

松屋栄養成分・アレルギー一覧(パーキングエリア店・サービスエリア店)
七塚原SA店・白鳥PA店・奥屋PA店・権現湖PA店・直方PA店・鞍手PA店

みんなの食卓でありたい。



●アレルギー一覧について

1. このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。
2. 表中の記号について

○: 原材料に含まれます。 △: 原材料生産工場で、当該原材料を含む製品を製造しています。

※ 日本平PA店・日本坂PA店・七塚原SA店・花輪SA店・保土ヶ谷PA店・東郷PA店・春日PA店・伊吹PA店・直方PA店・鞍手PA店では「そば」「うどん」「ラーメン」を同一の釜で茹でています。アレルギーの方はご注意ください。

※ 掛川PA店・京葉市川PA店・白鳥PA店・奥屋PA店・権現湖PA店では「そば」「うどん」を同一の釜で茹でています。アレルギーの方はご注意ください。

3. 調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願い致します。
4. アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため、最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめ致します。
5. 商品の改良・規格変更等に伴い随時更新されますので、お手数もご利用の都度、最新情報をご確認ください。

●栄養成分一覧について

1. 検査機関での分析値および「日本食品標準成分表」に基づき算出した標準値です。ひとつひとつ手作りにしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。
2. メニューの栄養成分値には商品に付いている調味料は含まれておりますが、卓上にあるお好みでお使い頂く調味料は含まれておりません。卓上の調味料は一覧下部の「調味料」欄をご確認ください。
3. メインメニューにはみそ汁の栄養成分値も含まれております。サイドメニューのライスには含まれておりません。

※店舗により販売されていないメニューがあります。

※詳細につきましては、お客様相談室(0570-05-1129)にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00～16:00です。

2025年6月10日		栄養成分(1食当たり)					アレルギー(特定原材料8品目)								アレルギー(特定原材料に準ずるもの20品目)																			
メニュー		熱量 (kcal)	たん ぱ く 質 (g)	脂 質 (g)	炭 水 化 物 (g)	食 塩 相 当 量 (g)	小	そば	卵	乳 成 分	落 花 生	え び	カ ニ	く る み	あ わ び	い か	い く ら	オ レ ン ジ	キ ウ イ フ ル ー ツ	牛 肉	さ け	さ ば	大 豆	鶏 肉	豚 肉	ま つ た け	も も	や まい も	りん ご	ゼ ラ チ ン	パ ナ ナ	ご ま	カ シ ュ ー ナ ツ	ア ー モ ン ド
																																		
牛めし	牛めし(小盛)	507	13.1	22.8	59.6	2.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	牛めし(並盛)	687	17.1	28.9	85.5	3.0	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	牛めし(大盛)	933	22.3	35.9	124.3	3.5	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	牛めし(特盛)	1237	31.0	56.3	145.1	4.5	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	牛めし(あたま大盛)	765	19.8	35.6	87.2	3.5	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(小盛)	614	20.1	29.0	65.1	3.5	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(並盛)	818	24.7	36.2	94.0	4.8	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(大盛)	1064	29.8	43.3	132.8	5.2	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(特盛)	1368	38.5	63.7	153.6	6.2	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(あたま大盛)	896	27.3	43.0	95.7	5.2	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	鬼おろしポン酢牛めし(小盛)	534	14.3	23.0	64.9	4.1	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	鬼おろしポン酢牛めし(並盛)	714	18.3	29.1	90.8	4.5	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	鬼おろしポン酢牛めし(大盛)	959	23.5	36.1	129.5	5.0	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	鬼おろしポン酢牛めし(特盛)	1264	32.2	56.5	150.3	6.0	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	鬼おろしポン酢牛めし(あたま大盛)	791	21.0	35.8	92.4	5.0	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	キムチ牛めし(小盛)	556	14.8	23.6	68.5	4.4	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	キムチ牛めし(並盛)	736	18.9	29.7	94.4	4.8	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	キムチ牛めし(大盛)	982	24.0	36.8	133.2	5.2	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
キムチ牛めし(特盛)	1286	32.7	57.2	154.0	6.3	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
キムチ牛めし(あたま大盛)	814	21.5	36.5	96.1	5.2	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—	

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質(g)	脂質 (g)	炭水化 物(g)	食塩 相当 量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まったり	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
																																		
