

松屋栄養成分・アレルギー一覧

●アレルギー一覧について

※表中に記されている記号について

『 ○ 』→原材料に含まれます。このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。

『 △ 』→原材料生産工場で、当該原材料を含む製品を製造しています。

・調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願いいたします。

・アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため最終的な判断は、専門医にご相談のうえご自身の判断をお願いいたします。

・商品の改良・規格変更等に伴い、随時更新されますのでご注意ください。

●栄養成分一覧について

・栄養成分値は、一部を除き「五訂増補 日本食品標準成分表」に基づいて計算した数値です。

また、数値は商品の配合に基づいた標準値です。

・ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承下さい。

・メニューの成分値には商品に付いている調味料は含まれております。カウンターにあるお好みでお使い頂く調味料は含まれておりません。

・商品の改良・規格変更等に伴い、随時更新されますのでご注意ください。

・成分値が0または微量の場合は、「0」と表示しています。

・メインメニューにはみそ汁の栄養成分も含まれております。サイドメニューのライスには含まれておりません。

・調味料は別に記載しております。なお、1食分相当(持ち帰り用小袋と同等の重量)での数値です。

※詳細につきましては、お客様相談室(0570-05-1129)にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00~16:00です。

2022年5月2日		栄養成分(1食当たり)					アレルギー(特定原材料7品目)							アレルギー(表示を推奨する特定原材料21品目)																			
メニュー	熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー	アーモンド
牛めし(小盛)	527	13.5	22.8	63.8	2.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
牛めし(並)	732	17.9	29.0	95.3	3.1	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
牛めし(大盛)	961	22.8	36.0	130.3	3.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
牛めし(特盛)	1360	33.1	56.6	172.0	4.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
牛めし(あたま大盛)	810	20.6	35.7	96.9	3.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(小盛)	634	20.5	29.0	69.3	3.7	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(並)	863	25.5	36.3	103.8	4.9	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(大盛)	1092	30.4	43.3	138.8	5.3	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(特盛)	1491	40.6	63.9	180.5	6.5	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(あたま大盛)	941	28.1	43.1	105.4	5.3	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
おろしポン酢牛めし(小盛)	554	14.8	23.0	69.0	4.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
おろしポン酢牛めし(並)	759	19.2	29.2	100.5	4.9	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
おろしポン酢牛めし(大盛)	988	24.1	36.2	135.5	5.3	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
おろしポン酢牛めし(特盛)	1388	34.4	56.8	177.2	6.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
おろしポン酢牛めし(あたま大盛)	837	21.9	35.9	102.1	5.3	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
オリジナルカレー(並)	664	12.7	16.4	112.2	5.7	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
オリジナルカレー(大盛)	815	15.0	16.7	145.6	5.7	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
オリジナルカレーソース単品	241	5.2	14.4	23.0	3.8	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
ごろごろ煮込みチキンカレー(並)	919	45.4	28.5	116.3	6.4	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
ごろごろ煮込みチキンカレー(大盛)	1070	47.7	28.8	149.7	6.4	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
ごろごろ煮込みチキンカレー単品	496	37.8	26.5	27.1	4.5	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
オリジナルカレーギョウ(並)	977	22.9	43.4	120.1	6.8	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	△	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
オリジナルカレーギョウ(大盛)	1129	25.1	43.7	153.5	6.8	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	△	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
オリジナルハンバーグカレー(並)	969	33.1	34.9	126.5	7.4	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
オリジナルハンバーグカレー(大盛)	1120	35.3	35.2	159.9	7.4	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
オリジナルハンバーグカレー単品	546	25.5	32.9	37.3	5.5	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
たっぷりチーズオリジナルカレー(並)	889	26.9	34.7	113.3	6.7	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
たっぷりチーズオリジナルカレー(大盛)	1041	29.1	35.0	146.7	6.7	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
たっぷりチーズオリジナルカレーソース	466	19.3	32.7	24.1	4.8	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
たっぷりチーズごろごろ煮込みチキンカレー(並)	1145	59.6	46.8	117.4	7.4	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
たっぷりチーズごろごろ煮込みチキンカレー(大盛)	1296	61.8	47.1	150.8	7.4	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
たっぷりチーズごろごろ煮込みチキンカレー単品	722	52.0	44.8	28.2	5.5	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
たっぷりチーズオリジナルカレーギョウ(並)	1203	37.0	61.7	121.1	7.8	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	△	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
たっぷりチーズオリジナルカレーギョウ(大盛)	1354	39.3	62.0	154.5	7.8	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	△	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
たっぷりチーズオリジナルハンバーグカレー(並)	1194	47.3	53.2	127.6	8.4	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
たっぷりチーズオリジナルハンバーグカレー(大盛)	1346	49.5	53.5	161.0	8.4	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
たっぷりチーズオリジナルハンバーグカレー単品	771	39.7	51.2	38.4	6.5	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー	アーモンド
丼	厚切りネギ塩豚焼肉丼(並)	758	32.0	25.2	96.1	7.0	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	○	△	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
	厚切りネギ塩豚焼肉丼(ライス大盛)	910	34.2	25.5	129.5	7.0	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	○	△	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
	厚切りネギ塩豚焼肉丼W(並)	1022	54.3	43.9	97.5	8.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	○	△	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
