

松屋栄養成分・アレルギー一覧

●アレルギー一覧について

- 1. このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。
- 2. 表中の記号について  
○:原材料に含まれます。 △:原材料生産工場で、当該原材料を含む製品を製造しています。
- 3. 調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願い致します。
- 4. アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため、最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめ致します。
- 5. 商品の改良・規格変更等に伴い随時更新されますので、お手数ご利用の都度、最新情報をご確認ください。

●栄養成分一覧について

- 1.検査機関での分析値および「日本食品標準成分表」に基づき算出した標準値です。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。
- 2. メニューの栄養成分値には商品に付いている調味料は含まれておりますが、卓上にあるお好みでお使い頂く調味料は含まれておりません。卓上の調味料は一覧下部の「調味料」欄をご確認ください。
- 3. メインメニューにはみそ汁の栄養成分値も含まれております。サイドメニューのライスには含まれておりません。

※店舗により販売されていないメニューがあります。  
※沖縄県の店舗では一部食材が異なるため、一覧下部の「沖縄店舗」欄をご確認ください。  
※詳細につきましては、お客様相談室(0570-05-1129)にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00～16:00です。

みんなの食卓でありたい。



| 2022年9月6日 |                        | 栄養成分(1食当たり)  |              |           |                 |                  | アレルギー(特定原材料7品目)                                                                      |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                      | アレルギー(表示を推奨する特定原材料21品目)                                                              |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                      |
|-----------|------------------------|--------------|--------------|-----------|-----------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|           | メニュー                   | 熱量<br>(kcal) | たんぱく<br>質(g) | 脂質<br>(g) | 炭水<br>化物<br>(g) | 食塩<br>相当<br>量(g) | 小麦                                                                                   | そば                                                                                   | 卵                                                                                    | 乳成分                                                                                  | 落花生                                                                                  | えび                                                                                   | カニ                                                                                   | あわび                                                                                  | いか                                                                                   | いくら                                                                                  | オレンジ                                                                                 | キウイフルーツ                                                                              | 牛肉                                                                                   | くるみ                                                                                  | さけ                                                                                   | さば                                                                                   | 大豆                                                                                   | 鶏肉                                                                                   | 豚肉                                                                                   | まいたけ                                                                                 | もも                                                                                   | やまいも                                                                                 | りんご                                                                                  | ゼラチン                                                                                 | バナナ                                                                                  | ごま                                                                                   | カシューナッツ                                                                              | アーモンド                                                                                |
|           |                        |              |              |           |                 |                  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 牛めし       | 牛めし(小盛)                | 527          | 13.5         | 22.8      | 63.8            | 2.7              | ○                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | △                                                                                    | △                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    |
|           | 牛めし(並盛)                | 732          | 17.9         | 29.0      | 95.3            | 3.1              | ○                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | △                                                                                    | △                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    |
|           | 牛めし(大盛)                | 961          | 22.8         | 36.0      | 130.3           | 3.6              | ○                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | △                                                                                    | △                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    |
|           | 牛めし(特盛)                | 1360         | 33.1         | 56.6      | 172.0           | 4.7              | ○                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | △                                                                                    | △                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    |
|           | 牛めし(あたま大盛)             | 810          | 20.6         | 35.7      | 96.9            | 3.6              | ○                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | △                                                                                    | △                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    |
|           | ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(小盛)    | 634          | 20.5         | 29.0      | 69.3            | 3.7              | ○                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | △                                                                                    | △                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    |
|           | ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(並盛)    | 863          | 25.5         | 36.3      | 103.8           | 4.9              | ○                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | △                                                                                    | △                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    |
|           | ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(大盛)    | 1092         | 30.4         | 43.3      | 138.8           | 5.3              | ○                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | △                                                                                    | △                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    |
|           | ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(特盛)    | 1491         | 40.6         | 63.9      | 180.5           | 6.5              | ○                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | △                                                                                    | △                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    |
|           | ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(あたま大盛) | 941          | 28.1         | 43.1      | 105.4           | 5.3              | ○                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | △                                                                                    | △                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    |
|           | おろしポン酢牛めし(小盛)          | 554          | 14.8         | 23.0      | 69.0            | 4.4              | ○                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | △                                                                                    | △                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    |
|           | おろしポン酢牛めし(並盛)          | 759          | 19.2         | 29.2      | 100.5           | 4.9              | ○                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | △                                                                                    | △                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    |
|           | おろしポン酢牛めし(大盛)          | 988          | 24.1         | 36.2      | 135.5           | 5.3              | ○                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | △                                                                                    | △                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    |
|           | おろしポン酢牛めし(特盛)          | 1388         | 34.4         | 56.8      | 177.2           | 6.4              | ○                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | △                                                                                    | △                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    |
|           | おろしポン酢牛めし(あたま大盛)       | 837          | 21.9         | 35.9      | 102.1           | 5.3              | ○                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | △                                                                                    | △                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    |
|           | キムチーズ牛めし(小盛)           | 776          | 28.6         | 41.4      | 69.4            | 4.6              | ○                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | △                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | △                                                                                    | △                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    |
|           | キムチーズ牛めし(並盛)           | 980          | 33.0         | 47.6      | 100.9           | 5.0              | ○                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | △                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | △                                                                                    | △                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    |
|           | キムチーズ牛めし(大盛)           | 1232         | 38.6         | 54.8      | 140.2           | 6.4              | ○                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | △                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | △                                                                                    | △                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    |
|           | キムチーズ牛めし(特盛)           | 1631         | 48.9         | 75.4      | 181.9           | 7.5              | ○                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | △                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | △                                                                                    | △                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    |
|           | キムチーズ牛めし(あたま大盛)        | 1081         | 36.3         | 54.6      | 106.8           | 6.4              | ○                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | △                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | △                                                                                    | △                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    |
|           | たっぷりチーズ牛めし(小盛)         | 753          | 27.7         | 41.1      | 64.9            | 3.7              | ○                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | △                                                                                    | △                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    |
|           | たっぷりチーズ牛めし(並盛)         | 957          | 32.1         | 47.3      | 96.4            | 4.2              | ○                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | △                                                                                    | △                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    |
|           | たっぷりチーズ牛めし(大盛)         | 1187         | 37.0         | 54.3      | 131.4           | 4.6              | ○                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | △                                                                                    | △                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    |
|           | たっぷりチーズ牛めし(特盛)         | 1586         | 47.3         | 74.9      | 173.1           | 5.7              | ○                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | △                                                                                    | △                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    |
|           | たっぷりチーズ牛めし(あたま大盛)      | 1035         | 34.8         | 54.0      | 98.1            | 4.6              | ○                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | ○                                                                                    | △                                                                                    | △                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    | —                                                                                    |

