

松屋栄養成分・アレルギー一覧(パーキングエリア店・サービスエリア店)
七塚原SA店・白鳥PA店・奥屋PA店・権現湖PA店・直方PA店・鞍手PA店

みんなの食卓でありたい。



●アレルギー一覧について

1. このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。
2. 表中の記号について

○: 原材料に含まれます。 △: 原材料生産工場で、当該原材料を含む製品を製造しています。店舗で、同じゆでめん機を使用しています。
※ 日本平PA店・日本坂PA店・七塚原SA店・花輪SA店・保土ヶ谷PA店・東郷PA店・春日PA店・伊吹PA店・直方PA店・鞍手PA店では「そば」「うどん」「ラーメン」を同一の釜で茹でています。アレルギーの方はご注意ください。
※ 掛川PA店・京葉市川PA店・白鳥PA店・奥屋PA店・権現湖PA店では「そば」「うどん」を同一の釜で茹でています。アレルギーの方はご注意ください。
3. 調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願い致します。
4. アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため、最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめ致します。
5. 商品の改良・規格変更等に伴い随時更新されますので、お手数もご利用の都度、最新情報をご確認ください。

●栄養成分一覧について

1. 検査機関での分析値および「日本食品標準成分表」に基づき算出した標準値です。ひとつひとつ手作りにしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。
2. メニューの栄養成分値には商品に付いている調味料は含まれておりますが、卓上にあるお好みでお使い頂く調味料は含まれておりません。卓上の調味料は一覧下部の「調味料」欄をご確認ください。
3. メインメニューにはみそ汁の栄養成分値も含まれております。サイドメニューのライスには含まれておりません。

※店舗により販売されていないメニューがあります。

※詳細につきましては、お客様相談室(0570-05-1129)にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00～16:00です。

