松屋栄養成分・アレルゲン一覧（パーキングエリア店・サービスエリア店）

●アレルゲン一覧について
※表中に記されている記号について
『　○　』→原材料に含まれます。このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。
『　△　』→原材料生産工場で、当該原材料を含む製品を製造しています。店舗で、同じゆでめん機や、フライヤーを使用しています。
※　日本平PA店・七塚原SA店・花輪SA店・保土ヶ谷PA店・東郷PA店では「そば」「うどん」「ラーメン」を同一の釜で茹でております。アレルギーの方はご注意ください。
※　天理PA店では「そば」「うどん」「そうめん」「にゅうめん」を同一の釜で茹でております。アレルギーの方はご注意ください。
※　掛川PA店・京葉市川PA店・白鳥PA店・奥屋PA店・権現湖PA店では「そば」「うどん」を同一の釜で茹でております。アレルギーの方はご注意ください。
・調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願いいたします。
・アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため最終的な判断は、専門医にご相談のうえご自身の判断でお願いいたします。
・商品の改良・規格変更等に伴い、随時更新されますのでご注意ください。

●栄養成分一覧について
・栄養成分値は、一部を除き「五訂増補　日本食品標準成分表」に基づいて計算した数値です。
また、数値は商品の配合に基づいた標準値です。
・ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承下さい。
・メニューの成分値には商品に付いている調味料は含まれております。カウンターにあるお好みでお使い頂く調味料は含まれておりません。
・商品の改良・規格変更等に伴い、随時更新されますのでご注意ください。
・成分値が0または微量の場合は、「0」と表示しています。
・メインメニューにはみそ汁の栄養成分も含まれております。サイドメニューのライスには含まれておりません。
・調味料は別に記載しております。なお、1食分相当（持ち帰り用小袋と同等の重量）での数値です。

※詳細につきましては、お客様相談室（0570-05-1129）にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00～16:00です。

2022年1月18日

	メニュー	栄養成分（1食当たり）					アレルゲン（特定原材料7品目）							アレルゲン（表示を推奨する特定原材料21品目）																			
		熱量（kcal）	たんぱく質（g）	脂質（g）	炭水化物（g）	食塩相当量（g）	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー	アーモンド
牛めし	牛めし（ミニ）	512	14.0	18.8	68.3	2.5	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	○	△	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	牛めし（並）肉増量	762	21.3	29.3	98.8	3.3	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	○	△	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	牛めし（大盛）肉増量	1158	32.3	46.0	147.3	4.4	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	○	△	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし（ミニ）	619	21.0	25.0	73.9	3.4	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	○	△	○	―	―	―	―	―	―	○	―	―
	ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし（並）肉増量	893	28.8	36.6	107.3	5.1	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	○	△	○	―	―	―	―	―	―	○	―	―
	ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし（大盛）肉増量	1289	39.9	53.3	155.8	6.1	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	○	△	○	―	―	―	―	―	―	○	―	―
	おろしポン酢牛めし（ミニ）	539	15.3	19.0	73.5	4.2	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	○	△	○	―	―	―	―	―	―	○	―	―
	おろしポン酢牛めし（並）肉増量	789	22.6	29.5	104.0	5.1	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	○	△	○	―	―	―	―	―	―	○	―	―
	おろしポン酢牛めし（大盛）肉増量	1186	33.6	46.2	152.5	6.1	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	○	△	○	―	―	―	―	―	―	○	―	―
	焼キムチ牛めし（並）	767	20.3	25.7	108.9	5.3	○	―	―	―	―	○	△	―	―	―	―	―	○	―	―	―	○	△	○	―	―	―	○	―	―	○	―	―
	焼キムチ牛めし（大盛）	1043	26.3	32.2	155.4	6.1	○	―	―	―	―	○	△	―	―	―	―	―	○	―	―	―	○	△	○	―	―	―	○	―	―	○	―	―
カレー	創業ビーフカレー（並）	736	16.2	23.2	109.7	4.6	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	○	―	―	―	―	―	○	―	○	―	―	―
	創業ビーフカレー（大盛）	999	20.9	28.3	156.9	5.2	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	○	―	―	―	―	―	○	―	○	―	―	―
	創業ビーフカレーソース（並）	313	8.6	21.2	20.5	2.7	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	○	―	―	―	―	―	○	―	○	―	―	―
	創業ビーフカレーソース（大盛）	383	10.5	26.0	25.0	3.3	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	○	―	―	―	―	―	○	―	○	―	―	―
	創業ビーフカレギュウ（並）	1013	26.8	45.1	119.4	5.6	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	○	△	○	―	―	―	○	―	○	―	―	―
	創業ビーフカレギュウ（大盛）	1276	31.6	50.1	166.6	6.2	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	○	△	○	―	―	―	○	―	○	―	―	―