|     | メニュー                     | 熱量<br>(kcal) | たんぱく<br>質(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化<br>物(g) | 食塩<br>相当<br>量(g) | 小麦                                                                                | そば                                                                                | 卵                                                                                 | 乳成分                                                                               | 落花生                                                                               | えび                                                                                | カニ                                                                                | あわび                                                                               | いか                                                                                | いくら                                                                               | オレンジ                                                                              | キウイフルーツ                                                                           | 牛肉                                                                                | くるみ                                                                               | さけ                                                                                | さば                                                                                 | 大豆                                                                                  | 鶏肉                                                                                  | 豚肉                                                                                  | まつたけ                                                                                | もも                                                                                  | やまいも                                                                                | りんご                                                                                 | ゼラチン                                                                                | バナナ                                                                                 | ごま                                                                                  | カシューナッツ                                                                             | アーモンド                                                                               |
|-----|--------------------------|--------------|--------------|-----------|-------------|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|     |                          |              |              |           |             |                  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 牛めし | ネギねぎ牛めし(小盛)              | 646          | 15.1         | 32.8      | 69.4        | 3.8              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                  | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|     | ネギねぎ牛めし(並盛)              | 851          | 19.6         | 39.0      | 100.9       | 4.3              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                  | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|     | ネギねぎ牛めし(大盛)              | 1080         | 24.5         | 46.0      | 135.9       | 4.7              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                  | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|     | ネギねぎ牛めし(特盛)              | 1480         | 34.7         | 66.6      | 177.6       | 5.9              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                  | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|     | ネギねぎ牛めし(あたま大盛)           | 929          | 22.2         | 45.8      | 102.5       | 4.7              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                  | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|     | ネギとろろ牛めし(小盛)             | 678          | 15.5         | 32.8      | 76.5        | 3.9              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                  | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|     | ネギとろろ牛めし(並盛)             | 882          | 19.9         | 39.0      | 107.9       | 4.3              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                  | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|     | ネギとろろ牛めし(大盛)             | 1112         | 24.8         | 46.0      | 143.0       | 4.7              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                  | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|     | ネギとろろ牛めし(特盛)             | 1511         | 35.1         | 66.5      | 184.6       | 5.9              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                  | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|     | ネギとろろ牛めし(あたま大盛)          | 960          | 22.6         | 45.7      | 109.6       | 4.7              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                  | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|     | スパイシーキーマ牛めし(小盛)          | 741          | 24.4         | 38.1      | 70.1        | 3.6              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                  | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|     | スパイシーキーマ牛めし(並盛)          | 948          | 29.0         | 44.3      | 102.0       | 4.2              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                  | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|     | スパイシーキーマ牛めし(大盛)          | 1177         | 33.9         | 51.3      | 137.1       | 4.6              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                  | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|     | スパイシーキーマ牛めし(特盛)          | 1577         | 44.2         | 71.9      | 178.7       | 5.8              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                  | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|     | スパイシーキーマ牛めし(あたま大盛)       | 1026         | 31.7         | 51.0      | 103.7       | 4.6              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                  | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
| カレー | オリジナルカレー(並盛)             | 664          | 12.7         | 16.4      | 112.2       | 5.7              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                  | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|     | オリジナルカレー(大盛)             | 815          | 15.0         | 16.7      | 145.6       | 5.7              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                  | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|     | オリジナルカレーソース単品            | 241          | 5.2          | 14.4      | 23.0        | 3.8              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                  | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|     | ごろごろ煮込みチキンカレー(並盛)        | 919          | 45.4         | 28.5      | 116.3       | 6.4              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                  | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|     | ごろごろ煮込みチキンカレー(大盛)        | 1070         | 47.7         | 28.8      | 149.7       | 6.4              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                  | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|     | ごろごろ煮込みチキンカレー単品          | 496          | 37.8         | 26.5      | 27.1        | 4.5              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                  | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|     | オリジナルカレギュウ(並盛)           | 977          | 22.9         | 43.4      | 120.1       | 6.8              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                  | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|     | オリジナルカレギュウ(大盛)           | 1129         | 25.1         | 43.7      | 153.5       | 6.8              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                  | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|     | オリジナルハンバーグカレー(並盛)        | 958          | 32.9         | 33.6      | 127.4       | 7.4              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                  | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|     | オリジナルハンバーグカレー(大盛)        | 1109         | 35.1         | 33.9      | 160.8       | 7.4              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                  | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|     | オリジナルハンバーグカレー単品          | 535          | 25.3         | 31.6      | 38.2        | 5.5              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                  | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|     | たっぷりチーズオリジナルカレー(並盛)      | 889          | 26.9         | 34.7      | 113.3       | 6.7              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                  | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|     | たっぷりチーズオリジナルカレー(大盛)      | 1041         | 29.1         | 35.0      | 146.7       | 6.7              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                  | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|     | たっぷりチーズオリジナルカレーソース       | 466          | 19.3         | 32.7      | 24.1        | 4.8              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                  | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|     | たっぷりチーズごろごろ煮込みチキンカレー(並盛) | 1145         | 59.6         | 46.8      | 117.4       | 7.4              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                  | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|     | たっぷりチーズごろごろ煮込みチキンカレー(大盛) | 1296         | 61.8         | 47.1      | 150.8       | 7.4              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                  | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|     | たっぷりチーズごろごろ煮込みチキンカレー単品   | 722          | 52.0         | 44.8      | 28.2        | 5.5              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                  | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|     | たっぷりチーズオリジナルカレギュウ(並盛)    | 1203         | 37.0         | 61.7      | 121.1       | 7.8              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                  | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|     | たっぷりチーズオリジナルカレギュウ(大盛)    | 1354         | 39.3         | 62.0      | 154.5       | 7.8              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                  | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|     | たっぷりチーズオリジナルハンバーグカレー(並盛) | 1184         | 47.1         | 51.9      | 128.5       | 8.4              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                  | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|     | たっぷりチーズオリジナルハンバーグカレー(大盛) | 1335         | 49.3         | 52.2      | 161.9       | 8.4              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                  | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|     | たっぷりチーズオリジナルハンバーグカレー単品   | 761          | 39.5         | 49.9      | 39.3        | 6.5              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                  | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
| 丼   | ネギねぎ塩豚焼肉丼(並盛)            | 745          | 25.4         | 24.2      | 99.6        | 4.0              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | △                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                  | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|     | ネギねぎ塩豚焼肉丼(大盛)            | 1028         | 33.6         | 34.4      | 136.5       | 5.1              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | △                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                  | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|     | キムカル丼(並盛)                | 798          | 23.8         | 28.1      | 108.0       | 5.4              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | △                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                  | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|     | キムカル丼(大盛)                | 1140         | 34.3         | 41.6      | 151.0       | 7.5              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | △                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                  | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|     | キムカル丼(特盛)                | 1476         | 44.3         | 54.8      | 193.5       | 8.7              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | △                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                  | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|     | 牛焼ビビン丼(並盛)               | 828          | 27.7         | 31.6      | 103.5       | 5.1              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | △                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                  | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|     | 牛焼ビビン丼(大盛)               | 1080         | 34.5         | 39.1      | 141.3       | 6.0              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | △                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                  | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |

|  | メニュー                  | 熱量<br>(kcal) | たんぱく<br>質(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化<br>物(g) | 食塩相<br>当量<br>(g) | 小麦                                                                                | そば                                                                                | 卵                                                                                 | 乳成分                                                                               | 落花生                                                                               | えび                                                                                | カニ                                                                                | あわび                                                                               | いか                                                                                | いくら                                                                               | オレンジ                                                                              | キウイフルーツ                                                                           | 牛肉                                                                                | くるみ                                                                               | さけ                                                                                | さば                                                                                | 大豆                                                                                | 鶏肉                                                                                | 豚肉                                                                                | まつたけ                                                                              | もも                                                                                | やまいも                                                                              | りんご                                                                               | ゼラチン                                                                              | バナナ                                                                               | ごま                                                                                | カシューナッツ                                                                           | アーモンド                                                                             |
|--|-----------------------|--------------|--------------|-----------|-------------|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
|  |                       |              |              |           |             |                  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 牛焼肉定食                 | 768          | 24.8         | 30.1      | 96.2        | 2.8              | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | △                                                                                 | △                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 |
|  | 牛焼肉ライスセット             | 744          | 23.5         | 29.8      | 91.1        | 2.7              | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | △                                                                                 | △                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 |
|  | 牛焼肉単品                 | 322          | 16.0         | 27.9      | 2.1         | 1.1              | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | △                                                                                 | △                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 |
|  | 牛焼肉W定食                | 1090         | 40.8         | 57.9      | 98.3        | 3.9              | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | △                                                                                 | △                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 |
|  | 牛焼肉Wライスセット            | 1066         | 39.6         | 57.7      | 93.1        | 3.8              | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | △                                                                                 | △                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 |
|  | 牛焼肉W単品                | 644          | 32.0         | 55.7      | 4.1         | 2.3              | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | △                                                                                 | △                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 |
|  | カルビ焼肉定食               | 904          | 30.5         | 41.0      | 99.7        | 3.4              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | △                                                                                 | △                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 |
|  | カルビ焼肉ライスセット           | 880          | 29.3         | 40.8      | 94.6        | 3.3              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | △                                                                                 | △                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 |
|  | カルビ焼肉単品               | 458          | 21.7         | 38.8      | 5.5         | 1.8              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | △                                                                                 | △                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 |
|  | カルビ焼肉W定食              | 1362         | 52.2         | 79.7      | 105.2       | 5.2              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | △                                                                                 | △                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 |
|  | カルビ焼肉Wライスセット          | 1338         | 51.0         | 79.5      | 100.1       | 5.2              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | △                                                                                 | △                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 |
|  | カルビ焼肉W単品              | 916          | 43.5         | 77.5      | 11.0        | 3.6              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | △                                                                                 | △                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 |
|  | 豚焼肉定食                 | 652          | 30.0         | 12.1      | 99.8        | 2.6              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | △                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | △                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 |
|  | 豚焼肉ライスセット             | 628          | 28.8         | 11.8      | 94.7        | 2.5              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | △                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | △                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 |
|  | 豚焼肉単品                 | 207          | 21.3         | 9.9       | 5.6         | 1.0              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | △                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | △                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 |
|  | 豚焼肉W定食                | 859          | 51.3         | 21.9      | 105.4       | 3.6              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | △                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | △                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 |
|  | 豚焼肉Wライスセット            | 835          | 50.0         | 21.7      | 100.3       | 3.5              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | △                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | △                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 |
|  | 豚焼肉W単品                | 413          | 42.5         | 19.7      | 11.3        | 2.0              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | △                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | △                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 |
|  | 豚生姜焼定食                | 936          | 31.9         | 38.0      | 109.4       | 5.7              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | △                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | △                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 |
|  | 豚生姜焼ライスセット            | 912          | 30.7         | 37.8      | 104.3       | 5.6              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | △                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | △                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 |
|  | 豚生姜焼単品                | 490          | 23.2         | 35.8      | 15.3        | 4.1              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | △                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | △                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 |
|  | 豚生姜焼W定食               | 1426         | 55.2         | 73.8      | 124.7       | 9.8              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | △                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | △                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 |
|  | 豚生姜焼Wライスセット           | 1402         | 53.9         | 73.6      | 119.5       | 9.7              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | △                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | △                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 |
|  | 豚生姜焼W単品               | 980          | 46.4         | 71.6      | 30.5        | 8.2              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | △                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | △                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 |
|  | ブラウンソースハンバーグ定食        | 891          | 31.1         | 29.4      | 121.9       | 5.1              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 |
|  | ブラウンソースハンバーグライスセット    | 866          | 29.9         | 29.2      | 116.8       | 5.1              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 |
|  | ブラウンソースハンバーグ単品        | 445          | 22.4         | 27.2      | 27.7        | 3.5              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 |
|  | ブラウンソースエッグハンバーグ定食     | 979          | 36.9         | 36.1      | 122.1       | 5.3              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 |
|  | ブラウンソースエッグハンバーグライスセット | 955          | 35.7         | 35.9      | 116.9       | 5.3              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 |
|  | ブラウンソースエッグハンバーグ単品     | 533          | 28.2         | 33.9      | 27.9        | 3.7              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 |

