松屋栄養成分・アレルゲン一覧

みんなの食卓でありたい。
松屋

●アレルゲン一覧について
1. このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。
2. 表中の記号について
　〇:原材料に含まれます。 △:原材料生産工場で、当該原材料を含む製品を製造しています。
3. 調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願い致します。
4. アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため、最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめ致します。
5. 商品の改良・規格変更等に伴い随時更新されますので、お手数もご利用の都度、最新情報をご確認ください。

●栄養成分一覧について
1.検査機関での分析値および「日本食品標準成分表」に基づき算出した標準値です。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。
2. メニューの栄養成分値には商品に付いている調味料は含まれておりますが、卓上にあるお好みでお使い頂く調味料は含まれておりません。卓上の調味料は一覧下部の「調味料」欄をご確認ください。
3. メインメニューにはみそ汁の栄養成分値も含まれております。サイドメニューのライスには含まれておりません。

※店舗により販売されていないメニューがあります。
※沖縄県の店舗では一部食材が異なるため、一覧下部の「沖縄店舗」欄をご確認ください。
※詳細につきましては、お客様相談室(0570-05-1129)にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00～16:00です。

2023年3月14日		栄養成分(1食当たり)					アレルゲン(特定原材料7品目)							アレルゲン(表示を推奨する特定原材料21品目)																				
	メニュー	熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
牛めし	牛めし(小盛)	527	13.5	22.8	63.8	2.7	〇	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	―	―	〇	△	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	牛めし(並盛)	732	17.9	29.0	95.3	3.1	〇	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	―	―	〇	△	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	牛めし(大盛)	961	22.8	36.0	130.3	3.6	〇	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	―	―	〇	△	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	牛めし(特盛)	1360	33.1	56.6	172.0	4.7	〇	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	―	―	〇	△	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	牛めし(あたま大盛)	810	20.6	35.7	96.9	3.6	〇	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	―	―	〇	△	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(小盛)	634	20.5	29.0	69.3	3.7	〇	―	〇	―	―	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	―	―	〇	〇	〇	―	―	―	―	―	―	〇	―	―
	ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(並盛)	863	25.5	36.3	103.8	4.9	〇	―	〇	―	―	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	―	―	〇	〇	〇	―	―	―	―	―	―	〇	―	―
	ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(大盛)	1092	30.4	43.3	138.8	5.3	〇	―	〇	―	―	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	―	―	〇	〇	〇	―	―	―	―	―	―	〇	―	―
	ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(特盛)	1491	40.6	63.9	180.5	6.5	〇	―	〇	―	―	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	―	―	〇	〇	〇	―	―	―	―	―	―	〇	―	―
	ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(あたま大盛)	940	28.1	43.1	105.4	5.3	〇	―	〇	―	―	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	―	―	〇	〇	〇	―	―	―	―	―	―	〇	―	―
	鬼おろしポン酢牛めし(小盛)	553	14.8	23.0	69.0	4.4	〇	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	―	―	〇	△	△	―	―	―	―	―	―	〇	―	―
	鬼おろしポン酢牛めし(並盛)	757	19.2	29.2	100.5	4.9	〇	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	―	―	〇	△	△	―	―	―	―	―	―	〇	―	―
	鬼おろしポン酢牛めし(大盛)	986	24.1	36.2	135.5	5.3	〇	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	―	―	〇	△	△	―	―	―	―	―	―	〇	―	―
	鬼おろしポン酢牛めし(特盛)	1386	34.4	56.8	177.2	6.4	〇	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	―	―	〇	△	△	―	―	―	―	―	―	〇	―	―
	鬼おろしポン酢牛めし(あたま大盛)	835	21.9	35.9	102.1	5.3	〇	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	―	―	〇	△	△	―	―	―	―	―	―	〇	―	―
	キムチーズ牛めし(小盛)	738	26.2	38.3	69.2	4.4	〇	―	―	〇	―	〇	△	―	―	―	―	―	〇	―	―	―	〇	△	△	―	―	―	〇	―	―	―	―	―
	キムチーズ牛めし(並盛)	943	30.6	44.5	100.7	4.9	〇	―	―	〇	―	〇	△	―	―	―	―	―	〇	―	―	―	〇	△	△	―	―	―	〇	―	―	―	―	―
	キムチーズ牛めし(大盛)	1194	36.2	51.8	140.0	6.2	〇	―	―	〇	―	〇	△	―	―	―	―	―	〇	―	―	―	〇	△	△	―	―	―	〇	―	―	―	―	―
	キムチーズ牛めし(特盛)	1594	46.5	72.3	181.7	7.3	〇	―	―	〇	―	〇	△	―	―	―	―	―	〇	―	―	―	〇	△	△	―	―	―	〇	―	―	―	―	―