牛めし	チーズ牛めし(小盛)	693	23.8	37.9	61.3	3.5	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	チーズ牛めし(並盛)	873	27.8	44.0	87.2	4.0	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	チーズ牛めし(大盛)	1119	33.0	51.1	125.9	4.4	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	チーズ牛めし(特盛)	1423	41.7	71.5	146.7	5.4	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	チーズ牛めし(あたま大盛)	951	30.5	50.8	88.8	4.4	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	ねぎマヨ辣牛めし(小盛)	708	14.2	43.6	62.2	2.8	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	ねぎマヨ辣牛めし(並盛)	887	18.2	49.8	88.2	3.3	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	ねぎマヨ辣牛めし(大盛)	1133	23.4	56.8	126.9	3.7	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	ねぎマヨ辣牛めし(特盛)	1438	32.1	77.2	147.7	4.7	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	ねぎマヨ辣牛めし(あたま大盛)	965	20.9	56.5	89.8	3.7	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	マヨキムチ牛めし(小盛)	701	15.2	39.4	68.8	4.6	○	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	マヨキムチ牛めし(並盛)	880	19.3	45.5	94.7	5.1	○	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	マヨキムチ牛めし(大盛)	1126	24.4	52.5	133.5	5.5	○	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
マヨキムチ牛めし(特盛)	1431	33.2	72.9	154.3	6.5	○	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
マヨキムチ牛めし(あたま大盛)	958	21.9	52.2	96.4	5.5	○	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
カレー	創業ビーフカレー	743	17.0	26.6	103.2	4.9	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
	創業ビーフカレー単品	360	10.0	24.7	22.6	2.8	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
	ソーセージエッグ創業ビーフカレー	900	26.3	38.6	104.1	5.5	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
	チーズ創業ビーフカレー	929	27.7	41.7	104.8	5.8	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
	創業ビーフカレーギュー	1037	26.4	53.5	106.6	5.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
	ハンバーグ創業ビーフカレー	1013	32.9	43.8	116.2	6.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
丼	キムカル丼(小盛)	630	21.2	27.8	70.9	4.8	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	キムカル丼(並盛)	756	23.2	28.0	98.8	5.4	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	キムカル丼(大盛)	1098	33.6	41.5	141.7	6.9	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	キムカル丼(特盛)	1350	42.4	54.6	165.7	8.4	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	ネギゆず旨塩豚カルビ丼(小盛)	640	18.9	32.4	60.7	4.2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	ネギゆず旨塩豚カルビ丼(並盛)	762	21.2	33.3	85.8	5.5	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	ネギゆず旨塩豚カルビ丼(大盛)	1119	30.6	49.4	125.0	7.8	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	牛ビビン丼(小盛)	756	27.6	42.4	67.0	4.3	○	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	牛ビビン丼(並盛)	889	29.7	43.7	94.1	5.1	○	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	牛ビビン丼(大盛)	1419	47.2	78.0	134.4	6.1	○	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	元祖旨辛焼き牛めし	746	26.3	28.0	92.6	4.1	○	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	スタミナ厚切り豚カルビ丼(小盛)	663	19.6	31.7	66.6	4.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	スタミナ厚切り豚カルビ丼(並盛)	784	21.8	31.9	92.8	5.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	スタミナ厚切り豚カルビ丼(大盛)	1151	31.5	47.3	136.1	6.8	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	牛焼肉ピリ辛炒め丼	869	26.1	39.5	99.2	5.0	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	牛焼肉ピリ辛炒め丼(大盛)	1051	28.6	40.1	139.3	5.8	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	ブルコギ丼(小盛)	627	21.6	28.6	68.6	3.9	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	ブルコギ丼(並盛)	750	23.7	29.1	94.8	4.5	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	ブルコギ丼(大盛)	1083	33.9	42.6	135.5	5.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	焦がしニンニク牛バラ焼丼(小盛)	683	22.3	36.4	68.9	3.1	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—				

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質(g)	脂質 (g)	炭水化 物(g)	食塩 相当 量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まったり	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
																																		
