

みんなの食卓でありたい。



松屋栄養成分・アレルギー一覧(牧之原パーキングエリア店)

●アレルギー一覧について

- このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。
- 表中の記号について
○: 原材料に含まれます。 △: 原材料生産工場で、当該原材料を含む製品を製造しています。
※ 「そば」「うどん」を同一の釜で茹でております。アレルギーの方はご注意ください。
- 調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願い致します。
- アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため、最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめ致します。
- 商品の改良・規格変更等に伴い随時更新されますので、お手数もご利用の都度、最新情報をご確認ください。

●栄養成分一覧について

- 検査機関での分析値および「日本食品標準成分表」に基づき算出した標準値です。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。
- メニューの栄養成分値には商品に付いている調味料は含まれておりますが、卓上にあるお好みでお使い頂く調味料は含まれておりません。卓上の調味料は一覧下部の「調味料」欄をご確認ください。
- 定食・朝食メニューの栄養成分値にはく選べる小鉢>のデータは含まれておりません。一覧下部の各く選べる小鉢>欄をご確認ください。

※詳細につきましては、お客様相談室(0570-05-1129)にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00~16:00です。

| 2024年12月21日 | | 栄養成分(1食当たり) | | | | | アレルギー(特定原材料8品目) | | | | | | | | アレルギー(特定原材料に準ずるもの20品目) | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|----------|-------------|-------|---------|----------|----|-----------------|---|-----|-----|----|----|-----|-----|------------------------|-----|------|---------|----|----|----|----|----|----|------|----|------|-----|------|-----|----|---------|-------|
| メニュー | 熱量(kcal) | たんぱく質(g) | 脂質(g) | 炭水化物(g) | 食塩相当量(g) | 小麦 | そば | 卵 | 乳成分 | 落花生 | えび | カニ | くるみ | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイフルーツ | 牛肉 | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | ごま | カシューナッツ | アーモンド |
| | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 牛めし豚汁(小盛) | 672 | 17.0 | 28.9 | 83.5 | 3.8 | ○ | — | — | ○ | — | — | — | — | — | — | — | — | — | ○ | — | — | ○ | ○ | ○ | — | — | — | ○ | ○ | — | — | — | — |
| 牛めし豚汁(並盛) | 843 | 21.0 | 35.0 | 107.5 | 4.2 | ○ | — | — | ○ | — | — | — | — | — | — | — | — | — | ○ | — | — | ○ | ○ | ○ | — | — | — | ○ | ○ | — | — | — | — |
| 牛めし豚汁(大盛) | 1105 | 26.4 | 42.0 | 150.0 | 4.7 | ○ | — | — | ○ | — | — | — | — | — | — | — | — | — | ○ | — | — | ○ | ○ | ○ | — | — | — | ○ | ○ | — | — | — | — |
| ネギ玉牛めし豚汁(小盛) | 779 | 24.1 | 35.1 | 89.0 | 4.8 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — | — | — | — | — | — | ○ | — | — | ○ | ○ | ○ | — | — | — | ○ | ○ | — | ○ | — | — |
| ネギ玉牛めし豚汁(並盛) | 974 | 28.5 | 42.3 | 116.0 | 6.0 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — | — | — | — | — | — | ○ | — | — | ○ | ○ | ○ | — | — | — | ○ | ○ | — | ○ | — | — |
| ネギ玉牛めし豚汁(大盛) | 1236 | 33.9 | 49.4 | 158.5 | 6.4 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — | — | — | — | — | — | ○ | — | — | ○ | ○ | ○ | — | — | — | ○ | ○ | — | ○ | — | — |
| 鬼おろし牛めし豚汁(小盛) | 698 | 18.2 | 29.0 | 88.7 | 5.3 | ○ | — | — | ○ | — | — | — | — | — | — | — | — | — | ○ | — | — | ○ | ○ | ○ | — | — | — | ○ | ○ | — | ○ | — | — |
