

松屋栄養成分・アレルギー一覧(パーキングエリア店・サービスエリア店)

京葉市川PA店・花輪SA店・保土ヶ谷PA店・掛川PA店・日本平PA店・東郷PA店・春日PA店・伊吹PA店・日本坂PA店

みんなの食卓でありたい。



●アレルギー一覧について

1. このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。
2. 表中の記号について

○:原材料に含まれます。 △:原材料生産工場で、当該原材料を含む製品を製造しています。

※ 日本平PA店・日本坂PA店・七塚原SA店・花輪SA店・保土ヶ谷PA店・東郷PA店・春日PA店・伊吹PA店・直方PA店・鞍手PA店では「そば」「うどん」「ラーメン」を同一の釜で茹でております。アレルギーの方はご注意ください。

※ 掛川PA店・京葉市川PA店・白鳥PA店・奥屋PA店・権現湖PA店では「そば」「うどん」を同一の釜で茹でております。アレルギーの方はご注意ください。

3. 調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願い致します。
4. アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため、最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめ致します。
5. 商品の改良・規格変更等に伴い随時更新されますので、お手数もご利用の都度、最新情報をご確認ください。

●栄養成分一覧について

1. 検査機関での分析値および「日本食品標準成分表」に基づき算出した標準値です。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。
2. メニューの栄養成分値には商品に付いている調味料は含まれておりますが、卓上にあるお好みでお使い頂く調味料は含まれておりません。卓上の調味料は一覧下部の「調味料」欄をご確認ください。
3. メインメニューにはみそ汁の栄養成分値も含まれております。サイドメニューのライスには含まれておりません。

※店舗により販売されていないメニューがあります。

※詳細につきましては、お客様相談室(0570-05-1129)にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00~16:00です。

2025年3月18日		栄養成分(1食当たり)					アレルギー(特定原材料8品目)								アレルギー(特定原材料に準ずるもの20品目)																		
メニュー	熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
牛めし(小盛)	507	13.1	22.8	59.6	2.6	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
牛めし(並盛)	687	17.1	28.9	85.5	3.0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
牛めし(大盛)	933	22.3	35.9	124.3	3.5	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
牛めし(特盛)	1237	31.0	56.3	145.1	4.5	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
牛めし(あたま大盛)	765	19.8	35.6	87.2	3.5	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(小盛)	614	20.1	29.0	65.1	3.5	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(並盛)	818	24.7	36.2	94.0	4.8	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(大盛)	1064	29.8	43.3	132.8	5.2	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(特盛)	1368	38.5	63.7	153.6	6.2	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(あたま大盛)	896	27.3	43.0	95.7	5.2	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
鬼おろしポン酢牛めし(小盛)	534	14.3	23.0	64.9	4.1	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
鬼おろしポン酢牛めし(並盛)	714	18.3	29.1	90.8	4.5	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
鬼おろしポン酢牛めし(大盛)	959	23.5	36.1	129.5	5.0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
鬼おろしポン酢牛めし(特盛)	1264	32.2	56.5	150.3	6.0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
鬼おろしポン酢牛めし(あたま大盛)	791	21.0	35.8	92.4	5.0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
キムチ牛めし(小盛)	556	14.8	23.6	68.5	4.4	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
キムチ牛めし(並盛)	736	18.9	29.7	94.4	4.8	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
キムチ牛めし(大盛)	982	24.0	36.8	133.2	5.2	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
キムチ牛めし(特盛)	1286	32.7	57.2	154.0	6.3	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
キムチ牛めし(あたま大盛)	814	21.5	36.5	96.1	5.2	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質(g)	脂質 (g)	炭水化 物(g)	食塩 相当 量(g)	アレルギー原																													
						小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド		
かっ ぷら い	松屋特製ロースかつオリジナルカレー	1076	31.2	46.6	127.6	6.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	—	△	○	△	○	—	—	—	△	○	△	○	△	—	△
	ブラウンソースハンバーグ&海老フライ定食	1266	38.4	63.9	131.9	7.0	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	○	—	○	—	—	
	ブラウンソースエッグハンバーグ&海老フライ定食	1354	44.2	70.6	132.0	7.2	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	○	—	○	—	—	
	ブラウンソースチーズハンバーグ&海老フライ定食	1451	49.1	79.0	133.5	7.9	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	○	—	○	—	—	
温 かい 麺	わかめうどん	262	8.5	5.0	43.7	6.9	○	—	—	—	△	—	—	—	△	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	—	—	○	○	—	○	—	—	
	きつねうどん	332	13.8	9.7	44.2	7.0	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	—	—	○	○	—	○	—	—	
	月見うどん	343	15.6	9.9	44.5	7.2	○	—	○	△	—	△	△	—	—	△	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	—	—	○	○	—	○	—	—	
	とろろうどん	316	10.9	5.1	54.0	7.1	○	—	○	△	—	△	△	—	—	△	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	—	—	○	○	—	○	—	—	
	肉うどん	432	14.9	21.6	41.7	7.0	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	—	—	—	—	○	○	—	○	—	—	
	肉カレーうどん	485	13.6	22.2	54.1	8.0	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	—	—	—	—	○	—	—	—	—		
	かけうどん	211	8.8	0.6	39.7	6.6	○	—	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	—	—	○	○	—	○	—	—	
	ミニうどん	109	4.2	0.3	20.9	3.9	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	—	—	○	○	—	○	—	—	
	わかめそば	461	16.1	6.3	81.1	6.6	○	○	○	△	—	△	—	—	—	△	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	—	△	○	○	—	○	—	—	
	きつねそば	531	21.4	11.0	81.6	6.6	○	○	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	—	—	△	○	○	—	○	—	—
	月見そば	542	23.1	11.2	81.9	6.8	○	○	○	△	—	△	△	—	—	△	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	—	△	○	○	—	○	—	—	
	とろろそば	514	18.5	6.4	91.4	6.8	○	○	○	△	—	△	△	—	—	△	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	—	—	○	○	—	○	—	—	
	肉そば	631	22.4	22.9	79.1	6.6	○	○	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	—	—	—	△	○	○	—	○	—	—	
肉カレーそば	684	21.2	23.5	91.5	7.6	○	○	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	—	—	—	△	—	○	—	—	—	—		
かけそば	410	16.3	1.9	77.1	6.3	○	○	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	—	△	○	○	—	○	—	—		
ミニそば	206	7.9	0.9	39.1	3.6	○	○	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	—	△	○	○	—	○	—	—		

メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質(g)	脂質 (g)	炭水化 物(g)	食塩 相当 量(g)	小麦	そば	卵	乳成 分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレン ジ	キウイ フルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まっ たけ	もも	やまい も	りんご	ゼラチ ン	バナナ	ごま	カシュー ナッツ	アー モンド	
ラーメン	醤油ラーメン	534	22.0	9.4	83.5	7.9	○	△	○	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	-	-	△	○	-	-	○	-	-	
	牛肉ラーメン	856	29.8	40.3	86.5	8.5	○	△	○	△	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	○	-	-	△	○	-	-	○	-	-	
	ダブル牛肉ラーメン	1222	41.6	73.9	90.6	9.6	○	△	○	△	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	○	-	-	△	○	○	-	○	-	-	
モー ニング	ソーセージエッグ定食	564	17.5	14.1	86.6	3.1	-	-	○	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	△	○	-	-	-	-	
	ソーセージエッグW定食	652	23.2	20.8	86.8	3.3	-	-	○	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	△	○	-	-	-	-	
	豚汁朝定食	607	15.2	15.6	97.6	4.1	-	-	-	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	-	△	○	-	-	-	-	-
	炙り焼鮭朝定食	520	20.0	9.6	84.8	4.0	-	-	-	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	-	-	-	△	○	-	-	-	-	-
	Wで選べるたまごかけごはん	451	12.7	6.8	79.9	1.7	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	得朝牛皿定食	568	13.5	16.4	88.3	3.2	○	-	-	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	△	-	-	△	○	○	-	-	-	-
	とろっとたまご丼	670	21.6	24.5	84.4	3.2	-	-	○	○	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	△	○	-	-	-	-	-
	とろっとたまごソーセージ丼	806	28.6	35.1	86.0	4.2	-	-	○	○	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	△	○	-	-	-	-	-
	とろっとたまご丼豚汁セット	878	29.1	38.1	98.3	4.9	-	-	○	○	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	△	○	-	-	-	-	-
	とろっとたまごソーセージ丼豚汁セット	1014	36.1	48.7	99.8	5.9	-	-	○	○	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-	△	○	-	-	-	-	-
モー ニング	朝エッグ皿	165	9.8	12.1	2.9	0.7	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	<選べる小鉢>ミニ牛皿	160	5.3	14.3	2.6	0.7	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	△	-	-	-	△	○	-	-	-	-	
	<選べる小鉢>納豆(ネギ付)	81	6.5	3.9	6.7	0.6	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	<選べる小鉢>国産とろろ	43	1.1	0.1	9.4	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	
<選べる小鉢>冷やっこ	90	7.3	4.7	4.8	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩 相当 量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド		
調味料	醤油(5g)	4	0.4	0.0	0.5	0.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
	紅生姜(5g)	1	0.0	0.0	0.2	0.3	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	七味唐辛子(0.2g)	1	0.0	0.0	0.1	0.0	—	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	フレンドレッシング(30g)	163	0.1	16.3	3.4	0.7	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	
	ごまドレッシング(25g)	69	0.8	5.1	5.2	0.9	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	
	焼肉のタレ(ポン酢)(20g)	16	0.8	0.0	2.8	1.5	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	
	焼肉のタレ(新バーベキュー)(20g)	27	1.0	0.6	4.1	1.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	
	焼肉のタレ甘口(カルビソース)(20g)	34	0.6	0.0	7.6	1.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	
	中濃ソース(20g)	23	0.2	0.0	5.5	1.2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	
	特製ソース(20g)	25	0.3	0.1	5.7	1.0	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	—	
アイ ス	ジャージー牛乳ソフトクリーム(コーン)(掛川PA店)	265	6.0	9.9	38.1	0.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ジャージー牛乳ソフトクリーム(カップ)(掛川PA店)	172	4.6	7.8	20.9	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	掛川茶ソフトクリーム(コーン)(掛川PA店)	251	7.2	8.1	37.2	0.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	掛川茶ソフトクリーム(カップ)(掛川PA店)	158	5.9	6.0	20.0	0.2	—	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	ミックスソフトクリーム(コーン)(掛川PA店)	258	6.6	9.0	37.6	0.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	ミックスソフトクリーム(カップ)(掛川PA店)	165	5.3	6.9	20.4	0.2	—	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	北海道ソフトクリーム(保土ヶ谷PA店)	279	5.7	11.7	37.9	0.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	さくらソフトクリーム(保土ヶ谷PA店)	189	1.8	2.1	42.7	0.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
さくらソフトクリーム(北海道ソフト&さくら)(保土ヶ谷PA店)	234	3.7	6.9	40.3	0.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		