2024年5月28日		栄養成分(1食当たり)					アレルギー(特定原材料8品目)								アレルギー(特定原材料に準ずるもの20品目)																			
メニュー		熱量 (kcal)	たん ぱ く 質 (g)	脂 質 (g)	炭 水 化 物 (g)	食 塩 相 当 量 (g)	小麦	そば	卵	乳 成 分	落 花 生	え び	カ ニ	く る み	あ わ び	い か	い く ら	オ レ ン ジ	キ ウ イ フル ー ツ	牛 肉	さ け	さ ば	大 豆	鶏 肉	豚 肉	ま つ た け	も も	や まい も	りん ご	ゼ ラ チ ン	パ ナ ナ	ご ま	カ シ ー ナ ツ	ア ー モ ン ド
牛 め し	牛めし(小盛)	527	13.5	22.8	63.8	2.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	牛めし(並盛)	715	17.7	29.0	91.5	3.1	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	牛めし(大盛)	961	22.8	36.0	130.3	3.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	牛めし(特盛)	1327	32.6	56.5	164.6	4.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	牛めし(あたま大盛)	793	20.3	35.7	93.2	3.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(小盛)	634	20.5	29.0	69.3	3.7	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	—	—	○	—	—
	ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(並盛)	846	25.2	36.3	100.0	4.9	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	—	—	○	—	—
	ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(大盛)	1092	30.4	43.3	138.8	5.3	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	—	—	○	—	—
	ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(特盛)	1458	40.1	63.8	173.1	6.5	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	—	—	○	—	—
	ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(あたま大盛)	924	27.9	43.0	101.7	5.3	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	—	—	○	—	—
	鬼おろしポン酢牛めし(小盛)	551	14.8	23.0	68.6	4.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	鬼おろしポン酢牛めし(並盛)	739	18.9	29.1	96.3	4.8	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	鬼おろしポン酢牛めし(大盛)	985	24.1	36.2	135.1	5.3	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	鬼おろしポン酢牛めし(特盛)	1351	33.9	56.7	169.4	6.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	鬼おろしポン酢牛めし(あたま大盛)	817	21.6	35.9	98.0	5.3	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	キムチ牛めし(小盛)	576	15.2	23.7	72.7	4.5	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	キムチ牛めし(並盛)	764	19.4	29.8	100.5	4.9	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	キムチ牛めし(大盛)	1010	24.6	36.8	139.2	5.4	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	キムチ牛めし(特盛)	1376	34.3	57.3	173.5	6.5	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	キムチ牛めし(あたま大盛)	842	22.1	36.5	102.1	5.4	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	チーズ牛めし(小盛)	713	24.2	38.0	65.5	3.6	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	チーズ牛めし(並盛)	901	28.4	44.1	93.2	4.1	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	チーズ牛めし(大盛)	1147	33.5	51.1	132.0	4.5	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	チーズ牛めし(特盛)	1513	43.3	71.6	166.2	5.7	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	チーズ牛めし(あたま大盛)	979	31.0	50.8	94.9	4.5	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質(g)	脂質 (g)	炭水化 物(g)	食塩 相当 量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルー ツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まったり け	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナツ ツ	アー モンド
牛 め し	ネギねぎ牛めし(小盛)	635	15.7	31.2	70.1	6.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	ネギねぎ牛めし(並盛)	823	19.9	37.4	97.9	6.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	ネギねぎ牛めし(大盛)	1069	25.1	44.4	136.6	7.0	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	ネギねぎ牛めし(特盛)	1435	34.8	64.9	170.9	8.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	ネギねぎ牛めし(あたま大盛)	901	22.6	44.1	99.5	7.0	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	ネギとろろ牛めし(小盛)	667	16.1	31.2	77.2	6.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	—	—	—	○	—	—
	ネギとろろ牛めし(並盛)	855	20.3	37.3	104.9	6.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	—	—	—	○	—	—
	ネギとろろ牛めし(大盛)	1101	25.4	44.4	143.7	7.0	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	—	—	—	○	—	—
	ネギとろろ牛めし(特盛)	1467	35.2	64.9	177.9	8.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	—	—	—	○	—	—
	ネギとろろ牛めし(あたま大盛)	933	22.9	44.1	106.6	7.0	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	—	—	—	○	—	—
カ レ ー	松屋ビーフカレー(並盛)	780	16.9	27.8	108.6	5.8	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—
	松屋ビーフカレー(大盛)	948	19.4	28.1	145.7	5.8	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—
	松屋ビーフカレーソース単品	371	9.5	25.8	22.5	3.8	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—
	松屋ビーフカレーソースミニ単品	148	3.8	10.3	9.0	1.5	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—
	チーズかけビーフカレー(並盛)	965	27.6	42.9	110.2	6.8	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—
	チーズかけビーフカレー(大盛)	1133	30.1	43.2	147.3	6.8	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—
	ビーフカレーギュウ(並盛)	1073	26.3	54.7	112.0	6.7	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—
	ビーフカレーギュウ(大盛)	1241	28.8	55.0	149.1	6.7	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—
丼	キムカル丼(小盛)	647	21.5	27.9	74.6	4.8	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	キムカル丼(並盛)	781	23.5	28.1	104.3	5.4	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	キムカル丼(大盛)	1123	34.0	41.6	147.3	6.9	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	キムカル丼(特盛)	1434	43.6	54.7	184.2	8.4	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	牛焼ビビン丼(小盛)	615	21.8	24.5	73.7	5.1	○	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	牛焼ビビン丼(並盛)	811	27.4	31.6	99.8	5.1	○	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	牛焼ビビン丼(大盛)	1080	34.5	39.1	141.3	6.0	○	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	富士山豆腐の本格麻婆めし(並盛)	793	25.9	27.5	103.8	6.2	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	富士山豆腐の本格麻婆めし(ライス大盛)	961	28.4	27.8	140.9	6.2	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	富士山豆腐の本格麻婆コンボ牛めし(並盛)	1021	33.3	48.5	106.4	6.9	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	富士山豆腐の本格麻婆コンボ牛めし(ライス大盛)	1189	35.8	48.8	143.5	6.9	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	ネギ塩牛焼肉丼(小盛)	517	15.1	21.0	64.5	4.0	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	ネギ塩牛焼肉丼(並盛)	753	21.4	31.5	92.2	5.5	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	ネギ塩牛焼肉丼(大盛)	1058	28.7	43.7	131.9	7.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	ネギ塩豚カルビ焼肉丼(小盛)	477	12.5	18.4	64.2	3.9	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	ネギ塩豚カルビ焼肉丼(並盛)	693	17.6	27.7	91.9	5.5	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	ネギ塩豚カルビ焼肉丼(大盛)	980	23.7	38.8	131.4	7.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	豚焼ビビン丼(小盛)	578	19.3	22.2	73.5	5.1	○	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	豚焼ビビン丼(並盛)	755	23.7	28.2	99.5	5.1	○	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	豚焼ビビン丼(大盛)	1005	29.6	34.5	140.9	6.0	○	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	元祖旨辛焼き牛めし	771	26.7	28.1	98.2	4.1	○	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	コンボ元祖旨辛焼き牛めし	999	34.0	49.1	100.7	4.8	○	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	元祖旨辛焼き牛めし参鶏湯風スープセット	901	37.6	34.5	107.1	5.5	○	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	○	△	—	—	—	○	○	—	○	—	—
	旨味醤油焼き牛めし	762	26.4	28.6	94.8	3.6	○	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	コンボ旨味醤油焼き牛めし	991	33.8	49.6	97.3	4.2	○	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	旨味醤油焼き牛めし豚汁セット	970	33.9	42.2	108.6	5.2	○	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質(g)	脂質 (g)	炭水化 物(g)	食塩 相当 量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まったり	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
																																		
