

松屋栄養成分・アレルギー一覧

●アレルギー一覧について

※表中に記されている記号について

『 ○ 』→原材料に含まれます。このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。

『 △ 』→原材料生産工場で、当該原材料を含む製品を製造しています。

・調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願いいたします。

・アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため最終的な判断は、専門医にご相談のうえご自身の判断をお願いいたします。

・商品の改良・規格変更等に伴い、随時更新されますのでご注意ください。

●栄養成分一覧について

・栄養成分値は、一部を除き「五訂増補 日本食品標準成分表」に基づいて計算した数値です。

また、数値は商品の配合に基づいた標準値です。

・ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承下さい。

・メニューの成分値には商品に付いている調味料は含まれております。カウンターにあるお好みでお使い頂く調味料は含まれておりません。

・商品の改良・規格変更等に伴い、随時更新されますのでご注意ください。

・成分値が0または微量の場合は、「0」と表示しています。

・メインメニューにはみそ汁の栄養成分も含まれております。サイドメニューのライスには含まれておりません。

・調味料は別に記載しております。なお、1食分相当(持ち帰り用小袋と同等の重量)での数値です。

※詳細につきましては、お客様相談室(0570-05-1129)にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00~16:00です。

2022年5月2日		栄養成分(1食当たり)					アレルギー(特定原材料7品目)							アレルギー(表示を推奨する特定原材料21品目)																			
メニュー	熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー	アーモンド
牛めし(小盛)	527	13.5	22.8	63.8	2.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
牛めし(並)	732	17.9	29.0	95.3	3.1	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
牛めし(大盛)	961	22.8	36.0	130.3	3.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
牛めし(特盛)	1360	33.1	56.6	172.0	4.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
牛めし(あたま大盛)	810	20.6	35.7	96.9	3.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(小盛)	634	20.5	29.0	69.3	3.7	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—
ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(並)	863	25.5	36.3	103.8	4.9	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—
ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(大盛)	1092	30.4	43.3	138.8	5.3	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—
ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(特盛)	1491	40.6	63.9	180.5	6.5	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—
ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(あたま大盛)	941	28.1	43.1	105.4	5.3	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—
おろしポン酢牛めし(小盛)	554	14.8	23.0	69.0	4.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—
おろしポン酢牛めし(並)	759	19.2	29.2	100.5	4.9	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—
おろしポン酢牛めし(大盛)	988	24.1	36.2	135.5	5.3	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—
おろしポン酢牛めし(特盛)	1388	34.4	56.8	177.2	6.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—
おろしポン酢牛めし(あたま大盛)	837	21.9	35.9	102.1	5.3	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—
オリジナルカレー(並)	664	12.7	16.4	112.2	5.7	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
オリジナルカレー(大盛)	815	15.0	16.7	145.6	5.7	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
オリジナルカレーソース単品	241	5.2	14.4	23.0	3.8	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
ごろごろ煮込みチキンカレー(並)	919	45.4	28.5	116.3	6.4	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
ごろごろ煮込みチキンカレー(大盛)	1070	47.7	28.8	149.7	6.4	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
ごろごろ煮込みチキンカレー単品	496	37.8	26.5	27.1	4.5	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
オリジナルカレーギョウ(並)	977	22.9	43.4	120.1	6.8	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	△	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
オリジナルカレーギョウ(大盛)	1129	25.1	43.7	153.5	6.8	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	△	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
オリジナルハンバーグカレー(並)	969	33.1	34.9	126.5	7.4	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
オリジナルハンバーグカレー(大盛)	1120	35.3	35.2	159.9	7.4	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
オリジナルハンバーグカレー単品	546	25.5	32.9	37.3	5.5	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
たっぷりチーズオリジナルカレー(並)	889	26.9	34.7	113.3	6.7	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
たっぷりチーズオリジナルカレー(大盛)	1041	29.1	35.0	146.7	6.7	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
たっぷりチーズオリジナルカレーソース	466	19.3	32.7	24.1	4.8	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
たっぷりチーズごろごろ煮込みチキンカレー(並)	1145	59.6	46.8	117.4	7.4	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
たっぷりチーズごろごろ煮込みチキンカレー(大盛)	1296	61.8	47.1	150.8	7.4	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
たっぷりチーズごろごろ煮込みチキンカレー単品	722	52.0	44.8	28.2	5.5	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
たっぷりチーズオリジナルカレーギョウ(並)	1203	37.0	61.7	121.1	7.8	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	△	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
たっぷりチーズオリジナルカレーギョウ(大盛)	1354	39.3	62.0	154.5	7.8	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	△	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
たっぷりチーズオリジナルハンバーグカレー(並)	1194	47.3	53.2	127.6	8.4	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
たっぷりチーズオリジナルハンバーグカレー(大盛)	1346	49.5	53.5	161.0	8.4	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
たっぷりチーズオリジナルハンバーグカレー単品	771	39.7	51.2	38.4	6.5	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー	アーモンド
ロカボ	生野菜	31	1.5	0.3	6.5 (糖質4.5)	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	ロカボチェンジ(ライス並を生野菜に変更した場合の増減値)	-355	-4.3	-0.4	-78.9 (糖質-80.1)	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	ロカボチェンジ(ライス小盛を生野菜に変更した場合の増減値)	-221	-2.3	-0.1	-49.2 (糖質-50.7)	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
