

松屋栄養成分・アレルギー一覧

●アレルギー一覧について

- このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。
- 表中の記号について
○：原材料に含まれます。△：原材料生産工場で、当該原材料を含む製品を製造しています。
- 調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願い致します。
- アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため、最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめ致します。
- 商品の改良・規格変更等に伴い随時更新されますので、お手数もご利用の都度、最新情報をご確認ください。

●栄養成分一覧について

- 検査機関での分析値および「日本食品標準成分表」に基づき算出した標準値です。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。
- メニューの栄養成分値には商品に付いている調味料は含まれておりますが、卓上にあるお好みでお使い頂く調味料は含まれておりません。卓上の調味料は一覧下部の「調味料」欄をご確認ください。
- メインメニューにはみそ汁の栄養成分値も含まれております。サイドメニューのライスには含まれておりません。

※店舗により販売されていないメニューがあります。

※沖縄県の店舗では一部食材が異なるため、一覧下部の「沖縄店舗」欄をご確認ください。

※詳細につきましては、お客様相談室(0570-05-1129)にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00～16:00です。

みんなの食卓でありたい。



2023年12月5日		栄養成分(1食当たり)					アレルギー(特定原材料8品目)								アレルギー(特定原材料に準ずるもの20品目)																			
メニュー		熱量 (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩 相当 量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
							 	 	 	 	 	 	 	 	 	 	 	 	 	 	 	 	 	 	 	 	 	 	 	 	 	 	 	