丼	厚切りネギ塩豚焼肉丼（並）	758	32.0	25.2	96.1	7.0	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	△	―	―	○	○	△	○	―	―	―	―	―	―	○	―	―
	厚切りネギ塩豚焼肉丼（ライス大盛）	952	34.9	25.5	138.8	7.0	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	△	―	―	○	○	△	○	―	―	―	―	―	―	○	―	―
	厚切りネギ塩豚焼肉丼W（並）	1022	54.3	43.9	97.5	8.6	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	△	―	―	○	○	△	○	―	―	―	―	―	―	○	―	―
	厚切りネギ塩豚焼肉丼W（ライス大盛）	1215	57.2	44.2	140.1	8.6	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	△	―	―	○	○	△	○	―	―	―	―	―	―	○	―	―
	キムカル丼（並）	798	23.8	28.1	108.0	5.4	○	―	―	―	―	○	△	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	△	△	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	キムカル丼（大盛）	1182	34.9	41.6	160.3	7.5	○	―	―	―	―	○	△	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	△	△	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	キムカル丼（特盛）	1543	45.3	54.9	208.3	8.7	○	―	―	―	―	○	△	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	△	△	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	旨辛アンガス牛焼ビビン丼	828	27.7	31.6	103.5	5.1	○	―	○	―	―	○	△	―	―	―	―	―	○	―	―	―	○	△	△	―	―	―	○	―	―	○	―	―
	お肉たっぷり大盛旨辛アンガス牛焼ビビン丼	1122	35.1	39.1	150.5	6.0	○	―	○	―	―	○	△	―	―	―	―	―	○	―	―	―	○	△	△	―	―	―	○	―	―	○	―	―
定食	アンガス牛焼肉定食	775	25.0	30.2	97.6	2.8	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	○	△	△	―	―	―	―	―	―	○	―	―
	アンガス牛焼肉ライスセット	744	23.5	29.8	91.1	2.7	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	○	△	△	―	―	―	―	―	―	○	―	―
	アンガス牛焼肉単品	322	16.0	27.9	2.1	1.1	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	△	△	―	―	―	―	―	―	○	―	―
	アンガス牛焼肉W定食	1097	41.0	58.0	99.6	3.9	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	○	△	△	―	―	―	―	―	―	○	―	―
	アンガス牛焼肉Wライスセット	1066	39.6	57.7	93.1	3.8	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	○	△	△	―	―	―	―	―	―	○	―	―
	アンガス牛焼肉W単品	644	32.0	55.7	4.1	2.3	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	△	△	―	―	―	―	―	―	○	―	―
	カルビ焼肉定食	911	30.7	41.1	101.0	3.5	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	○	△	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	カルビ焼肉単品	458	21.7	38.8	5.5	1.8	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	○	△	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	カルビ焼肉W定食	1369	52.5	79.8	106.5	5.3	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	○	△	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	カルビ焼肉W単品	916	43.5	77.5	11.0	3.6	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	○	△	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―

2022年1月18日

	メニュー	熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
定食	厚切り豚焼肉定食	723	31.6	21.2	98.1	3.3	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	○	△	○	－	－	－	－	－	－	○	－	－
	厚切り豚焼肉ライスセット	692	30.1	20.8	91.6	3.2	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	○	△	○	－	－	－	－	－	－	○	－	－
	厚切り豚焼肉単品	270	22.6	18.8	2.6	1.6	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	○	△	○	－	－	－	－	－	－	○	－	－
	厚切り豚焼肉W定食	993	54.1	40.0	100.7	5.0	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	○	△	○	－	－	－	－	－	－	○	－	－
	厚切り豚焼肉Wライスセット	962	52.7	39.7	94.3	4.8	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	○	△	○	－	－	－	－	－	－	○	－	－
	厚切り豚焼肉W単品	540	45.2	37.7	5.2	3.3	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	○	△	○	－	－	－	－	－	－	○	－	－
	厚切り豚生姜焼き定食	1004	33.3	47.1	107.3	5.4	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	○	△	○	－	－	－	○	－	○	－	－	－
	厚切り豚生姜焼きライスセット	973	31.8	46.7	100.9	5.3	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	○	△	○	－	－	－	○	－	○	－	－	－
