

# 松屋栄養成分・アレルギー一覧(パーキングエリア店・サービスエリア店)

七塚原SA店・白鳥PA店・奥屋PA店・権現湖PA店・直方PA店・鞍手PA店

みんなの食卓でありたい。



## ●アレルギー一覧について

1. このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。

2. 表中の記号について

○: 原材料に含まれます。 △: 原材料生産工場で、当該原材料を含む製品を製造しています。店舗で、同じゆでめん機や、フライヤーを使用しています。

※ 日本平PA店・七塚原SA店・花輪SA店・保土ヶ谷PA店・東郷PA店・春日PA店・伊吹PA店・直方PA店・鞍手PA店では「そば」「うどん」「ラーメン」を同一の釜で茹でております。アレルギーの方はご注意ください。

※ 掛川PA店・京葉市川PA店・白鳥PA店・奥屋PA店・権現湖PA店では「そば」「うどん」を同一の釜で茹でております。アレルギーの方はご注意ください。

3. 調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願い致します。

4. アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため、最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめ致します。

5. 商品の改良・規格変更等に伴い随時更新されますので、お手数もご利用の都度、最新情報をご確認ください。

## ●栄養成分一覧について

1. 検査機関での分析値および「日本食品標準成分表」に基づき算出した標準値です。ひとつひとつ手作りにしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

2. メニューの栄養成分値には商品に付いている調味料は含まれておりますが、卓上にあるお好みでお使い頂く調味料は含まれておりません。卓上の調味料は一覧下部の「調味料」欄をご確認ください。

3. メインメニューにはみそ汁の栄養成分値も含まれております。サイドメニューのライスには含まれておりません。

※店舗により販売されていないメニューがあります。

※詳細につきましては、お客様相談室(0570-05-1129)にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00～16:00です。

| 2023年12月5日  |                        | 栄養成分(1食当たり)  |                      |               |                         |                              | アレルギー(特定原材料8品目)                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     | アレルギー(特定原材料に準ずるもの20品目)                                                              |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |
|-------------|------------------------|--------------|----------------------|---------------|-------------------------|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| メニュー        |                        | 熱量<br>(kcal) | たん<br>ぱく<br>質<br>(g) | 脂<br>質<br>(g) | 炭<br>水<br>化<br>物<br>(g) | 食<br>塩<br>相<br>当<br>量<br>(g) | 小麦                                                                                  | そば                                                                                  | 卵                                                                                   | 乳<br>成<br>分                                                                         | 落<br>花<br>生                                                                         | え<br>び                                                                              | カニ                                                                                  | くる<br>み                                                                             | あ<br>わ<br>び                                                                         | い<br>か                                                                              | い<br>く<br>ら                                                                         | オ<br>レ<br>ン<br>ジ                                                                    | キ<br>ウ<br>イ<br>フ<br>ル<br>ー<br>ツ                                                     | 牛<br>肉                                                                              | さ<br>け                                                                              | さ<br>ば                                                                              | 大<br>豆                                                                              | 鶏<br>肉                                                                              | 豚<br>肉                                                                              | ま<br>つ<br>た<br>け                                                                    | も<br>も                                                                              | や<br>ま<br>い<br>も                                                                    | りん<br>ご                                                                             | ゼ<br>ラ<br>チ<br>ン                                                                    | パ<br>ナ<br>ナ                                                                         | ご<br>ま                                                                              | カ<br>シ<br>ー<br>ナ<br>ツ                                                               | ア<br>ー<br>モ<br>ン<br>ド                                                               |                                                                                     |
|             |                        |              |                      |               |                         |                              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 牛<br>め<br>し | 牛めし(小盛)                | 527          | 13.5                 | 22.8          | 63.8                    | 2.7                          | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |                                                                                     |
|             | 牛めし(並盛)                | 715          | 17.7                 | 29.0          | 91.5                    | 3.1                          | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |                                                                                     |
|             | 牛めし(大盛)                | 961          | 22.8                 | 36.0          | 130.3                   | 3.6                          | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |                                                                                     |
|             | 牛めし(特盛)                | 1327         | 32.6                 | 56.5          | 164.6                   | 4.7                          | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |                                                                                     |
|             | 牛めし(あたま大盛)             | 793          | 20.3                 | 35.7          | 93.2                    | 3.6                          | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |                                                                                     |
|             | ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(小盛)    | 634          | 20.5                 | 29.0          | 69.3                    | 3.7                          | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |                                                                                     |
|             | ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(並盛)    | 846          | 25.2                 | 36.3          | 100.0                   | 4.9                          | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |                                                                                     |
|             | ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(大盛)    | 1092         | 30.4                 | 43.3          | 138.8                   | 5.3                          | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|             | ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(特盛)    | 1458         | 40.1                 | 63.8          | 173.1                   | 6.5                          | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|             | ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(あたま大盛) | 924          | 27.9                 | 43.0          | 101.7                   | 5.3                          | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|             | 鬼おろしポン酢牛めし(小盛)         | 551          | 14.8                 | 23.0          | 68.6                    | 4.4                          | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|             | 鬼おろしポン酢牛めし(並盛)         | 739          | 18.9                 | 29.1          | 96.3                    | 4.8                          | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|             | 鬼おろしポン酢牛めし(大盛)         | 985          | 24.1                 | 36.2          | 135.1                   | 5.3                          | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|             | 鬼おろしポン酢牛めし(特盛)         | 1351         | 33.9                 | 56.7          | 169.4                   | 6.4                          | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|             | 鬼おろしポン酢牛めし(あたま大盛)      | 817          | 21.6                 | 35.9          | 98.0                    | 5.3                          | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|             | キムチ牛めし(小盛)             | 576          | 15.2                 | 23.7          | 72.7                    | 4.5                          | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|             | キムチ牛めし(並盛)             | 764          | 19.4                 | 29.8          | 100.5                   | 4.9                          | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|             | キムチ牛めし(大盛)             | 1010         | 24.6                 | 36.8          | 139.2                   | 5.4                          | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|             | キムチ牛めし(特盛)             | 1376         | 34.3                 | 57.3          | 173.5                   | 6.5                          | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|             | キムチ牛めし(あたま大盛)          | 842          | 22.1                 | 36.5          | 102.1                   | 5.4                          | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|             | チーズ牛めし(小盛)             | 744          | 27.5                 | 39.9          | 65.5                    | 3.7                          | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|             | チーズ牛めし(並盛)             | 932          | 31.6                 | 46.1          | 93.3                    | 4.1                          | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|             | チーズ牛めし(大盛)             | 1178         | 36.8                 | 53.1          | 132.0                   | 4.5                          | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|             | チーズ牛めし(特盛)             | 1544         | 46.5                 | 73.6          | 166.3                   | 5.7                          | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|             | チーズ牛めし(あたま大盛)          | 1010         | 34.3                 | 52.8          | 94.9                    | 4.5                          | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |

