

松屋栄養成分・アレルギー一覧

みんなの食卓でありたい。



●アレルギー一覧について

- このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。
- 表中の記号について
 - :原材料に含まれます。△:原材料生産工場、当該原材料を含む製品を製造しています。
- 調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願い致します。
- アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため、最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめ致します。
- 商品の改良・規格変更等に伴い随時更新されますので、お手数もご利用の都度、最新情報をご確認ください。

●栄養成分一覧について

- 検査機関での分析値および「日本食品標準成分表」に基づき算出した標準値です。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。
- メニューの栄養成分値には商品に付いている調味料は含まれておりますが、卓上にあるお好みでお使い頂く調味料は含まれておりません。卓上の調味料は一覧下部の「調味料」欄をご確認ください。
- メインメニューにはみそ汁の栄養成分値も含まれております。サイドメニューのライスには含まれておりません。

※店舗により販売されていないメニューがあります。

※沖縄県の店舗では一部食材が異なるため、一覧下部の「沖縄店舗」欄をご確認ください。

※詳細につきましては、お客様相談室(0570-05-1129)にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00~16:00です。

2024年4月23日		栄養成分(1食当たり)					アレルギー(特定原材料8品目)										アレルギー(特定原材料に準ずるもの20品目)																
メニュー	熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まったけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
牛めし(小盛)	527	13.5	22.8	63.8	2.7	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-
牛めし(並盛)	715	17.7	29.0	91.5	3.1	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-
牛めし(大盛)	961	22.8	36.0	130.3	3.6	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-
牛めし(特盛)	1327	32.6	56.5	164.6	4.7	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-
牛めし(あたま大盛)	793	20.3	35.7	93.2	3.6	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(小盛)	634	20.5	29.0	69.3	3.7	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	○	-	-
ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(並盛)	846	25.2	36.3	100.0	4.9	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	○	-	-
ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(大盛)	1092	30.4	43.3	138.8	5.3	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	○	-	-
ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(特盛)	1458	40.1	63.8	173.1	6.5	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	○	-	-
ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(あたま大盛)	924	27.9	43.0	101.7	5.3	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	○	-	-
鬼おろしポン酢牛めし(小盛)	551	14.8	23.0	68.6	4.4	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	△	△	-	-	-	-	-	-	○	-	-
鬼おろしポン酢牛めし(並盛)	739	18.9	29.1	96.3	4.8	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	△	△	-	-	-	-	-	-	○	-	-
鬼おろしポン酢牛めし(大盛)	985	24.1	36.2	135.1	5.3	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	△	△	-	-	-	-	-	-	○	-	-
鬼おろしポン酢牛めし(特盛)	1351	33.9	56.7	169.4	6.4	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	△	△	-	-	-	-	-	-	○	-	-
鬼おろしポン酢牛めし(あたま大盛)	817	21.6	35.9	98.0	5.3	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	△	△	-	-	-	-	-	-	○	-	-
キムチ牛めし(小盛)	576	15.2	23.7	72.7	4.5	○	-	-	-	-	○	△	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	△	△	-	-	-	○	-	-	○	-	-
キムチ牛めし(並盛)	764	19.4	29.8	100.5	4.9	○	-	-	-	-	○	△	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	△	△	-	-	-	○	-	-	○	-	-
キムチ牛めし(大盛)	1010	24.6	36.8	139.2	5.4	○	-	-	-	-	○	△	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	△	△	-	-	-	○	-	-	○	-	-
キムチ牛めし(特盛)	1376	34.3	57.3	173.5	6.5	○	-	-	-	-	○	△	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	△	△	-	-	-	○	-	-	○	-	-
キムチ牛めし(あたま大盛)	842	22.1	36.5	102.1	5.4	○	-	-	-	-	○	△	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	△	△	-	-	-	○	-	-	○	-	-
チーズ牛めし(小盛)	713	24.2	38.0	65.5	3.6	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-
チーズ牛めし(並盛)	901	28.4	44.1	93.2	4.1	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-
チーズ牛めし(大盛)	1147	33.5	51.1	132.0	4.5	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-
チーズ牛めし(特盛)	1513	43.3	71.6	166.2	5.7	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-
チーズ牛めし(あたま大盛)	979	31.0	50.8	94.9	4.5	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-

メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質(g)	脂質 (g)	炭水 化物 (g)	食 塩 相 当 量 (g)	小麦	そば	卵	乳 成 分	落 花 生	え び	カ ニ	く る み	あ わ び	い か	い く ら	オ レ ン ジ	キ ウ イ フ ル ツ	牛 肉	さ け	さ ば	大 豆	鶏 肉	豚 肉	ま つ た け	も も	や ま い も	りん ご	ゼ ラ チ ン	バナ ナ	ご ま	カ シ ー ナ ツ	ア ー モ ン ド		
牛焼肉生野菜セット	378	18.9	29.3	10.7	2.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
カルビ焼肉生野菜セット	519	24.8	40.3	14.8	3.4	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
豚カルビ焼肉生野菜セット	303	13.9	24.7	10.2	2.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
富士山豆腐の本格麻婆生野菜セット	447	21.7	27.0	27.3	6.3	○	-	-	-	-	○	△	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	○	-	-	-	○	-	-	○	-	-		
ブラウンソースハンバーグ生野菜セット	506	22.0	29.7	38.8	5.5	○	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	○	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-		
ブラウンソースエッグハンバーグ生野菜セット	595	27.7	36.4	38.9	5.7	○	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	○	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-		
ブラウンソースチーズハンバーグ生野菜セット	692	32.7	44.8	40.4	6.5	○	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	○	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-		
豚カルビ生姜焼生野菜セット	547	15.8	46.6	19.4	4.0	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	△	○	-	○	○	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-		
牛生姜焼生野菜セット	622	20.7	51.2	19.7	4.1	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	○	△	△	-	-	-	○	-	-	-	-	-		
ソーセージエッグ定食	589	17.9	14.1	92.3	3.1	-	-	○	-	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	○	-	-	-	-	-		
ソーセージエッグW定食	677	23.7	20.8	92.5	3.4	-	-	○	-	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	○	-	-	-	-	-		
豚汁朝定食	632	15.6	15.6	103.3	4.1	-	-	-	-	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	○	-	-	-	-	-		
炙り焼鮭朝定食	520	18.1	8.0	90.7	4.1	-	-	-	-	-	△	△	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-		
Wで選べるたまごかけごはん	476	13.0	6.8	85.5	1.7	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
得朝牛皿定食	593	13.9	16.4	94.0	3.2	○	-	-	-	-	△	△	-	-	-	-	-	○	-	-	○	△	△	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-		
<選べる小鉢>ミニ牛皿	160	5.3	14.3	2.6	0.7	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
<選べる小鉢>納豆(ネギ付)	81	6.5	3.9	6.7	0.6	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
<選べる小鉢>国産とろろ	43	1.1	0.1	9.4	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-		
<選べる小鉢>冷やっこ	90	7.3	4.7	4.8	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	
生玉子	71	5.8	4.8	0.1	0.2	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
半熟玉子	71	5.8	4.8	0.1	0.2	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
生野菜	24	1.2	0.2	5.2	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ポテサラ生野菜	116	2.3	5.9	14.4	0.6	○	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
お新香	34	1.0	0.1	7.3	1.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	
キムチ	45	1.4	0.5	8.6	1.8	-	-	-	-	-	○	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	
国産とろろ	43	1.1	0.1	9.4	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	
冷やっこ	90	7.3	4.7	4.8	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	
ポテサラ	92	1.0	5.6	9.2	0.5	○	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
牛皿(並)	299	9.8	26.9	4.3	1.1	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
牛皿(大盛)	377	12.4	33.7	6.0	1.6	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
炙り焼鮭	97	9.9	5.9	1.3	1.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
豚汁	243	9.2	14.9	17.6	3.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
青ネギ	11	0.7	0.1	2.3	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
鬼おろし	8	0.2	0.1	2.1	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
納豆(ネギ付)	81	6.5	3.9	6.7	0.6	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
焼きのり	2	0.4	0.0	0.4	0.0	-	-	-	-	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
目玉焼き単品	88	5.8	6.7	0.1	0.2	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
ソーセージ単品	68	3.5	5.3	0.8	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
たっぷりネギたま	131	7.5	7.3	8.5	1.8	○	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-

メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水 化物 (g)	食 塩 相 当 量 (g)	小麦	そば	卵	乳 成 分	落 花 生	え び	カ ニ	く る み	あ わ び	い か	い く ら	オ レ ン ジ	キ ウ イ フ ル ー ツ	牛 肉	さ け	さ ば	大 豆	鶏 肉	豚 肉	ま つ た け	も も	や ま い も	りん ご	ゼ ラ チ ン	バ ナ ナ	ご ま	カ シ ュ ー ナ ツ ツ	ア ー モ ン ド
ユニゾン	スペシャル和朝食A 焼鮭(ドリンク含まず)	862	35.5	29.4	109.5	6.4	○	—	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	和朝食A 焼鮭	591	23.9	12.8	90.8	4.3	—	—	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	スペシャル和朝食B ソーセージエッグ(ドリンク含まず)	1085	45.1	46.2	117.1	6.1	○	—	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
	和朝食B ソーセージエッグ	731	27.7	23.4	96.1	3.4	—	—	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
ホテル	スペシャル洋朝食C ス克蘭ブルエッグ(ドリンク含まず)	746	30.6	35.5	71.0	3.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	洋朝食C ス克蘭ブルエッグ	548	23.5	25.5	52.1	2.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	スペシャル洋朝食D ソーセージエッグ(ドリンク含まず)	724	30.5	33.3	70.8	3.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	洋朝食D ソーセージエッグ	527	23.4	23.3	51.9	2.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	バター(1個)	37	0.0	4.1	0.0	0.1	—	—	○	—	—	—	—	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ジャム(1個)	36	0.0	0.0	9.0	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ケチャップ(1袋)	10	0.2	0.0	2.3	0.3	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
沖縄店舗	【朝】ソーセージエッグ定食	664	18.5	19.7	97.9	2.7	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	【朝】ソーセージエッグW定食	752	24.3	26.5	98.0	2.9	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	【朝】得朝牛皿定食	668	14.5	22.0	99.6	2.8	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	【朝】豚汁朝定食	707	16.0	21.4	108.6	3.8	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	【朝】焼鮭定食	596	18.7	13.6	96.3	3.7	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	【朝】たまごかけ朝定食(生玉子or半熟玉子)	476	13.0	6.8	85.5	1.7	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	豚汁	243	9.1	15.1	17.3	3.3	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	
	豚汁玉子セット(生玉子or半熟玉子)	314	14.9	20.0	17.4	3.5	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	
	豚汁生野菜セット	267	10.3	15.3	22.4	3.4	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	
	炙り焼鮭定食	894	28.4	40.5	100.6	4.8	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	○	○	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	
	まるごと豆腐の本格麻婆めし(並盛)	786	24.7	27.2	103.9	6.4	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	
	まるごと豆腐の本格麻婆めし(ライス大盛)	954	27.2	27.5	141.0	6.4	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	
	まるごと豆腐の本格麻婆コンボ牛めし(並盛)	1015	32.1	48.3	106.4	7.1	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	
	まるごと豆腐の本格麻婆コンボ牛めし(ライス大盛)	1183	34.6	48.6	143.5	7.1	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	
	まるごと豆腐の本格麻婆定食	810	26.0	27.5	109.0	6.5	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	
まるごと豆腐の本格麻婆単品	381	17.5	25.3	18.5	4.9	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—		