	厚切りネギ塩豚焼肉丼W(ライス大盛)	1173	56.6	44.2	130.9	8.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	○	△	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
	キムカル丼(並)	798	23.8	28.1	108.0	5.4	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	△	△	—	—	—	○	—	—	—	—	
	キムカル丼(大盛)	1140	34.3	41.6	151.0	7.5	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	△	△	—	—	—	○	—	—	—	—	
	キムカル丼(特盛)	1476	44.3	54.8	193.5	8.7	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	△	△	—	—	—	○	—	—	—	—	
	旨辛牛焼ビビン丼(並)	828	27.7	31.6	103.5	5.1	○	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	旨辛牛焼ビビン丼(大盛)	1080	34.5	39.1	141.3	6.0	○	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	牛ビビン丼(並)	818	23.2	31.4	106.4	5.3	○	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	△	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
牛ビビン丼(大盛)	1015	26.7	33.1	147.1	7.0	○	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	△	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
定食	アンガス牛焼肉定食	775	25.0	30.2	97.6	2.8	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
	アンガス牛焼肉ライスセット	744	23.5	29.8	91.1	2.7	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
	アンガス牛焼肉単品	322	16.0	27.9	2.1	1.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
	アンガス牛焼肉W定食	1097	41.0	58.0	99.6	3.9	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	○	—	—	
	アンガス牛焼肉Wライスセット	1066	39.6	57.7	93.1	3.8	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	○	—	—	
	アンガス牛焼肉W単品	644	32.0	55.7	4.1	2.3	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	○	—	—	
	カルビ焼肉定食	911	30.7	41.1	101.0	3.5	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	
	カルビ焼肉ライスセット	880	29.3	40.8	94.6	3.3	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	
	カルビ焼肉単品	458	21.7	38.8	5.5	1.8	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	
	カルビ焼肉W定食	1369	52.5	79.8	106.5	5.3	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	
	カルビ焼肉Wライスセット	1338	51.0	79.5	100.1	5.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	
	カルビ焼肉W単品	916	43.5	77.5	11.0	3.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	
	厚切り豚焼肉定食	723	31.6	21.2	98.1	3.3	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	○	—	—	
	厚切り豚焼肉ライスセット	692	30.1	20.8	91.6	3.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	厚切り豚焼肉単品	270	22.6	18.8	2.6	1.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	厚切り豚焼肉W定食	993	54.1	40.0	100.7	5.0	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	厚切り豚焼肉Wライスセット	962	52.7	39.7	94.3	4.8	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	厚切り豚焼肉W単品	540	45.2	37.7	5.2	3.3	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	厚切り豚生姜焼き定食	1004	33.3	47.1	107.3	5.4	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	—	○	△	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
	厚切り豚生姜焼きライスセット	973	31.8	46.7	100.9	5.3	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	—	○	△	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
	厚切り豚生姜焼き単品	551	24.3	44.8	11.8	3.8	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	—	○	△	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
	厚切り豚生姜焼きW定食	1555	57.6	91.8	119.1	9.2	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	—	○	△	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
	厚切り豚生姜焼きWライスセット	1524	56.2	91.5	112.7	9.1	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	—	○	△	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
	厚切り豚生姜焼きW単品	1102	48.7	89.5	23.6	7.5	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	—	○	△	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
	ブラウンソースハンバーグ定食	908	31.6	30.9	122.3	5.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
	ブラウンソースハンバーグライスセット	877	30.1	30.6	115.9	5.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
	ブラウンソースハンバーグ単品	455	22.6	28.6	26.8	3.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
	ブラウンソースエッグハンバーグ定食	996	37.4	37.6	122.5	5.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
	ブラウンソースエッグハンバーグライスセット	965	35.9	37.3	116.0	5.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
	ブラウンソースエッグハンバーグ単品	543	28.4	35.3	27.0	3.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
	たっぷりシャリアピンソースのポークソテー定食	1013	35.0	45.5	111.8	5.9	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	たっぷりシャリアピンソースのポークソテーライスセット	982	33.6	45.2	105.3	5.7	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	たっぷりシャリアピンソースのポークソテー単品	560	26.0	43.2	16.3	4.2	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	たっぷりシャリアピンソースの厚切りポークソテーW定食	1424	59.1	76.4	120.4	8.3	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	たっぷりシャリアピンソースのポークソテーWライスセット	1393	57.7	76.1	113.9	8.2	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	たっぷりシャリアピンソースのポークソテーW単品	971	50.1	74.1	24.9	6.6	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
カットステーキのハッシュドビーフ	1007	27.9	45.4	118.1	5.7	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
カットステーキのハッシュドビーフ単品	585	20.4	43.4	29.0	4.2	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
ネギ塩チキングリル定食	767	43.4	18.9	101.8	6.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
ネギ塩チキングリルライスセット	736	41.9	18.6	95.4	6.1	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○			