牛めし	牛めし(小盛)	527	13.5	22.8	63.8	2.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	
	牛めし(並盛)	715	17.7	29.0	91.5	3.1	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	
	牛めし(大盛)	961	22.8	36.0	130.3	3.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	
	牛めし(特盛)	1327	32.6	56.5	164.6	4.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	
	牛めし(あたま大盛)	793	20.3	35.7	93.2	3.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(小盛)	634	20.5	29.0	69.3	3.7	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(並盛)	846	25.2	36.3	100.0	4.9	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(大盛)	1092	30.4	43.3	138.8	5.3	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(特盛)	1458	40.1	63.8	173.1	6.5	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(あたま大盛)	924	27.9	43.0	101.7	5.3	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	鬼おろしポン酢牛めし(小盛)	551	14.8	23.0	68.6	4.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	鬼おろしポン酢牛めし(並盛)	739	18.9	29.1	96.3	4.8	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	鬼おろしポン酢牛めし(大盛)	985	24.1	36.2	135.1	5.3	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	鬼おろしポン酢牛めし(特盛)	1351	33.9	56.7	169.4	6.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	鬼おろしポン酢牛めし(あたま大盛)	817	21.6	35.9	98.0	5.3	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	キムチ牛めし(小盛)	576	15.2	23.7	72.7	4.5	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	キムチ牛めし(並盛)	764	19.4	29.8	100.5	4.9	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	キムチ牛めし(大盛)	1010	24.6	36.8	139.2	5.4	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	キムチ牛めし(特盛)	1376	34.3	57.3	173.5	6.5	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	キムチ牛めし(あたま大盛)	842	22.1	36.5	102.1	5.4	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
チーズ牛めし(小盛)	744	27.5	39.9	65.5	3.7	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
チーズ牛めし(並盛)	932	31.6	46.1	93.3	4.1	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
チーズ牛めし(大盛)	1178	36.8	53.1	132.0	4.5	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
チーズ牛めし(特盛)	1544	46.5	73.6	166.3	5.7	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
チーズ牛めし(あたま大盛)	1010	34.3	52.8	94.9	4.5	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水 化物 (g)	食塩 相当 量 (g)	小麦	そば	卵	乳 成 分	落 花 生	え び	カニ	く る み	あ わ び	い か	い く ら	オ レ ン ジ	キ ウ イ フ ル ー	牛 肉	さ け	さ ば	大 豆	鶏 肉	豚 肉	ま つ た け	も も	や ま い も	りん ご	ゼ ラ チ ン	バ ナ ナ	ご ま	カ シ ュ ー ナ ツ	ア ー モ ン ド
牛 め し	ネギねぎ牛めし(小盛)	628	15.5	30.7	69.6	5.9	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	ネギねぎ牛めし(並盛)	816	19.7	36.9	97.3	6.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	ネギねぎ牛めし(大盛)	1062	24.8	43.9	136.1	6.8	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	ネギねぎ牛めし(特盛)	1428	34.6	64.4	170.3	8.0	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	ネギねぎ牛めし(あたま大盛)	894	22.3	43.6	99.0	6.8	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	ネギとろろ牛めし(小盛)	660	15.9	30.7	76.6	5.9	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	—	—	—	○	—	—
	ネギとろろ牛めし(並盛)	847	20.0	36.8	104.4	6.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	—	—	—	○	—	—
	ネギとろろ牛めし(大盛)	1093	25.2	43.8	143.1	6.8	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	—	—	—	○	—	—
	ネギとろろ牛めし(特盛)	1460	34.9	64.3	177.4	8.0	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	—	—	—	○	—	—
	ネギとろろ牛めし(あたま大盛)	925	22.7	43.5	106.0	6.8	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	—	—	—	○	—	—
カ レ ー	松屋ビーフカレー(並盛)	783	17.0	27.8	109.3	5.8	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—
	松屋ビーフカレー(大盛)	951	19.5	28.1	146.4	5.8	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—
	松屋ビーフカレーソース単品	371	9.5	25.8	22.5	3.8	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—
	松屋ビーフカレーソースミニ単品	148	3.8	10.3	9.0	1.5	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—
	チーズかけビーフカレー(並盛)	999	30.9	44.9	111.0	6.8	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—
	チーズかけビーフカレー(大盛)	1167	33.4	45.2	148.1	6.8	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—
	ビーフカレーギュウ(並盛)	1076	26.4	54.7	112.7	6.7	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—
	ビーフカレーギュウ(大盛)	1244	28.9	55.0	149.8	6.7	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—
	チーズかけビーフカレーギュウ(並盛)	1293	40.3	71.8	114.4	7.7	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—
	チーズかけビーフカレーギュウ(大盛)	1461	42.8	72.1	151.5	7.7	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—
丼	キムカル丼(小盛)	647	21.5	27.9	74.6	4.8	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	キムカル丼(並盛)	781	23.5	28.1	104.3	5.4	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	キムカル丼(大盛)	1123	34.0	41.6	147.3	6.9	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	キムカル丼(特盛)	1434	43.6	54.7	184.2	8.4	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	牛焼ビビン丼(小盛)	591	21.3	23.3	70.7	4.3	○	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	牛焼ビビン丼(並盛)	811	27.4	31.6	99.8	5.1	○	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	牛焼ビビン丼(大盛)	1080	34.5	39.1	141.3	6.0	○	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	富士山豆腐の本格麻婆めし(並盛)	793	25.9	27.5	103.8	6.2	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	富士山豆腐の本格麻婆めし(ライス大盛)	961	28.4	27.8	140.9	6.2	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	富士山豆腐の本格麻婆コンボ牛めし(並盛)	1021	33.3	48.5	106.4	6.9	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	富士山豆腐の本格麻婆コンボ牛めし(ライス大盛)	1189	35.8	48.8	143.5	6.9	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	ネギ塩牛焼肉丼(小盛)	513	15.0	20.7	64.2	3.8	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	ネギ塩牛焼肉丼(並盛)	745	21.2	30.9	91.7	5.3	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	ネギ塩牛焼肉丼(大盛)	1046	28.4	42.8	131.0	7.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	ネギ塩豚カルビ焼肉丼(小盛)	472	12.4	18.1	63.9	3.8	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	ネギ塩豚カルビ焼肉丼(並盛)	686	17.3	27.2	91.3	5.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	ネギ塩豚カルビ焼肉丼(大盛)	968	23.3	37.9	130.5	7.3	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—

メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	食塩 相当 量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
																																	
