

松屋栄養成分・アレルギー一覧

●アレルギー一覧について

1. このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。
2. 表中の記号について
○:原材料に含まれます。 △:原材料生産工場で、当該原材料を含む製品を製造しています。
3. 調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願い致します。
4. アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため、最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめ致します。
5. 商品の改良・規格変更等に伴い随時更新されますので、お手数もご利用の都度、最新情報をご確認ください。

●栄養成分一覧について

1. 検査機関での分析値および「日本食品標準成分表」に基づき算出した標準値です。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。
2. メニューの栄養成分値には商品に付いている調味料は含まれておりますが、卓上にあるお好みでお使い頂く調味料は含まれておりません。卓上の調味料は一覧下部の「調味料」欄をご確認ください。
3. メインメニューにはみそ汁の栄養成分値も含まれております。サイドメニューのライスには含まれておりません。

※店舗により販売されていないメニューがあります。

※沖縄県の店舗では一部食材が異なるため、一覧下部の「沖縄店舗」欄をご確認ください。

※詳細につきましては、お客様相談室(0570-05-1129)にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00～16:00です。

みんなの食卓でありたい。



2024年10月1日		栄養成分(1食当たり)					アレルギー(特定原材料8品目)								アレルギー(特定原材料に準ずるもの20品目)																					
メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド			
																																				
																																				
牛めし(小盛)	507	13.1	22.8	59.6	2.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
牛めし(並盛)	687	17.1	28.9	85.5	3.0	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
牛めし(大盛)	933	22.3	35.9	124.3	3.5	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
牛めし(特盛)	1237	31.0	56.3	145.1	4.5	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
牛めし(あたま大盛)	765	19.8	35.6	87.2	3.5	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(小盛)	614	20.1	29.0	65.1	3.5	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—			
ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(並盛)	818	24.7	36.2	94.0	4.8	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—			
ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(大盛)	1064	29.8	43.3	132.8	5.2	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—			
ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(特盛)	1368	38.5	63.7	153.6	6.2	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—			
ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(あたま大盛)	896	27.3	43.0	95.7	5.2	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—			
鬼おろしポン酢牛めし(小盛)	532	14.4	23.0	64.4	4.3	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—			
鬼おろしポン酢牛めし(並盛)	711	18.4	29.1	90.3	4.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—			
鬼おろしポン酢牛めし(大盛)	957	23.6	36.1	129.1	5.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—			
鬼おろしポン酢牛めし(特盛)	1262	32.3	56.5	149.9	6.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—			
鬼おろしポン酢牛めし(あたま大盛)	789	21.1	35.8	92.0	5.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—			
キムチ牛めし(小盛)	556	14.8	23.6	68.5	4.4	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—			
キムチ牛めし(並盛)	736	18.9	29.7	94.4	4.8	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—			
キムチ牛めし(大盛)	982	24.0	36.8	133.2	5.2	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—			
キムチ牛めし(特盛)	1286	32.7	57.2	154.0	6.3	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—			
キムチ牛めし(あたま大盛)	814	21.5	36.5	96.1	5.2	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—			
チーズ牛めし(小盛)	693	23.8	37.9	61.3	3.5	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
チーズ牛めし(並盛)	873	27.8	44.0	87.2	4.0	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
チーズ牛めし(大盛)	1119	33.0	51.1	125.9	4.4	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
チーズ牛めし(特盛)	1423	41.7	71.5	146.7	5.4	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
チーズ牛めし(あたま大盛)	951	30.5	50.8	88.8	4.4	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—			

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水 化物 (g)	食塩 相当 量 (g)	小麦	そば	卵	乳成 分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルー	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まっ たけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナツ	アー モンド
																																		