| 鬼おろし牛めし豚汁(並盛) | 869 | 22.1 | 35.2 | 112.8 | 5.7 | ○ | — | — | ○ | — | — | — | — | — | — | — | — | — | ○ | — | — | ○ | ○ | ○ | — | — | — | ○ | ○ | — | ○ | — | — |
| 鬼おろし牛めし豚汁(大盛) | 1132 | 27.5 | 42.2 | 155.2 | 6.2 | ○ | — | — | ○ | — | — | — | — | — | — | — | — | — | ○ | — | — | ○ | ○ | ○ | — | — | — | ○ | ○ | — | ○ | — | — |
| キムチ牛めし豚汁(小盛) | 721 | 18.8 | 29.7 | 92.4 | 5.6 | ○ | — | — | ○ | — | ○ | △ | — | — | — | — | — | — | ○ | — | — | ○ | ○ | ○ | — | — | — | ○ | ○ | — | ○ | — | — |
| キムチ牛めし豚汁(並盛) | 892 | 22.7 | 35.8 | 116.4 | 6.0 | ○ | — | — | ○ | — | ○ | △ | — | — | — | — | — | — | ○ | — | — | ○ | ○ | ○ | — | — | — | ○ | ○ | — | ○ | — | — |
| キムチ牛めし豚汁(大盛) | 1154 | 28.1 | 42.9 | 158.9 | 6.5 | ○ | — | — | ○ | — | ○ | △ | — | — | — | — | — | — | ○ | — | — | ○ | ○ | ○ | — | — | — | ○ | ○ | — | ○ | — | — |
| コロッケカレー定食 | 1100 | 20.4 | 43.0 | 152.5 | 7.7 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — | — | — | — | — | — | ○ | — | — | ○ | ○ | ○ | — | — | — | ○ | — | ○ | — | — | — |
| カレギュウ定食 | 1080 | 25.4 | 49.3 | 128.2 | 7.7 | ○ | — | — | ○ | — | — | — | — | — | — | — | — | — | ○ | — | — | ○ | ○ | ○ | — | — | — | ○ | ○ | — | — | — | — |
| ロースかつカレー定食 | 1229 | 34.8 | 52.7 | 149.1 | 7.7 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — | — | — | — | △ | — | ○ | — | △ | ○ | ○ | ○ | — | — | △ | ○ | △ | ○ | △ | — | △ |
| ハンバーグカレー定食 | 1056 | 31.8 | 39.6 | 137.8 | 8.4 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — | — | — | — | — | — | ○ | — | — | ○ | ○ | ○ | — | — | — | ○ | — | ○ | — | — | — |

| メニュー | 熱量 (kcal) | たんぱく 質(g) | 脂質 (g) | 炭水 化物 (g) | 食塩 相当 量(g) | 小麦 | そば | 卵 | 乳成分 | 落花生 | えび | カニ | くるみ | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイフルーツ | 牛肉 | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まっ たけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | ごま | カシューナッツ | アーモンド | |
|-------------------|--------------|--------------|-----------|-----------------|------------------|----|----|---|-----|-----|----|----|-----|-----|----|-----|------|---------|----|----|----|----|----|----|----------|----|------|-----|------|-----|----|---------|-------|---|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| キムカル丼豚汁(並盛) | 909 | 26.8 | 34.1 | 120.3 | 6.5 | ○ | — | — | ○ | — | ○ | △ | — | — | — | — | — | — | ○ | — | ○ | ○ | ○ | ○ | — | — | — | ○ | — | — | — | — | — | |
| キムカル丼豚汁(大盛) | 1268 | 37.5 | 47.6 | 167.0 | 8.0 | ○ | — | — | ○ | — | ○ | △ | — | — | — | — | — | — | ○ | — | ○ | ○ | ○ | ○ | — | — | — | ○ | — | — | — | — | — | |
| 厚切りネギ塩豚カルビ丼豚汁(並盛) | 980 | 24.9 | 45.9 | 108.8 | 6.9 | ○ | — | — | ○ | — | — | — | — | — | — | — | — | — | ○ | — | — | ○ | ○ | ○ | — | — | — | ○ | — | — | ○ | — | — | |
