

松屋栄養成分・アレルギー一覧(松屋食堂R牧之原(上り線)店)

●アレルギーについて

1. このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。

2. 表中の記号について

○:原材料に含まれます。 △:原材料生産工場で、当該原材料を含む製品を製造しています。

※ 「そば」「うどん」を同一の釜で茹でております。アレルギーの方はご注意ください。

3. 調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願い致します。

4. アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため、最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめ致します。

5. 商品の改良・規格変更等に伴い随時更新されますので、お手数もご利用の都度、最新情報をご確認ください。

●栄養成分一覧について

1. 検査機関での分析値および「日本食品標準成分表」に基づき算出した標準値です。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

2. メニューの栄養成分値には商品に付いている調味料は含まれておりますが、卓上にあるお好みでお使い頂く調味料は含まれておりません。卓上の調味料は一覧下部の「調味料」欄をご確認ください。

3. 定食・朝食メニューの栄養成分値にはく選べる小鉢>のデータは含まれておりません。一覧下部の各く選べる小鉢>欄をご確認ください。

※詳細につきましては、お客様相談室(0570-05-1129)にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00～16:00です。

みんなの食卓でありたい。



2025年8月19日		栄養成分(1食当たり)					アレルギー(特定原材料8品目)								アレルギー(特定原材料に準ずるもの20品目)																			
メニュー		熱量 (kcal)	たん ぱく 質 (g)	脂 質 (g)	炭 水 化 物 (g)	食 塩 相 当 量 (g)	小麦	そば	卵	乳 成 分	落 花 生	え び	カ ニ	く る み	あ わ び	い か	い く ら	オ レ ン ジ	キ ウ イ フ ル ー	牛 肉	さ け	さ ば	大 豆	鶏 肉	豚 肉	ま つ た け	も も	や まい も	りん ご	ゼ ラ チ ン	パ ナ ナ	ご ま	カ シ ュ ー ナ ツ	ア ー モ ン ド
牛 め し	牛めし豚汁(小盛)	659	16.8	27.4	82.7	3.8	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	○	—	—	—	—
	牛めし豚汁(並盛)	830	20.7	33.6	106.8	4.2	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	○	—	—	—	—
	牛めし豚汁(大盛)	1093	26.1	40.6	149.3	4.7	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	○	—	—	—	—
	ネギ玉牛めし豚汁(小盛)	766	23.8	33.6	88.3	4.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	○	—	○	—	—
	ネギ玉牛めし豚汁(並盛)	961	28.2	40.9	115.3	6.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	○	—	○	—	—
	ネギ玉牛めし豚汁(大盛)	1224	33.6	48.0	157.8	6.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	○	—	○	—	—
	鬼おろし牛めし豚汁(小盛)	686	18.0	27.6	88.0	5.3	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	○	—	○	—	—
	鬼おろし牛めし豚汁(並盛)	857	21.9	33.7	112.0	5.7	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	○	—	○	—	—
	鬼おろし牛めし豚汁(大盛)	1119	27.3	40.8	154.5	6.2	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	○	—	○	—	—
	キムチ牛めし豚汁(小盛)	708	18.5	28.3	91.7	5.6	○	—	—	○	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	○	—	○	—	—
	キムチ牛めし豚汁(並盛)	879	22.4	34.4	115.7	6.0	○	—	—	○	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	○	—	○	—	—
	キムチ牛めし豚汁(大盛)	1142	27.8	41.5	158.2	6.4	○	—	—	○	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	○	—	○	—	—
カ レ ー	コロッケカレー定食	1262	22.6	56.4	162.2	6.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—
	カレギュウ定食	1242	27.6	62.6	137.9	6.1	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	○	○	○	—	—
	ロースかつカレー定食	1391	37.0	66.1	158.5	6.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△
ハンバーグカレー定食		1324	37.6	61.0	148.9	7.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質(g)	脂質 (g)	炭水化 物(g)	食塩 相当 量(g)	小麦	そば	卵	乳成 分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まっ たけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	
丼	キムカル丼豚汁(並盛)	897	26.5	32.7	119.6	6.5	○	—	—	○	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	キムカル丼豚汁(大盛)	1255	37.2	46.2	166.2	8.0	○	—	—	○	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	厚切りネギ塩豚カルビ丼豚汁(並盛)	968	24.6	44.5	108.1	6.9	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
	厚切りネギ塩豚カルビ丼豚汁(大盛)	1380	34.3	64.5	151.9	9.3	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
	牛ビビン丼豚汁(並盛)	962	30.2	41.7	114.9	6.2	○	—	○	○	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
	牛ビビン丼豚汁(大盛)	1441	45.0	69.5	158.8	7.1	○	—	○	○	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
	かつ丼(並)豚汁	1161	43.2	46.6	135.5	6.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
	かつ丼(大)豚汁	1368	47.0	46.9	180.3	7.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
