

松屋栄養成分・アレルギー一覧

●アレルギー一覧について

- 1. このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。
- 2. 表中の記号について
○:原材料に含まれます。△:原材料生産工場で、当該原材料を含む製品を製造しています。
- 3. 調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願い致します。
- 4. アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため、最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめ致します。
- 5. 商品の改良・規格変更等に伴い随時更新されますので、お手数もご利用の都度、最新情報をご確認ください。

●栄養成分一覧について

- 1. 検査機関での分析値および「日本食品標準成分表」に基づき算出した標準値です。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。
- 2. メニューの栄養成分値には商品に付いている調味料は含まれておりますが、卓上にあるお好みでお使い頂く調味料は含まれておりません。卓上の調味料は一覧下部の「調味料」欄をご確認ください。
- 3. メインメニューにはみそ汁の栄養成分値も含まれております。サイドメニューのライスには含まれておりません。

※店舗により販売されていないメニューがあります。

※沖縄県の店舗では一部食材が異なるため、一覧下部の「沖縄店舗」欄をご確認ください。

※詳細につきましては、お客様相談室(0570-05-1129)にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00～16:00です。

みんなの食卓でありたい。



2025年8月19日		栄養成分(1食当たり)				アレルゲン(特定原材料8品目)								アレルゲン(特定原材料に準ずるもの20品目)																				
メニュー		熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
																																		
牛めし	牛めし(小盛)	507	13.1	22.8	59.6	2.6	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	△	—	—	—	—	○	—	—	—	—
	牛めし(並盛)	687	17.1	28.9	85.5	3.0	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	△	—	—	—	—	○	—	—	—	—
	牛めし(大盛)	933	22.3	35.9	124.3	3.5	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	△	—	—	—	—	○	—	—	—	—
	牛めし(特盛)	1,237	31.0	56.3	145.1	4.5	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	△	—	—	—	—	○	—	—	—	—
	牛めし(あたま大盛)	765	19.8	35.6	87.2	3.5	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	△	—	—	—	—	○	—	—	—	—
	ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(小盛)	614	20.1	29.0	65.1	3.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	△	—	—	—	○	○	—	○	—	—
	ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(並盛)	818	24.7	36.2	94.0	4.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	△	—	—	—	○	○	—	○	—	—
	ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(大盛)	1,064	29.8	43.3	132.8	5.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	△	—	—	—	○	○	—	○	—	—
	ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(特盛)	1,368	38.5	63.7	153.6	6.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	△	—	—	—	○	○	—	○	—	—
	ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(あたま大盛)	896	27.3	43.0	95.7	5.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	△	—	—	—	○	○	—	○	—	—
	鬼おろしポン酢牛めし(小盛)	534	14.3	23.0	64.9	4.1	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	△	—	—	—	○	○	—	○	—	—
	鬼おろしポン酢牛めし(並盛)	714	18.3	29.1	90.8	4.5	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	△	—	—	—	○	○	—	○	—	—
	鬼おろしポン酢牛めし(大盛)	959	23.5	36.1	129.5	5.0	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	△	—	—	—	○	○	—	○	—	—
	鬼おろしポン酢牛めし(特盛)	1,264	32.2	56.5	150.3	6.0	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	△	—	—	—	○	○	—	○	—	—
	鬼おろしポン酢牛めし(あたま大盛)	791	21.0	35.8	92.4	5.0	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	△	—	—	—	○	○	—	○	—	—
	キムチ牛めし(小盛)	556	14.8	23.6	68.5	4.4	○	—	—	○	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	△	—	—	—	○	○	—	○	—	—
	キムチ牛めし(並盛)	736	18.9	29.7	94.4	4.8	○	—	—	○	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	△	—	—	—	○	○	—	○	—	—
	キムチ牛めし(大盛)	982	24.0	36.8	133.2	5.2	○	—	—	○	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	△	—	—	—	○	○	—	○	—	—
	キムチ牛めし(特盛)	1,286	32.7	57.2	154.0	6.3	○	—	—	○	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	△	—	—	—	○	○	—	○	—	—
	キムチ牛めし(あたま大盛)	814	21.5	36.5	96.1	5.2	○	—	—	○	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	△	—	—	—	○	○	—	○	—	—
	チーズ牛めし(小盛)	667	21.3	36.1	61.2	3.5	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	△	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	チーズ牛めし(並盛)	846	25.3	42.3	87.1	3.9	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	△	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	チーズ牛めし(大盛)	1,092	30.5	49.3	125.9	4.4	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	△	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	チーズ牛めし(特盛)	1,397	39.2	69.7	146.7	5.4	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	△	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	チーズ牛めし(あたま大盛)	924	28.0	49.0	88.8	4.4	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	△	—	—	—	○	—	—	—	—	—