| 厚切りネギ塩豚カルビ丼豚汁(大盛) | 1393 | 34.6 | 66.0 | 152.6 | 9.4 | ○ | — | — | ○ | — | — | — | — | — | — | — | — | — | ○ | — | — | ○ | ○ | ○ | — | — | — | ○ | — | — | ○ | — | — | |
| 牛ビビン丼豚汁(並盛) | 975 | 30.5 | 43.2 | 115.6 | 6.2 | ○ | — | ○ | ○ | — | ○ | △ | — | — | — | — | — | — | ○ | — | — | ○ | ○ | ○ | — | — | — | ○ | — | — | ○ | — | — | |
| 牛ビビン丼豚汁(大盛) | 1454 | 45.3 | 71.0 | 159.5 | 7.1 | ○ | — | ○ | ○ | — | ○ | △ | — | — | — | — | — | — | ○ | — | — | ○ | ○ | ○ | — | — | — | ○ | — | — | ○ | — | — | |
| かつ丼(並)豚汁 | 1174 | 43.4 | 48.0 | 136.5 | 6.6 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — | — | — | — | △ | — | ○ | ○ | △ | ○ | ○ | ○ | — | — | △ | ○ | △ | — | △ | — | △ | |
| かつ丼(大)豚汁 | 1382 | 47.3 | 48.3 | 181.3 | 8.0 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — | — | — | — | △ | — | ○ | ○ | △ | ○ | ○ | ○ | — | — | △ | ○ | △ | — | △ | — | △ | |
| 味噌ロースかつ丼(並)豚汁 | 1070 | 32.0 | 40.3 | 140.9 | 5.7 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — | — | — | — | △ | — | ○ | — | △ | ○ | ○ | ○ | — | — | △ | ○ | △ | — | ○ | — | △ | |
| 味噌ロースかつ丼(大)豚汁 | 1255 | 34.7 | 40.6 | 181.7 | 5.7 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — | — | — | — | △ | — | ○ | — | △ | ○ | ○ | ○ | — | — | △ | ○ | △ | — | ○ | — | △ | |
| 牛焼肉定食 | 852 | 26.4 | 35.7 | 103.1 | 3.3 | ○ | — | — | ○ | — | — | — | — | — | — | — | — | — | ○ | — | — | ○ | ○ | ○ | — | — | — | ○ | — | — | — | — | — | |
| 牛焼肉W定食 | 1171 | 42.3 | 63.4 | 104.9 | 3.9 | ○ | — | — | ○ | — | — | — | — | — | — | — | — | — | ○ | — | — | ○ | ○ | ○ | — | — | — | ○ | — | — | — | — | — | |
| カルビ焼肉定食 | 992 | 32.4 | 46.8 | 107.2 | 4.5 | ○ | — | — | ○ | — | — | — | — | — | — | — | — | — | ○ | — | — | ○ | ○ | ○ | — | — | — | ○ | — | — | — | — | — | |
| カルビ焼肉W定食 | 1451 | 54.2 | 85.5 | 113.1 | 6.3 | ○ | — | — | ○ | — | — | — | — | — | — | — | — | — | ○ | — | — | ○ | ○ | ○ | — | — | — | ○ | — | — | — | — | — | |
| 厚切り豚カルビ定食 | 1046 | 28.8 | 52.3 | 104.2 | 3.7 | ○ | — | — | ○ | — | — | — | — | — | — | — | — | — | ○ | — | — | ○ | ○ | ○ | — | — | — | ○ | — | — | — | — | — | |
| 厚切り豚カルビW定食 | 1559 | 47.1 | 96.6 | 107.2 | 4.8 | ○ | — | — | ○ | — | — | — | — | — | — | — | — | — | ○ | — | — | ○ | ○ | ○ | — | — | — | ○ | — | — | — | — | — | |
| ブラウンソースハンバーグ定食 | 977 | 29.5 | 35.8 | 131.2 | 6.6 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — | — | — | — | — | — | ○ | — | — | ○ | ○ | ○ | — | — | — | ○ | — | ○ | — | — | — | |
| ブラウンソースエッグハンバーグ定食 | 1066 | 35.3 | 42.6 | 131.4 | 6.7 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — | — | — | — | — | — | ○ | — | — | ○ | ○ | ○ | — | — | — | ○ | — | ○ | — | — | — | |