	厚切り豚生姜焼き単品	551	24.3	44.8	11.8	3.8	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	○	△	○	－	－	－	○	－	○	－	－	－
	厚切り豚生姜焼きW定食	1555	57.6	91.8	119.1	9.2	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	○	△	○	－	－	－	○	－	○	－	－	－
	厚切り豚生姜焼きWライスセット	1524	56.2	91.5	112.7	9.1	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	○	△	○	－	－	－	○	－	○	－	－	－
	厚切り豚生姜焼きW単品	1102	48.7	89.5	23.6	7.5	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	○	△	○	－	－	－	○	－	○	－	－	－
	黒毛和牛と黒豚のハンバーグ定食	1283	37.6	65.2	126.6	5.4	○	－	△	○	－	△	△	－	－	－	－	－	○	－	－	－	○	○	○	－	－	－	○	－	○	－	－	－
	黒毛和牛と黒豚のハンバーグライスセット	1252	36.1	64.9	120.1	5.3	○	－	△	○	－	△	△	－	－	－	－	－	○	－	－	－	○	○	○	－	－	－	○	－	○	－	－	－
	黒毛和牛と黒豚のハンバーグ単品	830	28.6	62.9	31.1	3.8	○	－	△	○	－	△	△	－	－	－	－	－	○	－	－	－	○	○	○	－	－	－	○	－	○	－	－	－
	定食ライスミニ変更	−118	−1.8	−0.2	−26.0	0.0																												
	定食ライス大盛変更	193	2.9	0.3	42.7	0.0																												
	定食ライス特盛変更	386	5.8	0.7	85.3	0.0																												
ロカボ	彩り生野菜	31	1.5	0.3	6.5（糖質4.5）	0.1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	ロカボチェンジ（ライス並を生野菜に変更した場合の増減値）	−355	−4.3	−0.4	−78.9（糖質−80.1）	0.1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	ロカボチェンジ（ライスミニを生野菜に変更した場合の増減値）	−238	−2.5	−0.2	−52.9（糖質−54.3）	0.1	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
鍋	キムチ牛鍋セット	925	35.0	34.1	113.7	6.2	○	－	○	－	－	○	△	－	－	－	－	－	○	－	－	－	○	△	○	－	－	－	○	－	－	－	－	－
	キムチ牛鍋セットダブル	1193	45.2	55.9	121.1	7.5	○	－	○	－	－	○	△	－	－	－	－	－	○	－	－	－	○	△	○	－	－	－	○	－	－	－	－	－
温かい麺	わかめうどん	425	13.1	6.0	78.6	6.7	○	△	△	－	－	△	－	－	△	－	－	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－
	きつねうどん	474	16.9	8.1	81.6	6.9	○	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－
	月見うどん	496	18.9	10.8	78.8	6.8	○	△	○	－	－	△	－	－	△	－	－	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－
	とろろうどん	468	14.2	6.1	88.0	6.7	○	△	△	－	－	△	－	－	△	－	－	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	－
	肉うどん	567	20.0	18.6	78.5	6.8	○	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	○	△	○	－	－	－	○	－	－	－	－	－
	肉カレーうどん	621	18.7	19.2	90.8	7.9	○	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	○	△	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	ミニうどん	205	6.8	1.9	39.6	3.9	○	△	△	－	－	△	－	－	△	－	－	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－
	わかめそば	446	18.3	6.9	76.8	6.3	○	○	○	－	－	△	－	－	△	－	－	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－
	きつねそば	495	22.1	9.0	79.8	6.5	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－
	月見そば	517	24.1	11.7	76.9	6.5	○	○	○	－	－	△	－	－	△	－	－	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－
	とろろそば	489	19.4	7.0	86.2	6.3	○	○	○	－	－	△	－	－	△	－	－	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	－
	肉そば	588	25.2	19.5	76.7	6.4	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	○	△	○	－	－	－	○	－	－	－	－	－
	肉カレーそば	642	23.9	20.1	88.9	7.6	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	○	△	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	ミニそば	216	9.4	2.4	38.7	3.7	○	○	○	－	－	△	－	－	△	－	－	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－
冷たい麺	冷やしざるうどん	342	11.0	1.6	70.3	4.1	○	△	△	－	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－
	冷やしざるうどん（大盛）	498	15.5	2.3	102.8	5.0	○	△	△	－	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－
	冷やしとろろうどん	384	12.1	1.6	79.7	4.1	○	△	△	－	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	－
	冷やしとろろうどん（大盛）	540	16.6	2.4	112.2	5.0	○	△	△	－	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	－
	冷やしざるそば	366	16.2	2.6	69.1	3.8	○	○	○	－	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－