|     | メニュー                    | 熱量<br>(kcal) | たんぱく<br>質(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化<br>物(g) | 食塩<br>相当<br>量(g) | 小麦                                                                                | そば                                                                                | 卵                                                                                 | 乳成分                                                                                 | 落花生                                                                                 | えび                                                                                  | カニ                                                                                  | くるみ                                                                                 | あわび                                                                                 | いか                                                                                  | いくら                                                                                 | オレンジ                                                                                | キウイフルーツ                                                                             | 牛肉                                                                                  | さけ                                                                                  | さば                                                                                  | 大豆                                                                                  | 鶏肉                                                                                  | 豚肉                                                                                  | まいたけ                                                                                | もも                                                                                  | やまいも                                                                                | りんご                                                                                 | ゼラチン                                                                                | バナナ                                                                                 | ごま                                                                                  | カシューナッツ                                                                             | アーモンド                                                                               |
|-----|-------------------------|--------------|--------------|-----------|-------------|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|     |                         |              |              |           |             |                  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 牛めし | ネギねぎ牛めし(小盛)             | 628          | 15.5         | 30.7      | 69.6        | 5.9              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|     | ネギねぎ牛めし(並盛)             | 816          | 19.7         | 36.9      | 97.3        | 6.4              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|     | ネギねぎ牛めし(大盛)             | 1062         | 24.8         | 43.9      | 136.1       | 6.8              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|     | ネギねぎ牛めし(特盛)             | 1428         | 34.6         | 64.4      | 170.3       | 8.0              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|     | ネギねぎ牛めし(あたま大盛)          | 894          | 22.3         | 43.6      | 99.0        | 6.8              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|     | ネギとろろ牛めし(小盛)            | 660          | 15.9         | 30.7      | 76.6        | 5.9              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|     | ネギとろろ牛めし(並盛)            | 847          | 20.0         | 36.8      | 104.4       | 6.4              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|     | ネギとろろ牛めし(大盛)            | 1093         | 25.2         | 43.8      | 143.1       | 6.8              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|     | ネギとろろ牛めし(特盛)            | 1460         | 34.9         | 64.3      | 177.4       | 8.0              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|     | ネギとろろ牛めし(あたま大盛)         | 925          | 22.7         | 43.5      | 106.0       | 6.8              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
| カレー | 松屋ビーフカレー(並盛)            | 783          | 17.0         | 27.8      | 109.3       | 5.8              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|     | 松屋ビーフカレー(大盛)            | 951          | 19.5         | 28.1      | 146.4       | 5.8              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|     | 松屋ビーフカレーソース単品           | 371          | 9.5          | 25.8      | 22.5        | 3.8              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|     | 松屋ビーフカレーソースミニ単品         | 148          | 3.8          | 10.3      | 9.0         | 1.5              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|     | チーズかけビーフカレー(並盛)         | 999          | 30.9         | 44.9      | 111.0       | 6.8              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|     | チーズかけビーフカレー(大盛)         | 1167         | 33.4         | 45.2      | 148.1       | 6.8              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|     | ビーフカレギュウ(並盛)            | 1076         | 26.4         | 54.7      | 112.7       | 6.7              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|     | ビーフカレギュウ(大盛)            | 1244         | 28.9         | 55.0      | 149.8       | 6.7              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|     | チーズかけビーフカレギュウ(並盛)       | 1293         | 40.3         | 71.8      | 114.4       | 7.7              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|     | チーズかけビーフカレギュウ(大盛)       | 1461         | 42.8         | 72.1      | 151.5       | 7.7              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|     | チーズかけハンバーグビーフカレー(並盛)    | 1269         | 46.7         | 62.1      | 124.0       | 8.4              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|     | チーズかけハンバーグビーフカレー(大盛)    | 1437         | 49.2         | 62.4      | 161.1       | 8.4              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
| 丼   | キムカル丼(小盛)               | 647          | 21.5         | 27.9      | 74.6        | 4.8              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|     | キムカル丼(並盛)               | 781          | 23.5         | 28.1      | 104.3       | 5.4              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|     | キムカル丼(大盛)               | 1123         | 34.0         | 41.6      | 147.3       | 6.9              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|     | キムカル丼(特盛)               | 1434         | 43.6         | 54.7      | 184.2       | 8.4              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|     | 牛焼ビビン丼(小盛)              | 591          | 21.3         | 23.3      | 70.7        | 4.3              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|     | 牛焼ビビン丼(並盛)              | 811          | 27.4         | 31.6      | 99.8        | 5.1              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|     | 牛焼ビビン丼(大盛)              | 1080         | 34.5         | 39.1      | 141.3       | 6.0              | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                 | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|     | 富士山豆腐の本格麻婆めし(並盛)        | 793          | 25.9         | 27.5      | 103.8       | 6.2              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|     | 富士山豆腐の本格麻婆めし(ライス大盛)     | 961          | 28.4         | 27.8      | 140.9       | 6.2              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|     | 富士山豆腐の本格麻婆コンボ牛めし(並盛)    | 1021         | 33.3         | 48.5      | 106.4       | 6.9              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|     | 富士山豆腐の本格麻婆コンボ牛めし(ライス大盛) | 1189         | 35.8         | 48.8      | 143.5       | 6.9              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|     | ネギ塩牛焼肉丼(小盛)             | 513          | 15.0         | 20.7      | 64.2        | 3.8              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|     | ネギ塩牛焼肉丼(並盛)             | 745          | 21.2         | 30.9      | 91.7        | 5.3              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|     | ネギ塩牛焼肉丼(大盛)             | 1046         | 28.4         | 42.8      | 131.0       | 7.4              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|     | ネギ塩豚カルビ焼肉丼(小盛)          | 472          | 12.4         | 18.1      | 63.9        | 3.8              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|     | ネギ塩豚カルビ焼肉丼(並盛)          | 686          | 17.3         | 27.2      | 91.3        | 5.2              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|     | ネギ塩豚カルビ焼肉丼(大盛)          | 968          | 23.3         | 37.9      | 130.5       | 7.3              | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |

| メニュー                | 熱量<br>(kcal)            | たんぱく<br>質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化<br>物<br>(g) | 食塩<br>相当<br>量<br>(g) | 小麦                                                                                  | そば                                                                                  | 卵                                                                                   | 乳成分                                                                                 | 落花生                                                                                 | えび                                                                                  | カニ                                                                                  | くるみ                                                                                 | あわび                                                                                 | いか                                                                                  | いくら                                                                                 | オレンジ                                                                                | キウイフルーツ                                                                             | 牛肉                                                                                  | さけ                                                                                  | さば                                                                                  | 大豆                                                                                  | 鶏肉                                                                                  | 豚肉                                                                                  | まったり                                                                                | もも                                                                                  | やまいも                                                                                | りんご                                                                                 | ゼラチン                                                                                | バナナ                                                                                 | ごま                                                                                  | カシューナッツ                                                                             | アーモンド |   |
|---------------------|-------------------------|------------------|-----------|-----------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------|---|
|                     |                         |                  |           |                 |                      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |       |   |
| 定食                  | 牛焼肉定食プレーン               | 743              | 24.2      | 29.9            | 91.1                 | 2.2                                                                                 | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —     |   |
|                     | 牛焼肉単品プレーン               | 314              | 15.7      | 27.7            | 0.6                  | 0.6                                                                                 | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —     |   |
|                     | 牛焼肉W定食プレーン              | 1057             | 39.9      | 57.6            | 91.7                 | 2.9                                                                                 | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —     |   |
|                     | 牛焼肉W単品プレーン              | 628              | 31.4      | 55.4            | 1.2                  | 1.3                                                                                 | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —     |   |
|                     | カルビ焼肉定食プレーン             | 883              | 30.1      | 40.9            | 95.2                 | 3.4                                                                                 | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —     |   |
|                     | カルビ焼肉単品プレーン             | 454              | 21.7      | 38.7            | 4.7                  | 1.8                                                                                 | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —     |   |
|                     | カルビ焼肉W定食プレーン            | 1338             | 51.8      | 79.7            | 99.9                 | 5.2                                                                                 | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —     |   |
|                     | カルビ焼肉W単品プレーン            | 908              | 43.3      | 77.5            | 9.4                  | 3.6                                                                                 | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —     |   |
|                     | 豚カルビ焼肉定食プレーン            | 668              | 19.2      | 25.3            | 90.7                 | 2.0                                                                                 | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —     |   |
|                     | 豚カルビ焼肉単品プレーン            | 239              | 10.7      | 23.1            | 0.2                  | 0.4                                                                                 | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —     |   |
|                     | 豚カルビW焼肉定食プレーン           | 907              | 29.9      | 48.4            | 90.8                 | 2.3                                                                                 | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —     |   |
|                     | 豚カルビ焼肉W単品プレーン           | 478              | 21.4      | 46.2            | 0.4                  | 0.7                                                                                 | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —     |   |
|                     | <選べる菜味> 鬼おろし            | 9                | 0.3       | 0.1             | 2.4                  | 0.0                                                                                 | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —     | — |
| <選べる菜味> ネギねぎ        | 101                     | 2.0              | 7.9       | 5.8             | 3.2                  | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —     |   |
| <選べる菜味> ネギたま        | 131                     | 7.5              | 7.3       | 8.5             | 1.8                  | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —     |   |
| 定食                  | 炙り焼鮭定食                  | 700              | 24.0      | 22.3            | 97.8                 | 5.7                                                                                 | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —     |   |