	キムチーズ牛めし(あたま大盛)	1043	34.0	51.5	106.6	6.2	〇	―	―	〇	―	〇	△	―	―	―	―	―	〇	―	―	―	〇	△	△	―	―	―	〇	―	―	―	―	―
	たっぷりチーズ牛めし(小盛)	715	25.3	38.1	64.7	3.5	〇	―	―	〇	―	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	―	―	〇	△	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	たっぷりチーズ牛めし(並盛)	920	29.7	44.2	96.2	4.0	〇	―	―	〇	―	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	―	―	〇	△	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	たっぷりチーズ牛めし(大盛)	1149	34.7	51.3	131.3	4.4	〇	―	―	〇	―	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	―	―	〇	△	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	たっぷりチーズ牛めし(特盛)	1549	44.9	71.8	172.9	5.6	〇	―	―	〇	―	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	―	―	〇	△	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	たっぷりチーズ牛めし(あたま大盛)	998	32.4	51.0	97.9	4.4	〇	―	―	〇	―	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	―	―	〇	△	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―

	メニュー	熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
牛めし	ネギねぎ牛めし(小盛)	646	15.2	32.9	69.4	3.8	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	○	△	△	－	－	－	－	－	－	○	－	－
	ネギねぎ牛めし(並盛)	851	19.6	39.0	100.9	4.3	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	○	△	△	－	－	－	－	－	－	○	－	－
	ネギねぎ牛めし(大盛)	1080	24.5	46.0	135.9	4.7	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	○	△	△	－	－	－	－	－	－	○	－	－
	ネギねぎ牛めし(特盛)	1480	34.7	66.6	177.6	5.9	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	○	△	△	－	－	－	－	－	－	○	－	－
	ネギねぎ牛めし(あたま大盛)	929	22.2	45.8	102.5	4.7	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	○	△	△	－	－	－	－	－	－	○	－	－
	ネギとろろ牛めし(小盛)	678	15.5	32.8	76.5	3.9	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	○	△	△	－	－	○	－	－	－	○	－	－
	ネギとろろ牛めし(並盛)	882	19.9	39.0	107.9	4.3	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	○	△	△	－	－	○	－	－	－	○	－	－
	ネギとろろ牛めし(大盛)	1112	24.8	46.0	143.0	4.7	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	○	△	△	－	－	○	－	－	－	○	－	－
	ネギとろろ牛めし(特盛)	1511	35.1	66.5	184.7	5.9	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	○	△	△	－	－	○	－	－	－	○	－	－
	ネギとろろ牛めし(あたま大盛)	960	22.6	45.7	109.6	4.7	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	○	△	△	－	－	○	－	－	－	○	－	－
カレー	松屋ビーフカレー(並盛)	822	22.3	29.6	110.9	5.5	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	○	○	○	－	－	－	○	－	○	○	－	－
	松屋ビーフカレー(大盛)	973	24.6	29.9	144.3	5.5	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	○	○	○	－	－	－	○	－	○	○	－	－
	松屋ビーフカレーソース単品	393	14.6	27.6	20.4	3.4	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	○	○	○	－	－	－	○	－	○	○	－	－
	松屋ビーフカレーソースミニ単品	157	5.8	11.0	8.2	1.4	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	○	○	○	－	－	－	○	－	○	○	－	－
	チーズかけ松屋ビーフカレー(並盛)	1010	34.1	44.9	111.8	6.3	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	○	○	○	－	－	－	○	－	○	○	－	－
	チーズかけ松屋ビーフカレー(大盛)	1161	36.4	45.1	145.2	6.3	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	○	○	○	－	－	－	○	－	○	○	－	－
	ビーフカレギュウ(並盛)	1115	31.7	56.5	114.3	6.4	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	○	○	○	－	－	－	○	－	○	○	－	－
	ビーフカレギュウ(大盛)	1267	34.0	56.8	147.7	6.4	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	○	○	○	－	－	－	○	－	○	○	－	－
	チーズかけビーフカレギュウ(並盛)	1303	43.5	71.8	115.2	7.2	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	○	○	○	－	－	－	○	－	○	○	－	－
	チーズかけビーフカレギュウ(大盛)	1455	45.8	72.0	148.6	7.2	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	○	○	○	－	－	－	○	－	○	○	－	－
	ハンバーグビーフカレー(並盛)	1102	42.1	46.7	122.6	7.2	○	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	○	○	○	－	－	－	○	－	○	○	－	－
	ハンバーグビーフカレー(大盛)	1253	44.3	47.0	156.0	7.2	○	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	○	○	○	－	－	－	○	－	○	○	－	－