	冷やしざるそば（大盛）	533	23.3	3.8	100.7	4.6	○	○	○	－	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－
	冷やしとろろそば	409	17.3	2.6	78.5	3.9	○	○	○	－	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	－
	冷やしとろろそば（大盛）	575	24.4	3.8	110.1	4.6	○	○	○	－	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	○	○	－	－	－	－	－
ラーメン	醤油ラーメン	536	23.3	9.8	82.7	8.2	○	△	○	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	牛肉ラーメン	813	31.7	34.4	88.1	8.8	○	△	○	－	－	－	○	－	－	－	－	－	○	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	ダブル牛肉ラーメン	1133	44.0	61.6	94.6	9.7	○	△	○	－	－	－	○	－	－	－	－	－	○	－	－	○	○	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
朝定食	ソーセージエッグ定食	606	18.2	14.1	96.1	3.1	－	－	○	－	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	○	－	－	－	○	－	－	－	－	－
	ソーセージエッグW定食	694	24.0	20.9	96.2	3.3	－	－	○	－	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	○	－	－	－	○	－	－	－	－	－
	焼鮭定食	541	18.4	8.0	95.2	4.1	－	－	－	－	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	○	－	○	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－
	得朝ミニ牛めし豚汁セット	720	21.5	32.4	82.2	4.1	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	○	△	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	定番朝定食	512	14.2	6.9	93.3	2.6	－	－	○	－	－	△	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－
	＜選べる小鉢＞ミニ牛皿	141	5.6	11.6	3.5	0.6	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	○	△	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	＜選べる小鉢＞納豆（ネギ付）	85	7.6	3.9	5.0	0.3	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	＜選べる小鉢＞国産とろろ	43	1.1	0.1	9.4	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－
	＜選べる小鉢＞冷奴	90	7.3	4.7	4.8	0.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－
	＜選べる小鉢＞ミニカレー（創業ビーフカレー）	139	3.8	9.4	9.1	1.2	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	○	－	－	－	－	－	○	－	○	－	－	－

	メニュー	熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
サイドメニュー	生玉子	71	5.8	4.8	0.1	0.2	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	半熟玉子	71	5.8	4.8	0.1	0.2	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	生野菜	31	1.5	0.3	6.5	0.1	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	お新香	34	1.0	0.1	7.3	1.8	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	キムチ	45	1.4	0.5	8.6	1.8	―	―	―	―	―	○	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	国産とろろ	43	1.1	0.1	9.4	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―
	冷奴	90	7.3	4.7	4.8	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―
	ポテト	92	1.0	5.6	9.2	0.5	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	牛皿(並)肉増量	326	12.7	27.2	7.3	1.1	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	○	△	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	牛皿(大盛)肉増量	524	20.5	43.6	12.3	1.9	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	○	△	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	焼鮭	101	10.0	5.9	2.1	1.7	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	豚汁	243	9.2	14.9	17.6	3.2	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	青ネギ	5	0.3	0.1	1.2	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	大根おろし	11	0.2	0.1	2.5	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	納豆(ネギ付)	85	7.6	3.9	5.0	0.3	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	焼きのり	2	0.4	0.0	0.4	0.0	―	―	―	―	―	△	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	目玉焼き単品	88	5.8	6.7	0.1	0.2	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	ソーセージ単品	68	3.5	5.3	0.8	0.5	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	マヨネーズ単品	139	0.1	14.8	1.1	0.4	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	ライス(ミニ)(みそ汁含まず)	269	4.0	0.5	59.4	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	ライス(並)(みそ汁含まず)	386	5.8	0.7	85.3	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	ライス(大盛)(みそ汁含まず)	580	8.6	1.0	128.0	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	ライス(特盛)(みそ汁含まず)	773	11.5	1.4	170.7	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	みそ汁	35	1.8	1.3	3.7	1.5	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