|                     | 富士山豆腐の本格麻婆定食            | 817              | 27.2      | 27.7            | 109.0                | 6.3                                                                                 | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —     |   |
|                     | ビーフ100%ハンバーグ定食          | 1349             | 70.3      | 53.9            | 130.8                | 6.6                                                                                 | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —     |   |
|                     | ビーフ100%ハンバーグ単品          | 920              | 61.8      | 51.7            | 40.3                 | 5.0                                                                                 | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —     |   |
|                     | エッグビーフ100%ハンバーグ定食       | 1437             | 76.1      | 60.6            | 130.9                | 6.8                                                                                 | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —     |   |
|                     | エッグビーフ100%ハンバーグ(単品)     | 1008             | 67.6      | 58.4            | 40.5                 | 5.1                                                                                 | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —     |   |
|                     | たっぷりチーズビーフ100%ハンバーグ定食   | 1565             | 84.2      | 71.0            | 132.5                | 7.6                                                                                 | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —     |   |
|                     | たっぷりチーズビーフ100%ハンバーグ(単品) | 1136             | 75.7      | 68.8            | 42.0                 | 5.9                                                                                 | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —     |   |
|                     | うまトマチキン定食               | 878              | 49.4      | 26.6            | 104.2                | 5.0                                                                                 | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —     |   |
|                     | うまトマチキン(単品)             | 449              | 40.9      | 24.4            | 13.8                 | 3.4                                                                                 | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —     |   |
|                     | チーズうまトマチキン定食            | 1095             | 63.3      | 43.7            | 105.9                | 6.0                                                                                 | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —     |   |
|                     | チーズうまトマチキン(単品)          | 665              | 54.8      | 41.5            | 15.4                 | 4.4                                                                                 | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —     |   |
|                     | 牛豆腐キムチチゲセット             | 897              | 31.4      | 34.4            | 110.7                | 6.1                                                                                 | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —     | — |
|                     | 牛豆腐キムチチゲ(単品)            | 456              | 20.1      | 28.9            | 28.9                 | 5.9                                                                                 | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —     | — |
|                     | 牛豆腐キムチチゲカルビ焼肉セット        | 1200             | 45.8      | 60.2            | 113.8                | 7.3                                                                                 | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —     | — |
|                     | 豚カルビ生姜焼定食               | 917              | 21.3      | 47.2            | 101.0                | 4.0                                                                                 | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —     |   |
|                     | 豚カルビ生姜焼(単品)             | 488              | 12.8      | 45.0            | 10.5                 | 2.4                                                                                 | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —     |   |
|                     | 豚カルビ生姜焼W定食              | 1260             | 33.6      | 76.5            | 111.3                | 6.1                                                                                 | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —     |   |
|                     | 豚カルビ生姜焼W(単品)            | 831              | 25.1      | 74.3            | 20.8                 | 4.5                                                                                 | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —     |   |
|                     | 牛生姜焼定食                  | 991              | 26.2      | 51.8            | 101.3                | 4.1                                                                                 | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —     |   |
|                     | 牛生姜焼(単品)                | 562              | 17.7      | 49.6            | 10.9                 | 2.5                                                                                 | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —     |   |
|                     | 牛生姜焼W定食                 | 1409             | 43.5      | 85.7            | 111.9                | 6.3                                                                                 | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —     |   |
|                     | 牛生姜焼W(単品)               | 980              | 35.0      | 83.5            | 21.4                 | 4.6                                                                                 | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —     |   |
|                     | 定食ライスミニ変更               | -118             | -1.8      | -0.2            | -26.0                | 0.0                                                                                 |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |       |   |
|                     | 定食ライス大盛変更               | 168              | 2.5       | 0.3             | 37.1                 | 0.0                                                                                 |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |       |   |
|                     | 定食ライス特盛変更               | 302              | 4.5       | 0.5             | 66.8                 | 0.0                                                                                 |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |       |   |
|                     | 定食から生野菜セット(栄養成分増減分)     | -370             | -5.5      | -0.7            | -81.6                | 0.0                                                                                 |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |       |   |
| 定食からライスセット(栄養成分増減分) | -24                     | -1.2             | -0.2      | -5.2            | -0.1                 |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |       |   |