	味噌ロースかつ丼(並)豚汁	1057	31.7	38.9	139.9	5.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△
味噌ロースかつ丼(大)豚汁	1242	34.5	39.3	180.7	5.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△	
定食	牛焼肉定食	839	26.2	34.3	102.4	3.3	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	牛焼肉W定食	1158	42.0	62.0	104.2	3.9	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	カルビ焼肉定食	979	32.1	45.3	106.5	4.4	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	カルビ焼肉W定食	1438	54.0	84.1	112.4	6.2	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	厚切り豚カルビ定食	1033	28.6	50.9	103.5	3.7	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	厚切り豚カルビW定食	1546	46.9	95.2	106.5	4.7	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	ブラウンソースハンバーグ定食	1070	32.8	42.5	131.9	6.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
	ブラウンソースエッグハンバーグ定食	1159	38.6	49.2	132.0	7.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
かつ・フライ	ロースかつ定食	967	29.4	36.9	125.6	3.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
	鬼おろしロースかつ定食	1001	31.0	37.0	132.4	5.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
	味噌ロースかつ定食	1116	33.7	44.3	141.7	5.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△	
	唐揚げ4個定食	899	33.2	29.3	122.8	4.7	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△	
	アジフライ2枚定食	1062	32.0	44.0	132.0	4.9	○	—	○	○	—	△	—	—	—	△	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	△	—	—	
	カキフライ5個定食	914	18.0	38.4	121.5	4.5	○	—	○	○	—	—	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	ささみかつ定食(2本)	918	38.8	24.8	131.9	3.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
	たっぷりささみかつ定食(3本)	1114	52.9	33.9	147.0	4.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
	ロースかつ唐揚げ2個定食	1154	40.7	48.3	136.1	4.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△	
豚汁定食	ロースかつ海老フライ1尾定食	1208	35.4	56.9	135.3	4.7	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
	ロースかつカキフライ2個定食	1162	32.7	53.3	134.9	4.8	○	—	○	○	—	—	△	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
	牛皿特製豚汁定食	912	25.4	38.6	111.2	4.6	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	
	アジフライ特製豚汁定食	854	26.4	27.3	121.9	4.3	○	—	△	○	—	△	—	—	—	△	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	△	—	—	
	ロースかつ特製豚汁定食	1060	34.8	42.0	131.8	4.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
	唐揚げ特製豚汁定食	992	38.6	34.4	129.1	5.6	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△	
	炙り焼鮭特製豚汁定食	710	25.6	17.5	108.1	5.2	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	定食の 選べる 小鉢	<選べる小鉢>生野菜	24	1.2	0.2	5.2	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
		<選べる小鉢>ミニ牛皿	160	5.3	14.3	2.6	0.7	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	△	—	—	—	—	○	—	—	—	—
<選べる小鉢>コロッケ		157	2.2	10.3	13.9	0.4	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
<選べる小鉢>冷奴		90	7.3	4.7	4.8	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
<選べる小鉢>ささみかつ1本		196	14.1	9.1	15.1	0.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質(g)	脂質 (g)	炭水 化物 (g)	食塩 相当 量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まったり	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
	きつねうどん(並)	468	18.1	10.2	71.4	7.0	○	—	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	—	○	○	—	○	—	—
	きつねうどん(大)	599	21.4	10.7	98.4	7.4	○	—	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	—	○	○	—	○	—	—
	月見とろろうどん(並)	451	18.6	6.0	75.7	6.8	○	—	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	○	○	○	—	○	—	—
	月見とろろうどん(大)	582	21.9	6.5	102.7	7.2	○	—	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	○	○	○	—	○	—	—
	牛肉うどん(並)	490	16.6	15.4	67.2	6.8	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	○	—	—	—	○	○	—	○	—	—
	牛肉うどん(大)	622	19.8	15.9	94.2	7.2	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	○	—	—	—	○	○	—	○	—	—