	ハンバーグビーフカレーソース単品	673	34.4	44.7	32.1	5.1	○	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	○	○	○	－	－	－	○	－	○	○	－	－
	チーズかけハンバーグビーフカレー(並盛)	1290	53.9	62.0	123.5	8.1	○	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	○	○	○	－	－	－	○	－	○	○	－	－
	チーズかけハンバーグビーフカレー(大盛)	1441	56.1	62.3	156.9	8.1	○	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	－	○	○	○	－	－	－	○	－	○	○	－	－
丼	ネギねぎ塩豚焼肉丼(小盛)	501	17.3	16.6	66.0	3.2	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	○	△	○	－	－	－	－	－	－	○	－	－
	ネギねぎ塩豚焼肉丼(並盛)	745	25.4	24.3	99.6	4.0	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	○	△	○	－	－	－	－	－	－	○	－	－
	ネギねぎ塩豚焼肉丼(大盛)	1028	33.6	34.4	136.6	5.1	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	○	△	○	－	－	－	－	－	－	○	－	－
	キムカル丼(小盛)	647	21.5	27.9	74.6	4.8	○	－	－	－	－	○	△	－	－	－	－	－	○	－	－	○	○	△	△	－	－	－	○	－	－	－	－	－
	キムカル丼(並盛)	798	23.8	28.1	108.0	5.4	○	－	－	－	－	○	△	－	－	－	－	－	○	－	－	○	○	△	△	－	－	－	○	－	－	－	－	－
	キムカル丼(大盛)	1140	34.3	41.6	151.1	7.5	○	－	－	－	－	○	△	－	－	－	－	－	○	－	－	○	○	△	△	－	－	－	○	－	－	－	－	－
	キムカル丼(特盛)	1476	44.3	54.8	193.5	8.7	○	－	－	－	－	○	△	－	－	－	－	－	○	－	－	○	○	△	△	－	－	－	○	－	－	－	－	－
	牛焼ビビン丼(小盛)	591	21.3	23.3	70.7	4.3	○	－	○	－	－	○	△	－	－	－	－	－	○	－	－	－	○	○	○	－	－	－	○	－	－	○	－	－
	牛焼ビビン丼(並盛)	828	27.7	31.6	103.5	5.1	○	－	○	－	－	○	△	－	－	－	－	－	○	－	－	－	○	○	○	－	－	－	○	－	－	○	－	－
	牛焼ビビン丼(大盛)	1080	34.5	39.1	141.3	6.0	○	－	○	－	－	○	△	－	－	－	－	－	○	－	－	－	○	○	○	－	－	－	○	－	－	○	－	－
	富士山豆腐の本格麻婆めし(並盛)	809	26.2	27.5	107.5	6.2	○	－	－	－	－	○	△	－	－	－	－	－	○	－	－	－	○	○	○	－	－	－	○	－	－	○	－	－
	富士山豆腐の本格麻婆めし(ライス大盛)	961	28.4	27.8	140.9	6.2	○	－	－	－	－	○	△	－	－	－	－	－	○	－	－	－	○	○	○	－	－	－	○	－	－	○	－	－
	富士山豆腐の本格麻婆コンボ牛めし(並盛)	1038	33.5	48.5	110.1	6.9	○	－	－	－	－	○	△	－	－	－	－	－	○	－	－	－	○	○	○	－	－	－	○	－	－	○	－	－
	富士山豆腐の本格麻婆コンボ牛めし(ライス大盛)	1189	35.8	48.8	143.5	6.9	○	－	－	－	－	○	△	－	－	－	－	－	○	－	－	－	○	○	○	－	－	－	○	－	－	○	－	－
	まぜ牛めし(並盛)	852	26.3	36.1	100.7	5.0	○	－	○	－	－	○	△	－	－	－	－	－	○	－	○	－	○	○	○	－	－	－	○	－	－	○	－	－
	まぜ牛めし(ライス大盛)	1003	28.5	36.3	134.0	5.0	○	－	○	－	－	○	△	－	－	－	－	－	○	－	○	－	○	○	○	－	－	－	○	－	－	○	－	－
	ソース焼きかつ丼(並盛)	869	25.8	35.0	104.9	3.2	○	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	○	△	○	－	－	－	○	△	－	－	－	－
	ソース焼きかつ丼(ライス大盛)	1020	28.0	35.3	138.3	3.2	○	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	○	△	○	－	－	－	○	△	－	－	－	－
	ソース焼きかつ丼W(並盛)	1220	37.8	61.3	118.7	4.7	○	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	○	△	○	－	－	－	○	△	－	－	－	－
	ソース焼きかつ丼W(ライス大盛)	1371	40.0	61.6	152.1	4.7	○	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	△	－	－	－	○	△	○	－	－	－	○	△	－	－	－	－

	メニュー	熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
定食	牛焼肉定食プレーン	760	24.4	29.9	94.8	2.2	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	○	△	△	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	牛焼肉単品プレーン	314	15.7	27.7	0.6	0.6	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	△	△	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	牛焼肉W定食プレーン	1074	40.1	57.6	95.4	2.9	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	○	△	△	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	牛焼肉W単品プレーン	628	31.4	55.4	1.2	1.3	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	△	△	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	カルビ焼肉定食プレーン	900	30.4	41.0	98.9	3.4	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	○	△	△	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	カルビ焼肉単品プレーン	454	21.7	38.7	4.7	1.8	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	○	△	△	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	カルビ焼肉W定食プレーン	1354	52.1	79.7	103.6	5.2	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	○	△	△	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	カルビ焼肉W単品プレーン	908	43.3	77.5	9.4	3.6	