|       | メニュー             | 熱量<br>(kcal) | たんぱく<br>質(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化<br>物(g) | 食塩<br>相当<br>量(g) | 小麦                                                                                  | そば                                                                                  | 卵                                                                                   | 乳成分                                                                                 | 落花生                                                                                 | えび                                                                                  | カニ                                                                                  | くるみ                                                                                 | あわび                                                                                 | いか                                                                                  | いくら                                                                                 | オレンジ                                                                                | キウイフルーツ                                                                             | 牛肉                                                                                  | さけ                                                                                  | さば                                                                                  | 大豆                                                                                  | 鶏肉                                                                                  | 豚肉                                                                                  | まいたけ                                                                                | もも                                                                                  | やまいも                                                                                | りんご                                                                                 | ゼラチン                                                                                | バナナ                                                                                 | ごま                                                                                  | カシューナッツ                                                                             | アーモンド                                                                               |   |
|-------|------------------|--------------|--------------|-----------|-------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---|
|       |                  |              |              |           |             |                  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |
| ロカボ推進 | 牛焼肉生野菜セット        | 374          | 18.7         | 29.2      | 9.5         | 2.2              | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |   |
|       | カルビ焼肉生野菜セット      | 514          | 24.6         | 40.3      | 13.6        | 3.4              | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |   |
|       | 豚カルビ焼肉生野菜セット     | 299          | 13.7         | 24.6      | 9.0         | 2.0              | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |   |
|       | 富士山豆腐の本格麻婆生野菜セット | 447          | 21.7         | 27.0      | 27.3        | 6.3              | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |   |
|       | 豚カルビ生姜焼生野菜セット    | 547          | 15.8         | 46.6      | 19.4        | 4.0              | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |   |
|       | 牛生姜焼生野菜セット       | 622          | 20.7         | 51.2      | 19.7        | 4.1              | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |   |
| とんかつ  | とんかつ定食           | 912          | 30.8         | 34.2      | 116.7       | 4.2              | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |   |
|       | おろしとんかつ定食        | 909          | 32.3         | 34.2      | 115.0       | 5.1              | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |   |
|       | かつ丼              | 1060         | 43.9         | 43.8      | 116.0       | 5.8              | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |   |
|       | かつ丼(大盛)          | 1252         | 47.4         | 44.1      | 157.2       | 7.3              | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |   |
|       | かつ丼(特盛)          | 1386         | 49.4         | 44.3      | 186.9       | 7.3              | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |   |
|       | かつ丼満腹セット(うどん)    | 1450         | 54.6         | 49.3      | 184.6       | 12.2             | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △ |
|       | かつ丼大盛満腹セット(うどん)  | 1641         | 58.2         | 49.6      | 225.8       | 13.7             | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △ |
|       | かつ丼特盛満腹セット(うどん)  | 1775         | 60.2         | 49.8      | 255.5       | 13.7             | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △ |
|       | かつ丼満腹セット(そば)     | 1503         | 61.3         | 50.7      | 191.0       | 11.4             | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △ |
|       | かつ丼大盛満腹セット(そば)   | 1695         | 64.9         | 51.0      | 232.2       | 12.9             | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △ |
|       | かつ丼特盛満腹セット(そば)   | 1829         | 66.9         | 51.2      | 261.9       | 12.9             | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △ |
|       | カツカレー(並)         | 1260         | 44.4         | 61.6      | 126.4       | 6.4              | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △ |
|       | カツカレー(大盛)        | 1428         | 46.9         | 61.9      | 163.5       | 6.4              | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △ |
| 温かい麺  | わかめうどん           | 389          | 10.8         | 5.5       | 68.6        | 6.4              | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |   |
|       | きつねうどん           | 461          | 16.2         | 10.2      | 69.6        | 6.6              | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |   |
|       | 月見うどん            | 460          | 16.6         | 10.3      | 68.8        | 6.6              | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |   |
|       | とろろうどん           | 432          | 11.8         | 5.6       | 78.0        | 6.4              | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |   |
|       | 肉うどん             | 560          | 17.3         | 22.1      | 67.0        | 6.6              | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |   |
|       | 肉カレーうどん          | 617          | 16.9         | 22.7      | 81.1        | 8.4              | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |   |
|       | ミニうどん            | 187          | 5.6          | 1.7       | 34.4        | 3.7              | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |   |
|       | わかめそば            | 457          | 15.1         | 6.3       | 79.0        | 5.6              | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |   |
|       | きつねそば            | 528          | 20.5         | 11.0      | 80.0        | 5.8              | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |   |
|       | 月見そば             | 528          | 20.9         | 11.1      | 79.2        | 5.8              | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |   |
|       | とろろそば            | 499          | 16.1         | 6.4       | 88.4        | 5.6              | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |   |
|       | 肉そば              | 628          | 21.6         | 22.9      | 77.4        | 5.8              | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |   |
|       | 肉カレーそば           | 684          | 21.2         | 23.5      | 91.5        | 7.6              | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |   |
|       | ミニそば             | 221          | 7.7          | 2.1       | 39.6        | 3.3              | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |   |
| ラーメン  | 醤油ラーメン           | 534          | 22.0         | 9.4       | 83.5        | 7.9              | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |   |
|       | 牛肉ラーメン           | 856          | 29.8         | 40.3      | 86.5        | 8.5              | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |   |
|       | ダブル牛肉ラーメン        | 1222         | 41.6         | 73.9      | 90.6        | 9.6              | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |   |