| ロースかつ定食 | 980 | 29.6 | 38.3 | 126.6 | 3.5 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — | — | — | — | △ | — | ○ | — | △ | ○ | ○ | ○ | — | — | △ | ○ | △ | — | △ | — | △ | |
| 鬼おろしロースかつ定食 | 1015 | 31.3 | 38.4 | 133.5 | 5.8 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — | — | — | — | △ | — | ○ | — | △ | ○ | ○ | ○ | — | — | △ | ○ | △ | — | △ | — | △ | |
| 味噌ロースかつ定食 | 1130 | 34.0 | 45.7 | 142.8 | 5.7 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — | — | — | — | △ | — | ○ | — | △ | ○ | ○ | ○ | — | — | △ | ○ | △ | — | △ | — | △ | |
| 唐揚げ4個定食 | 912 | 33.5 | 30.7 | 123.5 | 4.7 | ○ | — | △ | ○ | — | — | — | — | — | — | — | △ | — | ○ | — | △ | ○ | ○ | ○ | — | — | △ | ○ | △ | — | ○ | — | △ | |
| アジフライ2枚定食 | 1075 | 32.3 | 45.4 | 132.7 | 5.0 | ○ | — | ○ | ○ | — | △ | — | — | — | △ | — | — | — | ○ | — | — | ○ | ○ | ○ | — | — | — | ○ | — | — | △ | — | — | |
| カキフライ5個定食 | 927 | 18.2 | 39.9 | 122.2 | 4.5 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | △ | — | — | — | — | — | — | ○ | — | — | ○ | ○ | ○ | — | — | — | ○ | — | — | — | — | — | |
| ロースかつ唐揚げ2個定食 | 1167 | 41.0 | 49.7 | 137.2 | 4.6 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — | — | — | — | △ | — | ○ | — | △ | ○ | ○ | ○ | — | — | △ | ○ | △ | — | ○ | — | △ | |
| ロースかつ海老フライ1尾定食 | 1222 | 35.6 | 58.3 | 136.3 | 4.7 | ○ | — | ○ | ○ | — | ○ | — | — | — | — | — | △ | — | ○ | — | △ | ○ | ○ | ○ | — | — | △ | ○ | △ | — | △ | — | △ | |
| ロースかつカキフライ2個定食 | 1175 | 33.0 | 54.7 | 136.0 | 4.8 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | △ | — | — | — | — | △ | — | ○ | — | △ | ○ | ○ | ○ | — | — | △ | ○ | △ | — | △ | — | △ | |
| 牛皿特製豚汁定食 | 929 | 25.8 | 40.7 | 111.8 | 4.6 | ○ | — | — | ○ | — | — | — | — | — | — | — | — | — | ○ | — | — | ○ | ○ | ○ | — | — | — | ○ | ○ | — | — | — | — | |
| アジフライ特製豚汁定食 | 871 | 26.8 | 29.5 | 122.5 | 4.3 | ○ | — | △ | ○ | — | △ | — | — | — | △ | — | — | — | ○ | — | — | ○ | ○ | ○ | — | — | — | ○ | — | — | △ | — | — | |
| ロースかつ特製豚汁定食 | 1078 | 35.1 | 44.1 | 132.8 | 4.4 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — | — | — | — | △ | — | ○ | — | △ | ○ | ○ | ○ | — | — | △ | ○ | △ | — | △ | — | △ | |
| 唐揚げ特製豚汁定食 | 1009 | 39.0 | 36.5 | 129.7 | 5.6 | ○ | — | △ | ○ | — | — | — | — | — | — | — | △ | — | ○ | — | △ | ○ | ○ | ○ | — | — | △ | ○ | △ | — | ○ | — | △ | |
| 炙り焼鮭特製豚汁定食 | 727 | 26.0 | 19.7 | 108.8 | 5.2 | ○ | — | — | ○ | — | — | — | — | — | — | — | — | — | ○ | ○ | — | ○ | ○ | ○ | — | — | — | ○ | — | — | — | — | — | |
| 定食の選べる小鉢 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <選べる小鉢>生野菜 | 24 | 1.2 | 0.2 | 5.2 | 0.1 | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| <選べる小鉢>ミニ牛皿 | 160 | 5.3 | 14.3 | 2.6 | 0.7 | ○ | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | ○ | — | — | ○ | ○ | △ | — | — | — | ○ | — | — | — | — | — | |