	月見牛肉うどん(並)	561	22.3	20.2	67.3	7.0	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	○	—	—	—	○	○	—	○	—	—
	月見牛肉うどん(大)	693	25.6	20.7	94.3	7.4	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	○	—	—	—	○	○	—	○	—	—
	肉カレーうどん(並)	539	14.3	15.9	79.5	8.2	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	△	—	—	—	—	○	—	—	—	—
	肉カレーうどん(大)	671	17.5	16.4	106.5	8.6	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	△	—	—	—	—	○	—	—	—	—
	ミニうどん	183	7.1	0.6	34.9	4.2	○	—	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	—	○	○	—	○	—	—
	きつねそば(並)	535	22.4	11.0	81.8	6.3	○	○	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	△	○	○	—	○	—	—
	きつねそば(大)	700	27.8	11.9	114.0	6.3	○	○	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	△	○	○	—	○	—	—
	月見とろろそば(並)	518	22.9	6.8	86.1	6.1	○	○	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	○	○	○	—	○	—	—
	月見とろろそば(大)	683	28.3	7.7	118.3	6.1	○	○	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	○	○	○	—	○	—	—
うどん・そば	牛肉そば(並)	558	20.9	16.2	77.6	6.1	○	○	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	○	—	—	△	○	○	—	○	—	—
	牛肉そば(大)	723	26.3	17.1	109.8	6.1	○	○	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	○	—	—	△	○	○	—	○	—	—
	月見牛肉そば(並)	629	26.6	21.0	77.7	6.2	○	○	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	○	—	—	△	○	○	—	○	—	—
	月見牛肉そば(大)	794	32.0	21.9	109.9	6.2	○	○	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	○	—	—	△	○	○	—	○	—	—
	肉カレーそば(並)	607	18.6	16.7	89.9	7.4	○	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	△	—	—	△	—	○	—	—	—	—
	肉カレーそば(大)	772	24.0	17.6	122.1	7.4	○	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	△	—	—	△	—	○	—	—	—	—
	ミニそば	217	9.2	1.0	40.1	3.8	○	○	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	△	○	○	—	○	—	—
	冷やしざるうどん	309	9.5	1.1	61.9	4.5	○	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	—	○	○	—	○	—	—
	冷やしざるうどん(大盛)	449	13.3	1.6	90.3	5.7	○	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	—	○	○	—	○	—	—
	冷やしとろろうどん	352	10.6	1.1	71.3	4.6	○	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	○	○	○	—	○	—	—
	冷やしとろろうどん(大盛)	491	14.3	1.6	99.7	5.7	○	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	○	○	○	—	○	—	—
	冷やしざるそば	380	13.8	2.0	73.0	3.9	○	○	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	△	○	○	—	○	—	—
	冷やしざるそば(大盛)	553	19.7	2.9	106.6	4.6	○	○	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	△	○	○	—	○	—	—
	冷やしとろろそば	422	14.9	2.0	82.4	3.9	○	○	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	○	○	○	—	○	—	—
	冷やしとろろそば(大盛)	596	20.8	2.9	116.0	4.6	○	○	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	○	○	○	—	○	—	—
	鬼おろし肉ぶっかけうどん	550	17.0	22.4	66.7	5.5	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	○	—	—	—	○	○	—	○	—	—
	キムチ納豆ぶっかけうどん	487	22.5	10.4	73.1	6.5	○	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	—	○	○	—	○	—	—
	温玉とろろぶっかけうどん	428	16.5	6.3	71.9	5.0	○	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	○	○	○	—	○	—	—
	鬼おろし肉ぶっかけそば	621	21.3	23.3	77.8	4.9	○	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	○	—	—	△	○	○	—	○	—	—
	キムチ納豆ぶっかけそば	558	26.8	11.3	84.1	5.8	○	○	○	△	—	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	△	○	○	—	○	—	—
	温玉とろろぶっかけそば	499	20.8	7.2	82.9	4.3	○	○	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	○	○	○	—	○	—	—
各 類 セ ット	各うどん・そば 定食セット(ライス、ミニお新香、玉子)	387	10.8	5.4	69.7	1.0	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	各うどん・そば 定食セット(ライス、ミニお新香、納豆)	395	11.4	4.5	75.8	1.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	各うどん・そば+定食セット(ライス、ミニお新香、コロッケ)	472	7.2	10.9	83.4	1.3	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	各うどん・そば+牛めしセット(牛めし、ミニお新香)	555	13.0	21.6	74.0	2.0	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	△	—	—	—	○	○	—	—	—	—