|                 | メニュー               | 熱量<br>(kcal) | たんぱく<br>質(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化<br>物(g) | 食塩<br>相当<br>量(g) | 小麦 | そば | 卵 | 乳成分 | 落花生 | えび | カニ | くるみ | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイフルーツ | 牛肉 | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まっ<br>たけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | ごま | カシューナッツ | アーモンド |   |
|-----------------|--------------------|--------------|--------------|-----------|-------------|------------------|----|----|---|-----|-----|----|----|-----|-----|----|-----|------|---------|----|----|----|----|----|----|----------|----|------|-----|------|-----|----|---------|-------|---|
| モーニング           | ソーセージエッグ定食         | 589          | 17.9         | 14.1      | 92.3        | 3.1              | —  | —  | ○ | —   | —   | △  | △  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | ○  | —  | ○  | —        | —  | —    | ○   | —    | —   | —  | —       | —     |   |
|                 | ソーセージエッグW定食        | 677          | 23.7         | 20.8      | 92.5        | 3.3              | —  | —  | ○ | —   | —   | △  | △  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | ○  | —  | ○  | —        | —  | —    | ○   | —    | —   | —  | —       | —     |   |
|                 | 豚汁朝定食              | 632          | 15.6         | 15.6      | 103.3       | 4.1              | —  | —  | — | —   | —   | △  | △  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | ○  | —  | ○  | —        | —  | —    | ○   | —    | —   | —  | —       | —     |   |
|                 | 炙り焼鮭朝定食            | 523          | 18.2         | 8.0       | 91.5        | 4.1              | —  | —  | — | —   | —   | △  | △  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | ○  | —  | ○  | —  | —  | —        | —  | —    | ○   | —    | —   | —  | —       | —     |   |
|                 | Wで選べるたまごかけごはん      | 476          | 13.0         | 6.8       | 85.5        | 1.7              | —  | —  | ○ | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | ○  | —  | —  | —        | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |   |
|                 | 得朝牛皿定食             | 593          | 13.9         | 16.4      | 94.0        | 3.2              | ○  | —  | — | —   | —   | △  | △  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | ○  | —  | ○  | △  | △  | —        | —  | —    | ○   | —    | —   | —  | —       | —     |   |
|                 | <選べる小鉢>ミニ牛皿        | 160          | 5.3          | 14.3      | 2.6         | 0.7              | ○  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | ○  | —  | —  | ○  | △  | △  | —        | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |   |
|                 | <選べる小鉢>納豆(ネギ付)     | 81           | 6.5          | 3.9       | 6.7         | 0.6              | ○  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | ○  | —  | —  | —        | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |   |
|                 | <選べる小鉢>国産とろろ       | 43           | 1.1          | 0.1       | 9.4         | 0.0              | —  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | —  | —  | —  | —        | ○  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     | — |
|                 | <選べる小鉢>冷やっこ        | 90           | 7.3          | 4.7       | 4.8         | 0.0              | —  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | ○  | —  | —  | —        | —  | —    | —   | —    | —   | ○  | —       | —     | — |
| サイドメニュー         | 生玉子                | 71           | 5.8          | 4.8       | 0.1         | 0.2              | —  | —  | ○ | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | —  | —  | —  | —        | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |   |
|                 | 半熟玉子               | 71           | 5.8          | 4.8       | 0.1         | 0.2              | —  | —  | ○ | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | —  | —  | —  | —        | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |   |
|                 | 生野菜                | 24           | 1.2          | 0.2       | 5.2         | 0.1              | —  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | —  | —  | —  | —        | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |   |
|                 | ポテサラ生野菜            | 116          | 2.3          | 5.9       | 14.4        | 0.6              | ○  | —  | ○ | ○   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | ○  | —  | —  | —        | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |   |
|                 | お新香                | 34           | 1.0          | 0.1       | 7.3         | 1.8              | —  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | —  | —  | —  | —        | —  | —    | ○   | —    | —   | —  | —       | —     |   |
|                 | キムチ                | 45           | 1.4          | 0.5       | 8.6         | 1.8              | —  | —  | — | —   | —   | ○  | △  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | —  | —  | —  | —        | —  | —    | ○   | —    | —   | —  | —       | —     |   |
|                 | 国産とろろ              | 43           | 1.1          | 0.1       | 9.4         | 0.0              | —  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | —  | —  | —  | —        | ○  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |   |
|                 | 冷やっこ               | 90           | 7.3          | 4.7       | 4.8         | 0.0              | —  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | ○  | —  | —  | —        | —  | —    | —   | —    | —   | ○  | —       | —     |   |
|                 | ポテサラ               | 92           | 1.0          | 5.6       | 9.2         | 0.5              | ○  | —  | ○ | ○   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | ○  | —  | —  | —        | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |   |
|                 | 牛皿(並)              | 299          | 9.8          | 26.9      | 4.3         | 1.1              | ○  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | ○  | —  | —  | ○  | △  | △  | —        | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |   |