牛焼肉定食	748	24.4	29.9	92.3	2.3	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
牛焼肉単品	319	15.9	27.7	1.8	0.6	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
牛焼肉W定食	1067	40.3	57.7	94.1	2.9	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
牛焼肉W単品	638	31.8	55.5	3.6	1.3	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
カルビ焼肉定食	888	30.3	41.0	96.4	3.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
カルビ焼肉単品	459	21.9	38.8	5.9	1.8	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
カルビ焼肉W定食	1347	52.2	79.8	102.3	5.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
カルビ焼肉W単品	918	43.7	77.6	11.8	3.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
豚カルビ焼肉定食	673	19.4	25.3	91.9	2.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
豚カルビ焼肉単品	244	10.9	23.1	1.4	0.4	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—
豚カルビW焼肉定食	917	30.3	48.5	93.2	2.3	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
豚カルビ焼肉W単品	488	21.8	46.3	2.8	0.7	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
＜選べる菜味＞ 鬼おろし	9	0.3	0.1	2.4	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
＜選べる菜味＞ ネギねぎ	108	2.2	8.4	6.3	3.5	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
＜選べる菜味＞ ネギたま	131	7.5	7.3	8.5	1.8	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
炙り焼鰯定食	697	23.9	22.3	97.0	5.7	○	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	—	—	—
富士山豆腐の本格麻婆定食	817	27.2	27.7	109.0	6.3	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
ブラウンソースハンバーグ定食	876	27.5	30.3	120.4	5.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
ブラウンソースハンバーグ単品	447	19.0	28.1	30.0	3.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
ブラウンソースエッグハンバーグ定食	964	33.2	37.0	120.6	5.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
ブラウンソースエッグハンバーグ単品	535	24.8	34.8	30.1	4.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
ブラウンソースチーズハンバーグ定食	1062	38.2	45.4	122.0	6.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
ブラウンソースチーズハンバーグ単品	633	29.7	43.2	31.6	4.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
チミチュリハンバーグ定食	1045	26.9	51.6	114.2	8.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
チミチュリハンバーグ単品	616	18.4	49.4	23.7	7.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
チミチュリエッグハンバーグ定食	1134	32.6	58.4	114.3	9.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
チミチュリエッグハンバーグ単品	705	24.2	56.2	23.9	7.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
チミチュリチーズハンバーグ定食	1231	37.6	66.8	115.8	9.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
チミチュリチーズハンバーグ単品	802	29.1	64.6	25.3	8.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
ごろごろチキンの和風タルタル定食	974	43.8	38.9	109.6	6.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—
ごろごろチキンの和風タルタル(単品)	545	35.3	36.7	19.1	4.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—
ごろごろチキンの和風タルタルW定食	1519	79.0	75.6	128.6	11.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—
ごろごろチキンの和風タルタルW(単品)	1090	70.5	73.4	38.2	9.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—
豚カルビ生姜焼定食	917	21.3	47.2	101.0	4.0	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	○	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
豚カルビ生姜焼(単品)	488	12.8	45.0	10.5	2.4	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	○	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
豚カルビ生姜焼W定食	1260	33.6	76.5	111.3	6.1	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	○	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
豚カルビ生姜焼W(単品)	831	25.1	74.3	20.8	4.5	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	○	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
牛生姜焼定食	991	26.2	51.8	101.3	4.1	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	△	△	—	—	—	○	—	○	—	—	—
牛生姜焼(単品)	562	17.7	49.6	10.9	2.5	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	△	△	—	—	—	○	—	○	—	—	—
牛生姜焼W定食	1409	43.5	85.7	111.9	6.3	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	△	△	—	—	—	○	—	○	—	—	—
牛生姜焼W(単品)	980	35.0	83.5	21.4	4.6	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	△	△	—	—	—	○	—	○	—	—	—