定食	牛焼肉定食	723	24.0	29.9	86.7	2.3	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	牛焼肉単品	319	15.9	27.7	1.8	0.6	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	牛焼肉W定食	1042	39.9	57.6	88.5	2.9	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	牛焼肉W単品	638	31.8	55.5	3.6	1.3	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	カルビ焼肉定食	863	30.0	40.9	90.8	3.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	カルビ焼肉単品	459	21.9	38.8	5.9	1.8	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	カルビ焼肉W定食	1322	51.8	79.7	96.7	5.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	カルビ焼肉W単品	918	43.7	77.6	11.8	3.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	厚切り豚カルビ焼肉定食	917	26.4	46.5	87.9	2.7	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	厚切り豚カルビ焼肉単品	513	18.3	44.3	2.9	1.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	厚切り豚カルビW焼肉定食	1430	44.7	90.8	90.8	3.7	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	厚切り豚カルビ焼肉W単品	1026	36.6	88.6	5.9	2.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	炙り焼酎定食	698	25.7	24.0	91.0	5.6	○	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	ブラウンソースハンバーグ定食	848	27.1	30.0	114.8	5.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
	ブラウンソースハンバーグ単品	444	18.9	27.9	29.9	3.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
	ブラウンソースエッグハンバーグ定食	937	32.8	36.7	115.0	5.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
	ブラウンソースエッグハンバーグ単品	533	24.7	34.6	30.1	4.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
	ブラウンソースチーズハンバーグ定食	1034	37.7	45.1	116.4	6.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
	ブラウンソースチーズハンバーグ単品	630	29.6	43.0	31.5	4.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
	スタミナ厚切り豚カルビ焼肉定食	977	29.1	46.8	98.4	5.9	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	スタミナ厚切り豚カルビ焼肉単品	573	21.0	44.7	13.5	4.3	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	スタミナ厚切り豚カルビW焼肉定食	1550	50.0	91.5	112.0	10.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	スタミナ厚切り豚カルビ焼肉W単品	1146	41.9	89.4	27.1	8.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	牛焼肉ピリ辛炒め定食	805	22.9	32.0	104.2	5.0	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	牛焼肉ピリ辛炒め単品	401	14.8	29.8	19.3	3.4	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	牛焼肉ピリ辛炒め定食W	1202	37.6	61.5	123.5	8.4	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	牛焼肉ピリ辛炒めW単品	798	29.5	59.3	38.6	6.8	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	ブルコギ定食	796	25.6	29.6	104.3	5.5	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	ブルコギ単品	392	17.5	27.4	19.4	3.9	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	ブルコギ定食W	1185	43.0	56.7	123.5	9.3	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	ブルコギ単品W	781	34.9	54.6	38.6	7.7	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	にんにく牛バラ焼定食	804	24.5	36.8	96.1	2.2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	にんにく牛バラ焼き(単品)	400	16.4	34.6	11.2	0.6	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	にんにく牛バラ焼W定食	1204	41.0	71.4	107.2	2.9	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	にんにく牛バラ焼きW(単品)	800	32.8	69.3	22.3	1.3	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	旨辛豆腐牛バラ焼定食	946	34.6	42.6	106.7	5.1	○	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	旨辛豆腐牛バラ焼(単品)	542	26.5	40.4	21.8	3.5	○	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	旨辛豆腐牛バラ焼W定食	1335	50.4	75.6	118.3	7.1	○	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	旨辛豆腐牛バラ焼W(単品)	931	42.3	73.5	33.4	5.5	○	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	うまトマハンバーグ定食	884	32.4	32.0	111.4	6.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	うまトマハンバーグ(単品)	480	24.3	29.8	26.5	4.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	牛肉のうまトマあいがけハンバーグ定食	1039	37.4	46.2	113.0	6.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	牛肉のうまトマあいがけハンバーグ(単品)	635	29.3	44.1	28.1	5.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	チーズうまトマハンバーグ定食	1069	43.1	47.1	113.0	7.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	チーズうまトマハンバーグ(単品)	665	35.0	45.0	28.1	5.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質(g)	脂質 (g)	炭水化 物(g)	食塩 相当 量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まったり	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
																																		