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水 化物 (g)	食塩 相当 量 (g)	小麦	そば	卵	乳 成 分	落 花 生	え び	カニ	く る み	あ わ び	い か	い く ら	オ レ ン ジ	キ ウ イ フ ル ー	牛 肉	さ け	さ ば	大 豆	鶏 肉	豚 肉	ま つ た け	も も	や ま い も	りん ご	ゼ ラ チ ン	バナ ナ	ご ま	カ シ ュ ー ナ ツ	ア ー モ ン ド
																																		
牛 め し	ねぎマヨ辣牛めし(小盛)	708	14.2	43.6	62.2	2.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	△	—	—	—	—	○	—	○	—	—
	ねぎマヨ辣牛めし(並盛)	887	18.2	49.8	88.2	3.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	△	—	—	—	—	○	—	○	—	—
	ねぎマヨ辣牛めし(大盛)	1,133	23.4	56.8	126.9	3.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	△	—	—	—	—	○	—	○	—	—
	ねぎマヨ辣牛めし(特盛)	1,438	32.1	77.2	147.7	4.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	△	—	—	—	—	○	—	○	—	—
	ねぎマヨ辣牛めし(あたま大盛)	965	20.9	56.5	89.8	3.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	△	—	—	—	—	○	—	○	—	—
	マヨキムチ牛めし(小盛)	701	15.2	39.4	68.8	4.4	○	—	○	○	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	△	—	—	—	○	○	—	○	—	—
	マヨキムチ牛めし(並盛)	880	19.3	45.5	94.7	4.8	○	—	○	○	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	△	—	—	—	○	○	—	○	—	—
	マヨキムチ牛めし(大盛)	1,126	24.4	52.5	133.5	5.2	○	—	○	○	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	△	—	—	—	○	○	—	○	—	—
	マヨキムチ牛めし(特盛)	1,431	33.2	72.9	154.3	6.3	○	—	○	○	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	△	—	—	—	○	○	—	○	—	—
	マヨキムチ牛めし(あたま大盛)	958	21.9	52.2	96.4	5.2	○	—	○	○	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	△	—	—	—	○	○	—	○	—	—
カ レ ー	ブレンカレー	808	14.8	31.1	113.7	4.1	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—
	ブレンカレー単品	425	7.8	29.2	33.2	2.0	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—
	オムレツカレー	1,040	26.4	50.8	114.0	4.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—
	チーズカレー	967	22.9	44.4	115.2	5.0	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—
	カレギュウ	1,037	22.1	52.1	116.3	4.8	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	○	○	○	—	—
	ハンバーグカレー	1,184	34.2	56.4	128.1	6.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—
	うまトマハンバーグカレー	1,324	41.3	65.1	134.9	7.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—
	ドライグリーンカレー	880	25.0	41.6	90.1	6.1	○	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	ドライグリーンカレーソーセージポテサラ	1,040	29.5	52.5	100.1	7.0	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
丼	キムカル丼(小盛)	630	21.2	27.8	70.9	4.8	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	キムカル丼(並盛)	756	23.2	28.0	98.8	5.4	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	キムカル丼(大盛)	1,098	33.6	41.5	141.7	6.9	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	キムカル丼(特盛)	1,350	42.4	54.6	165.7	8.4	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	ネギゆず旨塩豚カルビ丼(小盛)	640	18.9	32.4	60.7	4.2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	ネギゆず旨塩豚カルビ丼(並盛)	762	21.2	33.3	85.8	5.5	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	ネギゆず旨塩豚カルビ丼(大盛)	1,119	30.6	49.4	125.0	7.8	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	牛ビビン丼(小盛)	756	27.6	42.4	67.0	4.3	○	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	牛ビビン丼(並盛)	889	29.7	43.7	94.1	5.1	○	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	牛ビビン丼(大盛)	1,419	47.2	78.0	134.4	6.1	○	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	元祖旨辛焼き牛めし(小盛)	618	24.1	27.8	64.5	3.4	○	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	元祖旨辛焼き牛めし	746	26.3	28.0	92.6	4.1	○	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	元祖旨辛焼き牛めし(大盛)	1,010	33.2	35.3	133.8	5.0	○	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	スタミナ厚切り豚カルビ丼(小盛)	663	19.6	31.7	66.6	4.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	スタミナ厚切り豚カルビ丼(並盛)	784	21.8	31.9	92.8	5.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	スタミナ厚切り豚カルビ丼(大盛)	1,151	31.5	47.3	136.1	6.8	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水 化物 (g)	食塩 相当 量 (g)	小麦	そば	卵	乳 成 分	落 花 生	え び	カニ	く る み	あ わ び	い か	い く ら	オ レ ン ジ	キ ウ イ フ ル ー	牛 肉	さ け	さ ば	大 豆	鶏 肉	豚 肉	ま つ た け	も も	や ま い も	りん ご	ゼ ラ チ ン	バ ナ ナ	ご ま	カ シ ュ ー ナ ツ	ア ー モ ン ド
																																		