定食

|     | メニュー                          | 熱量<br>(kcal) | たんぱく<br>質(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化<br>物(g)        | 食塩<br>相当<br>量(g) | 小麦                                                                                | そば                                                                                | 卵                                                                                 | 乳成分                                                                               | 落花生                                                                               | えび                                                                                | カニ                                                                                | あわび                                                                               | いか                                                                                | いくら                                                                               | オレンジ                                                                              | キウイフルーツ                                                                           | 牛肉                                                                                | くるみ                                                                               | さけ                                                                                | さば                                                                                | 大豆                                                                                | 鶏肉                                                                                | 豚肉                                                                                | まつたけ                                                                              | もも                                                                                | やまいも                                                                              | りんご                                                                               | ゼラチン                                                                              | バナナ                                                                               | ごま                                                                                | カシューナッツ                                                                           | アーモンド                                                                             |
|-----|-------------------------------|--------------|--------------|-----------|--------------------|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
|     |                               |              |              |           |                    |                  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 定食  | ネギねぎ塩チキングリル定食                 | 861          | 43.2         | 29.3      | 102.2              | 4.6              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 |
|     | ネギねぎ塩チキングリルライスセット             | 837          | 42.0         | 29.0      | 97.1               | 4.5              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 |
|     | ネギねぎ塩チキングリル単品                 | 416          | 34.5         | 27.1      | 8.1                | 3.0              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 |
|     | ネギねぎ塩チキングリルW定食                | 1196         | 77.0         | 48.9      | 107.9              | 6.7              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 |
|     | ネギねぎ塩チキングリルWライスセット            | 1172         | 75.8         | 48.7      | 102.7              | 6.6              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 |
|     | ネギねぎ塩チキングリルW単品                | 750          | 68.3         | 46.7      | 13.7               | 5.1              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 |
|     | たっぷりソースのうまトマハンバーグ定食           | 933          | 37.1         | 31.8      | 119.0              | 6.0              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 |
|     | たっぷりソースのうまトマハンバーグライスセット       | 909          | 35.9         | 31.5      | 113.8              | 6.0              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 |
|     | たっぷりソースのうまトマハンバーグ単品           | 487          | 28.3         | 29.5      | 24.8               | 4.4              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 |
|     | たっぷりソースとチーズのうまトマハンバーグ定食       | 1159         | 51.2         | 50.1      | 120.0              | 7.1              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 |
|     | たっぷりソースとチーズのうまトマハンバーグライスセット   | 1135         | 50.0         | 49.8      | 114.9              | 7.0              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 |
|     | たっぷりソースとチーズのうまトマハンバーグ単品       | 713          | 42.5         | 47.8      | 25.9               | 5.4              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 |
|     | ネギおろしハンバーグ定食                  | 901          | 30.3         | 34.3      | 113.6              | 5.1              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 |
|     | ネギおろしハンバーグライスセット              | 877          | 29.1         | 34.1      | 108.5              | 5.0              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 |
|     | ネギおろしハンバーグ単品                  | 455          | 21.6         | 32.1      | 19.5               | 3.5              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 |
|     | おろしポン酢ハンバーグ定食                 | 768          | 30.8         | 19.5      | 114.2              | 5.9              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 |
|     | おろしポン酢ハンバーグライスセット             | 744          | 29.6         | 19.3      | 109.0              | 5.8              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 |
|     | おろしポン酢ハンバーグ単品                 | 322          | 22.1         | 17.3      | 20.0               | 4.3              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 |
|     | プルコギ定食(生玉子)                   | 968          | 28.3         | 45.2      | 108.1              | 4.4              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | △                                                                                 | △                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 |
|     | プルコギライスセット(生玉子)               | 944          | 27.1         | 45.0      | 102.9              | 4.4              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | △                                                                                 | △                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 |
|     | プルコギ単品(生玉子)                   | 522          | 19.6         | 43.0      | 13.9               | 2.8              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | △                                                                                 | △                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 |
|     | プルコギ定食(キムチ)                   | 941          | 24.0         | 40.9      | 116.5              | 6.0              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | △                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | △                                                                                 | △                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 |
|     | プルコギライスセット(キムチ)               | 917          | 22.7         | 40.6      | 111.4              | 6.0              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | △                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | △                                                                                 | △                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 |
|     | プルコギ単品(キムチ)                   | 495          | 15.2         | 38.6      | 22.4               | 4.4              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | △                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | △                                                                                 | △                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 |
|     | プルコギW定食(生玉子)                  | 1419         | 42.1         | 83.3      | 121.8              | 7.1              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | △                                                                                 | △                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 |
|     | プルコギWライスセット(生玉子)              | 1395         | 40.9         | 83.1      | 116.7              | 7.0              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | △                                                                                 | △                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 |
|     | プルコギW単品(生玉子)                  | 973          | 33.4         | 81.1      | 27.7               | 5.5              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | △                                                                                 | △                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 |
|     | プルコギW定食(キムチ)                  | 1392         | 37.8         | 79.0      | 130.3              | 8.7              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | △                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | △                                                                                 | △                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 |
|     | プルコギWライスセット(キムチ)              | 1368         | 36.5         | 78.8      | 125.1              | 8.6              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | △                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | △                                                                                 | △                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 |
|     | プルコギW単品(キムチ)                  | 946          | 29.0         | 76.8      | 36.1               | 7.1              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | △                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | △                                                                                 | △                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 |
| 定食  | 定食ライス小盛変更(栄養成分増減分)            | -134         | -2.0         | -0.2      | -29.7              | 0.0              |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |
|     | 定食ライス大盛変更(栄養成分増減分)            | 151          | 2.3          | 0.3       | 33.4               | 0.0              |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |
|     | 定食ライス特盛変更(栄養成分増減分)            | 319          | 4.8          | 0.6       | 70.5               | 0.0              |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |
| ロカボ | 生野菜                           | 24           | 1.2          | 0.2       | 5.2<br>(糖質3.5)     | 0.1              | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 |
|     | ロカボチェンジ(ライス並を生野菜に変更した場合の増減値)  | -362         | -4.5         | -0.5      | -80.2<br>(糖質-81.1) | 0.1              | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 |
|     | ロカボチェンジ(ライス小盛を生野菜に変更した場合の増減値) | -228         | -2.5         | -0.2      | -50.5<br>(糖質-51.7) | 0.1              | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 |
|     | 豆腐                            | 90           | 8.0          | 5.0       | 3.6<br>(糖質3.3)     | 0.0              | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 |
|     | ロカボチェンジ(ライス並を豆腐に変更した場合の増減値)   | -296         | 2.2          | 4.3       | -81.7<br>(糖質-81.3) | 0.0              | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 |
|     | ロカボチェンジ(ライス小盛を豆腐に変更した場合の増減値)  | -162         | 4.2          | 4.5       | -52.1<br>(糖質-51.9) | 0.0              | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 |