牛 め し	山形だしわさびとろろ牛めし(小盛)	570	15.0	23.4	72.1	4.0	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	○	—	—	—	○	—	—
	山形だしわさびとろろ牛めし(並盛)	750	19.1	29.5	98.0	4.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	○	—	—	—	○	—	—
	山形だしわさびとろろ牛めし(大盛)	996	24.2	36.5	136.8	4.9	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	○	—	—	—	○	—	—
	山形だしわさびとろろ牛めし(特盛)	1300	32.9	56.9	157.6	5.9	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	○	—	—	—	○	—	—
	山形だしわさびとろろ牛めし(あたま大盛)	824	21.6	35.9	99.6	4.9	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	○	—	—	—	—	—	—
	高菜明太マヨ牛めし(小盛)	602	15.6	30.7	63.3	4.4	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	○	—	○	—	—
	高菜明太マヨ牛めし(並盛)	781	19.6	36.8	89.2	4.9	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	○	—	○	—	—
	高菜明太マヨ牛めし(大盛)	1027	24.8	43.8	127.9	5.3	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	○	—	○	—	—
	高菜明太マヨ牛めし(特盛)	1334	33.7	64.2	149.2	6.4	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	○	—	○	—	—
	高菜明太マヨ牛めし(あたま大盛)	859	22.3	43.5	90.8	5.3	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	○	—	○	—	—
	キャベツとベーコンのペペロンチーノ牛めし(小盛)	668	16.8	35.3	68.0	5.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	キャベツとベーコンのペペロンチーノ牛めし(並盛)	847	20.8	41.4	93.9	5.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	キャベツとベーコンのペペロンチーノ牛めし(大盛)	1093	26.0	48.5	132.7	6.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	キャベツとベーコンのペペロンチーノ牛めし(特盛)	1398	34.7	68.9	153.5	7.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	キャベツとベーコンのペペロンチーノ牛めし(あたま大盛)	925	23.5	48.2	95.6	6.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
カ レ ー	オリジナルチキンカレー	831	17.4	40.2	93.4	4.9	○	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	オリジナルチキンカレー単品	447	10.4	38.2	12.9	2.9	○	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	ソーセージエッグオリジナルチキンカレー	987	26.7	52.2	94.3	5.6	○	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	ネギ納豆オリジナルチキンカレー	921	24.5	44.2	102.0	5.5	○	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	チーズがけオリジナルチキンカレー	1017	28.1	55.3	95.0	5.9	○	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	オリジナルチキンカレーギュウ	1124	26.8	67.1	96.8	5.8	○	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	ハンバーグオリジナルチキンカレー	1101	33.2	57.3	106.4	6.6	○	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	豚焼肉オリジナルチキンカレー	1338	35.5	84.4	95.1	5.9	○	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	カルビ焼肉オリジナルチキンカレー	1285	39.1	78.9	98.1	6.7	○	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	牛焼肉オリジナルチキンカレー	1145	33.1	67.8	94.0	5.6	○	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	バターチキンカレー(並盛)	998	44.2	42.3	104.6	5.4	○	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	バターチキンカレーソース単品	615	37.2	40.4	24.0	3.4	○	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
丼	キムカル丼(小盛)	630	21.2	27.8	70.9	4.8	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	キムカル丼(並盛)	756	23.2	28.0	98.8	5.4	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	キムカル丼(大盛)	1098	33.6	41.5	141.7	6.9	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	キムカル丼(特盛)	1350	42.4	54.6	165.7	8.4	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	ネギ塩豚カルビ丼(小盛)	460	12.3	18.4	60.5	3.9	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	ネギ塩豚カルビ丼(並盛)	668	17.2	27.7	86.3	5.5	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	ネギ塩豚カルビ丼(大盛)	954	23.3	38.7	125.9	7.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	牛ビビン丼(小盛)	689	24.7	35.8	66.9	4.3	○	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	牛ビビン丼(並盛)	822	26.9	37.1	94.0	5.1	○	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	牛ビビン丼(大盛)	1012	30.1	37.7	135.4	6.0	○	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	2種盛牛焼肉丼(小盛)	622	20.9	35.0	56.5	2.2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	2種盛牛焼肉丼(並盛)	810	26.4	42.1	80.7	2.2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	2種盛牛焼肉丼(大盛)	1056	32.8	49.3	117.9	2.3	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	スタミナ豚バラ炒め丼	625	17.8	19.7	91.8	5.3	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	親子丼	703	37.4	18.2	91.3	5.1	○	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水 化物 (g)	食塩 相当 量 (g)	小麦	そば	卵	乳 成 分	落 花 生	え び	カニ	く る み	あ わ び	い か	い く ら	オ レ ン ジ	キ ウ イ フ ル ー	牛 肉	さ け	さ ば	大 豆	鶏 肉	豚 肉	ま つ た け	も も	や ま い も	りん ご	ゼ ラ チ ン	バ ナ ナ	ご ま	カ シ ュ ー ナ ツ	ア ー モ ン ド
	牛焼肉定食	723	24.0	29.9	86.7	2.3	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	牛焼肉単品	319	15.9	27.7	1.8	0.6	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	牛焼肉W定食	1042	39.9	57.6	88.5	2.9	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	牛焼肉W単品	638	31.8	55.5	3.6	1.3	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	カルビ焼肉定食	863	30.0	40.9	90.8	3.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	カルビ焼肉単品	459	21.9	38.8	5.9	1.8	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	カルビ焼肉W定食	1322	51.8	79.7	96.7	5.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	カルビ焼肉W単品	918	43.7	77.6	11.8	3.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	豚カルビ焼肉定食	648	19.0	25.3	86.3	2.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	豚カルビ焼肉単品	244	10.9	23.1	1.4	0.4	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	豚カルビW焼肉定食	891	29.9	48.4	87.7	2.3	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	豚カルビ焼肉W単品	488	21.8	46.3	2.8	0.7	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	炙り焼鮭定食	672	23.5	22.2	91.4	5.7	○	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	△	△	—	—	—	—	○	—	—	—	—
	ブラウンソースハンバーグ定食	848	27.1	30.0	114.8	5.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