丼	牛焼肉ピリ辛炒め丼	869	26.1	39.5	99.2	5.0	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	牛焼肉ピリ辛炒め丼(大盛)	1,051	28.6	40.1	139.3	5.8	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	ブルコギ丼(小盛)	627	21.6	28.6	68.6	3.9	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	ブルコギ丼(並盛)	750	23.7	29.1	94.8	4.5	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	ブルコギ丼(大盛)	1,083	33.9	42.6	135.5	5.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	カルビホルモン丼	1,001	29.4	50.8	102.3	5.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	鶏そぼろ玉子丼(小盛)	430	19.6	9.2	63.4	4.5	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	鶏そぼろ玉子丼(並盛)	540	21.2	9.4	87.5	4.5	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	鶏そぼろ玉子丼(大盛)	862	37.8	16.8	131.9	7.4	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	今治焼豚玉子飯	844	41.5	29.9	95.1	6.2	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	今治焼豚玉子飯(大盛)	1,442	77.9	58.2	140.3	9.6	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
定食	今治辛玉焼豚玉子飯	889	41.5	34.9	95.1	6.2	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	今治辛玉焼豚玉子飯(大盛)	1,487	77.9	63.2	140.3	9.6	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	牛焼肉定食	723	24.0	29.9	86.7	2.3	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	牛焼肉単品	319	15.9	27.7	1.8	0.6	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	牛焼肉W定食	1,042	39.9	57.6	88.5	2.9	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	牛焼肉W単品	638	31.8	55.5	3.6	1.3	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	カルビ焼肉定食	863	30.0	40.9	90.8	3.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	カルビ焼肉単品	459	21.9	38.8	5.9	1.8	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	カルビ焼肉W定食	1,322	51.8	79.7	96.7	5.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	カルビ焼肉W単品	918	43.7	77.6	11.8	3.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	厚切り豚カルビ焼肉定食	917	26.4	46.5	87.9	2.7	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	厚切り豚カルビ焼肉単品	513	18.3	44.3	2.9	1.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	厚切り豚カルビW焼肉定食	1,430	44.7	90.8	90.8	3.7	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	厚切り豚カルビ焼肉W単品	1,026	36.6	88.6	5.9	2.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	炙り焼鮭定食	690	25.7	24.0	89.2	5.5	○	—	—	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	△	—	—	—	○	○	—	—	—	—
	ブラウンソースハンバーグ定食	954	30.6	38.1	116.2	5.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
	ブラウンソースハンバーグ単品	550	22.5	36.0	31.3	4.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
	ブラウンソースエッグハンバーグ定食	1,042	36.4	44.8	116.3	6.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
	ブラウンソースエッグハンバーグ単品	638	28.3	42.7	31.4	4.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
	ブラウンソースチーズハンバーグ定食	1,113	38.8	51.5	117.7	6.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
	ブラウンソースチーズハンバーグ単品	709	30.7	49.3	32.8	5.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
	スタミナ厚切り豚カルビ焼肉定食	977	29.1	46.8	98.4	5.9	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	スタミナ厚切り豚カルビ焼肉単品	573	21.0	44.7	13.5	4.3	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	スタミナ厚切り豚カルビW焼肉定食	1,550	50.0	91.5	112.0	10.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	スタミナ厚切り豚カルビ焼肉W単品	1,146	41.9	89.4	27.1	8.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	牛焼肉ピリ辛炒め定食	805	22.9	32.0	104.2	5.0	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	牛焼肉ピリ辛炒め単品	401	14.8	29.8	19.3	3.4	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	牛焼肉ピリ辛炒め定食W	1,202	37.6	61.5	123.5	8.4	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	牛焼肉ピリ辛炒めW単品	798	29.5	59.3	38.6	6.8	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	ブルコギ定食	796	25.6	29.6	104.3	5.5	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	ブルコギ単品	392	17.5	27.4	19.4	3.9	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	ブルコギ定食W	1,185	43.0	56.7	123.5	9.3	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	ブルコギ単品W	781	34.9	54.6	38.6	7.7	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水 化物 (g)	食塩 相当 量 (g)	小麦	そば	卵	乳 成 分	落 花 生	え び	カニ	く る み	あ わ び	い か	い く ら	オ レ ン ジ	キ ウ イ フ ル ー	牛 肉	さ け	さ ば	大 豆	鶏 肉	豚 肉	ま つ た け	も も	や ま い も	りん ご	ゼ ラ チ ン	バ ナ ナ	ご ま	カ シ ュ ー ナ ツ	ア ー モ ン ド