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	○	△	△	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	豚焼肉定食プレーン	646	29.7	11.9	98.6	2.6	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	△	ー	ー	ー	○	△	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	豚焼肉単品プレーン	200	21.0	9.7	4.4	1.0	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	△	ー	ー	ー	○	△	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	豚焼肉W定食プレーン	846	50.7	21.7	103.1	3.6	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	△	ー	ー	ー	○	△	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	豚焼肉W単品プレーン	400	42.0	19.4	8.9	1.9	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	△	ー	ー	ー	○	△	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	＜選べる薬味＞鬼おろし	11	0.4	0.1	2.9	0.0	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	＜選べる薬味＞鬼おろし(W定食)	22	0.7	0.2	5.7	0.1	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	＜選べる薬味＞のりキム	45	1.6	0.5	8.8	1.8	ー	ー	ー	ー	ー	○	△	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー
	＜選べる薬味＞のりキム(W定食)	91	3.2	1.0	17.6	3.6	ー	ー	ー	ー	ー	○	△	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー
	＜選べる薬味＞ネギダレ	163	1.4	14.9	4.9	1.7	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー
	＜選べる薬味＞ネギダレ(W定食)	325	2.9	29.8	9.8	3.5	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー
	ブラウンソースハンバーグ定食	890	31.1	29.4	122.0	5.1	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	○	ー	○	ー	ー	ー	○	ー	○	ー	ー	ー
	ブラウンソースハンバーグライスセット	866	29.9	29.2	116.8	5.1	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	○	ー	○	ー	ー	ー	○	ー	○	ー	ー	ー
	ブラウンソースハンバーグ単品	444	22.4	27.2	27.8	3.5	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	○	ー	○	ー	ー	ー	○	ー	○	ー	ー	ー
	ブラウンソースエッグハンバーグ定食	979	36.9	36.2	122.1	5.3	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	○	ー	○	ー	ー	ー	○	ー	○	ー	ー	ー
	ブラウンソースエッグハンバーグライスセット	955	35.7	35.9	117.0	5.3	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	○	ー	○	ー	ー	ー	○	ー	○	ー	ー	ー
	ブラウンソースエッグハンバーグ単品	533	28.2	33.9	27.9	3.7	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	○	ー	○	ー	ー	ー	○	ー	○	ー	ー	ー
	焼さば定食	779	29.1	29.6	101.3	5.5	○	ー	△	△	ー	△	△	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	○	○	△	△	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー
	焼鮭定食	717	24.2	22.3	101.5	5.7	○	ー	ー	ー	ー	△	△	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	○	ー	○	△	△	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー
	富士山豆腐の本格麻婆盛り合わせ牛焼肉定食	1069	39.2	48.5	113.1	6.8	○	ー	ー	ー	ー	○	△	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	○	○	○	ー	ー	ー	○	ー	ー	○	ー	ー
	富士山豆腐の本格麻婆盛り合わせ牛焼肉ライスセット	1045	38.0	48.3	108.0	6.7	○	ー	ー	ー	ー	○	△	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	○	○	○	ー	ー	ー	○	ー	ー	○	ー	ー
	富士山豆腐の本格麻婆盛り合わせカルビ焼肉定食	1136	41.9	53.6	115.8	7.5	○	ー	ー	ー	ー	○	△	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	○	○	○	ー	ー	ー	○	ー	ー	○	ー	ー
	富士山豆腐の本格麻婆盛り合わせカルビ焼肉ライスセット	1112	40.6	53.3	110.7	7.4	○	ー	ー	ー	ー	○	△	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	○	○	○	ー	ー	ー	○	ー	ー	○	ー	ー
	富士山豆腐の本格麻婆盛り合わせ豚焼肉定食	984	43.2	35.0	116.0	7.0	○	ー	ー	ー	ー	○	△	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	○	○	○	ー	ー	ー	○	ー	ー	○	ー	ー
	富士山豆腐の本格麻婆盛り合わせ豚焼肉ライスセット	959	41.9	34.8	110.9	6.9	○	ー	ー	ー	ー	○	△	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	○	○	○	ー	ー	ー	○	ー	ー	○	ー	ー
	定食ライス小盛変更(栄養成分増減分)	−134	−2.0	−0.2	−29.7	0.0																												
	定食ライス大盛変更(栄養成分増減分)	151	2.3	0.3	33.4	0.0																												
	定食ライス特盛変更(栄養成分増減分)	319	4.8	0.6	70.5	0.0																												

	メニュー	熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