牛焼肉定食プレーン	743	24.2	29.9	91.1	2.2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
牛焼肉単品プレーン	314	15.7	27.7	0.6	0.6	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
牛焼肉W定食プレーン	1057	39.9	57.6	91.7	2.9	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
牛焼肉W単品プレーン	628	31.4	55.4	1.2	1.3	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
カルビ焼肉定食プレーン	883	30.1	40.9	95.2	3.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
カルビ焼肉単品プレーン	454	21.7	38.7	4.7	1.8	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
カルビ焼肉W定食プレーン	1338	51.8	79.7	99.9	5.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
カルビ焼肉W単品プレーン	908	43.3	77.5	9.4	3.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
豚カルビ焼肉定食プレーン	668	19.2	25.3	90.7	2.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
豚カルビ焼肉単品プレーン	239	10.7	23.1	0.2	0.4	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
豚カルビW焼肉定食プレーン	907	29.9	48.4	90.8	2.3	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
豚カルビ焼肉W単品プレーン	478	21.4	46.2	0.4	0.7	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
<選べる薬味> 鬼おろし	9	0.3	0.1	2.4	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
<選べる薬味> ネギねぎ	101	2.0	7.9	5.8	3.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
<選べる薬味> ネギたま	131	7.5	7.3	8.5	1.8	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
炙り焼鮭定食	700	24.0	22.3	97.8	5.7	○	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	—	—	—
富士山豆腐の本格麻婆定食	817	27.2	27.7	109.0	6.3	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
ビーフ100%ハンバーグ定食	1349	70.3	53.9	130.8	6.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
ビーフ100%ハンバーグ単品	920	61.8	51.7	40.3	5.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
エッグビーフ100%ハンバーグ定食	1437	76.1	60.6	130.9	6.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
エッグビーフ100%ハンバーグ(単品)	1008	67.6	58.4	40.5	5.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
たっぷりチーズビーフ100%ハンバーグ定食	1565	84.2	71.0	132.5	7.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
たっぷりチーズビーフ100%ハンバーグ(単品)	1136	75.7	68.8	42.0	5.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
うまトマチキン定食	878	49.4	26.6	104.2	5.0	○	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
うまトマチキン(単品)	449	40.9	24.4	13.8	3.4	○	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
チーズうまトマチキン定食	1095	63.3	43.7	105.9	6.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
チーズうまトマチキン(単品)	665	54.8	41.5	15.4	4.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
牛豆腐キムチチゲセット	897	31.4	34.4	110.7	6.1	○	—	○	—	—	○	△	—	—	○	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
牛豆腐キムチチゲ(単品)	456	20.1	28.9	28.9	5.9	○	—	—	—	—	○	△	—	—	○	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
牛豆腐キムチチゲカルビ焼肉セット	1200	45.8	60.2	113.8	7.3	○	—	○	—	—	○	△	—	—	○	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
豚カルビ生姜焼定食	917	21.3	47.2	101.0	4.0	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
豚カルビ生姜焼(単品)	488	12.8	45.0	10.5	2.4	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
豚カルビ生姜焼W定食	1260	33.6	76.5	111.3	6.1	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
豚カルビ生姜焼W(単品)	831	25.1	74.3	20.8	4.5	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
牛生姜焼定食	991	26.2	51.8	101.3	4.1	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	○	—	○	—	—	—
牛生姜焼(単品)	562	17.7	49.6	10.9	2.5	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	○	—	○	—	—	—
牛生姜焼W定食	1409	43.5	85.7	111.9	6.3	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	○	—	○	—	—	—
牛生姜焼W(単品)	980	35.0	83.5	21.4	4.6	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	○	—	○	—	—	—
定食ライス小盛変更(栄養成分増減分)	-118	-1.8	-0.2	-26.0	0.0																												
定食ライス大盛変更(栄養成分増減分)	168	2.5	0.3	37.1	0.0																												
定食ライス特盛変更(栄養成分増減分)	302	4.5	0.5	66.8	0.0																												
定食から生野菜セット(栄養成分増減分)	-370	-5.5	-0.7	-81.6	0.0																												
定食からライスセット(栄養成分増減分)	-24	-1.2	-0.2	-5.2	-0.1																												