定食	うまトマハンバーグ定食	989	36.0	40.1	112.7	6.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	うまトマハンバーグ(単品)	585	27.9	37.9	27.8	4.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	牛肉のうまトマあいがけハンバーグ定食	1,144	41.0	54.4	114.4	7.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—
	牛肉のうまトマあいがけハンバーグ(単品)	740	32.9	52.2	29.5	5.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—
	チーズうまトマハンバーグ定食	1,148	44.2	53.4	114.3	7.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	チーズうまトマハンバーグ(単品)	744	36.0	51.3	29.4	5.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	定食ライス小盛変更(栄養成分増減分)	-109	-1.6	-0.2	-24.1	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	定食ライス大盛変更(栄養成分増減分)	168	2.5	0.3	37.1	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	定食ライス特盛変更(栄養成分増減分)	244	3.6	0.4	53.8	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	定食から生野菜セット(栄養成分増減分)	-344	-5.1	-0.6	-76.1	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	定食からライスセット(栄養成分増減分)	-24	-1.2	-0.2	-5.2	-0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ロ カ ボ 推 進	牛焼肉生野菜セット	378	18.9	29.3	10.7	2.3	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	カルビ焼肉生野菜セット	519	24.8	40.3	14.8	3.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	ブラウンソースハンバーグ生野菜セット	610	25.5	37.5	40.1	5.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	—	○	—	○	—	—
	ブラウンソースエッグハンバーグ生野菜セット	698	31.3	44.2	40.3	6.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	—	○	—	○	—	—
	ブラウンソースチーズハンバーグ生野菜セット	769	33.7	50.9	41.7	6.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	—	○	—	○	—	—
	うまトマハンバーグ生野菜セット	645	30.9	39.5	36.7	6.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	牛肉のうまトマあいがけハンバーグ生野菜セット	800	35.9	53.7	38.4	7.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—
モ ー ニ ン グ	チーズうまトマハンバーグ生野菜セット	804	39.0	52.8	38.2	7.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	ソーセージエッグ定食	560	17.5	14.1	85.7	3.1	—	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—
	ソーセージエッグW定食	649	23.2	20.8	85.9	3.2	—	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—
	豚汁朝定食	603	15.2	15.6	96.7	4.1	—	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—
	炙り焼鮭朝定食	517	20.0	9.6	83.9	4.0	—	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—
	Wで選べるたまごかけごはん	451	12.7	6.8	79.9	1.7	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	得朝牛皿定食	564	13.5	16.4	87.4	3.1	○	—	—	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	△	—	—	—	—	○	○	—	—	—
	旨辛玉子ソーセージ丼	701	22.6	27.0	84.9	3.3	○	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—
	旨辛玉子ソーセージ丼豚汁セット	908	30.0	40.6	98.7	5.0	○	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—
	朝エッグ皿	165	9.8	12.1	2.9	0.7	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	得朝鶏そばろ玉子丼(小盛)	446	20.4	9.2	66.5	5.3	○	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	—	—	—	—	○	—	—	○	—
	得朝鶏そばろ玉子丼(並盛)	555	22.0	9.4	90.6	5.3	○	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	—	—	—	—	○	—	—	○	—
	得朝鶏そばろ玉子丼(大盛)	877	38.6	16.8	135.0	8.3	○	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	—	—	—	—	○	—	—	○	—
	<選べる小鉢>ミニ牛皿	160	5.3	14.3	2.6	0.7	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	△	—	—	—	—	○	—	—	—	—
	<選べる小鉢>納豆(ネギ付)	81	6.5	3.9	6.7	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	<選べる小鉢>国産とろろ	43	1.1	0.1	9.4	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—
	<選べる小鉢>冷やっこ	90	7.3	4.7	4.8	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質(g)	脂質 (g)	炭水 化物 (g)	食塩 相当 量(g)	小麦	そば	卵	乳成 分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルー	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まっ たけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナツ	アー モンド
																																		