| <選べる小鉢>コロッケ | 157 | 2.2 | 10.3 | 13.9 | 0.4 | ○ | — | ○ | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | |
| <選べる小鉢>冷奴 | 90 | 7.3 | 4.7 | 4.8 | 0.0 | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | ○ | — | — | — | — | — | — | — | ○ | — | — | — | |
| <選べる小鉢>国産とろろ | 43 | 1.1 | 0.1 | 9.4 | 0.0 | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | ○ | — | — | — | — | — | — | |

| メニュー | 熱量 (kcal) | たんぱく 質(g) | 脂質 (g) | 炭水 化物 (g) | 食塩 相当 量(g) | 小麦 | そば | 卵 | 乳成分 | 落花生 | えび | カニ | くるみ | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイフルーツ | 牛肉 | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | ごま | カシューナッツ | アーモンド |
|-----------------------|-------------------------------|--------------|-----------|-----------------|------------------|-----|----|---|-----|-----|----|----|-----|-----|----|-----|------|---------|----|----|----|----|----|----|------|----|------|-----|------|-----|----|---------|-------|
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| きつねうどん(並) | 344 | 15.3 | 9.7 | 45.6 | 7.3 | ○ | — | ○ | △ | — | △ | △ | — | — | — | — | — | — | — | — | ○ | ○ | ○ | ○ | — | — | — | ○ | ○ | — | ○ | — | — |
| きつねうどん(大) | 410 | 16.9 | 10.0 | 59.1 | 7.5 | ○ | — | ○ | △ | — | △ | △ | — | — | — | — | — | — | — | — | ○ | ○ | ○ | ○ | — | — | — | ○ | ○ | — | ○ | — | — |
| 月見とろろうどん(並) | 327 | 15.8 | 5.5 | 49.9 | 7.1 | ○ | — | ○ | △ | — | △ | △ | — | — | — | — | — | — | — | — | ○ | ○ | ○ | ○ | — | — | ○ | ○ | ○ | — | ○ | — | — |
| 月見とろろうどん(大) | 393 | 17.5 | 5.8 | 63.4 | 7.3 | ○ | — | ○ | △ | — | △ | △ | — | — | — | — | — | — | — | — | ○ | ○ | ○ | ○ | — | — | ○ | ○ | ○ | — | ○ | — | — |
| 牛肉うどん(並) | 366 | 13.8 | 14.9 | 41.4 | 7.1 | ○ | — | ○ | △ | — | △ | △ | — | — | — | — | — | — | ○ | — | ○ | ○ | ○ | ○ | — | — | — | ○ | ○ | — | ○ | — | — |
| 牛肉うどん(大) | 432 | 15.4 | 15.1 | 54.9 | 7.3 | ○ | — | ○ | △ | — | △ | △ | — | — | — | — | — | — | ○ | — | ○ | ○ | ○ | ○ | — | — | — | ○ | ○ | — | ○ | — | — |
| 月見牛肉うどん(並) | 437 | 19.5 | 19.7 | 41.5 | 7.3 | ○ | — | ○ | △ | — | △ | △ | — | — | — | — | — | — | ○ | — | ○ | ○ | ○ | ○ | — | — | — | ○ | ○ | — | ○ | — | — |
| 月見牛肉うどん(大) | 503 | 21.2 | 20.0 | 55.0 | 7.5 | ○ | — | ○ | △ | — | △ | △ | — | — | — | — | — | — | ○ | — | ○ | ○ | ○ | ○ | — | — | — | ○ | ○ | — | ○ | — | — |