|                 | 牛皿(大盛)             | 377          | 12.4         | 33.7      | 6.0         | 1.6              | ○  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | ○  | —  | —  | ○  | △  | △  | —        | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |   |
|                 | 炙り焼鮭               | 100          | 10.0         | 5.9       | 2.1         | 1.7              | —  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | ○  | —  | —  | —  | —  | —        | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |   |
|                 | 豚汁                 | 243          | 9.2          | 14.9      | 17.6        | 3.2              | —  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | ○  | —  | ○  | —        | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |   |
|                 | 青ネギ                | 11           | 0.7          | 0.1       | 2.3         | 0.0              | —  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | —  | —  | —  | —        | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |   |
|                 | 鬼おろし               | 8            | 0.2          | 0.1       | 2.1         | 0.0              | —  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | —  | —  | —  | —        | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |   |
|                 | 納豆(ネギ付)            | 81           | 6.5          | 3.9       | 6.7         | 0.6              | ○  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | ○  | —  | —  | —        | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |   |
|                 | 焼きのり               | 2            | 0.4          | 0.0       | 0.4         | 0.0              | —  | —  | — | —   | —   | △  | △  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | —  | —  | —  | —        | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |   |
|                 | 目玉焼き単品             | 88           | 5.8          | 6.7       | 0.1         | 0.2              | —  | —  | ○ | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | —  | —  | —  | —        | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |   |
|                 | ソーセージ単品            | 68           | 3.5          | 5.3       | 0.8         | 0.5              | —  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | —  | —  | —  | ○        | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |   |
|                 | たっぷりネギたま           | 131          | 7.5          | 7.3       | 8.5         | 1.8              | ○  | —  | ○ | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | —  | ○  | ○  | ○        | —  | —    | —   | —    | —   | ○  | —       | —     |   |
|                 | ソーセージ&目玉焼き         | 156          | 9.3          | 12.0      | 0.9         | 0.7              | —  | —  | ○ | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | —  | —  | —  | ○        | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |   |
|                 | ソーセージ&半熟玉子         | 139          | 9.3          | 10.1      | 0.9         | 0.7              | —  | —  | ○ | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | —  | —  | —  | ○        | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |   |
|                 | ミニカレー              | 157          | 5.8          | 11.0      | 8.2         | 1.4              | ○  | —  | — | ○   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | ○  | —  | —  | ○  | ○  | ○  | —        | —  | —    | ○   | —    | ○   | ○  | —       | —     |   |
|                 | ミニカレー(マイカリー食堂併設店舗) | 117          | 3.7          | 6.8       | 9.3         | 1.4              | ○  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | ○  | —  | —  | ○  | ○  | ○  | —        | —  | —    | ○   | —    | —   | —  | —       | —     |   |
|                 | ミニ牛皿               | 160          | 5.3          | 14.3      | 2.6         | 0.7              | ○  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | ○  | —  | —  | ○  | △  | △  | —        | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |   |
|                 | たっぷりチーズ            | 217          | 13.9         | 17.1      | 1.7         | 1.0              | —  | —  | — | ○   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | —  | —  | —  | —        | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     | — |
|                 | 富士山豆腐の本格麻婆単品       | 388          | 18.7         | 25.5      | 18.5        | 4.7              | ○  | —  | — | —   | —   | ○  | △  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | ○  | —  | —  | ○  | ○  | ○  | —        | —  | —    | ○   | —    | —   | ○  | —       | —     |   |
| ライス(小盛)(みそ汁含まず) | 252                | 3.8          | 0.5          | 55.7      | 0.0         | —                | —  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | —  | —  | —  | —        | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |   |
| ライス(並盛)(みそ汁含まず) | 370                | 5.5          | 0.7          | 81.6      | 0.0         | —                | —  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | —  | —  | —  | —        | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |   |
| ライス(大盛)(みそ汁含まず) | 538                | 8.0          | 1.0          | 118.7     | 0.0         | —                | —  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | —  | —  | —  | —        | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |   |
| ライス(特盛)(みそ汁含まず) | 672                | 10.0         | 1.2          | 148.4     | 0.0         | —                | —  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | —  | —  | —  | —  | —        | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |   |
| みそ汁             | 35                 | 1.8          | 1.3          | 3.7       | 1.5         | —                | —  | —  | — | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —       | —  | —  | ○  | —  | —  | —  | —        | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —       | —     |   |