ロカボ	生野菜	24	1.2	0.2	5.2 (糖質3.5)	0.1	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	ロカボチェンジ(ライス並を生野菜に変更した場合の増減値)	−362	−4.5	−0.5	−80.2 (糖質−81.1)	0.1	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	ロカボチェンジ(ライス小盛を生野菜に変更した場合の増減値)	−228	−2.5	−0.2	−50.5 (糖質−51.7)	0.1	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	豆腐	90	8.0	5.0	3.6 (糖質3.3)	0.0	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	ロカボチェンジ(ライス並を豆腐に変更した場合の増減値)	−296	2.2	4.3	−81.7 (糖質−81.3)	0.0	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	ロカボチェンジ(ライス小盛を豆腐に変更した場合の増減値)	−162	4.2	4.5	−52.1 (糖質−51.9)	0.0	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
モーニング	ソーセージエッグ定食	606	18.2	14.1	96.0	3.1	ー	ー	○	ー	ー	△	△	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	○	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー
	ソーセージエッグW定食	694	24.0	20.9	96.2	3.3	ー	ー	○	ー	ー	△	△	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	○	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー
	牛小鉢朝定食	601	13.7	16.4	95.7	3.2	○	ー	ー	ー	ー	△	△	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	○	△	△	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー
	豚汁朝定食	648	15.9	15.7	107.0	4.1	ー	ー	ー	ー	ー	△	△	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	○	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー
	焼さば定食	601	23.3	15.2	95.1	3.9	△	ー	△	△	ー	△	△	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー
	焼鮭定食	540	18.4	8.0	95.2	4.1	ー	ー	ー	ー	ー	△	△	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー
	Wで選べるたまごかけごはん	493	13.3	6.8	89.2	1.7	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	＜選べる小鉢＞ミニ牛皿	160	5.3	14.3	2.6	0.7	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	○	△	△	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	＜選べる小鉢＞納豆(ネギ付)	82	6.5	3.9	7.0	0.7	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	＜選べる小鉢＞国産とろろ	43	1.1	0.1	9.4	0.0	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	＜選べる小鉢＞冷やっこ	90	7.3	4.7	4.8	0.0	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー
おかず単品・テイクアウト	牛皿(並)	299	9.8	26.9	4.3	1.1	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	○	△	△	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	牛皿(大盛)	377	12.4	33.7	6.0	1.6	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	○	△	△	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	ネギたま牛皿	430	17.3	34.3	12.8	2.9	○	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	○	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー
	鬼おろし牛皿	324	11.1	27.1	9.6	2.8	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	○	△	△	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー
	キムカル皿	376	16.3	26.1	19.0	3.8	○	ー	ー	ー	ー	○	△	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	○	○	△	△	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー
	ネギねぎ塩豚焼肉皿	323	17.9	22.3	10.6	2.5	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	△	ー	ー	ー	○	△	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー
	牛焼ビビン皿	406	20.1	29.6	14.4	3.6	○	ー	○	ー	ー	○	△	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	○	○	○	ー	ー	ー	○	ー	ー	○	ー	ー

	メニュー	熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
サイドメニュー	生玉子	71	5.8	4.8	0.1	0.2	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	半熟玉子	71	5.8	4.8	0.1	0.2	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	生野菜	24	1.2	0.2	5.2	0.1	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	ポテサラ生野菜	116	2.3	5.9	14.4	0.6	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	お新香	34	1.0	0.1	7.3	1.8	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー
	キムチ	45	1.4	0.5	8.6	1.8	ー	ー	ー	ー	ー	○	△	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー
	国産とろろ	43	1.1	0.1	9.4	0.0	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	冷やっこ	90	7.3	4.7	4.8	0.0	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー
	ポテサラ	92	1.0	5.6	9.2	0.5	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	牛皿(並)	299	9.8	26.9	4.3	1.1	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	○	△	△	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	牛皿(大盛)	377	12.4	33.7	6.0	1.6	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	○	△	△	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	焼鮭	100	10.0	5.9	2.1	1.7	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	焼さば	161	14.9	13.2	1.9	1.4	△	ー	△	△	ー	△	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	豚汁	243	9.2	14.9	17.6	3.2	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	青ネギ	11	0.7	0.1	2.3	0.0	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	鬼おろし	9	0.2	0.1	2.5	0.0	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	納豆(ネギ付)	82	6.5	3.9	7.0	0.7	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	焼きのり	2	0.4	0.0	0.4	0.0	ー	ー	ー	ー	ー	△	△	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	目玉焼き単品	88	5.8	6.7	0.1	0.2	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	ソーセージ単品	68	3.5	5.3	0.8	0.5	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	たっぷりネギたま	131	7.5	7.3	8.5	1.8	○	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー
	ソーセージ＆目玉焼き	156	9.3	12.0	0.9	0.7	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	ソーセージ＆半熟玉子	139	9.3	10.1	0.9	0.7	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	ミニカレー	157	5.8	11.0	8.2	1.4	○	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	○	○	○	ー	ー	ー	○	ー	○	○	ー	ー
	ミニカレー(マイカリー食堂併設店舗)	117	3.7	6.8	9.3	1.4	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	○	○	○	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー
	ミニ牛皿	160	5.3	14.3	2.6	0.7	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	○	△	△	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	たっぷりチーズ	226	14.2	18.3	1.1	1.0	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	ネギダレ	217	1.9	19.8	6.6	2.3	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー
	富士山豆腐の本格麻婆単品	388	18.7	25.5	18.5	4.7	○	ー	ー	ー	ー	○	△	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	○	○	○	ー	ー	ー	○	ー	ー	○	ー	ー
	ライス(小盛)(みそ汁含まず)	252	3.8	0.5	55.7	0.0	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	ライス(並盛)(みそ汁含まず)	386	5.8	0.7	85.3	0.0	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	ライス(大盛)(みそ汁含まず)	538	8.0	1.0	118.7	0.0	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	ライス(特盛)(みそ汁含まず)	706	10.5	1.3	155.8	0.0	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	みそ汁	35	1.8	1.3	3.7	1.5	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
トッピング・セット券	生野菜玉子セット(生玉子or半熟玉子)	95	7.0	5.1	5.3	0.2	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	豚汁玉子セット(生玉子or半熟玉子)	314	15.0	19.8	17.7	3.4	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	お新香玉子セット(生玉子or半熟玉子)	105	6.7	4.9	7.5	2.0	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー
	キムチ玉子セット(生玉子or半熟玉子)	115	7.2	5.3	8.7	1.9	ー	ー	○	ー	ー	○	△	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー
	国産とろろ生野菜セット	67	2.3	0.3	14.6	0.1	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	国産とろろ玉子セット(生玉子or半熟玉子)	113	6.8	4.9	9.5	0.2	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	ミニ牛皿玉子セット(生玉子or半熟玉子)	231	11.1	19.1	2.7	0.9	○	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	○	△	△	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー

	メニュー	熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
お子様メニュー	おこさま牛めしわくわくセット	559	11.3	21.4	78.3	1.0	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	○	△	○	―	―	―	○	△	△	―	△	―	○	―	○	―	―	―
	おこさまカレーわくわくセット	423	6.3	6.2	83.3	1.4	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	○	△	○	―	―	―	○	○	○	―	△	―	○	―	○	―	―	―