定食	定食ライスミニ変更	-109	-1.6	-0.2	-24.1	0.0																												
	定食ライス大盛変更	168	2.5	0.3	37.1	0.0																												
	定食ライス特盛変更	244	3.6	0.4	53.8	0.0																												
	定食から生野菜セット(栄養成分増減分)	-344	-5.1	-0.6	-76.1	0.0																												
	定食からライスセット(栄養成分増減分)	-24	-1.2	-0.2	-5.2	-0.1																												
ロカボ推進	牛焼肉生野菜セット	378	18.9	29.3	10.7	2.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	カルビ焼肉生野菜セット	519	24.8	40.3	14.8	3.4	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	ブラウンソースハンバーグ生野菜セット	504	21.9	29.4	38.8	5.5	○	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	○	○	○	-	-	-	○	-	○	-	-	-
	ブラウンソースエッグハンバーグ生野菜セット	592	27.7	36.1	38.9	5.7	○	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	○	○	○	-	-	-	○	-	○	-	-	-
	ブラウンソースチーズハンバーグ生野菜セット	690	32.6	44.5	40.4	6.5	○	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	-	○	○	○	-	-	-	○	-	○	-	-	-
	うまトマハンバーグ生野菜セット	539	27.3	31.4	35.3	6.2	○	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	牛肉のうまトマあいがけハンバーグ生野菜セット	694	32.3	45.6	37.0	6.6	○	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	チーズうまトマハンバーグ生野菜セット	725	38.0	46.5	36.9	7.1	○	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-
かつ・フライ	とんかつ定食	875	27.0	32.4	115.9	4.2	○	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	○	-	△	-	△	○	△	○	-	-	△	○	△	-	△	-	△
	おろしとんかつ定食	875	28.3	32.5	114.9	4.7	○	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	○	-	△	-	△	○	△	○	-	-	△	○	△	-	△	-	△
	かつ丼	1021	40.0	42.0	114.8	5.5	○	-	○	○	-	△	△	-	-	-	-	○	-	△	○	△	○	△	○	-	-	△	△	△	-	△	-	△
	かつ丼(大盛)	1212	43.6	42.3	155.9	6.9	○	-	○	○	-	△	△	-	-	-	-	○	-	△	○	△	○	△	○	-	-	△	△	△	-	△	-	△
	かつ丼(特盛)	1287	44.7	42.4	172.6	6.9	○	-	○	○	-	△	△	-	-	-	-	○	-	△	○	△	○	△	○	-	-	△	△	△	-	△	-	△
	かつ丼満腹セット(うどん)	1411	50.8	47.5	183.6	11.9	○	△	○	○	-	△	△	-	-	△	-	○	-	△	○	○	○	○	○	-	-	△	△	○	-	○	-	△
	かつ丼大盛満腹セット(うどん)	1602	54.3	47.8	224.7	13.3	○	△	○	○	-	△	△	-	-	△	-	○	-	△	○	○	○	○	○	-	-	△	△	○	-	○	-	△
	かつ丼特盛満腹セット(うどん)	1677	55.5	47.9	241.4	13.3	○	△	○	○	-	△	△	-	-	△	-	○	-	△	○	○	○	○	○	-	-	△	△	○	-	○	-	△
	かつ丼満腹セット(そば)	1465	57.5	48.9	190.0	11.2	○	○	○	○	-	△	△	-	-	△	-	○	-	△	○	○	○	○	○	-	-	△	△	○	-	○	-	△
	かつ丼大盛満腹セット(そば)	1655	61.0	49.2	231.1	12.5	○	○	○	○	-	△	△	-	-	△	-	○	-	△	○	○	○	○	○	-	-	△	△	○	-	○	-	△
	かつ丼特盛満腹セット(そば)	1731	62.2	49.3	247.8	12.5	○	○	○	○	-	△	△	-	-	△	-	○	-	△	○	○	○	○	○	-	-	△	△	○	-	○	-	△
	カツカレー(並)	1185	35.9	57.0	127.1	5.8	○	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	△	○	△	○	-	-	△	○	△	○	△	-	△
	カツカレー(大盛)	1353	38.4	57.3	164.2	5.8	○	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	△	○	△	○	-	-	△	○	△	○	△	-	△
温かい麺	わかめうどん	392	10.9	5.5	69.2	6.6	○	-	-	-	-	△	-	-	-	△	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	○	-	○	-	-
	きつねうどん	462	16.2	10.2	69.8	6.6	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	○	-	○	-	-
	月見うどん	473	18.0	10.4	70.1	6.8	○	-	○	△	-	△	△	-	-	△	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	○	-	○	-	-
	とろろうどん	445	13.3	5.6	79.6	6.8	○	-	○	△	-	△	△	-	-	△	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	○	-	○	-	○	-	-
	肉うどん	561	17.2	22.1	67.2	6.6	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	○	○	○	-	-	-	-	○	-	○	-	-
	肉カレーうどん	617	16.9	22.7	81.1	8.4	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	かけうどん	341	11.2	1.1	65.2	6.3	○	-	○	△	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	○	-	○	-	-
	ミニうどん	171	5.2	0.5	33.0	3.6	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	○	-	○	-	-
	わかめそば	459	15.2	6.3	79.6	5.8	○	○	○	△	-	△	-	-	-	△	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	△	-	○	-	○	-	-
	きつねそば	529	20.5	11.0	80.2	5.8	○	○	○	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	△	-	○	-	○	-	-
	月見そば	540	22.3	11.2	80.5	6.1	○	○	○	△	-	△	△	-	-	△	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	△	-	○	-	○	-	-
	とろろそば	512	17.6	6.4	90.0	6.0	○	○	○	△	-	△	△	-	-	△	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	○	-	○	-	○	-	-
	肉そば	628	21.5	22.9	77.6	5.8	○	○	○	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	○	-	-	△	-	○	-	○	-	-
	肉カレーそば	684	21.2	23.5	91.5	7.6	○	○	○	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	△	△	-	-	△	-	-	-	-	-	-
	かけそば	408	15.5	1.9	75.6	5.5	○	○	○	△	-	△	△	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	△	-	○	-	○	-	-
	ミニそば	205	7.3	0.9	38.2	3.2	○	○	○	△	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	△	-	○	-	○	-	-