定食

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質(g)	脂質 (g)	炭水化 物(g)	食塩 相当 量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まったり	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	
定食	ねぎだく塩ダレ豚カルビ定食(とろろ)	823	22.6	34.1	106.6	5.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	—	—	—	○	—	—	
	ねぎだく塩ダレ豚カルビW定食(とろろ)	1175	35.7	65.9	113.3	9.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	—	—	—	○	—	—	
	ねぎだく塩ダレ豚カルビ定食(冷奴)	870	28.9	38.7	102.0	5.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
	ねぎだく塩ダレ豚カルビW定食(冷奴)	1222	42.0	70.6	108.7	9.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
	ねぎだく塩ダレ豚カルビ単品	352	13.1	31.8	6.7	4.1	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
	ねぎだく塩ダレ豚カルビW単品	703	26.2	63.7	13.4	8.1	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
	定食ライスミニ変更	-118	-1.8	-0.2	-26.0	0.0																													
	定食ライス大盛変更	168	2.5	0.3	37.1	0.0																													
	定食ライス特盛変更	302	4.5	0.5	66.8	0.0																													
	定食から生野菜セット(栄養成分増減分)	-370	-5.5	-0.7	-81.6	0.0																													
定食からライスセット(栄養成分増減分)	-24	-1.2	-0.2	-5.2	-0.1																														
ロカボ推進	牛焼肉生野菜セット	378	18.9	29.3	10.7	2.3	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	カルビ焼肉生野菜セット	519	24.8	40.3	14.8	3.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	豚カルビ焼肉生野菜セット	303	13.9	24.7	10.2	2.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	富士山豆腐の本格麻婆生野菜セット	447	21.7	27.0	27.3	6.3	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
	ブラウンソースハンバーグ生野菜セット	506	22.0	29.7	38.8	5.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
	ブラウンソースエッグハンバーグ生野菜セット	595	27.7	36.4	38.9	5.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
	ブラウンソースチーズハンバーグ生野菜セット	692	32.7	44.8	40.4	6.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—		
	チミチュリハンバーグ生野菜セット	676	21.4	51.0	32.6	8.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	チミチュリエッグハンバーグ生野菜セット	764	27.1	57.7	32.7	9.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	チミチュリチーズハンバーグ生野菜セット	861	32.1	66.1	34.2	9.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
豚カルビ生姜焼生野菜セット	547	15.8	46.6	19.4	4.0	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	○	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—		
牛生姜焼生野菜セット	622	20.7	51.2	19.7	4.1	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	△	△	—	—	—	○	—	○	—	—	—		
とんかつ	ねぎだく塩ダレ豚カルビ生野菜セット(とろろ)	454	17.1	33.4	25.0	5.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	—	—	—	○	—	—	
	ねぎだく塩ダレ豚カルビ生野菜セット(冷奴)	501	23.4	38.1	20.3	5.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
	とんかつ定食	901	27.3	32.4	121.8	4.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
	おろしとんかつ定食	897	28.8	32.5	120.1	5.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
	かつ丼	1047	40.3	42.0	120.7	5.5	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	△	—	△	○	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
	かつ丼(大盛)	1238	43.9	42.3	161.8	6.9	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	△	—	△	○	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
	かつ丼(特盛)	1372	45.9	42.5	191.5	6.9	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	△	—	△	○	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
	かつ丼満腹セット(うどん)	1436	51.1	47.5	189.3	11.9	○	△	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	△	○	○	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
	かつ丼大盛満腹セット(うどん)	1627	54.7	47.8	230.4	13.3	○	△	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	△	○	○	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
	かつ丼特盛満腹セット(うどん)	1761	56.7	48.0	260.1	13.3	○	△	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	△	○	○	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
	かつ丼満腹セット(そば)	1490	57.8	48.9	195.7	11.2	○	○	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	△	○	○	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
	かつ丼大盛満腹セット(そば)	1680	61.4	49.2	236.8	12.5	○	○	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	△	○	○	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
	かつ丼特盛満腹セット(そば)	1815	63.4	49.4	266.5	12.5	○	○	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	△	○	○	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
	カツカレー(並)	1223	35.7	58.1	132.8	6.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△	
	カツカレー(大盛)	1391	38.2	58.4	169.9	6.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△	

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質(g)	脂質 (g)	炭水化 物(g)	食塩 相当 量(g)																													
温かい類	わかめうどん	389	10.8	5.5	68.6	6.4	○	△	△	△	—	△	—	—	—	△	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	△	—	—	—	—	—	—	
	きつねうどん	461	16.2	10.2	69.6	6.6	○	△	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	△	—	—	—	—	—	—	
	月見うどん	460	16.6	10.3	68.8	6.6	○	△	○	△	—	△	—	—	—	△	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	△	—	—	—	—	—	—	
	とろろうどん	432	11.8	5.6	78.0	6.4	○	△	△	△	—	△	—	—	—	△	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	
	肉うどん	560	17.3	22.1	67.0	6.6	○	△	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	△	—	—	—	—	—	
	肉カレーうどん	617	16.9	22.7	81.1	8.4	○	△	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	△	—	—	—	—	—	
	ミニうどん	187	5.6	1.7	34.4	3.7	○	△	△	△	—	△	—	—	—	△	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	△	—	—	—	—	—	—	
	わかめそば	457	15.1	6.3	79.0	5.6	○	○	○	△	—	△	—	—	—	△	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	△	—	—	—	—	—	—	
	きつねそば	528	20.5	11.0	80.0	5.8	○	○	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	△	—	—	—	—	—	—	
	月見そば	528	20.9	11.1	79.2	5.8	○	○	○	△	—	△	—	—	—	△	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	△	—	—	—	—	—	—	
	とろろそば	499	16.1	6.4	88.4	5.6	○	○	○	△	—	△	—	—	—	△	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	
	肉そば	628	21.6	22.9	77.4	5.8	○	○	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	△	—	—	—	—	—	—
	肉カレーそば	684	21.2	23.5	91.5	7.6	○	○	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	△	—	—	—	—	—	—
	ミニそば	221	7.7	2.1	39.6	3.3	○	○	○	△	—	△	—	—	—	△	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	△	—	—	—	—	—	—	—
ラーメン	醤油ラーメン	534	22.0	9.4	83.5	7.9	○	△	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	—	—	△	○	—	—	○	—	—	
	牛肉ラーメン	856	29.8	40.3	86.5	8.5	○	△	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	△	○	—	—	○	—	—
	ダブル牛肉ラーメン	1222	41.6	73.9	90.6	9.6	○	△	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	△	○	—	—	○	—	—
モーニング	ソーセージエッグ定食	589	17.9	14.1	92.3	3.1	—	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—
	ソーセージエッグW定食	677	23.7	20.8	92.5	3.4	—	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—
	豚汁朝定食	632	15.6	15.6	103.3	4.1	—	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—
	炙り焼鮭朝定食	520	18.1	8.0	90.7	4.1	—	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—
	Wで選べるたまごかけごはん	476	13.0	6.8	85.5	1.7	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	得朝牛皿定食	593	13.9	16.4	94.0	3.2	○	—	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	○	—	—	—	—	—
	<選べる小鉢>ミニ牛皿	160	5.3	14.3	2.6	0.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	
	<選べる小鉢>納豆(ネギ付)	81	6.5	3.9	6.7	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	<選べる小鉢>国産とろろ	43	1.1	0.1	9.4	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	
<選べる小鉢>冷やっこ	90	7.3	4.7	4.8	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—		