モーニング	ソーセージエッグ定食	606	18.2	14.1	96.1	3.1	-	-	○	-	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	○	-	-	-	-	
	ソーセージエッグW定食	694	24.0	20.9	96.2	3.3	-	-	○	-	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	○	-	-	-	-	
	焼鮭定食	541	18.4	8.0	95.2	4.1	-	-	-	-	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	得朝小盛牛めし豚汁セット	732	20.8	36.4	77.2	4.2	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	○	△	○	-	-	-	-	-	-	-	-	
	定番朝定食	512	14.2	6.9	93.3	2.6	-	-	○	-	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	
	たまごかけ朝定食(生玉子or半熟玉子)	493	13.3	6.8	89.2	1.7	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	<選べる小鉢>ミニ牛皿	160	5.3	14.3	2.6	0.7	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	△	○	-	-	-	-	-	-	-	-	
	<選べる小鉢>納豆(ネギ付)	85	7.6	3.9	5.0	0.3	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	<選べる小鉢>国産とろろ	43	1.1	0.1	9.4	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-
	<選べる小鉢>冷やっこ	90	7.3	4.7	4.8	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-
<選べる小鉢>ミニカレー(オリジナルカレー)	96	2.1	5.8	9.2	1.5	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	○	-	○	-	-	-	○	-	-	-	-	-	
<選べる小鉢>ミニカレー(マイカリー食堂併設店舗)	117	3.7	6.8	9.3	1.4	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	○	○	○	-	-	-	○	-	-	-	-	-	
おかず単品・デザート	牛皿(並)	299	9.8	26.9	4.3	1.1	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	○	△	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	牛皿(大盛)	377	12.4	33.7	6.0	1.6	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	○	△	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	ネギたま牛皿	430	17.3	34.3	12.9	2.9	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	○	△	○	-	-	-	-	-	-	○	-	-	
	おろし牛皿	326	11.1	27.1	9.5	2.8	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	○	△	○	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-
	キムカル皿	376	16.3	26.1	19.0	3.8	○	-	-	-	-	○	△	-	-	-	-	○	-	-	-	○	○	△	△	-	-	-	○	-	-	-	-	
	厚切りネギ塩豚肩ロース皿	336	24.5	23.2	7.1	5.4	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	-	○	○	△	○	-	-	-	-	-	○	-	-	
	牛焼ビビン皿	406	20.2	29.6	14.4	3.6	○	-	○	-	-	○	△	-	-	-	-	○	-	-	-	-	○	△	△	-	-	-	○	-	-	○	-	
	生玉子	71	5.8	4.8	0.1	0.2	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	半熟玉子	71	5.8	4.8	0.1	0.2	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	生野菜(パプリカ入り)	31	1.5	0.3	6.5	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
サイドメニュー	生野菜	24	1.2	0.2	5.2	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	ポテトサラダ	123	2.5	6.0	15.7	0.6	○	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	お新香	34	1.0	0.1	7.3	1.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	
	キムチ	45	1.4	0.5	8.6	1.8	-	-	-	-	-	○	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	
	国産とろろ	43	1.1	0.1	9.4	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	
	冷やっこ	90	7.3	4.7	4.8	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	
	ポテト	92	1.0	5.6	9.2	0.5	○	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	牛皿(並)	299	9.8	26.9	4.3	1.1	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	○	△	○	-	-	-	-	-	-	-	-	
	牛皿(大盛)	377	12.4	33.7	6.0	1.6	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	○	△	○	-	-	-	-	-	-	-	-	
	焼鮭	101	10.0	5.9	2.1	1.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	豚汁	243	9.2	14.9	17.6	3.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	
	青ネギ	11	0.7	0.1	2.3	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	大根おろし	11	0.2	0.1	2.5	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	納豆(ネギ付)	85	7.6	3.9	5.0	0.3	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	焼きのり	2	0.4	0.0	0.4	0.0	-	-	-	-	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	目玉焼き単品	88	5.8	6.7	0.1	0.2	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	ソーセージ単品	68	3.5	5.3	0.8	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	
	マヨネーズ単品	139	0.1	14.8	1.1	0.4	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	追い足しシャリアピンソース	300	3.9	24.5	15.3	3.5	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	
	たっぷりネギたま	131	7.5	7.3	8.5	1.8	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-
	ソーセージ&目玉焼き	156	9.3	12.0	0.9	0.7	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	
	ソーセージ&半熟玉子	139	9.3	10.1	0.9	0.7	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	
	ミニカレー	96	2.1	5.8	9.2	1.5	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	○	-	○	-	-	-	○	-	-	-	-	
	ミニカレー(マイカリー食堂併設店舗)	117	3.7	6.8	9.3	1.4	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	○	○	○	-	-	-	○	-	-	-	-	
	ミニ牛皿	160	5.3	14.3	2.6	0.7	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	○	△	○	-	-	-	-	-	-	-	-	
	ネギ塩	73	2.1	4.5	5.7	3.8	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-
	ネギマヨ	150	0.8	14.9	3.5	0.4	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	マヨポテト	231	1.2	20.5	10.4	0.9	○	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	たっぷりチーズ	226	14.2	18.3	1.1	1.0	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	ライス(小盛)(みそ汁含まず)	252	3.8	0.5	55.7	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ライス(並盛)(みそ汁含まず)	386	5.8	0.7	85.3	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ライス(大盛)(みそ汁含まず)	538	8.0																																