サイドメニュー	生玉子	71	5.8	4.8	0.1	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	半熟玉子	71	5.8	4.8	0.1	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	生野菜	24	1.2	0.2	5.2	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	ポテサラ生野菜	116	2.3	5.9	14.4	0.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	お新香	26	1.0	0.1	5.5	1.7	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	キムチ	45	1.4	0.5	8.6	1.8	—	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	国産とろろ	43	1.1	0.1	9.4	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—
	冷やっこ	90	7.3	4.7	4.8	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	ポテサラ	92	1.0	5.6	9.2	0.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	牛皿(並)	299	9.8	26.9	4.3	1.1	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	△	—	—	—	—	○	—	—	—	—
	牛皿(大盛)	377	12.4	33.7	6.0	1.6	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	△	—	—	—	—	○	—	—	—	—
	炙り焼鮭	122	12.3	7.7	1.0	1.6	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	豚汁	243	9.2	14.9	17.6	3.2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	青ネギ	11	0.7	0.1	2.3	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	2.3	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	鬼おろし	8	0.2	0.1	2.1	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	納豆(ネギ付)	81	6.5	3.9	6.7	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	焼きのり	2	0.3	0.0	0.3	0.0	—	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	目玉焼き単品	88	5.8	6.7	0.1	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	ソーセージ単品	68	3.5	5.3	0.8	0.5	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	たっぷりネギたま	131	7.5	7.3	8.5	1.8	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	ソーセージ&目玉焼き	156	9.3	12.0	0.9	0.7	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	ソーセージ&半熟玉子	139	9.3	10.1	0.9	0.7	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	ミニ牛皿	160	5.3	14.3	2.6	0.7	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	△	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—
	たっぷりチーズ	159	8.2	13.4	1.5	0.9	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	ネギおろし	10	0.4	0.1	2.4	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	炙りチーズポテト	128	3.4	8.5	9.5	0.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	ゼリー3個	59	0.0	0.0	14.7	0.1	—	—	—	△	—	—	—	—	—	—	—	○	△	—	—	—	△	—	—	—	△	—	○	—	○	—	—	—
	ライス(小盛)(みそ汁含まず)	235	3.5	0.4	51.9	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	ライス(並盛)(みそ汁含まず)	344	5.1	0.6	76.1	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	ライス(大盛)(みそ汁含まず)	512	7.6	0.9	113.2	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	ライス(特盛)(みそ汁含まず)	588	8.8	1.1	129.9	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	豆腐入り味噌汁	80	5.7	3.8	5.5	1.5	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	みそ汁	35	1.8	1.3	3.7	1.5	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
トップ ピング・ セット	生野菜玉子セット(生玉子or半熟玉子)	95	7.0	5.1	5.3	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	豚汁玉子セット(生玉子or半熟玉子)	314	15.0	19.8	17.7	3.4	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	お新香玉子セット(生玉子or半熟玉子)	97	6.7	4.9	5.7	1.8	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	キムチ玉子セット(生玉子or半熟玉子)	115	7.2	5.3	8.7	1.9	—	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	国産とろろ生野菜セット	67	2.3	0.3	14.6	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—