トッピング・セット券	プラスたっぷりネギたま	131	7.5	7.3	8.5	1.8	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―
	プラスソーセージエッグ	156	9.3	12.0	0.9	0.7	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	プラスソーセージ半熟玉子	139	9.3	10.1	0.9	0.7	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	生野菜玉子セット(生玉子or半熟玉子)	102	7.2	5.2	6.6	0.3	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	豚汁玉子セット(生玉子or半熟玉子)	314	15.0	19.8	17.7	3.4	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	お新香玉子セット(生玉子or半熟玉子)	105	6.7	4.9	7.5	2.0	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	キムチ玉子セット(生玉子or半熟玉子)	115	7.2	5.3	8.7	1.9	―	―	○	―	―	○	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	国産とろろ生野菜セット	74	2.5	0.4	15.9	0.1	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―
	国産とろろ玉子セット(生玉子or半熟玉子)	113	6.8	4.9	9.5	0.2	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―
	ミニ牛めしセット	476	12.2	17.5	64.6	0.9	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	○	△	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	ミニカレーセット(創業ビーフカレー)	461	9.3	13.5	72.1	2.0	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	○	―	―	―	―	―	○	―	○	―	―	―
	ミニライスセット	269	4.0	0.5	59.4	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
お子様メニュー	おこさま牛めしプレート	618	12.2	23.0	88.3	1.4	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	○	△	○	―	―	―	○	△	○	―	△	―	○	―	○	―	―	―
	おこさまカレープレート	505	6.5	11.8	91.0	1.7	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	○	△	○	―	―	―	○	○	○	―	△	―	○	―	○	―	―	―
	おもちゃセット	127	0.2	0.0	31.5	0.1	―	―	―	△	―	―	―	―	―	―	○	△	―	―	―	―	△	―	―	―	△	―	○	―	○	―	―	―
	りんごジュース	88	0.2	0.0	21.7	0～0.1	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―
調味料	醤油(5g)	4	0.4	0.0	0.5	0.7	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	紅生姜(5g)	1	0.0	0.0	0.2	0.3	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	七味唐辛子(0.2g)	1	0.0	0.0	0.1	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―
	フレンチドレッシング(30g)	163	0.1	16.3	3.4	0.7	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	ごまドレッシング(25g)	69	0.8	5.1	5.2	0.9	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	○	―	―	○	―	―
	焼肉のタレ(ポン酢)(20g)	14	0.9	0.0	2.3	1.7	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	焼肉のタレ(新バーベキュー)(20g)	27	1.0	0.6	4.1	1.2	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	○	―	―	○	―	―
	焼肉のタレ甘口(カルビソース)(20g)	34	0.6	0.0	7.6	1.2	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	○	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―
アイス	ジャージー牛乳ソフトクリーム(コーン)	265	6.0	9.9	38.1	0.2	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	ジャージー牛乳ソフトクリーム(カップ)	172	4.6	7.8	20.9	0.2	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	掛川茶ソフトクリーム(コーン)	251	7.2	8.1	37.2	0.2	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	掛川茶ソフトクリーム(カップ)	158	5.9	6.0	20.0	0.2	―	―	△	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	ミックスソフトクリーム(コーン)	258	6.6	9.0	37.6	0.2	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	ミックスソフトクリーム(カップ)	165	5.3	6.9	20.4	0.2	―	―	△	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―