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質(g)	脂質 (g)	炭水化 物(g)	食塩 相当 量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まったり	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド		
サイドメニュー	生玉子	71	5.8	4.8	0.1	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
	半熟玉子	71	5.8	4.8	0.1	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
	生野菜	24	1.2	0.2	5.2	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
	ポテサラ生野菜	116	2.3	5.9	14.4	0.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
	お新香	34	1.0	0.1	7.3	1.8	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—		
	キムチ	45	1.4	0.5	8.6	1.8	—	—	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—		
	国産とろろ	43	1.1	0.1	9.4	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—		
	冷やっこ	90	7.3	4.7	4.8	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	
	ポテサラ	92	1.0	5.6	9.2	0.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	牛皿(並)	299	9.8	26.9	4.3	1.1	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	牛皿(大盛)	377	12.4	33.7	6.0	1.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	炙り焼鮭	97	9.9	5.9	1.3	1.7	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	豚汁	243	9.2	14.9	17.6	3.2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	参鶏湯スープ単品	165.8	12.7	7.7	12.6	2.9	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	青ネギ	11	0.7	0.1	2.3	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	鬼おろし	8	0.2	0.1	2.1	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	納豆(ネギ付)	81	6.5	3.9	6.7	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	焼きのり	2	0.4	0.0	0.4	0.0	—	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	目玉焼き単品	88	5.8	6.7	0.1	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	ソーセージ単品	68	3.5	5.3	0.8	0.5	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
たっぷりネギたま	131	7.5	7.3	8.5	1.8	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	
ソーセージ&目玉焼き	156	9.3	12.0	0.9	0.7	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
ソーセージ&半熟玉子	139	9.3	10.1	0.9	0.7	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
サイドメニュー	ミニカレー	157	5.8	11.0	8.2	1.4	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—	—	
	ミニカレー(マイカリー食堂併設店舗)	117	3.7	6.8	9.3	1.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—		
	ミニ牛皿	160	5.3	14.3	2.6	0.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	たっぷりチーズ	186	10.7	15.1	1.6	1.0	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	富士山豆腐の本格麻婆単品	388	18.7	25.5	18.5	4.7	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
	ライス(小盛)(みそ汁含まず)	252	3.8	0.5	55.7	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ライス(並盛)(みそ汁含まず)	370	5.5	0.7	81.6	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ライス(大盛)(みそ汁含まず)	538	8.0	1.0	118.7	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ライス(特盛)(みそ汁含まず)	672	10.0	1.2	148.4	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	みそ汁	35	1.8	1.3	3.7	1.5	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
トッピング・セット券	生野菜玉子セット(生玉子or半熟玉子)	95	7.0	5.1	5.3	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	豚汁玉子セット(生玉子or半熟玉子)	314	15.0	19.8	17.7	3.4	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	お新香玉子セット(生玉子or半熟玉子)	105	6.7	4.9	7.5	2.0	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	キムチ玉子セット(生玉子or半熟玉子)	115	7.2	5.3	8.7	1.9	—	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	国産とろろ生野菜セット	67	2.3	0.3	14.6	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	
	国産とろろ玉子セット(生玉子or半熟玉子)	113	6.8	4.9	9.5	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	
	ミニ牛めしセット	489	11.6	21.5	59.6	1.0	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ミニカレーセット(ビーフカレー)	472	11.9	15.6	67.6	2.4	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—	
	ミニライスセット	252	3.8	0.5	55.7	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	おこさま牛めしわくわくセット	710	13.2	22.9	110.4	2.0	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	○	△	○	—	—	○	△	○	—	△	—	○	—	○	○	—	—	
おこさまカレーわくわくセット	648	10.6	14.5	116.2	2.6	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	○	△	○	—	—	○	○	○	—	△	—	○	—	○	○	—	—		

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	食塩 相当 量 (g)	小麦	そば	卵	乳成 分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフル ーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まっ たけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナツ ツ	アー モンド
調味料	醤油(5g)	4	0.4	0.0	0.5	0.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	紅生姜(5g)	1	0.0	0.0	0.2	0.3	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	七味唐辛子(0.2g)	1	0.0	0.0	0.1	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
	フレンチドレッシング(30g)	163	0.1	16.3	3.4	0.7	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	
	ごまドレッシング(25g)	69	0.8	5.1	5.2	0.9	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	
	焼肉のタレ(ポン酢)(20g)	16	0.8	0.0	2.8	1.5	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	
	焼肉のタレ(新バーベキュー)(20g)	27	1.0	0.6	4.1	1.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	
	焼肉のタレ甘口(カルビソース)(20g)	34	0.6	0.0	7.6	1.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—	
	中濃ソース(20g)	23	0.2	0.0	5.5	1.2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—
	特製ソース(20g)	25	0.3	0.1	5.7	1.0	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—
	北海道ソフトクリーム(七塚原SA店)	209	4.7	10.1	25.0	0.2	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—