|                  | メニュー                      | 熱量<br>(kcal) | たんぱく<br>質(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化<br>物(g) | 食塩<br>相当量<br>(g) | 小麦 | そば | 卵 | 乳成分 | 落花生 | えび | カニ | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | ごま | カシューナッツ | アーモンド |
|------------------|---------------------------|--------------|--------------|-----------|-------------|------------------|----|----|---|-----|-----|----|----|-----|----|-----|------|---------|----|-----|----|----|----|----|----|------|----|------|-----|------|-----|----|---------|-------|
| モーニング            | ソーセージエッグ定食                | 602          | 18.2         | 14.1      | 95.1        | 3.1              | —  | —  | ○ | —   | —   | △  | △  | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —   | —  | —  | ○  | —  | ○  | —    | —  | —    | ○   | —    | —   | —  | —       | —     |
|                  | ソーセージエッグW定食               | 690          | 24.0         | 20.9      | 95.3        | 3.2              | —  | —  | ○ | —   | —   | △  | △  | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —   | —  | —  | ○  | —  | ○  | —    | —  | —    | ○   | —    | —   | —  | —       | —     |
|                  | 焼鮭定食                      | 538          | 18.4         | 8.0       | 94.3        | 4.1              | —  | —  | — | —   | —   | △  | △  | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —   | ○  | —  | ○  | —  | —  | —    | —  | ○    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |
|                  | 得朝小盛牛めし豚汁セット              | 732          | 20.8         | 36.4      | 77.2        | 4.2              | ○  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | ○  | —   | —  | —  | ○  | △  | ○  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |
|                  | 定番朝定食                     | 508          | 14.2         | 6.9       | 92.4        | 2.6              | —  | —  | ○ | —   | —   | △  | △  | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —   | —  | —  | ○  | —  | —  | —    | —  | —    | ○   | —    | —   | —  | —       | —     |
|                  | たまごかけ朝定食(生玉子or半熟玉子)       | 493          | 13.3         | 6.8       | 89.2        | 1.7              | —  | —  | ○ | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —   | —  | —  | ○  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |
|                  | ＜選べる小鉢＞ミニ牛皿               | 160          | 5.3          | 14.3      | 2.6         | 0.7              | ○  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | ○  | —   | —  | —  | ○  | △  | △  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |
|                  | ＜選べる小鉢＞納豆(ネギ付)            | 85           | 7.6          | 3.9       | 5.0         | 0.3              | ○  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —   | —  | —  | ○  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |
|                  | ＜選べる小鉢＞国産とろろ              | 43           | 1.1          | 0.1       | 9.4         | 0.0              | —  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —   | —  | —  | —  | —  | —  | —    | ○  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |
|                  | ＜選べる小鉢＞冷やっこ               | 90           | 7.3          | 4.7       | 4.8         | 0.0              | —  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —   | —  | —  | ○  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | ○   | —  | —       | —     |
|                  | ＜選べる小鉢＞ミニカレー(オリジナルカレー)    | 96           | 2.1          | 5.8       | 9.2         | 1.5              | ○  | —  | — | ○   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | ○  | —   | —  | —  | ○  | —  | ○  | —    | —  | —    | ○   | —    | ○   | —  | —       | —     |
|                  | ＜選べる小鉢＞ミニカレー(マイカレー食堂併設店舗) | 117          | 3.7          | 6.8       | 9.3         | 1.4              | ○  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | ○  | —   | —  | —  | ○  | ○  | ○  | —    | —  | —    | ○   | —    | —   | —  | —       | —     |
|                  | ＜選べる小鉢＞ミニカレー(ビーフカレー販売店舗)  | 179          | 4.5          | 14.0      | 7.6         | 1.3              | ○  | —  | — | ○   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | ○  | —   | —  | —  | ○  | ○  | ○  | —    | —  | —    | ○   | —    | ○   | ○  | —       | —     |
| おかず単品・<br>テイクアウト | 牛皿(並)                     | 299          | 9.8          | 26.9      | 4.3         | 1.1              | ○  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | ○  | —   | —  | —  | ○  | △  | △  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |
|                  | 牛皿(大盛)                    | 377          | 12.4         | 33.7      | 6.0         | 1.6              | ○  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | ○  | —   | —  | —  | ○  | △  | △  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |
|                  | ネギたま牛皿                    | 430          | 17.3         | 34.3      | 12.9        | 2.9              | ○  | —  | ○ | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | ○  | —   | —  | —  | ○  | △  | △  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | ○  | —       | —     |
|                  | おろし牛皿                     | 326          | 11.1         | 27.1      | 9.5         | 2.8              | ○  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | ○  | —   | —  | —  | ○  | △  | △  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | ○  | —       | —     |
|                  | キムカル皿                     | 376          | 16.3         | 26.1      | 19.0        | 3.8              | ○  | —  | — | —   | —   | ○  | △  | —   | —  | —   | —    | —       | ○  | —   | —  | ○  | ○  | △  | △  | —    | —  | —    | ○   | —    | —   | —  | —       | —     |
|                  | ネギねぎ塩豚焼肉皿                 | 323          | 17.9         | 22.3      | 10.5        | 2.5              | ○  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | △  | —   | —  | —  | ○  | △  | ○  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | ○  | —       | —     |
|                  | 牛焼ビビン皿                    | 406          | 20.2         | 29.6      | 14.4        | 3.6              | ○  | —  | ○ | —   | —   | ○  | △  | —   | —  | —   | —    | —       | ○  | —   | —  | —  | ○  | △  | △  | —    | —  | —    | ○   | —    | —   | ○  | —       | —     |
|                  | 生玉子                       | 71           | 5.8          | 4.8       | 0.1         | 0.2              | —  | —  | ○ | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —   | —  | —  | —  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |
| サイドメニュー          | 半熟玉子                      | 71           | 5.8          | 4.8       | 0.1         | 0.2              | —  | —  | ○ | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —   | —  | —  | —  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |
|                  | 生野菜                       | 24           | 1.2          | 0.2       | 5.2         | 0.1              | —  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —   | —  | —  | —  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |
|                  | ポテトサラダ                    | 116          | 2.3          | 5.9       | 14.4        | 0.6              | ○  | —  | ○ | ○   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —   | —  | —  | ○  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |
|                  | お新香                       | 26           | 1.0          | 0.1       | 5.5         | 1.7              | —  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —   | —  | —  | —  | —  | —  | —    | —  | —    | ○   | —    | —   | —  | —       | —     |
|                  | キムチ                       | 45           | 1.4          | 0.5       | 8.6         | 1.8              | —  | —  | — | —   | —   | ○  | △  | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —   | —  | —  | —  | —  | —  | —    | —  | —    | ○   | —    | —   | —  | —       | —     |
|                  | 国産とろろ                     | 43           | 1.1          | 0.1       | 9.4         | 0.0              | —  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —   | —  | —  | —  | —  | —  | —    | —  | ○    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |
|                  | 冷やっこ                      | 90           | 7.3          | 4.7       | 4.8         | 0.0              | —  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —   | —  | —  | ○  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | ○   | —  | —       | —     |
|                  | ポテト                       | 92           | 1.0          | 5.6       | 9.2         | 0.5              | ○  | —  | ○ | ○   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —   | —  | —  | ○  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |
|                  | 牛皿(並)                     | 299          | 9.8          | 26.9      | 4.3         | 1.1              | ○  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | ○  | —   | —  | —  | ○  | △  | △  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |
|                  | 牛皿(大盛)                    | 377          | 12.4         | 33.7      | 6.0         | 1.6              | ○  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | ○  | —   | —  | —  | ○  | △  | △  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |
|                  | 焼鮭                        | 101          | 10.0         | 5.9       | 2.1         | 1.7              | —  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —   | ○  | —  | —  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |
|                  | 豚汁                        | 243          | 9.2          | 14.9      | 17.6        | 3.2              | —  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —   | —  | —  | ○  | —  | ○  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |
|                  | 青ネギ                       | 11           | 0.7          | 0.1       | 2.3         | 0.0              | —  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —   | —  | —  | —  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |
|                  | 大根おろし                     | 11           | 0.2          | 0.1       | 2.5         | 0.0              | —  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —   | —  | —  | —  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |
|                  | 納豆(ネギ付)                   | 85           | 7.6          | 3.9       | 5.0         | 0.3              | ○  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —   | —  | —  | ○  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |
|                  | 焼きのり                      | 2            | 0.4          | 0.0       | 0.4         | 0.0              | —  | —  | — | —   | —   | △  | △  | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —   | —  | —  | —  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |
|                  | 目玉焼き単品                    | 88           | 5.8          | 6.7       | 0.1         | 0.2              | —  | —  | ○ | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —   | —  | —  | —  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |
|                  | ソーセージ単品                   | 68           | 3.5          | 5.3       | 0.8         | 0.5              | —  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —   | —  | —  | —  | —  | ○  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |
|                  | マヨネーズ単品                   | 139          | 0.1          | 14.8      | 1.1         | 0.4              | —  | —  | ○ | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —   | —  | —  | ○  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |
|                  | たっぷりネギたま                  | 131          | 7.5          | 7.3       | 8.5         | 1.8              | ○  | —  | ○ | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —   | —  | —  | ○  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | ○  | —       | —     |

