

松屋栄養成分・アレルギー一覧

みんなの食卓でありたい。



●アレルギー一覧について

- このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。
- 表中の記号について
○:原材料に含まれます。△:原材料生産工場で、当該原材料を含む製品を製造しています。
- 調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願い致します。
- アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため、最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめ致します。
- 商品の改良・規格変更等に伴い随時更新されますので、お手数ご利用の都度、最新情報をご確認ください。

●栄養成分一覧について

- 検査機関での分析値および「日本食品標準成分表」に基づき算出した標準値です。ひとつひとつ手作りにしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。
- メニューの栄養成分値には商品に付いている調味料は含まれておりますが、卓上にあるお好みでお使い頂く調味料は含まれておりません。卓上の調味料は一覧下部の「調味料」欄をご確認ください。
- メインメニューにはみそ汁の栄養成分値も含まれております。サイドメニューのライスには含まれておりません。

※店舗により販売されていないメニューがあります。

※沖縄県の店舗では一部食材が異なるため、一覧下部の「沖縄店舗」欄をご確認ください。

※詳細につきましては、お客様相談室(0570-05-1129)にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00~16:00です。

2023年4月11日		栄養成分(1食当たり)					アレルギー(特定原材料8品目)								アレルギー(特定原材料に準ずるもの20品目)																		
メニュー	熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
牛めし(小盛)	527	13.5	22.8	63.8	2.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
牛めし(並盛)	732	17.9	29.0	95.3	3.1	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
牛めし(大盛)	961	22.8	36.0	130.3	3.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
牛めし(特盛)	1360	33.1	56.6	172.0	4.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
牛めし(あたま大盛)	810	20.6	35.7	96.9	3.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(小盛)	634	20.5	29.0	69.3	3.7	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—
ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(並盛)	863	25.5	36.3	103.8	4.9	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—
ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(大盛)	1092	30.4	43.3	138.8	5.3	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—
ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(特盛)	1491	40.6	63.9	180.5	6.5	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—
ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(あたま大盛)	940	28.1	43.1	105.4	5.3	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—
鬼おろしポン酢牛めし(小盛)	553	14.8	23.0	69.0	4.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—
鬼おろしポン酢牛めし(並盛)	757	19.2	29.2	100.5	4.9	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—
鬼おろしポン酢牛めし(大盛)	986	24.1	36.2	135.5	5.3	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—
鬼おろしポン酢牛めし(特盛)	1386	34.4	56.8	177.2	6.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—
鬼おろしポン酢牛めし(あたま大盛)	835	21.9	35.9	102.1	5.3	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—
キムチーズ牛めし(小盛)	768	28.6	40.4	69.7	4.5	○	—	—	○	—	○	△	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—
キムチーズ牛めし(並盛)	973	33.0	46.6	101.2	5.0	○	—	—	○	—	○	△	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—
キムチーズ牛めし(大盛)	1202	37.9	53.6	136.2	5.4	○	—	—	○	—	○	△	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—
キムチーズ牛めし(特盛)	1602	48.2	74.1	177.9	6.5	○	—	—	○	—	○	△	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—
キムチーズ牛めし(あたま大盛)	1051	35.6	53.3	102.8	5.4	○	—	—	○	—	○	△	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—
たっぷりチーズ牛めし(小盛)	745	27.7	40.1	65.3	3.6	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
たっぷりチーズ牛めし(並盛)	950	32.1	46.3	96.7	4.1	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
たっぷりチーズ牛めし(大盛)	1179	37.0	53.3	131.8	4.5	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
たっぷりチーズ牛めし(特盛)	1579	47.3	73.9	173.4	5.7	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
たっぷりチーズ牛めし(あたま大盛)	1028	34.8	53.0	98.4	4.5	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質(g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当 量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
ネギねぎ牛めし(小盛)	607	15.3	28.7	69.4	5.5	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
ネギねぎ牛めし(並盛)	812	19.7	34.9	100.9	5.9	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
ネギねぎ牛めし(大盛)	1041	24.6	41.9	135.9	6.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	○	—	—		
ネギねぎ牛めし(特盛)	1441	34.9	62.4	177.6	7.5	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	○	—	—		
ネギねぎ牛めし(あたま大盛)	890	22.4	41.6	102.5	6.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	○	—	—		
ネギとろろ牛めし(小盛)	639	15.7	28.6	76.5	5.5	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	—	—	○	—	—		
ネギとろろ牛めし(並盛)	843	20.1	34.8	107.9	5.9	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	—	—	○	—	—		
ネギとろろ牛めし(大盛)	1073	25.0	41.8	143.0	6.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	—	—	○	—	—		
ネギとろろ牛めし(特盛)	1472	35.3	62.4	184.6	7.5	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	—	—	○	—	—		
ネギとろろ牛めし(あたま大盛)	921	22.8	41.5	109.6	6.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	—	—	○	—	—		
プーパッポンカレー(並盛)	964	23.5	43.3	115.6	6.8	○	—	○	○	—	○	○	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—		
プーパッポンカレー(ライス大盛)	1115	25.8	43.6	149.0	6.8	○	—	○	○	—	○	○	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—		
プーパッポンカレーソース単品	535	15.8	41.3	25.1	4.8	○	—	○	○	—	○	○	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—		
松屋ビーフカレー(並盛)	822	22.3	29.6	110.9	5.5	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—		
松屋ビーフカレー(大盛)	973	24.6	29.9	144.3	5.5	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—		
松屋ビーフカレーソース単品	393	14.6	27.6	20.4	3.4	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—		
松屋ビーフカレーソースミニ単品	157	5.8	11.0	8.2	1.4	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—		
チーズかけ松屋ビーフカレー(並盛)	1040	36.5	46.9	112.3	6.4	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—		
チーズかけ松屋ビーフカレー(大盛)	1191	38.7	47.2	145.7	6.4	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—		
ビーフカレーギュウ(並盛)	1115	31.7	56.5	114.3	6.4	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—		
ビーフカレーギュウ(大盛)	1267	34.0	56.8	147.7	6.4	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—		
チーズかけビーフカレーギュウ(並盛)	1333	45.9	73.8	115.7	7.3	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—		
チーズかけビーフカレーギュウ(大盛)	1485	48.1	74.1	149.1	7.3	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—		
ハンバーグビーフカレー(並盛)	1102	42.1	46.7	122.6	7.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—		
ハンバーグビーフカレー(大盛)	1253	44.3	47.0	156.0	7.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—		
ハンバーグビーフカレーソース単品	673	34.4	44.7	32.1	5.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—		
チーズかけハンバーグビーフカレー(並盛)	1320	56.2	64.1	124.0	8.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—		
チーズかけハンバーグビーフカレー(大盛)	1471	58.5	64.3	157.4	8.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—		

メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質(g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当 量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
ネギねぎ塩豚焼肉丼(小盛)	462	17.5	12.4	66.0	4.8	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
ネギねぎ塩豚焼肉丼(並盛)	652	25.1	15.1	98.0	5.1	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
ネギねぎ塩豚焼肉丼(大盛)	923	33.7	23.6	135.7	8.1	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
キムカル丼(小盛)	647	21.5	27.9	74.6	4.8	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
キムカル丼(並盛)	798	23.8	28.1	108.0	5.4	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
キムカル丼(大盛)	1140	34.3	41.6	151.1	7.5	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
キムカル丼(特盛)	1476	44.3	54.8	193.5	8.7	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
牛焼ビビン丼(小盛)	591	21.3	23.3	70.7	4.3	○	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
牛焼ビビン丼(並盛)	828	27.7	31.6	103.5	5.1	○	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
牛焼ビビン丼(大盛)	1080	34.5	39.1	141.3	6.0	○	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
富士山豆腐の本格麻婆めし(並盛)	809	26.2	27.5	107.5	6.2	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
富士山豆腐の本格麻婆めし(ライス大盛)	961	28.4	27.8	140.9	6.2	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
富士山豆腐の本格麻婆コンボ牛めし(並盛)	1038	33.5	48.5	110.1	6.9	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
富士山豆腐の本格麻婆コンボ牛めし(ライス大盛)	1189	35.8	48.8	143.5	6.9	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
ソース焼きかつ丼(並盛)	869	25.8	35.0	104.9	3.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	△	○	—	—	—	○	△	—	—	—	—	
ソース焼きかつ丼(ライス大盛)	1020	28.0	35.3	138.3	3.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	△	○	—	—	—	○	△	—	—	—	—	
ソース焼きかつ丼W(並盛)	1220	37.8	61.3	118.7	4.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	△	○	—	—	—	○	△	—	—	—	—	
ソース焼きかつ丼W(ライス大盛)	1371	40.0	61.6	152.1	4.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	△	○	—	—	—	○	△	—	—	—	—	
チャプチェコンボ牛めし(並盛)	827	16.8	31.4	115.0	3.8	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
チャプチェコンボ牛めし(ライス大盛)	979	19.0	31.7	148.4	3.8	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
牛焼肉定食プレーン	760	24.4	29.9	94.8	2.2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
牛焼肉単品プレーン	314	15.7	27.7	0.6	0.6	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
牛焼肉W定食プレーン	1074	40.1	57.6	95.4	2.9	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
牛焼肉W単品プレーン	628	31.4	55.4	1.2	1.3	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
カルビ焼肉定食プレーン	900	30.4	41.0	98.9	3.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
カルビ焼肉単品プレーン	454	21.7	38.7	4.7	1.8	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
カルビ焼肉W定食プレーン	1354	52.1	79.7	103.6	5.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
カルビ焼肉W単品プレーン	908	43.3	77.5	9.4	3.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
豚焼肉定食プレーン	646	29.7	11.9	98.6	2.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
豚焼肉単品プレーン	200	21.0	9.7	4.4	1.0	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
豚焼肉W定食プレーン	846	50.7	21.7	103.1	3.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
豚焼肉W単品プレーン	400	42.0	19.4	8.9	1.9	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
牛バラ焼定食プレーン(肉小盛)	885	27.2	43.4	98.2	2.3	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
牛バラ焼単品プレーン(肉小盛)	439	18.5	41.2	4.0	0.7	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
牛バラ焼定食プレーン(肉並盛)	1323	45.7	84.6	102.1	2.9	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
牛バラ焼単品プレーン(肉並盛)	877	37.0	82.4	8.0	1.3	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
牛バラ焼定食プレーン(肉大盛)	1762	64.2	125.8	106.1	3.6	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
牛バラ焼単品プレーン(肉大盛)	1316	55.5	123.6	11.9	2.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
<選べる薬味> 鬼おろし	11	0.4	0.1	2.9	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
<選べる薬味> のりキム	45	1.6	0.5	8.8	1.8	—	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
<選べる薬味> ネギダレ	69	1.1	5.7	3.3	2.8	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	

メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質(g)	脂質 (g)	炭水 化物 (g)	食塩 相当 量(g)	小麦	そば	卵	乳成 分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ フルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー ナッツ	アー モンド
ブラウンソースハンバーグ定食	890	31.1	29.4	122.0	5.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
ブラウンソースハンバーグライスセット	866	29.9	29.2	116.8	5.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
ブラウンソースハンバーグ単品	444	22.4	27.2	27.8	3.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
ブラウンソースエッグハンバーグ定食	979	36.9	36.2	122.1	5.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
ブラウンソースエッグハンバーグライスセット	955	35.7	35.9	117.0	5.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
ブラウンソースエッグハンバーグ単品	533	28.2	33.9	27.9	3.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
焼そば定食	779	29.1	29.6	101.3	5.5	○	—	△	△	—	△	△	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
焼鮭定食	717	24.2	22.3	101.5	5.7	○	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	○	○	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
富士山豆腐の本格麻婆盛り合わせ牛焼肉定食	1069	39.2	48.5	113.1	6.8	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
富士山豆腐の本格麻婆盛り合わせ牛焼肉ライスセット	1045	38.0	48.3	108.0	6.7	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
富士山豆腐の本格麻婆盛り合わせカルビ焼肉定食	1136	41.9	53.6	115.8	7.5	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
富士山豆腐の本格麻婆盛り合わせカルビ焼肉ライスセット	1112	40.6	53.3	110.7	7.4	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
富士山豆腐の本格麻婆盛り合わせ豚焼肉定食	984	43.2	35.0	116.0	7.0	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
富士山豆腐の本格麻婆盛り合わせ豚焼肉ライスセット	959	41.9	34.8	110.9	6.9	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
富士山豆腐の本格麻婆盛り合わせ肉小盛牛バラ焼定食	1272	45.9	68.9	116.6	6.9	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
富士山豆腐の本格麻婆盛り合わせ肉小盛牛バラ焼ライスセット	1248	44.7	68.7	111.5	6.9	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
富士山豆腐の本格麻婆定食	834	27.4	27.7	112.7	6.3	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
富士山豆腐の本格麻婆ライスセット	809	26.2	27.5	107.5	6.2	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
牛肉チャブチェ定食	852	18.0	31.6	120.2	3.9	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
牛肉チャブチェライスセット	827	16.8	31.4	115.0	3.8	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
牛肉チャブチェ単品	406	9.3	29.4	26.0	2.3	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
牛肉チャブチェW定食	1257	27.3	61.0	146.1	6.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
牛肉チャブチェWライスセット	1233	26.0	60.8	141.0	6.1	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
牛肉チャブチェW単品	811	18.5	58.8	52.0	4.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
定食ライス小盛変更(栄養成分増減分)	-134	-2.0	-0.2	-29.7	0.0																												
定食ライス大盛変更(栄養成分増減分)	151	2.3	0.3	33.4	0.0																												
定食ライス特盛変更(栄養成分増減分)	319	4.8	0.6	70.5	0.0																												
生野菜	24	1.2	0.2	5.2 (糖質3.5)	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
ロカボチェンジ(ライス並を生野菜に変更した場合の増減値)	-362	-4.5	-0.5	-80.2 (糖質-81.1)	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
ロカボチェンジ(ライス小盛を生野菜に変更した場合の増減値)	-228	-2.5	-0.2	-50.5 (糖質-51.7)	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
豆腐	90	8.0	5.0	3.6 (糖質3.3)	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
ロカボチェンジ(ライス並を豆腐に変更した場合の増減値)	-296	2.2	4.3	-81.7 (糖質-81.3)	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
ロカボチェンジ(ライス小盛を豆腐に変更した場合の増減値)	-162	4.2	4.5	-52.1 (糖質-51.9)	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	

メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	
ソーセージエッグ定食	606	18.2	14.1	96.0	3.1	-	-	○	-	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	○	-	-	-	-	-	
ソーセージエッグW定食	694	24.0	20.9	96.2	3.3	-	-	○	-	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	○	-	-	-	-	-	
牛小鉢朝定食	601	13.7	16.4	95.7	3.2	○	-	-	-	-	△	△	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	△	△	-	-	-	○	-	-	-	-	-	
豚汁朝定食	648	15.9	15.7	107.0	4.1	-	-	-	-	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	○	-	-	-	-	-	
焼そば定食	601	23.3	15.2	95.1	3.9	△	-	△	△	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	
焼鮭定食	540	18.4	8.0	95.2	4.1	-	-	-	-	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	
Wで選べるたまごかけごはん	493	13.3	6.8	89.2	1.7	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<選べる小鉢>ミニ牛皿	160	5.3	14.3	2.6	0.7	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<選べる小鉢>納豆(ネギ付)	82	6.5	3.9	7.0	0.7	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<選べる小鉢>国産とろろ	43	1.1	0.1	9.4	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	
<選べる小鉢>冷やっこ	90	7.3	4.7	4.8	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	
牛皿(並)	299	9.8	26.9	4.3	1.1	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
牛皿(大盛)	377	12.4	33.7	6.0	1.6	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ネギたま牛皿	430	17.3	34.3	12.8	2.9	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	○	-	-	
鬼おろし牛皿	324	11.1	27.1	9.6	2.8	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	△	△	-	-	-	-	-	-	○	-	-	
キムカル皿	376	16.3	26.1	19.0	3.8	○	-	-	-	-	○	△	-	-	-	-	-	-	○	-	○	○	△	△	-	-	-	○	-	-	-	-	-	
ネギねぎ塩豚焼肉皿	230	17.6	13.1	8.9	3.5	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	○	-	-	
牛焼ビビン皿	406	20.1	29.6	14.4	3.6	○	-	○	-	-	○	△	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	○	-	-	-	○	-	-	○	-	-	
生玉子	71	5.8	4.8	0.1	0.2	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
半熟玉子	71	5.8	4.8	0.1	0.2	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
生野菜	24	1.2	0.2	5.2	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ポテサラ生野菜	116	2.3	5.9	14.4	0.6	○	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
お新香	34	1.0	0.1	7.3	1.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	
キムチ	45	1.4	0.5	8.6	1.8	-	-	-	-	-	○	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	
国産とろろ	43	1.1	0.1	9.4	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	
冷やっこ	90	7.3	4.7	4.8	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-
ポテサラ	92	1.0	5.6	9.2	0.5	○	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
牛皿(並)	299	9.8	26.9	4.3	1.1	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
牛皿(大盛)	377	12.4	33.7	6.0	1.6	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
焼鮭	100	10.0	5.9	2.1	1.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
焼そば	161	14.9	13.2	1.9	1.4	△	-	△	△	-	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
豚汁	243	9.2	14.9	17.6	3.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
青ネギ	11	0.7	0.1	2.3	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
鬼おろし	9	0.2	0.1	2.5	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
納豆(ネギ付)	82	6.5	3.9	7.0	0.7	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
焼きのり	2	0.4	0.0	0.4	0.0	-	-	-	-	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
目玉焼き単品	88	5.8	6.7	0.1	0.2	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ソーセージ単品	68	3.5	5.3	0.8	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
たっぷりネギたま	131	7.5	7.3	8.5	1.8	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	○	-	-	

メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド		
ソーセージ&目玉焼き	156	9.3	12.0	0.9	0.7	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ソーセージ&半熟玉子	139	9.3	10.1	0.9	0.7	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ミニカレー	157	5.8	11.0	8.2	1.4	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	○	-	-	-	○	-	○	○	-	-		
ミニカレー(マイカリー食堂併設店舗)	117	3.7	6.8	9.3	1.4	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	○	-	-	-	○	-	-	-	-	-		
ミニ牛皿	160	5.3	14.3	2.6	0.7	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
たっぷりチーズ	218	14.2	17.3	1.4	0.9	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ネギダレ	69	1.1	5.7	3.3	2.8	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	○	-	-		
富士山豆腐の本格麻婆単品	388	18.7	25.5	18.5	4.7	○	-	-	-	-	○	△	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	○	-	-	-	○	-	○	-	-	-		
ライス(小盛)(みそ汁含まず)	252	3.8	0.5	55.7	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
ライス(並盛)(みそ汁含まず)	386	5.8	0.7	85.3	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ライス(大盛)(みそ汁含まず)	538	8.0	1.0	118.7	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ライス(特盛)(みそ汁含まず)	706	10.5	1.3	155.8	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
みそ汁	35	1.8	1.3	3.7	1.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
トッピング・セット券																																			
生野菜玉子セット(生玉子or半熟玉子)	95	7.0	5.1	5.3	0.2	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
豚汁玉子セット(生玉子or半熟玉子)	314	15.0	19.8	17.7	3.4	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
お新香玉子セット(生玉子or半熟玉子)	105	6.7	4.9	7.5	2.0	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	
キムチ玉子セット(生玉子or半熟玉子)	115	7.2	5.3	8.7	1.9	-	-	○	-	-	○	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	
国産とろろ生野菜セット	67	2.3	0.3	14.6	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	
国産とろろ玉子セット(生玉子or半熟玉子)	113	6.8	4.9	9.5	0.2	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	
ミニ牛皿玉子セット(生玉子or半熟玉子)	231	11.1	19.1	2.7	0.9	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
お子様メニュー																																			
おこさま牛めしわくわくセット	559	11.3	21.4	78.3	1.0	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	○	△	○	-	-	○	△	△	-	△	-	○	-	○	-	-	-	-	
おこさまカレーわくわくセット	423	6.3	6.2	83.3	1.4	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	○	△	○	-	-	○	○	○	-	△	-	○	-	○	-	-	-	-	
おこさまハンバーグわくわくセット	620	23.9	17.6	89.8	2.4	○	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	○	△	○	-	-	○	-	○	-	△	-	○	-	○	-	-	-	-	
<選べる小鉢>ポテサラ	92	1.0	5.6	9.2	0.5	○	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<選べる小鉢>ソーセージ	68	3.5	5.3	0.8	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<選べる小鉢>玉子焼き	81	6.0	4.9	2.4	0.5	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<選べる小鉢>納豆	80	6.4	3.9	6.6	0.7	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
わくわくプラス(ゼリー・マミー)	130	0.8	0.0	31.9	0.3	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	○	△	-	-	-	△	-	-	△	-	○	-	○	-	-	-	-	-	
マミー	91	0.8	0.0	22.1	0~0.1	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
飲料																																			
ブレンド茶	0	0.0	0.0	0.0	0.0~0.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
アサヒスーパードライ	210	2.0	0.0	15.0	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
生ジョッキ缶	143	0.68~1.36	0.0	10.2	0~0.068	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
調味料																																			
醤油(5g)	4	0.4	0.0	0.5	0.7	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
紅生姜(5g)	1	0.0	0.0	0.2	0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
七味唐辛子(0.2g)	1	0.0	0.0	0.1	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	
フレンチドレッシング(30g)	163	0.1	16.3	3.4	0.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	
ごまドレッシング(25g)	69	0.8	5.1	5.2	0.9	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	
焼肉のタレ(ポン酢)(20g)	14	0.9	0.0	2.3	1.7	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
焼肉のタレ(新バーベキュー)(20g)	27	1.0	0.6	4.1	1.2	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	
焼肉のタレ甘口(カルビソース)(20g)	34	0.6	0.0	7.6	1.2	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	

メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質(g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当 量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
唐揚げコンボ牛めし(並盛)	925	29.2	42.4	102.3	4.0	○	—	△	△	—	△	△	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
唐揚げコンボ牛めし(大盛)	1154	34.1	49.4	137.3	4.4	○	—	△	△	—	△	△	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
おろし唐揚げコンボ牛めし(並盛)	931	29.4	42.4	103.9	4.0	○	—	△	△	—	△	△	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
おろし唐揚げコンボ牛めし(大盛)	1160	34.3	49.4	138.9	4.4	○	—	△	△	—	△	△	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
牛焼肉&唐揚げ定食	886	33.4	36.1	104.1	3.4	○	—	△	△	—	△	△	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
牛焼肉&ロースかつ定食	1033	38.9	47.6	109.3	2.8	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	△	—	○	△	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
カルビ&唐揚げ定食	1031	39.9	48.0	106.8	4.0	○	—	△	△	—	△	△	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
カルビ&ロースかつ定食	1178	45.4	59.5	112.0	3.5	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	△	—	○	△	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
松屋特製ロースカツビーフカレー並盛	1277	44.6	61.7	130.1	6.4	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	△	—	○	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△
松屋特製ロースカツビーフカレー大盛	1428	46.9	61.9	163.5	6.4	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	△	—	○	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△
エッグミートソース丼(並盛)	758	26.6	21.0	108.7	5.1	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
マカロニミートソース丼(並盛)	737	23.1	16.5	117.6	5.6	○	—	△	○	—	△	△	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	—	○	—	○	—	—	
スパイスカレー(並盛)	928	16.8	43.8	108.7	6.0	○	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
スパイスカレー(大盛)	1080	19.0	44.0	142.1	6.0	○	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
スパイスカレーソース単品	500	9.1	41.7	18.2	4.0	○	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
ねぎたっぷり牛肉スパイスカレー(並盛)	1168	24.8	64.9	113.6	6.7	○	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
ねぎたっぷり牛肉スパイスカレー(大盛)	1319	27.1	65.1	147.0	6.7	○	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
ねぎたっぷりハンバーグスパイスカレー(並盛)	1219	37.3	61.0	122.8	7.7	○	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
ねぎたっぷりハンバーグスパイスカレー(大盛)	1370	39.5	61.3	156.1	7.7	○	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
肉1枚肉厚豚焼肉定食プレーン	575	22.4	8.7	95.9	2.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
肉1枚肉厚豚焼肉単品プレーン	129	13.7	6.4	1.7	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
肉2枚肉厚豚焼肉定食プレーン	704	36.1	15.1	97.6	2.8	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
肉2枚肉厚豚焼肉単品プレーン	258	27.4	12.9	3.4	1.1	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
肉3枚肉厚豚焼肉定食プレーン	834	49.8	21.5	99.3	3.3	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
肉3枚肉厚豚焼肉単品プレーン	388	41.0	19.3	5.2	1.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
肉4枚肉厚豚焼肉定食プレーン	963	63.4	28.0	101.1	3.9	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
肉4枚肉厚豚焼肉単品プレーン	517	54.7	25.7	6.9	2.3	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
富士山豆腐の本格麻婆盛り合わせ肉1枚肉厚豚焼肉定食	963	41.1	34.2	114.4	6.8	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
富士山豆腐の本格麻婆盛り合わせ肉1枚肉厚豚焼肉ライスセット	939	39.9	33.9	109.2	6.8	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
肉1枚肉厚ネギ塩豚焼肉丼(ライス小盛)	497	21.0	14.0	66.7	4.9	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
肉1枚肉厚ネギ塩豚焼肉丼(ライス並盛)	631	23.0	14.3	96.4	4.9	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
肉2枚肉厚ネギ塩豚焼肉丼(ライス大盛)	981	40.0	26.7	134.7	8.3	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
ユニゾ・KOKOホテル																																	