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質(g)	脂質 (g)	炭水化 物(g)	食塩 相当 量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まったり	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
冷たい麺	冷やしざるうどん	314	9.3	1.1	61.8	4.6	○	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	—	—	○	—	○	—	—
	冷やしざるうどん(大盛)	454	13.0	1.6	90.2	5.7	○	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	—	—	○	—	○	—	—
	冷やしとろろうどん	356	10.3	1.1	71.2	4.6	○	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	○	—	○	—	○	—	—
	冷やしとろろうどん(大盛)	497	14.0	1.7	99.6	5.7	○	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	○	—	○	—	○	—	—
	冷やしざるそば	385	13.6	2.0	72.9	3.9	○	○	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	△	—	○	—	○	—	—
	冷やしざるそば(大盛)	559	19.4	2.9	106.5	4.6	○	○	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	△	—	○	—	○	—	—
	冷やしとろろそば	427	14.6	2.0	82.3	3.9	○	○	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	○	—	○	—	○	—	—
ラーメン	冷やしとろろそば(大盛)	601	20.5	2.9	115.9	4.6	○	○	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	○	—	○	—	○	—	—
	醤油ラーメン	557	20.3	13.6	81.9	7.4	○	△	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	△	○	—	—	○	—	—
	牛肉ラーメン	879	28.2	44.6	84.9	8.0	○	△	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	△	○	—	—	○	—	—
モーニング	ダブル牛肉ラーメン	1245	39.9	78.2	89.1	9.1	○	△	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	△	○	—	—	○	—	—
	ソーセージエッグ定食	564	17.5	14.1	86.6	3.1	—	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	ソーセージエッグW定食	652	23.2	20.8	86.8	3.3	—	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	豚汁朝定食	607	15.2	15.6	97.6	4.1	—	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	炙り焼鮭朝定食	520	20.0	9.6	84.8	4.0	—	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	Wで選べるたまごかけごはん	451	12.7	6.8	79.9	1.7	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	得朝牛皿定食	568	13.5	16.4	88.3	3.2	○	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	とろっとたまご丼	670	21.6	24.5	84.4	3.2	—	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	とろっとたまごソーセージ丼	806	28.6	35.1	86.0	4.2	—	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	とろっとたまご丼豚汁セット	878	29.1	38.1	98.3	4.9	—	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	とろっとたまごソーセージ丼豚汁セット	1014	36.1	48.7	99.8	5.9	—	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	朝エッグ皿	165	9.8	12.1	2.9	0.7	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	＜選べる小鉢＞ミニ牛皿	160	5.3	14.3	2.6	0.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	＜選べる小鉢＞納豆(ネギ付)	81	6.5	3.9	6.7	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	＜選べる小鉢＞国産とろろ	43	1.1	0.1	9.4	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—
	＜選べる小鉢＞冷やっこ	90	7.3	4.7	4.8	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質(g)	脂質 (g)	炭水化 物(g)	食塩 相当 量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まったり	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	
サイドメニュー	生玉子	71	5.8	4.8	0.1	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	半熟玉子	71	5.8	4.8	0.1	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	生野菜	24	1.2	0.2	5.2	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ポテサラ生野菜	116	2.3	5.9	14.4	0.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	お新香	34	1.0	0.1	7.3	1.8	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	キムチ	45	1.4	0.5	8.6	1.8	—	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	
	国産とろろ	43	1.1	0.1	9.4	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—		
	冷やっこ	90	7.3	4.7	4.8	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	