|            | メニュー                  | 熱量<br>(kcal) | たんぱく<br>質(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化<br>物(g) | 食塩<br>相当<br>量(g) | 小麦 | そば | 卵 | 乳成分 | 落花生 | えび | カニ | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | ごま | カシューナッツ | アーモンド |
|------------|-----------------------|--------------|--------------|-----------|-------------|------------------|----|----|---|-----|-----|----|----|-----|----|-----|------|---------|----|-----|----|----|----|----|----|------|----|------|-----|------|-----|----|---------|-------|
| サイドメニュー    | ソーセージ&目玉焼き            | 156          | 9.3          | 12.0      | 0.9         | 0.7              | —  | —  | ○ | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —   | —  | —  | —  | —  | ○  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |
|            | ソーセージ&半熟玉子            | 139          | 9.3          | 10.1      | 0.9         | 0.7              | —  | —  | ○ | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —   | —  | —  | —  | —  | ○  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |
|            | ミニカレー                 | 96           | 2.1          | 5.8       | 9.2         | 1.5              | ○  | —  | — | ○   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | ○  | —   | —  | —  | ○  | —  | ○  | —    | —  | —    | ○   | —    | ○   | —  | —       | —     |
|            | ミニカレー(マイカリー食堂併設店舗)    | 117          | 3.7          | 6.8       | 9.3         | 1.4              | ○  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | ○  | —   | —  | —  | ○  | ○  | ○  | —    | —  | —    | ○   | —    | —   | —  | —       | —     |
|            | ミニ牛皿                  | 160          | 5.3          | 14.3      | 2.6         | 0.7              | ○  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | ○  | —   | —  | —  | ○  | △  | △  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |
|            | ネギマヨ                  | 150          | 0.8          | 14.9      | 3.5         | 0.4              | —  | —  | ○ | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —   | —  | —  | ○  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |
|            | マヨポテト                 | 231          | 1.2          | 20.5      | 10.4        | 0.9              | ○  | —  | ○ | ○   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —   | —  | —  | ○  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |
|            | たっぷりチーズ               | 226          | 14.2         | 18.3      | 1.1         | 1.0              | —  | —  | — | ○   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —   | —  | —  | —  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |
|            | ネギダレ                  | 217          | 1.9          | 19.8      | 6.5         | 2.3              | ○  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —   | —  | —  | ○  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | ○  | —       | —     |
|            | ライス(小盛)(みそ汁含まず)       | 252          | 3.8          | 0.5       | 55.7        | 0.0              | —  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —   | —  | —  | —  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |
|            | ライス(並盛)(みそ汁含まず)       | 386          | 5.8          | 0.7       | 85.3        | 0.0              | —  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —   | —  | —  | —  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |
|            | ライス(大盛)(みそ汁含まず)       | 538          | 8.0          | 1.0       | 118.7       | 0.0              | —  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —   | —  | —  | —  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |
|            | ライス(特盛)(みそ汁含まず)       | 706          | 10.5         | 1.3       | 155.8       | 0.0              | —  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —   | —  | —  | —  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |
|            | みそ汁                   | 35           | 1.8          | 1.3       | 3.7         | 1.5              | —  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —   | —  | —  | ○  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |
| トッピング・セット券 | 生野菜玉子セット(生玉子or半熟玉子)   | 95           | 7.0          | 5.1       | 5.3         | 0.2              | —  | —  | ○ | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —   | —  | —  | —  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |
|            | 豚汁玉子セット(生玉子or半熟玉子)    | 314          | 15.0         | 19.8      | 17.7        | 3.4              | —  | —  | ○ | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —   | —  | —  | ○  | —  | ○  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |
|            | お新香玉子セット(生玉子or半熟玉子)   | 97           | 6.7          | 4.9       | 5.7         | 1.8              | —  | —  | ○ | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —   | —  | —  | —  | —  | —  | —    | —  | —    | ○   | —    | —   | —  | —       | —     |
|            | キムチ玉子セット(生玉子or半熟玉子)   | 115          | 7.2          | 5.3       | 8.7         | 1.9              | —  | —  | ○ | —   | —   | ○  | △  | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —   | —  | —  | —  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | ○    | —   | —  | —       | —     |
|            | 国産とろろ生野菜セット           | 67           | 2.3          | 0.3       | 14.6        | 0.1              | —  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —   | —  | —  | —  | —  | —  | —    | —  | ○    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |
|            | 国産とろろ玉子セット(生玉子or半熟玉子) | 113          | 6.8          | 4.9       | 9.5         | 0.2              | —  | —  | ○ | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —   | —  | —  | —  | —  | —  | —    | —  | —    | ○   | —    | —   | —  | —       | —     |
| お子様メニュー    | おこさま牛めしわくわくセット        | 646          | 11.8         | 27.0      | 86.9        | 1.5              | ○  | —  | ○ | ○   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | ○    | △       | ○  | —   | —  | —  | ○  | △  | △  | —    | △  | —    | ○   | —    | ○   | —  | —       | —     |
|            | おこさまカレーわくわくセット        | 505          | 6.5          | 11.8      | 91.0        | 1.7              | ○  | —  | ○ | ○   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | ○    | △       | ○  | —   | —  | —  | ○  | ○  | ○  | —    | △  | —    | ○   | —    | ○   | —  | —       | —     |
|            | おこさまハンバーグわくわくセット      | 702          | 24.1         | 23.1      | 97.4        | 2.7              | ○  | —  | ○ | ○   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | ○    | △       | ○  | —   | —  | —  | ○  | —  | ○  | —    | △  | —    | ○   | —    | ○   | —  | —       | —     |
|            | わくわくプラス(ゼリー・りんごジュース)  | 127          | 0.2          | 0.0       | 31.5        | 0.1              | —  | —  | — | △   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | ○    | △       | —  | —   | —  | —  | △  | —  | —  | —    | △  | —    | ○   | —    | ○   | —  | —       | —     |
|            | りんごジュース               | 88           | 0.2          | 0.0       | 21.7        | 0~0.1            | —  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —   | —  | —  | —  | —  | —  | —    | —  | —    | ○   | —    | —   | —  | —       | —     |
|            | ブレンド茶                 | 0            | 0.0          | 0.0       | 0.0         | 0.0~0.2          | —  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —   | —  | —  | —  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |
| 飲料         | アサヒスーパードライ            | 210          | 2.0          | 0.0       | 15.0        | 0.1              | —  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —   | —  | —  | —  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |
|            | 生ビール(小)               | 92           | 0.9          | 0.0       | 6.6         | 0.0              | —  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —   | —  | —  | —  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |
|            | ハイボール(小)              | 94           | 0.0          | 0.0       | 0.0         | 0.0              | —  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —   | —  | —  | —  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |
|            | 生ビール(中)               | 134          | 1.3          | 0.0       | 9.6         | 0.1              | —  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —   | —  | —  | —  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |
|            | ハイボール(中)              | 135          | 0.0          | 0.0       | 0.0         | 0.0              | —  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —   | —  | —  | —  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |
|            | 醤油(5g)                | 4            | 0.4          | 0.0       | 0.5         | 0.7              | ○  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —   | —  | —  | ○  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |
| 調味料        | 紅生姜(5g)               | 1            | 0.0          | 0.0       | 0.2         | 0.3              | —  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —   | —  | —  | —  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |
|            | 七味唐辛子(0.2g)           | 1            | 0.0          | 0.0       | 0.1         | 0.0              | —  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —   | —  | —  | —  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | ○  | —       | —     |
|            | フレンチドレッシング(30g)       | 163          | 0.1          | 16.3      | 3.4         | 0.7              | —  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —   | —  | —  | ○  | —  | —  | —    | —  | —    | ○   | —    | —   | —  | —       | —     |
|            | ごまドレッシング(25g)         | 69           | 0.8          | 5.1       | 5.2         | 0.9              | ○  | —  | ○ | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —   | —  | —  | ○  | —  | —  | —    | —  | —    | ○   | —    | —   | ○  | —       | —     |
|            | 焼肉のタレ(ポン酢)(20g)       | 14           | 0.9          | 0.0       | 2.3         | 1.7              | ○  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —   | —  | —  | ○  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |
|            | 焼肉のタレ(新バーベキュー)(20g)   | 27           | 1.0          | 0.6       | 4.1         | 1.2              | ○  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —   | —  | —  | ○  | —  | —  | —    | —  | —    | ○   | —    | —   | ○  | —       | —     |
|            | 焼肉のタレ甘口(カルビソース)(20g)  | 34           | 0.6          | 0.0       | 7.6         | 1.2              | ○  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —   | ○  | ○  | —  | —  | —  | —    | —  | —    | ○   | —    | —   | —  | —       | —     |
|            | パルマンティエ風チーズ牛めし(小盛)    | 697          | 20.2         | 35.1      | 71.8        | 3.3              | ○  | —  | △ | ○   | —   | △  | △  | —   | —  | —   | —    | —       | ○  | —   | —  | —  | ○  | △  | △  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |
| 店舗限定       | パルマンティエ風チーズ牛めし(並盛)    | 902          | 24.6         | 41.3      | 103.3       | 3.8              | ○  | —  | △ | ○   | —   | △  | △  | —   | —  | —   | —    | —       | ○  | —   | —  | —  | ○  | △  | △  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |
|            | パルマンティエ風チーズ牛めし(大盛)    | 1131         | 29.5         | 48.3      | 138.4       | 4.2              | ○  | —  | △ | ○   | —   | △  | △  | —   | —  | —   | —    | —       | ○  | —   | —  | —  | ○  | △  | △  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |
|            | パルマンティエ風チーズ牛めし(特盛)    | 1531         | 39.8         | 68.9      | 180.0       | 5.3              | ○  | —  | △ | ○   | —   | △  | △  | —   | —  | —   | —    | —       | ○  | —   | —  | —  | ○  | △  | △  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |
|            | パルマンティエ風チーズ牛めし(あたま大盛) | 980          | 27.3         | 48.0      | 105.0       | 4.2              | ○  | —  | △ | ○   | —   | △  | △  | —   | —  | —   | —    | —       | ○  | —   | —  | —  | ○  | △  | △  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |
|            | マッシュ&チーズ              | 170          | 6.7          | 12.3      | 8.1         | 0.6              | △  | —  | △ | ○   | —   | △  | △  | —   | —  | —   | —    | —       | △  | —   | —  | —  | △  | △  | △  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |

|      | メニュー                 | 熱量<br>(kcal) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化物<br>(g) | 食塩相当量<br>(g) | 小麦 | そば | 卵 | 乳成分 | 落花生 | えび | カニ | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | ごま | カシューナッツ | アーモンド |
|------|----------------------|--------------|--------------|-----------|-------------|--------------|----|----|---|-----|-----|----|----|-----|----|-----|------|---------|----|-----|----|----|----|----|----|------|----|------|-----|------|-----|----|---------|-------|
| 店舗限定 | 唐揚げコンボ牛めし(並盛)        | 925          | 29.2         | 42.4      | 102.3       | 4.0          | ○  | －  | △ | △   | －   | △  | △  | －   | －  | －   | △    | －       | ○  | －   | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | －    | －  | △    | △   | △    | －   | △  | －       | △     |
|      | 唐揚げコンボ牛めし(大盛)        | 1154         | 34.1         | 49.4      | 137.3       | 4.4          | ○  | －  | △ | △   | －   | △  | △  | －   | －  | －   | △    | －       | ○  | －   | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | －    | －  | △    | △   | △    | －   | △  | －       | △     |
|      | おろし唐揚げコンボ牛めし(並盛)     | 932          | 29.4         | 42.4      | 103.9       | 4.0          | ○  | －  | △ | △   | －   | △  | △  | －   | －  | －   | △    | －       | ○  | －   | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | －    | －  | △    | △   | △    | －   | △  | －       | △     |
|      | おろし唐揚げコンボ牛めし(大盛)     | 1161         | 34.3         | 49.4      | 138.9       | 4.4          | ○  | －  | △ | △   | －   | △  | △  | －   | －  | －   | △    | －       | ○  | －   | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | －    | －  | △    | △   | △    | －   | △  | －       | △     |
|      | 牛焼肉&唐揚げ定食            | 886          | 33.4         | 36.1      | 104.1       | 3.4          | ○  | －  | △ | △   | －   | △  | △  | －   | －  | －   | △    | －       | ○  | －   | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | －    | －  | △    | △   | △    | －   | △  | －       | △     |
|      | 牛焼肉&ロースかつ定食          | 1033         | 38.9         | 47.6      | 109.3       | 2.8          | ○  | －  | ○ | ○   | －   | △  | △  | －   | －  | －   | △    | －       | ○  | －   | △  | △  | ○  | △  | ○  | －    | －  | △    | △   | △    | －   | △  | －       | △     |
|      | カルビ&唐揚げ定食            | 1031         | 39.9         | 48.0      | 106.8       | 4.0          | ○  | －  | △ | △   | －   | △  | △  | －   | －  | －   | △    | －       | ○  | －   | ○  | ○  | ○  | ○  | ○  | －    | －  | △    | △   | △    | －   | △  | －       | △     |
|      | カルビ&ロースかつ定食          | 1178         | 45.4         | 59.5      | 112.0       | 3.5          | ○  | －  | ○ | ○   | －   | △  | △  | －   | －  | －   | △    | －       | ○  | －   | △  | △  | ○  | △  | ○  | －    | －  | △    | △   | △    | －   | △  | －       | △     |
|      | ぶっかけうどん              | 396          | 10.0         | 1.5       | 85.7        | 4.9          | ○  | －  | △ | －   | －   | －  | －  | －   | －  | －   | －    | －       | －  | －   | －  | ○  | ○  | －  | －  | －    | －  | －    | ○   | －    | －   | －  | －       | －     |
|      | ぶっかけうどん小盛            | 199          | 5.1          | 0.8       | 43.0        | 2.5          | ○  | －  | △ | －   | －   | －  | －  | －   | －  | －   | －    | －       | －  | －   | －  | ○  | ○  | －  | －  | －    | －  | －    | ○   | －    | －   | －  | －       | －     |
|      | ぶっかけうどん牛めし小盛セット      | 887          | 21.8         | 23.1      | 145.8       | 6.1          | ○  | －  | △ | －   | －   | －  | －  | －   | －  | －   | －    | －       | ○  | －   | －  | ○  | ○  | △  | △  | －    | －  | －    | ○   | －    | －   | －  | －       | －     |
|      | 選べる小鉢のぶっかけうどん(ミニ牛皿)  | 556          | 15.3         | 15.8      | 88.3        | 5.6          | ○  | －  | △ | －   | －   | －  | －  | －   | －  | －   | －    | －       | ○  | －   | －  | ○  | ○  | △  | △  | －    | －  | －    | ○   | －    | －   | －  | －       | －     |
|      | 選べる小鉢のぶっかけうどん(半熟玉子)  | 467          | 15.8         | 6.4       | 85.8        | 5.1          | ○  | －  | ○ | －   | －   | －  | －  | －   | －  | －   | －    | －       | －  | －   | －  | ○  | ○  | －  | －  | －    | －  | －    | ○   | －    | －   | －  | －       | －     |
|      | 選べる小鉢のぶっかけうどん(とろろ)   | 438          | 11.1         | 1.6       | 95.1        | 4.9          | ○  | －  | △ | －   | －   | －  | －  | －   | －  | －   | －    | －       | －  | －   | －  | ○  | ○  | －  | －  | －    | －  | ○    | ○   | －    | －   | －  | －       | －     |
|      | 選べる小鉢のぶっかけうどん(あげわかめ) | 468          | 14.1         | 7.0       | 87.6        | 5.5          | ○  | －  | △ | －   | －   | －  | －  | －   | －  | －   | －    | －       | －  | －   | －  | ○  | ○  | －  | －  | －    | －  | －    | ○   | －    | －   | －  | －       | －     |
|      | ぶっかけうどん小鉢全部盛り        | 742          | 26.3         | 26.2      | 99.8        | 6.4          | ○  | －  | ○ | －   | －   | －  | －  | －   | －  | －   | －    | －       | ○  | －   | －  | ○  | ○  | △  | △  | －    | －  | ○    | ○   | －    | －   | －  | －       | －     |
|      | 魯肉飯(並盛)              | 805          | 38.1         | 27.1      | 97.4        | 4.4          | ○  | －  | ○ | －   | －   | △  | △  | －   | －  | －   | －    | －       | －  | －   | －  | －  | ○  | －  | ○  | －    | －  | －    | －   | －    | －   | ○  | －       | －     |
|      | 魯肉飯(ライス大盛)           | 956          | 40.3         | 27.4      | 130.8       | 4.4          | ○  | －  | ○ | －   | －   | △  | △  | －   | －  | －   | －    | －       | －  | －   | －  | －  | ○  | －  | ○  | －    | －  | －    | －   | －    | －   | ○  | －       | －     |
|      | 魯肉コンボ牛めし(並盛)         | 884          | 33.7         | 38.2      | 97.2        | 4.1          | ○  | －  | ○ | －   | －   | △  | △  | －   | －  | －   | －    | －       | ○  | －   | －  | －  | ○  | △  | ○  | －    | －  | －    | －   | －    | －   | ○  | －       | －     |
|      | 魯肉コンボ牛めし(ライス大盛)      | 1035         | 36.0         | 38.4      | 130.6       | 4.1          | ○  | －  | ○ | －   | －   | △  | △  | －   | －  | －   | －    | －       | ○  | －   | －  | －  | ○  | △  | ○  | －    | －  | －    | －   | －    | －   | ○  | －       | －     |
|      | 魯肉Wコンボ牛めし(並盛)        | 1033         | 45.4         | 48.1      | 100.0       | 5.1          | ○  | －  | ○ | －   | －   | △  | △  | －   | －  | －   | －    | －       | ○  | －   | －  | －  | ○  | △  | ○  | －    | －  | －    | －   | －    | －   | ○  | －       | －     |
|      | 魯肉Wコンボ牛めし(ライス大盛)     | 1185         | 47.7         | 48.4      | 133.4       | 5.1          | ○  | －  | ○ | －   | －   | △  | △  | －   | －  | －   | －    | －       | ○  | －   | －  | －  | ○  | △  | ○  | －    | －  | －    | －   | －    | －   | ○  | －       | －     |