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩 相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー	アーモンド	
お子様メニュー	おこさま牛めしわくわくセット	646	11.8	27.0	86.9	1.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	△	○	—	—	—	○	△	○	—	△	—	○	—	○	—	—	—	
	おこさまカレーわくわくセット	505	6.5	11.8	91.0	1.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	△	○	—	—	—	○	○	○	—	△	—	○	—	○	—	—	—	
	おこさまハンバーグわくわくセット	713	24.3	24.5	96.5	2.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	△	○	—	—	—	○	○	○	—	△	—	○	—	○	—	—	—	
	わくわくプラス(ゼリー・りんごジュース)	127	0.2	0.0	31.5	0.1	—	—	—	△	—	—	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	△	—	—	—	△	—	○	—	○	—	—	—	
	りんごジュース	88	0.2	0.0	21.7	0~0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
飲料	ブレンド茶	0	0.0	0.0	0.0	0.0~0.2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	アサヒスーパードライ	210	2.0	0.0	15.0	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	生ビール(小)	92	0.9	0.0	6.6	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	ハイボール(小)	94	0.0	0.0	0.0	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	生ビール(中)	134	1.3	0.0	9.6	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	ハイボール(中)	135	0.0	0.0	0.0	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
調味料	醤油(5g)	4	0.4	0.0	0.5	0.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	紅生姜(5g)	1	0.0	0.0	0.2	0.3	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	七味唐辛子(0.2g)	1	0.0	0.0	0.1	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	フレンチドレッシング(30g)	163	0.1	16.3	3.4	0.7	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	ごまドレッシング(25g)	69	0.8	5.1	5.2	0.9	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	焼肉のタレ(ポン酢)(20g)	14	0.9	0.0	2.3	1.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	焼肉のタレ(新バーベキュー)(20g)	27	1.0	0.6	4.1	1.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
焼肉のタレ甘口(カルビソース)(20g)	34	0.6	0.0	7.6	1.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
店舗限定	おかかたくあん牛めし(ミニ)	540	15.0	22.9	65.4	2.8	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	おかかたくあん牛めし(並)	747	19.5	29.1	97.3	3.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	おかかたくあん牛めし(大盛)	976	24.5	36.1	132.4	3.8	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	おかかたくあん牛めし(特盛)	1376	34.7	56.6	174.0	4.9	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	おかかたくあん牛めし(あたま大盛)	825	22.2	35.8	99.0	3.8	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	牛ごぼう牛めし(小盛)	578	14.2	25.9	68.4	3.0	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	牛ごぼう牛めし(並)	785	18.8	32.1	100.3	3.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	牛ごぼう牛めし(大盛)	1014	23.7	39.1	135.3	4.0	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	牛ごぼう牛めし(特盛)	1414	33.9	59.6	177.0	5.1	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	牛ごぼう牛めし(あたま大盛)	863	21.4	38.8	102.0	4.0	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	牛ごぼう	54	0.8	3.1	5.0	0.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	肉じゃがオリジナルカレー並	906	24.3	34.2	121.8	6.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	肉じゃがオリジナルカレー大盛	1105	27.5	37.3	159.7	7.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
肉じゃがオリジナルカレー単品並	483	16.7	32.2	32.6	4.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
肉じゃがオリジナルカレー単品大盛	531	17.7	35.0	37.2	5.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
ユニ・ココロホテル	スペシャル朝食A 焼鮭(ドリンク含まず)	886	35.9	29.9	114.7	6.4	○	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	和朝食A 焼鮭	609	24.1	12.8	94.5	4.3	—	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	スペシャル朝食B ソーセージエッグ(ドリンク含まず)	1023	38.9	42.4	114.5	5.5	—	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	和朝食B ソーセージエッグ	748	27.9	23.5	99.9	3.4	—	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	スペシャル朝食C ス克蘭ブルエッグ(ドリンク含まず)	746	30.6	35.5	71.0	3.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	洋朝食C ス克蘭ブルエッグ	548	23.5	25.5	52.1	2.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	スペシャル朝食D ソーセージエッグ(ドリンク含まず)	724	30.5	33.3	70.8	3.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
洋朝食D ソーセージエッグ	527	23.4	23.3	51.9	2.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
沖縄店舗	ソーセージエッグ定食	681	18.7	19.8	101.7	2.7	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—						