	ブラウンソースハンバーグ単品	444	18.9	27.9	29.9	3.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
	ブラウンソースエッグハンバーグ定食	937	32.8	36.7	115.0	5.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
	ブラウンソースエッグハンバーグ単品	533	24.7	34.6	30.1	4.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
	ブラウンソースチーズハンバーグ定食	1034	37.7	45.1	116.4	6.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
	ブラウンソースチーズハンバーグ単品	630	29.6	43.0	31.5	4.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
	スタミナ豚バラ炒め定食	708	21.7	25.7	96.9	5.3	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	スタミナ豚バラ炒め単品	304	13.6	23.5	12.0	3.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	スタミナ豚バラ炒めW定食	1012	35.3	49.2	109.0	9.1	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	スタミナ豚バラ炒めW単品	609	27.2	47.1	24.1	7.5	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	てりやきエッグハンバーグ定食	1069	32.7	50.5	116.5	6.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	てりやきエッグハンバーグ単品	665	24.6	48.4	31.6	4.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	定食ライス小盛変更(栄養成分増減分)	-109	-1.6	-0.2	-24.1	0.0																												
	定食ライス大盛変更(栄養成分増減分)	168	2.5	0.3	37.1	0.0																												
	定食ライス特盛変更(栄養成分増減分)	244	3.6	0.4	53.8	0.0																												
	定食から生野菜セット(栄養成分増減分)	-344	-5.1	-0.6	-76.1	0.0																												
	定食からライスセット(栄養成分増減分)	-24	-1.2	-0.2	-5.2	-0.1																												
	牛焼肉生野菜セット	378	18.9	29.3	10.7	2.3	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	カルビ焼肉生野菜セット	519	24.8	40.3	14.8	3.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	豚カルビ焼肉生野菜セット	303	13.9	24.7	10.2	2.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—
	スタミナ豚バラ炒め生野菜セット	364	16.6	25.1	20.9	5.3	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	ブラウンソースハンバーグ生野菜セット	504	21.9	29.4	38.8	5.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
	ブラウンソースエッグハンバーグ生野菜セット	592	27.7	36.1	38.9	5.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
	ブラウンソースチーズハンバーグ生野菜セット	690	32.6	44.5	40.4	6.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	食塩 相当 量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まっ たけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	
モーニング	ソーセージエッグ定食	564	17.6	14.1	86.8	3.1	 	 	 	 	 	 	 	 	 	 	 	 	 	   	   	   	   	   	   	   	   	   	   	   	   	   	   	   	
		ソーセージエッグW定食	652	23.3	20.8	86.9	3.4	—	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—
		豚汁朝定食	606	15.3	15.6	97.7	4.1	—	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—
		炙り焼鮭朝定食	495	17.7	7.9	85.1	4.1	—	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—
		Wで選べるたまごかけごはん	451	12.7	6.8	79.9	1.7	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
		得朝牛皿定食	568	13.6	16.4	88.4	3.2	○	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	○	—	—	—	—
		朝エッグ皿	165	9.8	12.1	2.9	0.7	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—
		＜選べる小鉢＞ミニ牛皿	160	5.3	14.3	2.6	0.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
		＜選べる小鉢＞納豆(ネギ付)	81	6.5	3.9	6.7	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
		＜選べる小鉢＞国産とろろ	43	1.1	0.1	9.4	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—
	＜選べる小鉢＞冷やっこ	90	7.3	4.7	4.8	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—
サイドメニュー	生玉子	71	5.8	4.8	0.1	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	半熟玉子	71	5.8	4.8	0.1	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	生野菜	24	1.2	0.2	5.2	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ポテサラ生野菜	116	2.3	5.9	14.4	0.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	お新香	34	1.0	0.1	7.3	1.8	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	
	キムチ	45	1.4	0.5	8.6	1.8	—	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	
	国産とろろ	43	1.1	0.1	9.4	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	
	冷やっこ	90	7.3	4.7	4.8	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	ポテサラ	92	1.0	5.6	9.2	0.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	牛皿(並)	299	9.8	26.9	4.3	1.1	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	牛皿(大盛)	377	12.4	33.7	6.0	1.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	炙り焼鮭	97	9.9	5.9	1.3	1.7	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	青ネギ	11	0.7	0.1	2.3	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	鬼おろし	8	0.2	0.1	2.1	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	納豆(ネギ付)	81	6.5	3.9	6.7	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	焼きのり	2	0.4	0.0	0.4	0.0	—	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	目玉焼き単品	88	5.8	6.7	0.1	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	ソーセージ単品	68	3.5	5.3	0.8	0.5	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	たっぷりネギたま	131	7.5	7.3	8.5	1.8	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	ソーセージ&目玉焼き	156	9.3	12.0	0.9	0.7	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	ソーセージ&半熟玉子	139	9.3	10.1	0.9	0.7	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	ミニ牛皿	160	5.3	14.3	2.6	0.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	ハンバーグ単品	270	15.8	17.2	13.0	1.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	ネギ納豆単品	90	7.1	4.0	8.6	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	山形だし単品	12	0.7	0.1	2.0	1.3	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	明太ポテサラ	177	2.8	13.4	11.2	1.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—
	ライス(小盛)(みそ汁含まず)	235	3.5	0.4	51.9	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	ライス(並盛)(みそ汁含まず)	344	5.1	0.6	76.1	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ライス(大盛)(みそ汁含まず)	512	7.6	0.9	113.2	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—</															