|      | メニュー                     | 熱量<br>(kcal) | たんぱく<br>質(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化<br>物(g) | 食塩相<br>当量<br>(g) | 小麦                                                                                | そば                                                                                | 卵                                                                                 | 乳成分                                                                               | 落花生                                                                               | えび                                                                                | カニ                                                                                | あわび                                                                               | いか                                                                                | いくら                                                                               | オレンジ                                                                              | キウイフルーツ                                                                           | 牛肉                                                                                | くるみ                                                                               | さけ                                                                                | さば                                                                                 | 大豆                                                                                  | 鶏肉                                                                                  | 豚肉                                                                                  | まつたけ                                                                                | もも                                                                                  | やまいも                                                                                | りんご                                                                                 | ゼラチン                                                                                | バナナ                                                                                 | ごま                                                                                  | カシューナッツ                                                                             | アーモンド                                                                               |
|------|--------------------------|--------------|--------------|-----------|-------------|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|      |                          |              |              |           |             |                  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 店舗限定 | 玄米牛めし(小盛)                | 503          | 14.0         | 23.9      | 61.5        | 2.7              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                  | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|      | 玄米牛めし(並盛)                | 695          | 18.6         | 30.6      | 91.8        | 3.1              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                  | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|      | 玄米牛めし(大盛)                | 910          | 23.8         | 38.2      | 125.5       | 3.6              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                  | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|      | 玄米牛めし(特盛)                | 1293         | 34.3         | 59.5      | 165.7       | 4.7              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                  | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|      | 玄米牛めし(あたま大盛)             | 773          | 21.3         | 37.3      | 93.5        | 3.6              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                  | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|      | 玄米ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(小盛)    | 610          | 21.0         | 30.1      | 67.0        | 3.7              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                  | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|      | 玄米ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(並盛)    | 826          | 26.1         | 37.9      | 100.3       | 4.9              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                  | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|      | 玄米ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(大盛)    | 1041         | 31.3         | 45.6      | 134.0       | 5.3              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                  | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|      | 玄米ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(特盛)    | 1424         | 41.9         | 66.8      | 174.2       | 6.5              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                  | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|      | 玄米ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(あたま大盛) | 904          | 28.8         | 44.7      | 102.0       | 5.3              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                  | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|      | 玄米おろしポン酢牛めし(小盛)          | 530          | 15.3         | 24.1      | 66.7        | 4.4              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                  | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|      | 玄米おろしポン酢牛めし(並盛)          | 722          | 19.9         | 30.8      | 97.0        | 4.9              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                  | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|      | 玄米おろしポン酢牛めし(大盛)          | 937          | 25.1         | 38.4      | 130.7       | 5.3              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                  | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|      | 玄米おろしポン酢牛めし(特盛)          | 1321         | 35.7         | 59.7      | 170.9       | 6.4              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                  | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|      | 玄米おろしポン酢牛めし(あたま大盛)       | 800          | 22.6         | 37.5      | 98.7        | 5.3              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                  | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|      | 玄米ネギねぎ塩豚焼肉丼(並盛)          | 708          | 26.1         | 25.9      | 96.1        | 4.0              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | △                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                  | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|      | 玄米ネギねぎ塩豚焼肉丼(大盛)          | 976          | 34.6         | 36.6      | 131.7       | 5.1              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | △                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                  | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|      | オリジナルカレー(並盛)             | 627          | 13.4         | 18.0      | 108.8       | 5.7              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                  | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|      | オリジナルカレー(大盛)             | 764          | 15.9         | 18.9      | 140.8       | 5.7              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                  | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|      | 玄米キムカル丼(並盛)              | 761          | 24.5         | 29.7      | 104.6       | 5.4              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | △                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                  | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|      | 玄米キムカル丼(大盛)              | 1089         | 35.2         | 43.8      | 146.2       | 7.5              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | △                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                  | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|      | 玄米キムカル丼(特盛)              | 1409         | 45.6         | 57.7      | 187.2       | 8.7              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | △                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                  | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|      | 玄米(小盛)(みそ汁含まず)           | 228          | 4.2          | 1.5       | 53.4        | 0.0              | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                  | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|      | 玄米(並盛)(みそ汁含まず)           | 350          | 6.4          | 2.3       | 81.9        | 0.0              | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                  | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|      | 玄米(大盛)(みそ汁含まず)           | 486          | 9.0          | 3.2       | 113.9       | 0.0              | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                  | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|      | 玄米(特盛)(みそ汁含まず)           | 638          | 11.8         | 4.2       | 149.5       | 0.0              | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                  | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|      | ビーフカレー(並盛)               | 870          | 18.8         | 36.9      | 108.3       | 5.1              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                  | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|      | ビーフカレー(大盛)               | 1021         | 21.1         | 37.2      | 141.7       | 5.1              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                  | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|      | ビーフカレー単品                 | 448          | 11.3         | 34.9      | 19.2        | 3.5              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                  | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|      | オムレツビーフカレー(並盛)           | 1046         | 30.4         | 50.3      | 108.6       | 5.4              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                  | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|      | オムレツビーフカレー(大盛)           | 1198         | 32.6         | 50.6      | 142.0       | 5.4              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                  | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|      | ハンバーグビーフカレー(並盛)          | 1149         | 38.6         | 54.0      | 120.0       | 6.8              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                  | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|      | ハンバーグビーフカレー(大盛)          | 1300         | 40.8         | 54.3      | 153.4       | 6.8              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                  | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|      | ハンバーグビーフカレー単品            | 727          | 31.1         | 52.0      | 31.0        | 5.3              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                  | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|      | ハンバーグオムレツビーフカレー(並盛)      | 1326         | 50.2         | 67.5      | 120.3       | 7.2              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                  | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|      | ハンバーグオムレツビーフカレー(大盛)      | 1477         | 52.4         | 67.7      | 153.7       | 7.2              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                  | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|      | にんじゃがビーフカレー(並盛)          | 923          | 20.1         | 37.0      | 120.8       | 5.1              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                  | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|      | にんじゃがビーフカレー(大盛)          | 1075         | 22.4         | 37.3      | 154.2       | 5.1              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                  | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|      | にんじゃがビーフカレー単品            | 501          | 12.6         | 35.0      | 31.8        | 3.6              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                  | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|      | ビーフカレーギュウ(並盛)            | 1168         | 28.6         | 63.8      | 112.6       | 6.2              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                  | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|      | ビーフカレーギュウ(大盛)            | 1320         | 30.8         | 64.1      | 146.0       | 6.2              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                  | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |

|             | メニュー                        | 熱量<br>(kcal) | たんぱく<br>質(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化<br>物(g) | 食塩相<br>当量<br>(g) | 小麦 | そば | 卵 | 乳成分 | 落花生 | えび | カニ | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイフルーツ | 牛肉 | くるみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | ごま | カシューナッツ | アーモンド |
|-------------|-----------------------------|--------------|--------------|-----------|-------------|------------------|----|----|---|-----|-----|----|----|-----|----|-----|------|---------|----|-----|----|----|----|----|----|------|----|------|-----|------|-----|----|---------|-------|
| 店舗限定        | オムレツハンバーグ定食                 | 1015         | 42.2         | 41.7      | 111.3       | 4.7              | ○  | —  | ○ | ○   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | ○  | —   | —  | —  | ○  | ○  | ○  | —    | —  | —    | ○   | —    | ○   | —  | —       | —     |
|             | オムレツハンバーグライスセット             | 991          | 40.9         | 41.4      | 106.1       | 4.7              | ○  | —  | ○ | ○   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | ○  | —   | —  | —  | ○  | ○  | ○  | —    | —  | —    | ○   | —    | ○   | —  | —       | —     |
|             | オムレツハンバーグ単品                 | 569          | 33.4         | 39.4      | 17.1        | 3.1              | ○  | —  | ○ | ○   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | ○  | —   | —  | —  | ○  | ○  | ○  | —    | —  | —    | ○   | —    | ○   | —  | —       | —     |
|             | 親子丼(並盛)                     | 879          | 38.1         | 30.9      | 101.6       | 4.6              | ○  | —  | ○ | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —   | —  | —  | ○  | ○  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |
|             | 親子丼(ライス大盛)                  | 1030         | 40.4         | 31.1      | 135.0       | 4.6              | ○  | —  | ○ | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —   | —  | —  | ○  | ○  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |
|             | 牛とじ親子丼(並盛)                  | 1108         | 45.5         | 51.9      | 104.2       | 5.3              | ○  | —  | ○ | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | ○  | —   | —  | —  | ○  | ○  | △  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |
|             | 牛とじ親子丼(ライス大盛)               | 1259         | 47.7         | 52.1      | 137.5       | 5.3              | ○  | —  | ○ | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | ○  | —   | —  | —  | ○  | ○  | △  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |
|             | 豚と茄子の辛味噌炒め定食(690円)          | 868          | 28.5         | 29.2      | 117.4       | 5.9              | ○  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | △  | —   | —  | —  | ○  | △  | ○  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | ○  | —       | —     |
|             | 豚と茄子の辛味噌炒めライスセット(630円)      | 844          | 27.3         | 28.9      | 112.2       | 5.8              | ○  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | △  | —   | —  | —  | ○  | △  | ○  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | ○  | —       | —     |
|             | 豚と茄子の辛味噌炒め単品(490円)          | 422          | 19.8         | 26.9      | 23.2        | 4.3              | ○  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | △  | —   | —  | —  | ○  | △  | ○  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | ○  | —       | —     |
|             | 豚と茄子の辛味噌炒めW定食(1090円)        | 1290         | 48.3         | 56.1      | 140.6       | 10.1             | ○  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | △  | —   | —  | —  | ○  | △  | ○  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | ○  | —       | —     |
|             | 豚と茄子の辛味噌炒めWライスセット(1030円)    | 1266         | 47.1         | 55.9      | 135.4       | 10.1             | ○  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | △  | —   | —  | —  | ○  | △  | ○  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | ○  | —       | —     |
|             | 豚と茄子の辛味噌炒めW単品(890円)         | 844          | 39.6         | 53.9      | 46.4        | 8.5              | ○  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | △  | —   | —  | —  | ○  | △  | ○  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | ○  | —       | —     |
|             | 豚と茄子の辛味噌炒め定食(750円)          | 918          | 33.8         | 31.6      | 118.5       | 6.1              | ○  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | △  | —   | —  | —  | ○  | △  | ○  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | ○  | —       | —     |
|             | 豚と茄子の辛味噌炒めライスセット(690円)      | 894          | 32.5         | 31.4      | 113.3       | 6.0              | ○  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | △  | —   | —  | —  | ○  | △  | ○  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | ○  | —       | —     |
|             | 豚と茄子の辛味噌炒め単品(550円)          | 472          | 25.0         | 29.4      | 24.3        | 4.5              | ○  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | △  | —   | —  | —  | ○  | △  | ○  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | ○  | —       | —     |
|             | 豚と茄子の辛味噌炒めW定食(1150円)        | 1390         | 58.8         | 61.0      | 142.8       | 10.6             | ○  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | △  | —   | —  | —  | ○  | △  | ○  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | ○  | —       | —     |
|             | 豚と茄子の辛味噌炒めWライスセット(1090円)    | 1366         | 57.6         | 60.7      | 137.6       | 10.5             | ○  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | △  | —   | —  | —  | ○  | △  | ○  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | ○  | —       | —     |
|             | 豚と茄子の辛味噌炒めW単品(950円)         | 944          | 50.1         | 58.7      | 48.6        | 9.0              | ○  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | △  | —   | —  | —  | ○  | △  | ○  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | ○  | —       | —     |
| ユニゾ・KOKOホテル | スペシャル和朝食A 焼鮭(ドリンク含まず)       | 883          | 35.9         | 29.9      | 113.8       | 6.4              | ○  | —  | ○ | —   | —   | △  | △  | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —   | ○  | —  | ○  | —  | ○  | —    | —  | —    | ○   | —    | —   | ○  | —       | —     |
|             | 和朝食A 焼鮭                     | 605          | 24.1         | 12.8      | 93.6        | 4.2              | —  | —  | ○ | —   | —   | △  | △  | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —   | ○  | —  | ○  | —  | —  | —    | —  | —    | ○   | —    | —   | —  | —       | —     |
|             | スペシャル和朝食B ソーセージエッグ(ドリンク含まず) | 1020         | 38.9         | 42.4      | 113.6       | 5.5              | —  | —  | ○ | —   | —   | △  | △  | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —   | —  | —  | ○  | —  | ○  | —    | —  | —    | ○   | —    | —   | ○  | —       | —     |
|             | 和朝食B ソーセージエッグ               | 744          | 27.9         | 23.5      | 99.0        | 3.3              | —  | —  | ○ | —   | —   | △  | △  | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —   | —  | —  | ○  | —  | ○  | —    | —  | —    | ○   | —    | —   | ○  | —       | —     |
|             | スペシャル洋朝食C スクラブルエッグ(ドリンク含まず) | 746          | 30.6         | 35.5      | 71.0        | 3.0              | ○  | —  | ○ | ○   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —   | —  | —  | ○  | —  | ○  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |
|             | 洋朝食C スクラブルエッグ               | 548          | 23.5         | 25.5      | 52.1        | 2.1              | ○  | —  | ○ | ○   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —   | —  | —  | ○  | —  | ○  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |
|             | スペシャル洋朝食D ソーセージエッグ(ドリンク含まず) | 724          | 30.5         | 33.3      | 70.8        | 3.0              | ○  | —  | ○ | ○   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —   | —  | —  | ○  | —  | ○  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |
| 沖縄店舗        | 洋朝食D ソーセージエッグ               | 527          | 23.4         | 23.3      | 51.9        | 2.0              | ○  | —  | ○ | ○   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —   | —  | —  | ○  | —  | ○  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |
|             | ソーセージエッグ定食                  | 681          | 18.7         | 19.8      | 101.6       | 2.7              | ○  | —  | ○ | ○   | —   | △  | △  | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —   | —  | —  | ○  | —  | ○  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |
|             | ソーセージエッグW定食                 | 769          | 24.5         | 26.5      | 101.8       | 2.9              | ○  | —  | ○ | ○   | —   | △  | △  | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —   | —  | —  | ○  | —  | ○  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |
|             | 焼鮭定食                        | 617          | 19.0         | 13.6      | 100.8       | 3.7              | ○  | —  | ○ | ○   | —   | △  | △  | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —   | ○  | —  | ○  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |
|             | 定番朝定食                       | 587          | 14.8         | 12.5      | 98.9        | 2.2              | ○  | —  | ○ | ○   | —   | △  | △  | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —   | —  | —  | ○  | —  | —  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |
|             | 得朝小盛牛めし豚汁セット                | 809          | 28.2         | 40.3      | 79.6        | 4.9              | ○  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | ○  | —   | —  | —  | ○  | △  | ○  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |
|             | 豚汁                          | 320          | 16.6         | 18.8      | 20.0        | 3.9              | —  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —   | —  | —  | ○  | —  | ○  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |
|             | 豚汁玉子セット(生玉子or半熟玉子)          | 391          | 22.4         | 23.7      | 20.1        | 4.1              | —  | —  | ○ | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —   | —  | —  | ○  | —  | ○  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |
|             | 豚汁生野菜セット                    | 345          | 17.8         | 19.1      | 25.1        | 4.0              | —  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —   | —  | —  | ○  | —  | ○  | —    | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |