

松屋栄養成分・アレルギー一覧(松屋食堂R牧之原(上り線)店)

●アレルギー一覧について

1. このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。

2. 表中の記号について

○:原材料に含まれます。 △:原材料生産工場で、当該原材料を含む製品を製造しています。

※「そば」「うどん」を同一の釜で茹でております。アレルギーの方はご注意ください。

3. 調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願い致します。

4. アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため、最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめ致します。

5. 商品の改良・規格変更等に伴い随時更新されますので、お手数もご利用の都度、最新情報をご確認ください。

●栄養成分一覧について

1. 検査機関での分析値および「日本食品標準成分表」に基づき算出した標準値です。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

2. メニューの栄養成分値には商品に付いている調味料は含まれておりますが、卓上にあるお好みでお使い頂く調味料は含まれておりません。卓上の調味料は一覧下部の「調味料」欄をご確認ください。

3. 定食・朝食メニューの栄養成分値にはく選べる小鉢>のデータは含まれておりません。一覧下部の各く選べる小鉢>欄をご確認ください。

※詳細につきましては、お客様相談室(0570-05-1129)にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00～16:00です。

みんなの食卓でありたい。



2025年6月10日		栄養成分(1食当たり)					アレルギー(特定原材料8品目)								アレルギー(特定原材料に準ずるもの20品目)																			
メニュー		熱量 (kcal)	たん ぱ く 質 (g)	脂 質 (g)	炭 水 化 物 (g)	食 塩 相 当 量 (g)	小麦	そば	卵	乳 成 分	落 花 生	え び	カ ニ	く る み	あ わ び	い か	い く ら	オ レ ン ジ	キ ウ イ フル ー ツ	牛 肉	さ け	さ ば	大 豆	鶏 肉	豚 肉	ま つ た け	も も	や ま い も	りん ご	ゼ ラ チ ン	パ ナ ナ	ご ま	カ シ ュ ー ナ ツ	ア ー モ ン ド
牛 め し	牛めし豚汁(小盛)	672	17.0	28.9	83.5	3.8	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	牛めし豚汁(並盛)	843	21.0	35.0	107.5	4.2	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	牛めし豚汁(大盛)	1105	26.4	42.0	150.0	4.7	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	ネギ玉牛めし豚汁(小盛)	779	24.1	35.1	89.0	4.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	ネギ玉牛めし豚汁(並盛)	974	28.5	42.3	116.0	6.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	ネギ玉牛めし豚汁(大盛)	1236	33.9	49.4	158.5	6.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	鬼おろし牛めし豚汁(小盛)	698	18.2	29.0	88.7	5.3	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	鬼おろし牛めし豚汁(並盛)	869	22.1	35.2	112.8	5.7	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	鬼おろし牛めし豚汁(大盛)	1132	27.5	42.2	155.2	6.2	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	キムチ牛めし豚汁(小盛)	721	18.8	29.7	92.4	5.6	○	—	—	○	—	○	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—
キムチ牛めし豚汁(並盛)	892	22.7	35.8	116.4	6.0	○	—	—	○	—	○	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
キムチ牛めし豚汁(大盛)	1154	28.1	42.9	158.9	6.5	○	—	—	○	—	○	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
カ レ ー	コロッケカレー定食	1210	25.1	53.3	152.4	6.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
	カレギュウ定食	1190	30.1	59.6	128.1	6.9	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
	ローズかつカレー定食	1339	39.5	63.0	148.6	6.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△
	ハンバーグカレー定食	1166	36.5	49.8	137.7	7.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	食塩 相当 量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まったらけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	
丼	キムカル丼豚汁(並盛)	909	26.8	34.1	120.3	6.5	○	—	—	○	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	キムカル丼豚汁(大盛)	1268	37.5	47.6	167.0	8.0	○	—	—	○	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	厚切りネギ塩豚カルビ丼豚汁(並盛)	980	24.9	45.9	108.8	6.9	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
	厚切りネギ塩豚カルビ丼豚汁(大盛)	1393	34.6	66.0	152.6	9.4	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
	牛ビビン丼豚汁(並盛)	975	30.5	43.2	115.6	6.2	○	—	○	○	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
	牛ビビン丼豚汁(大盛)	1454	45.3	71.0	159.5	7.1	○	—	○	○	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
	かつ丼(並)豚汁	1173	43.4	48.0	136.2	6.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	かつ丼(大)豚汁	1381	47.3	48.4	181.0	8.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	味噌ロースかつ丼(並)豚汁	1069	32.0	40.4	140.6	5.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△