	各うどん・そば+かつ丼セット(かつ丼、ミニお新香)	1057	39.4	40.8	126.7	4.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	○	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質(g)	脂質 (g)	炭水化 物(g)	食塩 相当 量(g)																														
モーニング	ソーセージエッグ朝定食	670	19.7	18.6	100.1	2.5	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	炙り焼鮭朝定食	606	20.0	12.5	99.4	3.5	○	—	—	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	玉子かけ朝定食	580	15.9	11.4	98.3	2.0	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	牛皿朝定食	812	20.1	33.5	103.5	2.9	○	—	—	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	アジフライ朝定食	750	20.8	22.3	113.2	2.5	○	—	△	○	—	△	△	—	—	△	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	△	—	—	—	
	ロースかつ朝定食	956	29.2	36.9	123.1	2.7	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
	ソーセージエッグ特製豚汁朝定食	763	25.0	23.7	106.4	3.4	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	炙り焼鮭特製豚汁朝定食	699	25.4	17.5	105.7	4.4	○	—	—	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	玉子かけ特製豚汁朝定食	673	21.2	16.5	104.6	2.9	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	牛皿特製豚汁朝定食	906	25.5	38.6	109.8	3.8	○	—	—	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	アジフライ特製豚汁朝定食	843	26.2	27.3	119.5	3.4	○	—	△	○	—	△	△	—	—	△	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	△	—	—	—	
	ロースかつ特製豚汁朝定食	1049	34.6	42.0	129.4	3.6	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
サイドメニュー	＜選べる小鉢＞ミニお新香	13	0.5	0.0	2.8	0.8	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	
	＜選べる小鉢＞ミニキムチ	22	0.7	0.3	4.3	0.9	—	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	＜選べる小鉢＞納豆	79	6.4	3.9	6.3	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	生玉子	71	5.8	4.8	0.1	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	半熟玉子	71	5.8	4.8	0.1	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	生野菜/生野菜セット	24	1.2	0.2	5.2	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	お新香	26	1.0	0.1	5.5	1.7	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—		
	富士山キムチ	45	1.4	0.5	8.6	1.8	—	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—		
	冷やっこ	90	7.3	4.7	4.8	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	
	納豆単品	79	6.4	3.9	6.3	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	のり	2	0.3	0.0	0.3	0.0	—	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	単品ロース	442	18.9	30.3	23.9	0.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
	単品唐揚げ1個	94	5.7	5.7	5.3	0.5	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	△	—	△	○	△	—	—	△	△	△	—	○	—	△		
	単品アジフライ	236	10.5	15.7	14.0	0.7	○	—	△	△	—	△	—	—	—	—	△	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	—	
	単品海老フライ	176	5.4	13.9	7.3	0.3	○	—	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	単品コロッケ	157	2.2	10.3	13.9	0.4	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ブレンド茶	0	0.0	0.0	0.0	0.0~0.2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	モンスター	178	0.0	0.0	44.7	0.7	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	コカ・コーラ	158	0.0	0.0	39.6	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
豚汁	豚汁	104	3.8	5.8	8.8	1.8	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	特製豚汁	197	9.2	10.9	15.1	2.7	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
調味料	醤油(5g)	4	0.4	0.0	0.5	0.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	紅生姜(5g)	1	0.0	0.0	0.2	0.3	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	七味唐辛子(0.2g)	1	0.0	0.0	0.1	0.0	—	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	
	フレンチドレッシング(30g)	163	0.1	16.3	3.4	0.7	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	ごまドレッシング(25g)	69	0.8	5.1	5.2	0.9	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
	焼肉のタレ(ポン酢)(20g)	16	0.8	0.0	2.8	1.5	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	焼肉のタレ(新バーベキュー)(20g)	27	1.0	0.6	4.1	1.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—														