| 肉カレーうどん(並) | 408 | 11.0 | 15.4 | 52.5 | 7.8 | ○ | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | ○ | — | — | ○ | △ | △ | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| 肉カレーうどん(大) | 474 | 12.7 | 15.6 | 66.0 | 8.0 | ○ | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | ○ | — | — | ○ | △ | △ | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| ミニうどん | 118 | 5.5 | 0.3 | 21.6 | 4.1 | ○ | — | ○ | △ | — | △ | △ | — | — | — | — | — | — | — | — | ○ | ○ | ○ | ○ | — | — | — | ○ | ○ | — | ○ | — | — |
| きつねそば(並) | 543 | 22.9 | 11.0 | 83.0 | 6.9 | ○ | ○ | ○ | △ | — | △ | △ | — | — | — | — | — | — | — | — | ○ | ○ | ○ | ○ | — | — | △ | ○ | ○ | — | ○ | — | — |
| きつねそば(大) | 708 | 28.3 | 11.9 | 115.2 | 6.9 | ○ | ○ | ○ | △ | — | △ | △ | — | — | — | — | — | — | — | — | ○ | ○ | ○ | ○ | — | — | △ | ○ | ○ | — | ○ | — | — |
| 月見とろろそば(並) | 526 | 23.4 | 6.8 | 87.3 | 6.7 | ○ | ○ | ○ | △ | — | △ | △ | — | — | — | — | — | — | — | — | ○ | ○ | ○ | ○ | — | — | ○ | ○ | ○ | — | ○ | — | — |
| 月見とろろそば(大) | 691 | 28.8 | 7.7 | 119.5 | 6.7 | ○ | ○ | ○ | △ | — | △ | △ | — | — | — | — | — | — | — | — | ○ | ○ | ○ | ○ | — | — | ○ | ○ | ○ | — | ○ | — | — |
| 牛肉そば(並) | 565 | 21.3 | 16.2 | 78.8 | 6.7 | ○ | ○ | ○ | △ | — | △ | △ | — | — | — | — | — | — | ○ | — | ○ | ○ | ○ | ○ | — | — | △ | ○ | ○ | — | ○ | — | — |
| 牛肉そば(大) | 730 | 26.7 | 17.1 | 111.0 | 6.7 | ○ | ○ | ○ | △ | — | △ | △ | — | — | — | — | — | — | ○ | — | ○ | ○ | ○ | ○ | — | — | △ | ○ | ○ | — | ○ | — | — |
| 月見牛肉そば(並) | 636 | 27.1 | 21.0 | 78.9 | 6.9 | ○ | ○ | ○ | △ | — | △ | △ | — | — | — | — | — | — | ○ | — | ○ | ○ | ○ | ○ | — | — | △ | ○ | ○ | — | ○ | — | — |
| 月見牛肉そば(大) | 801 | 32.5 | 21.9 | 111.1 | 6.9 | ○ | ○ | ○ | △ | — | △ | △ | — | — | — | — | — | — | ○ | — | ○ | ○ | ○ | ○ | — | — | △ | ○ | ○ | — | ○ | — | — |
| 肉カレーそば(並) | 607 | 18.6 | 16.7 | 89.9 | 7.4 | ○ | ○ | ○ | △ | — | — | — | — | — | — | — | — | — | ○ | — | — | ○ | △ | △ | — | — | △ | — | — | — | — | — | — |
| 肉カレーそば(大) | 772 | 24.0 | 17.6 | 122.1 | 7.4 | ○ | ○ | ○ | △ | — | — | — | — | — | — | — | — | — | ○ | — | — | ○ | △ | △ | — | — | △ | — | — | — | — | — | — |
| ミニそば | 217 | 9.3 | 1.0 | 40.3 | 3.9 | ○ | ○ | ○ | △ | — | △ | △ | — | — | — | — | — | — | — | — | ○ | ○ | ○ | ○ | — | — | △ | ○ | ○ | — | ○ | — | — |
| 各 種 セ ット | 各うどん・そば 定食セット(ライス、ミニお新香、玉子) | 390 | 10.8 | 5.4 | 70.6 | 1.1 | — | — | ○ | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | ○ | — | — | — | — | — |
| | 各うどん・そば 定食セット(ライス、ミニお新香、納豆) | 398 | 11.4 | 4.5 | 76.7 | 1.5 | ○ | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | ○ | — | — | — | — | — | ○ | — | — | — | — | — |
| | 各うどん・そば+定食セット(ライス、ミニお新香、コロッケ) | 476 | 7.2 | 10.9 | 84.3 | 1.4 | ○ | — | ○ | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | ○ | — | — | — | — | — | — |
| | 各うどん・そば+牛めしセット(牛めし、ミニお新香) | 559 | 13.0 | 21.6 | 74.9 | 2.1 | ○ | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | ○ | — | — | ○ | △ | △ | — | — | — | ○ | ○ | — | — | — | — |