	ポテサラ	92	1.0	5.6	9.2	0.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	牛皿(並)	299	9.8	26.9	4.3	1.1	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	牛皿(大盛)	377	12.4	33.7	6.0	1.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	炙り焼鮭	122	12.3	7.7	1.0	1.6	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	豚汁	243	9.2	14.9	17.6	3.2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	青ネギ	11	0.7	0.1	2.3	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	鬼おろし	8	0.2	0.1	2.1	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	納豆(ネギ付)	81	6.5	3.9	6.7	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	焼きのり	2	0.3	0.0	0.3	0.0	—	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	目玉焼き単品	88	5.8	6.7	0.1	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	ソーセージ単品	68	3.5	5.3	0.8	0.5	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	たっぷりネギたま	131	7.5	7.3	8.5	1.8	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—
ソーセージ&目玉焼き	156	9.3	12.0	0.9	0.7	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
ソーセージ&半熟玉子	139	9.3	10.1	0.9	0.7	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
ミニ牛皿	160	5.3	14.3	2.6	0.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
サイドメニュー	たっぷりチーズ	186	10.7	15.1	1.6	1.0	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	ハンバーグ単品	270	15.8	17.2	13.0	1.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	ネギおろし	10	0.4	0.1	2.4	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	炙りチーズポテト	128	3.4	8.5	9.5	0.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	ライス(小盛)(みそ汁含まず)	235	3.5	0.4	51.9	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	ライス(並盛)(みそ汁含まず)	344	5.1	0.6	76.1	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	ライス(大盛)(みそ汁含まず)	512	7.6	0.9	113.2	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
トッピング・セット券	ライス(特盛)(みそ汁含まず)	588	8.8	1.1	129.9	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	みそ汁	35	1.8	1.3	3.7	1.5	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	生野菜玉子セット(生玉子or半熟玉子)	95	7.0	5.1	5.3	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	豚汁玉子セット(生玉子or半熟玉子)	314	15.0	19.8	17.7	3.4	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	お新香玉子セット(生玉子or半熟玉子)	105	6.7	4.9	7.5	2.0	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	
	キムチ玉子セット(生玉子or半熟玉子)	115	7.2	5.3	8.7	1.9	—	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—
	国産とろろ生野菜セット	67	2.3	0.3	14.6	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	国産とろろ玉子セット(生玉子or半熟玉子)	113	6.8	4.9	9.5	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	ミニ牛皿玉子セット(生玉子or半熟玉子)	231	11.1	19.1	2.7	0.9	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—
	ミニ牛めしセット	472	11.3	21.5	55.9	1.0	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ミニカレーセット	376	6.6	8.4	65.2	2.5	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—	
ミニライスセット	235	3.5	0.4	51.9	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
……	おこさま牛めしわくわくセット	609	12.8	23.2	84.7	1.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	△	○	—	○	○	○	—	△	—	○	—	○	○	○	—	—
	おこさまカレーわくわくセット	547	10.3	14.7	90.5	2.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	△	○	—	○	○	○	—	△	—	○	—	○	○	○	—	—

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	食塩 相当 量 (g)	小麦	そば	卵	乳成 分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフル ーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナツ ツ	アー モンド	
調味料	醤油(5g)	4	0.4	0.0	0.5	0.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	紅生姜(5g)	1	0.0	0.0	0.2	0.3	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	七味唐辛子(0.2g)	1	0.0	0.0	0.1	0.0	—	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
	フレンチドレッシング(30g)	163	0.1	16.3	3.4	0.7	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	
	ごまドレッシング(25g)	69	0.8	5.1	5.2	0.9	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—		
	焼肉のタレ(ポン酢)(20g)	16	0.8	0.0	2.8	1.5	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	
	焼肉のタレ(新バーベキュー)(20g)	27	1.0	0.6	4.1	1.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—		
	焼肉のタレ甘口(カルビソース)(20g)	34	0.6	0.0	7.6	1.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	
	中濃ソース(20g)	23	0.2	0.0	5.5	1.2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—
	特製ソース(20g)	25	0.3	0.1	5.7	1.0	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—
	北海道ソフトクリーム(七塚原SA店)	209	4.7	10.1	25.0	0.2	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	