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	食塩 相当 量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	
																																			
トッピング・セット	生野菜玉子セット(生玉子or半熟玉子)	95	7.0	5.1	5.3	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	豚汁玉子セット(生玉子or半熟玉子)	314	15.0	19.8	17.7	3.4	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	お新香玉子セット(生玉子or半熟玉子)	105	6.7	4.9	7.5	2.0	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	キムチ玉子セット(生玉子or半熟玉子)	115	7.2	5.3	8.7	1.9	—	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	国産とろろ生野菜セット	67	2.3	0.3	14.6	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	
トッピング・セット	国産とろろ玉子セット(生玉子or半熟玉子)	113	6.8	4.9	9.5	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	
	おこさま牛めしわくわくセット	609	12.8	23.2	84.7	1.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	△	○	—	—	○	○	○	—	△	—	○	—	○	○	—	—	
	おこさまカレーわくわくセット	547	10.3	14.7	90.5	2.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	△	○	—	—	○	○	○	—	△	—	○	—	○	○	—	—	
	マミー	91	0.8	0.0	22.1	0~0.1	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
飲料	ブレンド茶	0	0.0	0.0	0.0	0.0~0.2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	アサヒスーパードライ	210	2.0	0.0	15.0	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	生ジョッキ缶	143	0.68~1.36	0.0	10.2	0~0.068	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	モンスター	178	0.0	0.0	44.7	0.7	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
調味料	醤油(5g)	4	0.4	0.0	0.5	0.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	紅生姜(5g)	1	0.0	0.0	0.2	0.3	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	七味唐辛子(0.2g)	1	0.0	0.0	0.1	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
	フレンチドレッシング(30g)	163	0.1	16.3	3.4	0.7	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	ごまドレッシング(25g)	69	0.8	5.1	5.2	0.9	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	焼肉のタレ(ポン酢)(20g)	16	0.8	0.0	2.8	1.5	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	
	焼肉のタレ(新バーベキュー)(20g)	27	1.0	0.6	4.1	1.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	焼肉のタレ甘口(カルビソース)(20g)	34	0.6	0.0	7.6	1.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	
店舗限定	松屋特製ロースカツチキンカレー	1274	36.2	70.4	117.6	5.8	○	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	△	—	△	—	△	○	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△
	ブラウンソースハンバーグ&海老フライ定食	1266	38.4	63.9	131.9	7.0	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
	ブラウンソースエッグハンバーグ&海老フライ定食	1354	44.2	70.6	132.0	7.2	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
	ブラウンソースチーズハンバーグ&海老フライ定食	1451	49.1	79.0	133.5	7.9	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
	水煮牛肉~四川風牛肉唐辛子煮込み~	1444	23.2	101.1	105.5	9.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	ニンニク野菜牛めし(小盛)	626	16.5	30.3	69.3	5.5	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	ニンニク野菜牛めし(並盛)	922	23.9	45.6	100.7	9.7	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	ニンニク野菜牛めし(大盛)	1308	33.3	62.3	148.7	14.3	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	たっぷり海老のニューバーグソース	772	31.2	23.4	105.4	8.0	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	たっぷり海老のニューバーグソース(単品)	385	24.1	21.5	24.2	5.4	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
海老麻婆豆腐	1004	34.7	46.1	105.3	8.6	○	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
海老麻婆豆腐(単品)	607	27.3	44.2	21.9	6.1	○	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
ごろごろチキンの麻辣ソース定食	1051	49.3	47.2	100.5	6.5	○	—	△	△	○	○	○	△	—	△	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	—	—	—	△	○	△	△	