	おこさまハンバーグわくわくセット	620	23.9	17.6	89.8	2.4	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	○	△	○	―	―	―	○	―	○	―	△	―	○	―	○	―	―	―
	＜選べる小鉢＞ポテサラ	92	1.0	5.6	9.2	0.5	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	＜選べる小鉢＞ソーセージ	68	3.5	5.3	0.8	0.5	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	＜選べる小鉢＞玉子焼き	81	6.0	4.9	2.4	0.5	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	＜選べる小鉢＞納豆	80	6.4	3.9	6.6	0.7	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	わくわくプラス（ゼリー・マミー）	130	0.8	0.0	31.9	0.3	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	○	△	―	―	―	―	△	―	―	―	△	―	○	―	○	―	―	―
	マミー	91	0.8	0.0	22.1	0～0.1	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
飲料	ブレンド茶	0	0.0	0.0	0.0	0.0～0.2	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	アサヒスーパードライ	210	2.0	0.0	15.0	0.1	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	生ジョッキ缶	143	0.68～1.36	0.0	10.2	0～0.068	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
調味料	醤油（5g）	4	0.4	0.0	0.5	0.7	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	紅生姜（5g）	1	0.0	0.0	0.2	0.3	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	七味唐辛子（0.2g）	1	0.0	0.0	0.1	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―
	フレンチドレッシング（30g）	163	0.1	16.3	3.4	0.7	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	ごまドレッシング（25g）	69	0.8	5.1	5.2	0.9	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	○	―	―	○	―	―
	焼肉のタレ（ポン酢）（20g）	14	0.9	0.0	2.3	1.7	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	焼肉のタレ（新バーベキュー）（20g）	27	1.0	0.6	4.1	1.2	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	○	―	―	○	―	―
	焼肉のタレ甘口（カルビソース）（20g）	34	0.6	0.0	7.6	1.2	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	○	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―
店舗限定	唐揚げコンボ牛めし（並盛）	925	29.2	42.4	102.3	4.0	○	―	△	△	―	△	△	―	―	―	△	―	○	―	○	○	○	○	○	―	―	△	△	△	―	△	―	△
	唐揚げコンボ牛めし（大盛）	1154	34.1	49.4	137.3	4.4	○	―	△	△	―	△	△	―	―	―	△	―	○	―	○	○	○	○	○	―	―	△	△	△	―	△	―	△
	おろし唐揚げコンボ牛めし（並盛）	931	29.4	42.4	103.9	4.0	○	―	△	△	―	△	△	―	―	―	△	―	○	―	○	○	○	○	○	―	―	△	△	△	―	△	―	△
	おろし唐揚げコンボ牛めし（大盛）	1160	34.3	49.4	138.9	4.4	○	―	△	△	―	△	△	―	―	―	△	―	○	―	○	○	○	○	○	―	―	△	△	△	―	△	―	△
	牛焼肉＆唐揚げ定食	886	33.4	36.1	104.1	3.4	○	―	△	△	―	△	△	―	―	―	△	―	○	―	○	○	○	○	○	―	―	△	△	△	―	△	―	△
	牛焼肉＆ロースかつ定食	1033	38.9	47.6	109.3	2.8	○	―	○	○	―	△	△	―	―	―	△	―	○	―	△	△	○	△	○	―	―	△	△	△	―	△	―	△
	カルビ＆唐揚げ定食	1031	39.9	48.0	106.8	4.0	○	―	△	△	―	△	△	―	―	―	△	―	○	―	○	○	○	○	○	―	―	△	△	△	―	△	―	△
	カルビ＆ロースかつ定食	1178	45.4	59.5	112.0	3.5	○	―	○	○	―	△	△	―	―	―	△	―	○	―	△	△	○	△	○	―	―	△	△	△	―	△	―	△
	松屋特製ロースカツビーフカレー並盛	1277	44.6	61.7	130.1	6.4	○	―	○	○	―	△	△	―	―	―	△	―	○	―	△	△	○	○	○	―	―	△	○	△	○	○	―	△
	松屋特製ロースカツビーフカレー大盛	1428	46.9	61.9	163.5	6.4	○	―	○	○	―	△	△	―	―	―	△	―	○	―	△	△	○	○	○	―	―	△	○	△	○	○	―	△
	デミグラスソースハンバーグ定食	947	30.1	32.7	125.8	5.6	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	○	―	―	―
	デミグラスソースハンバーグライスセット	923	28.9	32.5	120.6	5.5	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	○	―	―	―
	デミグラスソースハンバーグ単品	501	21.4	30.5	31.6	4.0	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	○	―	―	―
	エッグデミグラスソースハンバーグ定食	1035	35.9	39.4	125.9	5.7	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	○	―	―	―
	エッグデミグラスソースハンバーグライスセット	1011	34.7	39.2	120.8	5.7	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	○	―	―	―
	エッグデミグラスソースハンバーグ単品	589	27.2	37.2	31.7	4.1	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	○	―	―	―
	チーズデミグラスソースハンバーグ定食	1135	41.9	48.0	126.7	6.4	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	○	―	―	―
	チーズデミグラスソースハンバーグライスセット	1111	40.7	47.7	121.5	6.4	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	○	―	―	―
	チーズデミグラスソースハンバーグ単品	689	33.2	45.7	32.5	4.8	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	○	―	―	―