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	食塩 相当 量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	
ロカボ推進	牛焼肉生野菜セット	374	18.7	29.2	9.5	2.2																													
	カルビ焼肉生野菜セット	514	24.6	40.3	13.6	3.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	豚カルビ焼肉生野菜セット	299	13.7	24.6	9.0	2.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	富士山豆腐の本格麻婆生野菜セット	447	21.7	27.0	27.3	6.3	○	—	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	豚カルビ生姜焼生野菜セット	547	15.8	46.6	19.4	4.0	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	—	○	—	—	—	—	○	—	○	—	—
牛生姜焼生野菜セット	622	20.7	51.2	19.7	4.1	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	—	○	—	○	—	—	
モーニング	ソーセージエッグ定食	589	17.9	14.1	92.3	3.1	—	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—	
	ソーセージエッグW定食	677	23.7	20.8	92.5	3.3	—	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—	
	豚汁朝定食	632	15.6	15.6	103.3	4.1	—	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—	
	炙り焼鮭朝定食	523	18.2	8.0	91.5	4.1	—	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	
	Wで選べるたまごかけごはん	476	13.0	6.8	85.5	1.7	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	得朝牛皿定食	593	13.9	16.4	94.0	3.2	○	—	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	得朝玉子丼	594	21.5	11.9	94.8	4.0	○	—	○	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	—	—	
	<選べる小鉢>ミニ牛皿	160	5.3	14.3	2.6	0.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	<選べる小鉢>納豆(ネギ付)	81	6.5	3.9	6.7	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
<選べる小鉢>国産とろろ	43	1.1	0.1	9.4	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	
<選べる小鉢>冷やっこ	90	7.3	4.7	4.8	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
サイドメニュー	生玉子	71	5.8	4.8	0.1	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	半熟玉子	71	5.8	4.8	0.1	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	生野菜	24	1.2	0.2	5.2	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	ポテサラ生野菜	116	2.3	5.9	14.4	0.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	お新香	34	1.0	0.1	7.3	1.8	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	キムチ	45	1.4	0.5	8.6	1.8	—	—	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	国産とろろ	43	1.1	0.1	9.4	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—
	冷やっこ	90	7.3	4.7	4.8	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	ポテサラ	92	1.0	5.6	9.2	0.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	牛皿(並)	299	9.8	26.9	4.3	1.1	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	牛皿(大盛)	377	12.4	33.7	6.0	1.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	炙り焼鮭	100	10.0	5.9	2.1	1.7	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	豚汁	243	9.2	14.9	17.6	3.2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	青ネギ	11	0.7	0.1	2.3	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	鬼おろし	8	0.2	0.1	2.1	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	納豆(ネギ付)	81	6.5	3.9	6.7	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	焼きのり	2	0.4	0.0	0.4	0.0	—	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	目玉焼き単品	88	5.8	6.7	0.1	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	ソーセージ単品	68	3.5	5.3	0.8	0.5	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	たっぷりネギたま	131	7.5	7.3	8.5	1.8	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	食塩 相当 量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	
サイドメニュー	ソーセージ&目玉焼き	156	9.3	12.0	0.9	0.7	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ソーセージ&半熟玉子	139	9.3	10.1	0.9	0.7	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—		
	ミニカレー	157	5.8	11.0	8.2	1.4	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—		
	ミニカレー(マイカリー食堂併設店舗)	117	3.7	6.8	9.3	1.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—		
	ミニ牛皿	160	5.3	14.3	2.6	0.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—		
	たっぷりチーズ	217	13.9	17.1	1.7	1.0	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
	富士山豆腐の本格麻婆単品	388	18.7	25.5	18.5	4.7	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—		
	ライス(小盛)(みそ汁含まず)	252	3.8	0.5	55.7	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
	ライス(並盛)(みそ汁含まず)	370	5.5	0.7	81.6	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
	ライス(大盛)(みそ汁含まず)	538	8.0	1.0	118.7	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ライス(特盛)(みそ汁含まず)	672	10.0	1.2	148.4	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
トッピング・セット	みそ汁	35	1.8	1.3	3.7	1.5	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	生野菜玉子セット(生玉子or半熟玉子)	95	7.0	5.1	5.3	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
	豚汁玉子セット(生玉子or半熟玉子)	314	15.0	19.8	17.7	3.4	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—		
	お新香玉子セット(生玉子or半熟玉子)	105	6.7	4.9	7.5	2.0	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—		
	キムチ玉子セット(生玉子or半熟玉子)	115	7.2	5.3	8.7	1.9	—	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—		
	国産とろろ生野菜セット	67	2.3	0.3	14.6	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—		
	国産とろろ玉子セット(生玉子or半熟玉子)	113	6.8	4.9	9.5	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—		
	おこさま牛めしわくわくセット	559	11.3	21.4	78.3	1.0	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	△	○	—	—	○	△	△	—	△	—	○	—	○	—	—	
	おこさまカレーわくわくセット	423	6.3	6.2	83.3	1.4	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	△	○	—	—	○	○	○	—	△	—	○	—	○	—	—	
	＜選べる小鉢＞ポテサラ	92	1.0	5.6	9.2	0.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	△	—	○	—	○	—	—	
	＜選べる小鉢＞ソーセージ	68	3.5	5.3	0.8	0.5	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
お子様メニュー	＜選べる小鉢＞玉子焼き	81	6.0	4.9	2.4	0.5	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	＜選べる小鉢＞納豆	79	6.4	3.9	6.3	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	わくわくプラス(ゼリー・マミー)	130	0.8	0.0	31.9	0.3	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	△	—	—	△	—	—	—	△	—	○	—	○	—	—	—	
	マミー	91	0.8	0.0	22.1	0～0.1	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	飲料																																		
	ブレンド茶	0	0.0	0.0	0.0	0.0～0.2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	アサヒスーパードライ	210	2.0	0.0	15.0	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	生ジョッキ缶	143	0.68～1.36	0.0	10.2	0～0.068	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	調味料	醤油(5g)	4	0.4	0.0	0.5	0.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
		紅生姜(5g)	1	0.0	0.0	0.2	0.3	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
		七味唐辛子(0.2g)	1	0.0	0.0	0.1	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—
フレンチドレッシング(30g)		163	0.1	16.3	3.4	0.7	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
ごまドレッシング(25g)		69	0.8	5.1	5.2	0.9	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
焼肉のタレ(ポン酢)(20g)		14	0.9	0.0	2.3	1.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
焼肉のタレ(新バーベキュー)(20g)		27	1.0	0.6	4.1	1.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
焼肉のタレ甘口(カルビソース)(20g)	34	0.6	0.0	7.6	1.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—		