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水 化物 (g)	食塩 相当 量 (g)	小麦	そば	卵	乳 成 分	落 花 生	え び	カニ	く る み	あ わ び	い か	い く ら	オ レ ン ジ	キ ウ イ フ ル ー	牛 肉	さ け	さ ば	大 豆	鶏 肉	豚 肉	ま つ た け	も も	や まい も	りん ご	ゼ ラ チ ン	バ ナ ナ	ご ま	カ シ ュ ー ナ ツ	ア ー モ ン ド
ユニゾ・KOKOホテル	スペシャル和朝食A 焼鮭(ドリンク含まず)	837	35.1	29.4	104.0	6.4	○	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	和朝食A 焼鮭	566	23.5	12.7	85.3	4.3	—	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	スペシャル和朝食B ソーセージエッグ(ドリンク含まず)	1060	44.7	46.2	111.5	6.1	○	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	和朝食B ソーセージエッグ	705	27.3	23.4	90.6	3.4	—	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	スペシャル洋朝食C ス克蘭ブルエッグ(ドリンク含まず)	746	30.6	35.5	71.0	3.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	洋朝食C ス克蘭ブルエッグ	548	23.5	25.5	52.1	2.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	スペシャル洋朝食D ソーセージエッグ(ドリンク含まず)	724	30.5	33.3	70.8	3.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	洋朝食D ソーセージエッグ	527	23.4	23.3	51.9	2.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	バター(1個)	37	0.0	4.1	0.0	0.1	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	ジャム(1個)	36	0.0	0.0	9.0	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	ケチャップ(1袋)	10	0.2	0.0	2.3	0.3	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
沖縄店舗	【朝】ソーセージエッグ定食	639	18.1	19.7	92.3	2.7	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	【朝】ソーセージエッグW定食	727	23.9	26.4	92.5	2.9	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—
	【朝】得朝牛皿定食	643	14.1	22.0	94.0	2.8	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	【朝】豚汁朝定食	682	15.7	21.4	103.0	3.8	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—
	【朝】焼鮭定食	570	18.3	13.5	90.7	3.7	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	【朝】たまごかけ朝定食(生玉子or半熟玉子)	451	12.7	6.8	79.9	1.7	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	豚汁	243	9.1	15.1	17.3	3.3	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	豚汁玉子セット(生玉子or半熟玉子)	314	14.9	20.0	17.4	3.5	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	豚汁生野菜セット	267	10.3	15.3	22.4	3.4	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	炙り焼鮭定食	869	28.0	40.5	95.1	4.8	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	参鶏湯スープ単品	166	12.5	7.9	12.3	3.0	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—