おこさ まメニュー	国産とろろ玉子セット(生玉子or半熟玉子)	113	6.8	4.9	9.5	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—
	ミニ牛皿玉子セット(生玉子or半熟玉子)	231	11.1	19.1	2.7	0.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	△	—	—	—	—	○	—	—	—	—
	おこさま牛めしわくわくセット	609	12.8	23.2	84.7	1.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	△	○	—	—	○	○	○	—	△	—	○	○	○	○	—	—
おこさ まメニュー	おこさまカレーわくわくセット	547	10.3	14.7	90.5	2.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	△	○	—	—	○	○	○	—	△	—	○	—	○	○	—	—
	マミー	91	0.8	0.0	22.1	0~0.1	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	食塩 相当 量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド		
飲料	ブレンド茶	0	0.0	0.0	0.0	0.0~0.2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
	アサヒスーパードライ	210	2.0	0.0	15.0	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
	生ジョッキ缶	143	0.68~1.36	0.0	10.2	0~0.068	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
	コカ・コーラ	158	0.0	0.0	39.6	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
調味料	醤油(5g)	4	0.4	0.0	0.5	0.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
	紅生姜(5g)	1	0.0	0.0	0.2	0.3	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
	七味唐辛子(0.2g)	1	0.0	0.0	0.1	0.0	—	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—			
	フレンチドレッシング(30g)	163	0.1	16.3	3.4	0.7	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—		
	ごまドレッシング(25g)	69	0.8	5.1	5.2	0.9	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—		
	焼肉のタレ(ポン酢)(20g)	16	0.8	0.0	2.8	1.5	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—		
	焼肉のタレ(新バーベキュー)(20g)	27	1.0	0.6	4.1	1.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—		
	焼肉のタレ甘口(カルビソース)(20g)	34	0.6	0.0	7.6	1.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—		
店舗限定	ロースかつカレー	1,250	33.7	61.4	137.6	5.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△		
	豆乳プリン	134	4.6	3.5	22.6	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—		
	焙煎胡麻ドレッシング(25gあたり)	80	1.1	6.6	4.5	1.0	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
	炙りチーズペペロンチーノチキン	1,361	59.9	77.1	95.2	7.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
	炙りチーズペペロンチーノチキン定食	1,385	61.2	77.3	100.4	7.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
	炙りチーズペペロンチーノチキン(単品)	981	53.0	75.2	15.5	5.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
	松屋オリジナルソースローストビーフ	643	24.2	20.0	86.3	4.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
	松屋オリジナルソースローストビーフダブル	1,001	38.1	33.5	129.5	7.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
	松屋オリジナルソースローストビーフカレー	1,067	32.0	49.1	119.5	6.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—	
	松屋オリジナルソースローストビーフ牛めし	885	32.3	41.1	91.2	6.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	○	○	—	○	—	—	
	単品具たくさんとまと豚汁	267	10.6	16.3	19.6	3.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
	担々麺ハンバーグ定食	1,217	39.9	52.3	139.4	6.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
	担々麺ハンバーグ	1,193	38.7	52.1	134.2	6.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
	ハンバーグ担々麺 麺2倍	997	38.5	52.1	87.4	7.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
	炙り十勝豚カルビ丼	1,166	33.7	60.9	107.1	7.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ロースとカルビの炙り十勝豚丼	1,058	37.2	46.8	109.0	7.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	炙り十勝ロース丼	949	40.6	32.7	110.8	7.3	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ねぶた漬牛めし(小盛)	553	15.3	23.3	67.8	4.4	○	—	—	○	—	—	○	—	—	○	—	—	—	—	○	—	○	○	△	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	