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	食塩 相当 量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まっ たけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
																																		
店舗限定	松屋特製ロースカツビーフカレー並盛	1238	39.3	59.9	128.5	6.8	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	△	—	○	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△
	松屋特製ロースカツビーフカレー大盛	1406	41.8	60.2	165.6	6.8	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	△	—	○	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△
	ビーフシチューセット	913	25.1	34.4	117.2	5.9	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
	ビーフシチュー(単品)	508	17.9	32.4	31.9	4.3	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
	ビーフシチュー定食	937	26.3	34.6	122.4	5.9	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
	ダブルビーフシチューセット	1043	36.0	42.7	118.8	6.2	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
	ダブルビーフシチュー(単品)	638	28.8	40.7	33.5	4.6	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
	ダブルビーフシチュー定食	1048	36.8	42.9	119.4	6.2	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
	炙り十勝丼(並盛)	986	27.2	46.2	103.9	5.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	炙り十勝丼(大盛)	1323	35.7	61.3	141.5	5.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	厚切りネギ塩豚カルビ焼肉丼(小盛)	517	12.7	21.2	63.2	4.0	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	厚切りネギ塩豚カルビ焼肉丼(並盛)	845	21.3	39.4	92.3	5.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	厚切りネギ塩豚カルビ焼肉丼(大盛)	1236	30.7	59.1	132.1	7.9	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	厚切り豚カルビ焼肉定食プレーン	937	26.6	46.4	92.2	2.5	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	厚切り豚カルビ焼肉単品プレーン	508	18.1	44.2	1.7	0.9	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	厚切り豚カルビW焼肉定食プレーン	1444	44.6	90.7	93.8	3.4	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	厚切り豚カルビ焼肉W単品プレーン	1015	36.1	88.5	3.4	1.8	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	厚切り豚カルビ生姜焼定食	1208	29.0	69.9	104.2	5.1	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
	厚切り豚カルビ生姜焼(単品)	779	20.5	67.7	13.7	3.5	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
	厚切り豚カルビ生姜焼W定食	1842	49.0	121.9	117.6	8.3	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
厚切り豚カルビ生姜焼W(単品)	1413	40.5	119.7	27.1	6.7	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
ユニゾ	スペシャル和朝食A 焼鮭(ドリンク含まず)	862	35.5	29.4	109.5	6.4	○	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	和朝食A 焼鮭	591	23.9	12.8	90.8	4.3	—	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	スペシャル和朝食B ソーセージエッグ(ドリンク含まず)	1085	45.1	46.2	117.1	6.1	○	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	○	—	—	○	—	—	○	—	—
	和朝食B ソーセージエッグ	731	27.7	23.4	96.1	3.4	—	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	スペシャル洋朝食C ス克蘭ブルエッグ(ドリンク含まず)	746	30.6	35.5	71.0	3.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
K O K O	洋朝食C ス克蘭ブルエッグ	548	23.5	25.5	52.1	2.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—
	スペシャル洋朝食D ソーセージエッグ(ドリンク含まず)	724	30.5	33.3	70.8	3.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ホテル	洋朝食D ソーセージエッグ	527	23.4	23.3	51.9	2.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	バター(1個)	37	0.0	4.1	0.0	0.1	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	ジャム(1個)	36	0.0	0.0	9.0	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	ケチャップ(1袋)	10	0.2	0.0	2.3	0.3	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質(g)	脂質 (g)	炭水 化物 (g)	食塩 相当 量(g)	小麦	そば	卵	乳成 分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルー	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まっ たけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナツ	アー モンド
	【朝】ソーセージエッグ定食	664	18.5	19.7	97.9	2.7	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	【朝】ソーセージエッグW定食	752	24.3	26.5	98.0	2.9	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—
	【朝】得朝牛皿定食	668	14.5	22.0	99.6	2.8	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	【朝】豚汁朝定食	707	16.0	21.4	108.6	3.8	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—
	【朝】焼鮭定食	599	18.7	13.6	97.1	3.7	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	【朝】たまごかけ朝定食(生玉子or半熟玉子)	476	13.0	6.8	85.5	1.7	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	豚汁	243	9.1	15.1	17.3	3.3	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—
	豚汁玉子セット(生玉子or半熟玉子)	314	14.9	20.0	17.4	3.5	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—
	豚汁生野菜セット	267	10.3	15.3	22.4	3.4	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—
	炙り焼鮭定食	897	28.5	40.5	101.4	4.8	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	まるごと豆腐の本格麻婆めし(並盛)	786	24.7	27.2	103.9	6.4	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	まるごと豆腐の本格麻婆めし(ライス大盛)	954	27.2	27.5	141.0	6.4	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	まるごと豆腐の本格麻婆コンボ牛めし(並盛)	1015	32.1	48.3	106.4	7.1	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	まるごと豆腐の本格麻婆コンボ牛めし(ライス大盛)	1183	34.6	48.6	143.5	7.1	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	まるごと豆腐の本格麻婆定食	810	26.0	27.5	109.0	6.5	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	まるごと豆腐の本格麻婆単品	381	17.5	25.3	18.5	4.9	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	牛豆腐キムチチゲセット(沖縄)	891	30.2	34.2	110.7	6.4	○	—	○	—	—	○	△	—	—	○	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	牛豆腐キムチチゲカルビ焼肉セット(沖縄)	1193	44.6	60.0	113.9	7.5	○	—	○	—	—	○	△	—	—	○	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	牛豆腐キムチチゲ単品(沖縄)	450	18.9	28.7	29.0	6.2	○	—	—	—	—	○	△	—	—	○	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—

沖縄
店舗