	メニュー	熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
ユニゾ・KOKOホテル	スペシャル和朝食A　焼鮭(ドリンク含まず)	879	35.7	29.5	113.3	6.4	○	―	○	―	―	△	△	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	○	―	―	―	○	―	―	○	―	―
	和朝食A　焼鮭	608	24.1	12.8	94.5	4.3	―	―	○	―	―	△	△	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	スペシャル和朝食B　ソーセージエッグ(ドリンク含まず)	1023	38.9	42.4	114.5	5.5	―	―	○	―	―	△	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	―	―	○	―	―	○	―	―
	和朝食B　ソーセージエッグ	747	27.9	23.5	99.9	3.4	―	―	○	―	―	△	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	―	―	○	―	―	○	―	―
	スペシャル洋朝食C　スクランブルエッグ(ドリンク含まず)	746	30.6	35.5	71.0	3.0	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	洋朝食C　スクランブルエッグ	548	23.5	25.5	52.1	2.1	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	スペシャル洋朝食D　ソーセージエッグ(ドリンク含まず)	724	30.5	33.3	70.8	3.0	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	洋朝食D　ソーセージエッグ	527	23.4	23.3	51.9	2.0	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―
沖縄店舗	【朝】ソーセージエッグ定食	681	18.7	19.8	101.6	2.7	○	―	○	○	―	△	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	【朝】ソーセージエッグW定食	769	24.5	26.5	101.8	2.9	○	―	○	○	―	△	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	【朝】牛小鉢朝定食	676	14.3	22.0	101.3	2.7	○	―	○	○	―	△	△	―	―	―	―	―	○	―	―	―	○	△	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	【朝】豚汁朝定食	648	15.7	15.9	106.7	4.3	―	―	―	―	―	△	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	【朝】焼さば定食	677	23.9	20.9	100.7	3.5	○	―	○	○	―	△	△	―	―	―	―	―	―	―	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	【朝】焼鮭定食	615	19.0	13.6	100.8	3.7	○	―	○	○	―	△	△	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	【朝】たまごかけ朝定食(生玉子or半熟玉子)	493	13.3	6.8	89.2	1.7	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	豚汁	243	9.1	15.1	17.3	3.3	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	豚汁玉子セット(生玉子or半熟玉子)	314	14.9	20.0	17.4	3.5	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	豚汁生野菜セット	267	10.3	15.3	22.4	3.4	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	焼さば定食	976	33.6	47.8	105.0	4.6	○	―	○	○	―	△	△	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	△	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	焼鮭定食	914	28.7	40.6	105.2	4.8	○	―	○	○	―	△	△	―	―	―	―	―	○	―	○	―	○	△	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	本格麻婆めし(並盛)	803	25.0	27.3	107.6	6.4	○	―	―	―	―	○	△	―	―	―	―	―	○	―	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	○	―	―
	本格麻婆めし(ライス大盛)	954	27.2	27.5	141.0	6.4	○	―	―	―	―	○	△	―	―	―	―	―	○	―	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	○	―	―
	本格麻婆コンボ牛めし(並盛)	1032	32.3	48.3	110.1	7.1	○	―	―	―	―	○	△	―	―	―	―	―	○	―	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	○	―	―
	本格麻婆コンボ牛めし(ライス大盛)	1183	34.6	48.6	143.5	7.1	○	―	―	―	―	○	△	―	―	―	―	―	○	―	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	○	―	―
	本格麻婆盛り合わせ牛焼肉定食	1063	38.0	48.3	113.2	7.0	○	―	―	―	―	○	△	―	―	―	―	―	○	―	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	○	―	―
	本格麻婆盛り合わせ牛焼肉ライスセット	1039	36.8	48.0	108.0	6.9	○	―	―	―	―	○	△	―	―	―	―	―	○	―	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	○	―	―
	本格麻婆盛り合わせカルビ焼肉定食	1130	40.7	53.3	115.9	7.7	○	―	―	―	―	○	△	―	―	―	―	―	○	―	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	○	―	―
	本格麻婆盛り合わせカルビ焼肉ライスセット	1106	39.4	53.1	110.7	7.6	○	―	―	―	―	○	△	―	―	―	―	―	○	―	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	○	―	―
	本格麻婆盛り合わせ豚焼肉定食	977	42.0	34.8	116.0	7.2	○	―	―	―	―	○	△	―	―	―	―	―	○	―	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	○	―	―
	本格麻婆盛り合わせ豚焼肉ライスセット	953	40.7	34.6	110.9	7.2	○	―	―	―	―	○	△	―	―	―	―	―	○	―	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	○	―	―