	ねぶた漬牛めし(並盛)	733	19.4	29.4	93.7	4.9	○	—	—	○	—	—	○	—	—	○	—	—	—	—	○	—	○	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—
	ねぶた漬牛めし(大盛)	979	24.5	36.5	132.5	5.3	○	—	—	○	—	—	○	—	—	○	—	—	—	—	○	—	○	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—
	ねぶた漬牛めし(特盛)	1,283	33.2	56.9	153.2	6.3	○	—	—	○	—	—	○	—	—	○	—	—	—	—	○	—	○	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—
	ねぶた漬牛めし(あたま大盛)	811	22.0	36.2	95.4	5.3	○	—	—	○	—	—	○	—	—	○	—	—	—	—	○	—	○	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—
フォーポイント・コロホテル	スペシャル和朝食A 焼鮭(ドリンク含まず)	858	37.4	31.1	102.7	6.2	○	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	○	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
	和朝食A 焼鮭	588	25.7	14.5	84.0	4.1	—	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	スペシャル和朝食B ソーセージエッグ(ドリンク含まず)	1,057	44.6	46.2	110.5	6.1	○	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
	和朝食B ソーセージエッグ	702	27.2	23.4	89.6	3.3	—	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
	スペシャル洋朝食C スクラブルエッグ(ドリンク含まず)	746	30.6	35.5	71.0	3.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	洋朝食C スクラブルエッグ	548	23.5	25.5	52.1	2.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	スペシャル洋朝食D ソーセージエッグ(ドリンク含まず)	724	30.5	33.3	70.8	3.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	洋朝食D ソーセージエッグ	527	23.4	23.3	51.9	2.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	バター(1個)	37	0.0	4.1	0.0	0.1	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ジャム(1個)	36	0.0	0.0	9.0	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
ケチャップ(1袋)	10	0.2	0.0	2.3	0.3	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水 化物 (g)	食塩 相当 量 (g)	小麦	そば	卵	乳 成 分	落 花 生	え び	カニ	く る み	あ わ び	い か	い く ら	オ レ ン ジ	キ ウ イ フ ル ー ツ	牛 肉	さ け	さ ば	大 豆	鶏 肉	豚 肉	ま つ た け	も も	や ま い も	りん ご	ゼ ラ チ ン	バ ナ ナ	ご ま	カ シ ュ ー ナ ツ ツ	ア ー モ ン ド
沖 縄 店 舗	【朝】ソーセージエッグ定食	639	18.0	19.7	92.2	2.7	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	【朝】ソーセージエッグW定食	728	23.8	26.4	92.4	2.9	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	【朝】得朝牛皿定食	643	14.0	22.0	93.9	2.8	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	△	—	—	—	—	○	—	—	—	—
	【朝】豚汁朝定食	682	15.6	21.4	102.9	3.8	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	【朝】焼鮭定食	596	20.5	15.3	90.3	3.6	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	【朝】たまごかけ朝定食(生玉子or半熟玉子)	451	12.7	6.8	79.9	1.7	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	豆腐入り味噌汁(沖縄)	77	5.1	3.7	5.5	1.7	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	豚汁(沖縄)	243	9.1	15.1	17.3	3.3	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	豚汁玉子セット(生玉子or半熟玉子)(沖縄)	314	14.9	20.0	17.4	3.5	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	豚汁生野菜セット(沖縄)	267	10.3	15.3	22.4	3.4	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	炙り焼鮭定食(沖縄)	895	30.3	42.2	94.7	4.7	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	△	—	—	—	—	○	—	—	—	—
	チャーシュー麻婆丼	859	35.1	35.7	93.5	6.6	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	チャーシュー麻婆丼(ライス大盛)	1,027	37.6	36.0	130.6	6.6	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	得朝鶏そぼろ玉子丼(小盛)(沖縄)	478	20.4	12.0	68.3	4.7	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	得朝鶏そぼろ玉子丼(並盛)(沖縄)	588	22.0	12.2	92.5	4.7	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	得朝鶏そぼろ玉子丼(大盛)(沖縄)	910	38.6	19.6	136.8	7.7	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—