|                      | メニュー                  | 熱量<br>(kcal) | たんぱく<br>質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化<br>物<br>(g) | 食塩<br>相当<br>量<br>(g) | 小麦                                                                                  | そば                                                                                  | 卵                                                                                   | 乳成分                                                                                 | 落花生                                                                                 | えび                                                                                  | カニ                                                                                  | くるみ                                                                                 | あわび                                                                                 | いか                                                                                  | いくら                                                                                 | オレンジ                                                                                | キウイフルーツ                                                                             | 牛肉                                                                                  | さけ                                                                                  | さば                                                                                  | 大豆                                                                                  | 鶏肉                                                                                  | 豚肉                                                                                  | まつたけ                                                                                | もも                                                                                  | やまいも                                                                                | りんご                                                                                 | ゼラチン                                                                                | バナナ                                                                                 | ごま                                                                                  | カシューナッツ                                                                             | アーモンド                                                                               |   |   |
|----------------------|-----------------------|--------------|------------------|-----------|-----------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---|---|
| トッピング・セット<br>お子様メニュー | 生野菜玉子セット(生玉子or半熟玉子)   | 95           | 7.0              | 5.1       | 5.3             | 0.2                  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |   |
|                      | 豚汁玉子セット(生玉子or半熟玉子)    | 314          | 15.0             | 19.8      | 17.7            | 3.4                  | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | — |   |
|                      | お新香玉子セット(生玉子or半熟玉子)   | 105          | 6.7              | 4.9       | 7.5             | 2.0                  | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | — |   |
|                      | キムチ玉子セット(生玉子or半熟玉子)   | 115          | 7.2              | 5.3       | 8.7             | 1.9                  | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | — |   |
|                      | 国産とろろ生野菜セット           | 67           | 2.3              | 0.3       | 14.6            | 0.1                  | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | — |   |
|                      | 国産とろろ玉子セット(生玉子or半熟玉子) | 113          | 6.8              | 4.9       | 9.5             | 0.2                  | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | — |   |
|                      | ミニ牛めしセット              | 489          | 11.6             | 21.5      | 59.6            | 1.0                  | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | — |   |
|                      | ミニカレーセット(ビーフカレー)      | 475          | 12.0             | 15.6      | 68.3            | 2.4                  | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | — |   |
|                      | ミニライスセット              | 252          | 3.8              | 0.5       | 55.7            | 0.0                  | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | — | — |
|                      | おこさま牛めしわくわくセット        | 559          | 11.3             | 21.4      | 78.3            | 1.0                  | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | — |   |
|                      | おこさまカレーわくわくセット        | 423          | 6.3              | 6.2       | 83.3            | 1.4                  | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | — |   |
|                      | <選べる小鉢>ポテサラ           | 92           | 1.0              | 5.6       | 9.2             | 0.5                  | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | — |   |
|                      | <選べる小鉢>ソーセージ          | 68           | 3.5              | 5.3       | 0.8             | 0.5                  | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | — |   |
|                      | <選べる小鉢>玉子焼き           | 81           | 6.0              | 4.9       | 2.4             | 0.5                  | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | — |   |
|                      | <選べる小鉢>納豆             | 79           | 6.4              | 3.9       | 6.3             | 0.6                  | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | — |   |
| 調味料                  | 醤油(5g)                | 4            | 0.4              | 0.0       | 0.5             | 0.7                  | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | — |   |
|                      | 紅生姜(5g)               | 1            | 0.0              | 0.0       | 0.2             | 0.3                  | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |   |   |
|                      | 七味唐辛子(0.2g)           | 1            | 0.0              | 0.0       | 0.1             | 0.0                  | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |   |   |
|                      | フレンチドレッシング(30g)       | 163          | 0.1              | 16.3      | 3.4             | 0.7                  | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | — |   |
|                      | ごまドレッシング(25g)         | 69           | 0.8              | 5.1       | 5.2             | 0.9                  | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | — |   |
|                      | 焼肉のタレ(ポン酢)(20g)       | 14           | 0.9              | 0.0       | 2.3             | 1.7                  | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | — |   |
|                      | 焼肉のタレ(新バーベキュー)(20g)   | 27           | 1.0              | 0.6       | 4.1             | 1.2                  | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | — |   |
|                      | 焼肉のタレ甘口(カルビソース)(20g)  | 34           | 0.6              | 0.0       | 7.6             | 1.2                  | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | — |   |
|                      | 中濃ソース(20g)            | 23           | 0.2              | 0.0       | 5.5             | 1.2                  | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | — |   |
|                      | 特製ソース(20g)            | 25           | 0.3              | 0.1       | 5.7             | 1.0                  | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | — |   |
| 北海道ソフトクリーム(七塚原SA店)   | 209                   | 4.7          | 10.1             | 25.0      | 0.2             | ○                    | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |   |   |