味噌ロースかつ丼(大)豚汁	1254	34.7	40.7	181.4	5.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△	
定食	牛焼肉定食	852	26.4	35.7	103.1	3.3	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	牛焼肉W定食	1171	42.3	63.4	104.9	3.9	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	カルビ焼肉定食	992	32.4	46.8	107.2	4.5	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	カルビ焼肉W定食	1451	54.2	85.5	113.1	6.3	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	厚切り豚カルビ定食	1046	28.8	52.3	104.2	3.7	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	厚切り豚カルビW定食	1559	47.1	96.6	107.2	4.8	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	ブラウンソースハンバーグ定食	977	29.5	35.8	131.2	6.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
	ブラウンソースエッグハンバーグ定食	1066	35.3	42.6	131.4	6.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
かつ・フライ	ロースかつ定食	979	29.7	38.4	126.3	3.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
	鬼おろしロースかつ定食	1014	31.3	38.4	133.1	5.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
	味噌ロースかつ定食	1129	34.0	45.7	142.4	5.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△	
	唐揚げ4個定食	912	33.5	30.7	123.5	4.7	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△	
	アジフライ2枚定食	1075	32.3	45.4	132.7	5.0	○	—	○	○	—	△	—	—	—	△	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	△	—	—	
	カキフライ5個定食	927	18.2	39.9	122.2	4.5	○	—	○	○	—	—	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	ささみかつ定食(2本)	930	39.1	26.2	132.6	3.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
	たっぷりささみかつ定食(3本)	1127	53.2	35.3	147.7	4.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
豚汁定食	ロースかつ唐揚げ2個定食	1167	41.0	49.7	136.9	4.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△	
	ロースかつ海老フライ1尾定食	1221	35.6	58.3	136.0	4.7	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
	ロースかつカキフライ2個定食	1174	33.0	54.7	135.6	4.8	○	—	○	○	—	—	△	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
	牛皿特製豚汁定食	929	25.8	40.7	111.8	4.6	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	アジフライ特製豚汁定食	871	26.8	29.5	122.5	4.3	○	—	△	○	—	△	—	—	—	△	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	△	—	—	
	ロースかつ特製豚汁定食	1077	35.2	44.1	132.5	4.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
	唐揚げ特製豚汁定食	1009	39.0	36.5	129.7	5.6	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△	
	炙り焼鮭特製豚汁定食	727	26.0	19.7	108.8	5.2	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
定食の選べる小鉢	<選べる小鉢>生野菜	24	1.2	0.2	5.2	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	<選べる小鉢>ミニ牛皿	160	5.3	14.3	2.6	0.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	<選べる小鉢>コロッケ	157	2.2	10.3	13.9	0.4	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	<選べる小鉢>冷奴	90	7.3	4.7	4.8	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
	<選べる小鉢>ささみかつ1本	196	14.1	9.1	15.1	0.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質(g)	脂質 (g)	炭水化 物(g)	食塩 相当 量(g)	小麦	そば	卵	乳成 分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まっ たけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	
うどん・そば	きつねうどん(並)	475	18.6	10.2	72.6	7.7	○	—	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	—	○	○	—	○	—	—	
	きつねうどん(大)	607	21.8	10.7	99.6	8.1	○	—	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	—	○	○	—	○	—	—	
	月見とろろうどん(並)	458	19.1	6.0	76.9	7.5	○	—	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	○	○	○	—	○	—	—	
	月見とろろうどん(大)	589	22.3	6.5	103.9	7.9	○	—	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	○	○	○	—	○	—	—	
	牛肉うどん(並)	498	17.0	15.4	68.4	7.5	○	—	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	○	—	—	—	○	○	—	○	—	—
	牛肉うどん(大)	629	20.3	15.9	95.4	7.9	○	—	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	○	—	—	—	○	○	—	○	—	—
	月見牛肉うどん(並)	569	22.8	20.2	68.5	7.6	○	—	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	○	—	—	—	○	○	—	○	—	—
	月見牛肉うどん(大)	700	26.0	20.7	95.5	8.0	○	—	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	○	—	—	—	○	○	—	○	—	—
	肉カレーうどん(並)	539	14.3	15.9	79.5	8.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	肉カレーうどん(大)	671	17.5	16.4	106.5	8.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	ミニうどん	184	7.1	0.6	35.1	4.3	○	—	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	—	○	○	—	○	—	—
	きつねそば(並)	543	22.9	11.0	83.0	6.9	○	○	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	△	○	○	—	○	—	—
	きつねそば(大)	708	28.3	11.9	115.2	6.9	○	○	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	△	○	○	—	○	—	—
	月見とろろそば(並)	526	23.4	6.8	87.3	6.7	○	○	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	○	○	○	—	○	—	—
	月見とろろそば(大)	691	28.8	7.7	119.5	6.7	○	○	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	○	○	○	—	○	—	—
	牛肉そば(並)	565	21.3	16.2	78.8	6.7	○	○	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	○	—	—	△	○	○	—	○	—	—
	牛肉そば(大)	730	26.7	17.1	111.0	6.7	○	○	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	○	—	—	△	○	○	—	○	—	—
	月見牛肉そば(並)	636	27.1	21.0	78.9	6.9	○	○	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	○	—	—	△	○	○	—	○	—	—
	月見牛肉そば(大)	801	32.5	21.9	111.1	6.9	○	○	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	○	—	—	△	○	○	—	○	—	—
	肉カレーそば(並)	607	18.6	16.7	89.9	7.4	○	○	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	△	—	—	—	—	—	—
	肉カレーそば(大)	772	24.0	17.6	122.1	7.4	○	○	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	△	—	—	—	—	—	—
	ミニそば	217	9.3	1.0	40.3	3.9	○	○	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	△	○	○	—	○	—	—
	冷やしざるうどん	309	9.5	1.1	61.9	4.5	○	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	—	○	○	—	○	—	—
	冷やしざるうどん(大盛)	449	13.3	1.6	90.3	5.7	○	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	—	○	○	—	○	—	—
	冷やしとろろうどん	352	10.6	1.1	71.3	4.6	○	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	○	○	○	—	○	—	—
冷やしとろろうどん(大盛)	491	14.3	1.6	99.7	5.7	○	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	○	○	○	—	○	—	—	
冷やしざるそば	380	13.8	2.0	73.0	3.9	○	○	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	△	○	○	—	○	—	—	
冷やしざるそば(大盛)	553	19.7	2.9	106.6	4.6	○	○	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	△	○	○	—	○	—	—	
冷やしとろろそば	422	14.9	2.0	82.4	3.9	○	○	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	○	○	○	—	○	—	—	
冷やしとろろそば(大盛)	596	20.8	2.9	116.0	4.6	○	○	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	○	○	○	—	○	—	—	
各 類 セ ット	各うどん・そば 定食セット(ライス、ミニお新香、玉子)	390	10.8	5.4	70.6	1.1	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	各うどん・そば 定食セット(ライス、ミニお新香、納豆)	398	11.4	4.5	76.7	1.5	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	各うどん・そば+定食セット(ライス、ミニお新香、コロッケ)	476	7.2	10.9	84.3	1.4	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	各うどん・そば+牛めしセット(牛めし、ミニお新香)	559	13.0	21.6	74.9	2.1	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	—	—	
	各うどん・そば+かつ丼セット(かつ丼、ミニお新香)	1060	39.4	40.8	127.6	4.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	○	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質(g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩 相当 量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	
モーニング	ソーセージエッグ朝定食	679	19.9	20.0	99.9	2.4	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	炙り焼鮭朝定食	615	20.3	13.9	99.2	3.4	○	—	—	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	玉子かけ朝定食	589	16.2	12.8	98.1	1.9	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	牛皿朝定食	821	20.4	35.0	103.3	2.9	○	—	—	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	アジフライ朝定食	759	21.1	23.7	113.0	2.5	○	—	△	○	—	△	△	—	—	△	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	△	—	—	
	ロースかつ朝定食	965	29.5	38.4	122.9	2.6	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
	ソーセージエッグ特製豚汁朝定食	777	25.4	25.8	106.1	3.3	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	炙り焼鮭特製豚汁朝定食	712	25.8	19.7	105.4	4.3	○	—	—	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	玉子かけ特製豚汁朝定食	687	21.7	18.6	104.3	2.8	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	牛皿特製豚汁朝定食	919	25.9	40.7	109.5	3.7	○	—	—	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	アジフライ特製豚汁朝定食	856	26.6	29.5	119.2	3.4	○	—	△	○	—	△	△	—	—	△	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	△	—	—	
	ロースかつ特製豚汁朝定食	1062	35.0	44.1	129.1	3.5	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
	<選べる小鉢>ミニお新香	17	0.5	0.0	3.7	0.9	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	<選べる小鉢>ミニキムチ	22	0.7	0.3	4.3	0.9	—	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	<選べる小鉢>納豆	79	6.4	3.9	6.3	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
サイドメニュー	生玉子	71	5.8	4.8	0.1	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	半熟玉子	71	5.8	4.8	0.1	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	生野菜/生野菜セット	24	1.2	0.2	5.2	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	お新香	34	1.0	0.1	7.3	1.8	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	富士山キムチ	45	1.4	0.5	8.6	1.8	—	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	冷やっこ	90	7.3	4.7	4.8	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	
	納豆単品	79	6.4	3.9	6.3	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	のり	2	0.3	0.0	0.3	0.0	—	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	単品ロース	442	18.9	30.3	23.9	0.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
	単品唐揚げ1個	94	5.7	5.7	5.3	0.5	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	△	—	△	○	○	△	—	—	△	△	△	—	○	—	△	
	単品アジフライ	236	10.5	15.7	14.0	0.7	○	—	△	△	—	△	—	—	—	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	
	単品海老フライ	176	5.4	13.9	7.3	0.3	○	—	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	単品コロッケ	157	2.2	10.3	13.9	0.4	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ブレンド茶	0	0.0	0.0	0.0	0.0~0.2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	モンスター	178	0.0	0.0	44.7	0.7	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	コカ・コーラ	158	0.0	0.0	39.6	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	豚汁	豚汁	113	4.1	7.2	8.6	1.7	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
特製豚汁		211	9.6	13.0	14.8	2.6	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
調味料	醤油(5g)	4	0.4	0.0	0.5	0.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	紅生姜(5g)	1	0.0	0.0	0.2	0.3	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	七味唐辛子(0.2g)	1	0.0	0.0	0.1	0.0	—	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
	フレンチドレッシング(30g)	163	0.1	16.3	3.4	0.7	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	ごまドレッシング(25g)	69	0.8	5.1	5.2	0.9	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
	焼肉のタレ(ポン酢)(20g)	16	0.8	0.0	2.8	1.5	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	焼肉のタレ(新バーベキュー)(20g)	27	1.0	0.6	4.1	1.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
	焼肉のタレ甘口(カルビソース)(20g)	34	0.6	0.0	7.6	1.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	中濃ソース(20g)	23	0.2	0.0	5.5	1.2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	特製ソース(20g)	25	0.3	0.1	5.7	1.0	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
	人参ドレッシング(30g)	58	0.6	4.4	3.8	1.3	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—</															