スペシャル和朝食A 焼鮭(ドリンク含まず)	879	35.7	29.5	113.3	6.4	○	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	○	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—
和朝食A 焼鮭	608	24.1	12.8	94.5	4.3	—	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—
スペシャル和朝食B ソーセージエッグ(ドリンク含まず)	1103	45.3	46.3	121.1	6.2	○	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—
和朝食B ソーセージエッグ	747	27.9	23.5	99.9	3.4	—	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—
スペシャル洋朝食C スクラブルエッグ(ドリンク含まず)	746	30.6	35.5	71.0	3.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
洋朝食C スクラブルエッグ	548	23.5	25.5	52.1	2.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
スペシャル洋朝食D ソーセージエッグ(ドリンク含まず)	724	30.5	33.3	70.8	3.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
洋朝食D ソーセージエッグ	527	23.4	23.3	51.9	2.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
バター(1個)	37	0.0	4.1	0.0	0.1	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ジャム(1個)	36	0.0	0.0	9.0	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ケチャップ(1袋)	10	0.2	0.0	2.3	0.3	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質(g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当 量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
【朝】ソーセージエッグ定食	681	18.7	19.8	101.6	2.7	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	
【朝】ソーセージエッグW定食	769	24.5	26.5	101.8	2.9	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	
【朝】牛小鉢朝定食	676	14.3	22.0	101.3	2.7	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	
【朝】豚汁朝定食	648	15.7	15.9	106.7	4.3	—	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	—	—	—	
【朝】焼そば定食	677	23.9	20.9	100.7	3.5	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
【朝】焼鮭定食	615	19.0	13.6	100.8	3.7	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
【朝】たまごかけ朝定食(生玉子or半熟玉子)	493	13.3	6.8	89.2	1.7	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
豚汁	243	9.1	15.1	17.3	3.3	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	
豚汁玉子セット(生玉子or半熟玉子)	314	14.9	20.0	17.4	3.5	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	
豚汁生野菜セット	267	10.3	15.3	22.4	3.4	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	
焼そば定食	976	33.6	47.8	105.0	4.6	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
焼鮭定食	914	28.7	40.6	105.2	4.8	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	○	○	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
まるごと豆腐の本格麻婆めし(並盛)	803	25.0	27.3	107.6	6.4	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
まるごと豆腐の本格麻婆めし(ライス大盛)	954	27.2	27.5	141.0	6.4	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
まるごと豆腐の本格麻婆コンボ牛めし(並盛)	1032	32.3	48.3	110.1	7.1	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
まるごと豆腐の本格麻婆コンボ牛めし(ライス大盛)	1183	34.6	48.6	143.5	7.1	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
まるごと豆腐の本格麻婆盛り合わせ牛焼肉定食	1063	38.0	48.3	113.2	7.0	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
まるごと豆腐の本格麻婆盛り合わせ牛焼肉ライスセット	1039	36.8	48.0	108.0	6.9	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
まるごと豆腐の本格麻婆盛り合わせカルビ焼肉定食	1130	40.7	53.3	115.9	7.7	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
まるごと豆腐の本格麻婆盛り合わせカルビ焼肉ライスセット	1106	39.4	53.1	110.7	7.6	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
まるごと豆腐の本格麻婆盛り合わせ豚焼肉定食	977	42.0	34.8	116.0	7.2	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
まるごと豆腐の本格麻婆盛り合わせ豚焼肉ライスセット	953	40.7	34.6	110.9	7.2	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
まるごと豆腐の本格麻婆盛り合わせ肉小盛牛バラ焼定食	1266	44.7	68.7	116.7	7.2	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
まるごと豆腐の本格麻婆盛り合わせ肉小盛牛バラ焼ライスセット	1242	43.5	68.5	111.5	7.1	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
まるごと豆腐の本格麻婆定食	827	26.2	27.5	112.7	6.5	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
まるごと豆腐の本格麻婆ライスセット	803	25.0	27.3	107.6	6.4	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	

沖縄店舗