| | 各うどん・そば+かつ丼セット(かつ丼、ミニお新香) | 1061 | 39.4 | 40.8 | 127.9 | 4.9 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — | — | — | △ | — | △ | ○ | △ | ○ | △ | ○ | — | — | △ | ○ | △ | — | △ | — | △ |
| モ ー ニ ン グ | ソーセージエッグ朝定食 | 679 | 19.9 | 20.0 | 99.9 | 2.4 | ○ | — | ○ | ○ | — | △ | △ | — | — | — | — | — | ○ | — | — | ○ | ○ | ○ | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | 炙り焼鮭朝定食 | 615 | 20.3 | 13.9 | 99.2 | 3.4 | ○ | — | ○ | — | △ | △ | — | — | — | — | — | — | ○ | ○ | — | ○ | ○ | ○ | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | 玉子かけ朝定食 | 589 | 16.2 | 12.8 | 98.1 | 1.9 | ○ | — | ○ | ○ | — | △ | △ | — | — | — | — | — | ○ | — | — | ○ | ○ | ○ | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | 牛皿朝定食 | 821 | 20.4 | 35.0 | 103.3 | 2.9 | ○ | — | ○ | — | △ | △ | — | — | — | — | — | — | ○ | — | — | ○ | ○ | ○ | — | — | — | ○ | — | — | — | — | — |
| | アジフライ朝定食 | 759 | 21.1 | 23.7 | 113.0 | 2.5 | ○ | — | △ | ○ | — | △ | △ | — | — | — | — | — | ○ | — | — | ○ | ○ | ○ | — | — | — | — | — | — | △ | — | — |
| | ロースかつ朝定食 | 966 | 29.5 | 38.3 | 123.3 | 2.6 | ○ | — | ○ | ○ | — | △ | △ | — | — | — | △ | — | ○ | — | △ | ○ | ○ | ○ | — | — | △ | △ | △ | — | △ | — | △ |
| | ソーセージエッグ特製豚汁朝定食 | 777 | 25.4 | 25.8 | 106.1 | 3.3 | ○ | — | ○ | ○ | — | △ | △ | — | — | — | — | — | ○ | — | — | ○ | ○ | ○ | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | 炙り焼鮭特製豚汁朝定食 | 712 | 25.8 | 19.7 | 105.4 | 4.3 | ○ | — | ○ | — | △ | △ | — | — | — | — | — | — | ○ | ○ | — | ○ | ○ | ○ | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | 玉子かけ特製豚汁朝定食 | 687 | 21.7 | 18.6 | 104.3 | 2.8 | ○ | — | ○ | ○ | — | △ | △ | — | — | — | — | — | ○ | — | — | ○ | ○ | ○ | — | — | — | — | — | — | — | — | — |
| | 牛皿特製豚汁朝定食 | 919 | 25.9 | 40.7 | 109.5 | 3.7 | ○ | — | ○ | — | △ | △ | — | — | — | — | — | — | ○ | — | — | ○ | ○ | ○ | — | — | — | ○ | — | — | — | — | — |
| | アジフライ特製豚汁朝定食 | 856 | 26.6 | 29.5 | 119.2 | 3.4 | ○ | — | △ | ○ | — | △ | △ | — | — | — | — | — | ○ | — | — | ○ | ○ | ○ | — | — | — | — | — | — | △ | — | — |
| | ロースかつ特製豚汁朝定食 | 1063 | 35.0 | 44.1 | 129.5 | 3.5 | ○ | — | ○ | ○ | — | △ | △ | — | — | — | △ | — | ○ | — | △ | ○ | ○ | ○ | — | — | △ | △ | △ | — | △ | — | △ |
| | <選べる小鉢>ミニお新香 | 17 | 0.5 | 0.0 | 3.7 | 0.9 | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | ○ | — | — | — | — | — | |
| | <選べる小鉢>ミニキムチ | 22 | 0.7 | 0.3 | 4.3 | 0.9 | — | — | — | — | ○ | △ | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | ○ | — | — | — | — | — | |
| | <選べる小鉢>納豆 | 79 | 6.4 | 3.9 | 6.3 | 0.6 | ○ | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | ○ | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — | — |

