

松屋栄養成分・アレルギー一覧(パーキングエリア店・サービスエリア店)
京葉市川PA店・花輪SA店・保土ヶ谷PA店・掛川PA店・日本平PA店・春日PA店・日本坂PA店
伊吹PA店・東郷PA店・七塚原SA店・白鳥PA店・奥屋PA店・権現湖PA店・直方PA店・鞍手PA店

みんなの食卓でありたい。



●アレルギー一覧について

- 1. このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。
- 2. 表中の記号について

○:原材料に含まれます。 △:原材料生産工場で、当該原材料を含む製品を製造しています。

※ 日本平PA店・日本坂PA店・七塚原SA店・花輪SA店・保土ヶ谷PA店・東郷PA店・春日PA店・伊吹PA店・直方PA店・鞍手PA店では「そば」「うどん」「ラーメン」を同一の釜で茹でております。アレルギーの方はご注意ください。

※ 掛川PA店・京葉市川PA店・白鳥PA店・奥屋PA店・権現湖PA店では「そば」「うどん」を同一の釜で茹でております。アレルギーの方はご注意ください。

- 3. 調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願い致します。
- 4. アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため、最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめ致します。
- 5. 商品の改良・規格変更等に伴い随時更新されますので、お手数もご利用の都度、最新情報をご確認ください。

●栄養成分一覧について

- 1. 検査機関での分析値および「日本食品標準成分表」に基づき算出した標準値です。ひとつひとつ手作りにしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。
- 2. メニューの栄養成分値には商品に付いている調味料は含まれておりますが、卓上にあるお好みでお使い頂く調味料は含まれておりません。卓上の調味料は一覧下部の「調味料」欄をご確認ください。
- 3. メインメニューにはみそ汁の栄養成分値も含まれております。サイドメニューのライスには含まれておりません。

※店舗により販売されていないメニューがあります。

※詳細につきましては、お客様相談室(0570-05-1129)にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00～16:00です。

2025年11月18日		栄養成分(1食当たり)					アレルギー(特定原材料8品目)								アレルギー(特定原材料に準ずるもの20品目)																				
メニュー		熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナツ	アーモンド	
牛めし	牛めし(小盛)	507	13.1	22.8	59.6	2.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	牛めし(並盛)	687	17.1	28.9	85.5	3.0	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	牛めし(大盛)	933	22.3	35.9	124.3	3.5	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	牛めし(特盛)	1,237	31.0	56.3	145.1	4.5	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	牛めし(あたま大盛)	765	19.8	35.6	87.2	3.5	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(小盛)	614	20.1	29.0	65.1	3.5	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
	ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(並盛)	818	24.7	36.2	94.0	4.8	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
	ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(大盛)	1,064	29.8	43.3	132.8	5.2	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
	ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(特盛)	1,368	38.5	63.7	153.6	6.2	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
	ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(あたま大盛)	896	27.3	43.0	95.7	5.2	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
	鬼おろしポン酢牛めし(小盛)	534	14.3	23.0	64.9	4.1	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	鬼おろしポン酢牛めし(並盛)	714	18.3	29.1	90.8	4.5	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	鬼おろしポン酢牛めし(大盛)	959	23.5	36.1	129.5	5.0	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	鬼おろしポン酢牛めし(特盛)	1,264	32.2	56.5	150.3	6.0	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	鬼おろしポン酢牛めし(あたま大盛)	791	21.0	35.8	92.4	5.0	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	キムチ牛めし(小盛)	556	14.8	23.6	68.5	4.4	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	キムチ牛めし(並盛)	736	18.9	29.7	94.4	4.8	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	キムチ牛めし(大盛)	982	24.0	36.8	133.2	5.2	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	キムチ牛めし(特盛)	1,286	32.7	57.2	154.0	6.3	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	キムチ牛めし(あたま大盛)	814	21.5	36.5	96.1	5.2	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質(g)	脂質 (g)	炭水化 物(g)	食塩 相当 量(g)																													
牛めし	チーズ牛めし(小盛)	667	21.3	36.1	61.2	3.5	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	チーズ牛めし(並盛)	846	25.3	42.3	87.1	3.9	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	チーズ牛めし(大盛)	1,092	30.5	49.3	125.9	4.4	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	チーズ牛めし(特盛)	1,397	39.2	69.7	146.7	5.4	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	チーズ牛めし(あたま大盛)	924	28.0	49.0	88.8	4.4	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ねぎマヨ辣牛めし(小盛)	708	14.2	43.6	62.2	2.6	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
	ねぎマヨ辣牛めし(並盛)	887	18.2	49.8	88.2	3.0	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
	ねぎマヨ辣牛めし(大盛)	1,133	23.4	56.8	126.9	3.5	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
	ねぎマヨ辣牛めし(特盛)	1,438	32.1	77.2	147.7	4.5	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
	ねぎマヨ辣牛めし(あたま大盛)	965	20.9	56.5	89.8	3.5	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
	マヨキムチ牛めし(小盛)	701	15.2	39.4	68.8	4.4	○	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—	—	—	○	—	○	—	○	—	—
	マヨキムチ牛めし(並盛)	880	19.3	45.5	94.7	4.8	○	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	
	マヨキムチ牛めし(大盛)	1,126	24.4	52.5	133.5	5.2	○	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	
	マヨキムチ牛めし(特盛)	1,431	33.2	72.9	154.3	6.3	○	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	
	マヨキムチ牛めし(あたま大盛)	958	21.9	52.2	96.4	5.2	○	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	
牛めし(花輪)	いぶりがっこ牛めし(小盛)	598	19.8	28.0	63.3	3.9	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
	いぶりがっこ牛めし(並盛)	778	23.8	34.1	89.2	4.3	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
	いぶりがっこ牛めし(大盛)	1,024	29.0	41.1	128.0	4.8	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
	いぶりがっこ牛めし(特盛)	1,329	37.7	61.5	148.8	5.8	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
	いぶりがっこ牛めし(あたま大盛)	856	26.5	40.8	90.9	4.8	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
創業カレー	創業ビーフカレー	769	17.9	28.8	102.8	4.8	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—
	創業ビーフカレー(単品)	386	10.9	26.9	22.2	2.7	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—
	チーズ創業ビーフカレー	938	26.3	42.9	104.8	5.8	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—
	創業ビーフカレーギュー	1,003	25.6	49.9	106.3	5.7	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—
	ハンバーグ創業ビーフカレー	1,145	37.3	54.1	117.1	6.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—
	うまトマハンバーグ創業ビーフカレー	1,285	44.5	62.9	124.0	8.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—
	キムカル丼(小盛)	630	21.2	27.8	70.9	4.8	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	○	—	—	—	—	
丼	キムカル丼(並盛)	756	23.2	28.0	98.8	5.4	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	○	—	—	—	—	
	キムカル丼(大盛)	1,098	33.6	41.5	141.7	6.9	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	○	—	—	—	—	
	キムカル丼(特盛)	1,350	42.4	54.6	165.7	8.4	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	○	—	—	—	—	
	元祖ネギ塩厚切り豚カルビ丼(小盛)	668	19.0	35.0	61.3	5.5	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	○	—	—	
	元祖ネギ塩厚切り豚カルビ丼(並盛)	793	20.9	36.4	86.2	6.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	○	—	—	
	元祖ネギ塩厚切り豚カルビ丼(大盛)	1,146	29.7	52.6	124.6	8.0	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	○	—	—	
	牛ビビン丼(小盛)	756	27.6	42.4	67.0	4.3	○	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	牛ビビン丼(並盛)	889	29.7	43.7	94.1	5.1	○	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	牛ビビン丼(大盛)	1,419	47.2	78.0	134.4	6.1	○	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	元祖旨辛焼き牛めし(小盛)	618	24.1	27.8	64.5	3.4	○	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	元祖旨辛焼き牛めし	746	26.3	28.0	92.6	4.1	○	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	元祖旨辛焼き牛めし(大盛)	1,010	33.2	35.3	133.8	5.0	○	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	カルビの炙り十勝豚丼	1,166	33.7	60.9	107.1	7.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—																		

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質(g)	脂質 (g)	炭水化 物(g)	食塩 相当 量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まったり	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
																																		
牛焼肉定食	723	24.0	29.9	86.7	2.3	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
牛焼肉単品	319	15.9	27.7	1.8	0.6	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
牛焼肉W定食	1,042	39.9	57.6	88.5	2.9	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
牛焼肉W単品	638	31.8	55.5	3.6	1.3	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
カルビ焼肉定食	863	30.0	40.9	90.8	3.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
カルビ焼肉単品	459	21.9	38.8	5.9	1.8	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
カルビ焼肉W定食	1,322	51.8	79.7	96.7	5.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
カルビ焼肉W単品	918	43.7	77.6	11.8	3.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
厚切り豚カルビ焼肉定食	917	26.4	46.5	87.9	2.7	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
厚切り豚カルビ焼肉単品	513	18.3	44.3	2.9	1.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
厚切り豚カルビW焼肉定食	1,430	44.7	90.8	90.8	3.7	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
厚切り豚カルビ焼肉W単品	1,026	36.6	88.6	5.9	2.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
炙り焼酎定食	698	25.7	24.0	91.0	5.6	○	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—
ブラウンソースハンバーグ定食	954	30.6	38.1	116.2	5.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
ブラウンソースハンバーグ単品	550	22.5	36.0	31.3	4.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
ブラウンソースエッグハンバーグ定食	1,042	36.4	44.8	116.3	6.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
ブラウンソースエッグハンバーグ単品	638	28.3	42.7	31.4	4.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
ブラウンソースチーズハンバーグ定食	1,113	38.8	51.5	117.7	6.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
ブラウンソースチーズハンバーグ単品	709	30.7	49.3	32.8	5.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
スタミナ厚切り豚カルビ焼肉定食	982	29.0	47.0	99.5	5.3	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	○	○	—	—	—	—	○	—	○	—	—
スタミナ厚切り豚カルビ焼肉単品	578	20.9	44.9	14.6	3.7	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	○	○	—	—	—	—	○	—	○	—	—
スタミナ厚切り豚カルビW焼肉定食	1,560	49.9	91.9	114.1	9.0	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	○	○	—	—	—	—	○	—	○	—	—
スタミナ厚切り豚カルビ焼肉W単品	1,156	41.8	89.8	29.2	7.4	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	○	○	—	—	—	—	○	—	○	—	—
牛焼肉ピリ辛炒め定食	805	22.9	32.0	104.2	5.0	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
牛焼肉ピリ辛炒め単品	401	14.8	29.8	19.3	3.4	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
牛焼肉ピリ辛炒め定食W	1,202	37.6	61.5	123.5	8.4	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
牛焼肉ピリ辛炒めW単品	798	29.5	59.3	38.6	6.8	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
ブルコギ定食	796	25.6	29.6	104.3	5.5	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
ブルコギ単品	392	17.5	27.4	19.4	3.9	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
ブルコギ定食W	1,185	43.0	56.7	123.5	9.3	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
ブルコギ単品W	781	34.9	54.6	38.6	7.7	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
うまトマハンバーグ定食	989	36.0	40.1	112.7	6.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
うまトマハンバーグ(単品)	585	27.9	37.9	27.8	4.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
牛肉のうまトマあいがけハンバーグ定食	1,144	41.0	54.4	114.4	7.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
牛肉のうまトマあいがけハンバーグ(単品)	740	32.9	52.2	29.5	5.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
チーズうまトマハンバーグ定食	1,148	44.2	53.4	114.3	7.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
チーズうまトマハンバーグ(単品)	744	36.0	51.3	29.4	5.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
西条てっぱんナポリタン定食	1,259	46.9	47.9	150.4	7.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
西条てっぱんナポリタン	1,235	45.7	47.7	145.3	7.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
西条てっぱんナポリタン(単品)	855	38.8	45.8	65.5	5.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
西条てっぱんナポリタン炙りチーズ定食	1,418	55.1	61.3	151.9	8.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
西条てっぱんナポリタン炙りチーズ	1,394	53.9	61.1	146.8	8.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
西条てっぱんナポリタン炙りチーズ(単品)	1,014	47.0	59.1	67.0	6.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—

定食

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質(g)	脂質 (g)	炭水化 物(g)	食塩 相当 量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まったり	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
定食	具沢山肉吸い	942	38.0	47.6	90.7	4.6	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	—	○	—	○	—	—
	具沢山肉吸い(単品)	527	27.1	42.2	14.5	4.5	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	—	○	—	○	—	—
	具沢山肉吸いカルビ焼肉定食	1,401	59.9	86.4	96.6	6.4	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	—	○	—	○	—	—
	牛豆腐キムチチゲセット	877	31.4	34.4	106.0	6.7	○	—	○	—	—	○	△	—	—	○	—	—	—	—	○	—	—	○	○	—	—	—	—	○	○	—	○	—
	牛豆腐キムチチゲ(単品)	462	20.5	28.9	29.8	6.6	○	—	—	—	—	○	△	—	—	○	—	—	—	○	—	—	○	○	—	—	—	—	○	○	—	○	—	—
	牛豆腐キムチチゲ牛カルビ焼肉セット	1,336	53.3	73.1	112.0	8.5	○	—	○	—	—	○	△	—	—	○	—	—	—	○	—	—	○	○	△	—	—	—	○	○	—	○	—	—
	定食ライスミニ変更	-109	-1.6	-0.2	-24.1	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	定食ライス大盛変更	168	2.5	0.3	37.1	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	定食ライス特盛変更	244	3.6	0.4	53.8	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ロカボ推進	定食から生野菜セット(栄養成分増減分)	-344	-5.1	-0.6	-76.1	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	定食からライスセット(栄養成分増減分)	-24	-1.2	-0.2	-5.2	-0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	牛焼肉生野菜セット	378	18.9	29.3	10.7	2.3	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	カルビ焼肉生野菜セット	519	24.8	40.3	14.8	3.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	ブラウンソースハンバーグ生野菜セット	610	25.5	37.5	40.1	5.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
	ブラウンソースエッグハンバーグ生野菜セット	698	31.3	44.2	40.3	6.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
	ブラウンソースチーズハンバーグ生野菜セット	769	33.7	50.9	41.7	6.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
	うまトマハンバーグ生野菜セット	645	30.9	39.5	36.7	6.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	牛肉のうまトマあいがけハンバーグ生野菜セット	800	35.9	53.7	38.4	7.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
かつ(七塚原)	チーズうまトマハンバーグ生野菜セット	804	39.0	52.8	38.2	7.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	とんかつ定食	875	27.0	32.4	115.9	4.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	おろしとんかつ定食	875	28.3	32.5	114.9	4.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	かつ丼	1,021	40.0	42.0	114.8	5.5	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	○	—	△	○	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	かつ丼(大盛)	1,212	43.6	42.3	155.9	6.9	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	○	—	△	○	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	かつ丼(特盛)	1,287	44.7	42.4	172.6	6.9	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	○	—	△	○	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	かつ丼満腹セット(うどん)	1,394	50.6	47.4	183.4	11.6	○	△	○	○	—	△	△	—	—	△	—	○	—	△	○	○	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	かつ丼大盛満腹セット(うどん)	1,585	54.1	47.7	224.5	13.0	○	△	○	○	—	△	△	—	—	△	—	○	—	△	○	○	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	かつ丼特盛満腹セット(うどん)	1,661	55.3	47.9	241.2	13.0	○	△	○	○	—	△	△	—	—	△	—	○	—	△	○	○	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
かつ(実業市出)	かつ丼満腹セット(そば)	1,448	57.3	48.8	189.8	10.9	○	○	○	○	—	△	△	—	—	△	—	○	—	△	○	○	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	かつ丼大盛満腹セット(そば)	1,638	60.8	49.1	230.9	12.3	○	○	○	○	—	△	△	—	—	△	—	○	—	△	○	○	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	かつ丼特盛満腹セット(そば)	1,714	62.0	49.3	247.6	12.3	○	○	○	○	—	△	△	—	—	△	—	○	—	△	○	○	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	創業ビーフローズかつカレー	1,211	36.8	59.2	126.7	5.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△
	創業ビーフローズかつカレー(大盛)	1,379	39.3	59.5	163.8	5.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△
かつ(実業市出)	創業ビーフローズかつカレー	1,211	36.8	59.2	126.7	5.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△
	ブラウンソースハンバーグ&海老フライ定食	1,372	42.0	72.0	133.3	7.4	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
	ブラウンソースエッグハンバーグ&海老フライ定食	1,460	47.8	78.7	133.4	7.5	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
かつ(実業市出)	ブラウンソースチーズハンバーグ&海老フライ定食	1,531	50.1	85.3	134.8	8.3	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質(g)	脂質 (g)	炭水化 物(g)	食塩 相当 量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	
温かい麺	わかめうどん	375	10.7	5.5	69.0	6.3	○	—	—	—	—	△	—	—	—	△	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	きつねうどん	444	16.0	10.2	69.5	6.3	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	月見うどん	456	17.8	10.3	69.9	6.6	○	—	○	△	—	△	△	—	—	△	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
	とろろうどん	428	13.1	5.5	79.3	6.5	○	—	○	△	—	△	△	—	—	△	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	○	—	—	—	○	—	—	
	肉うどん	544	17.0	22.1	67.0	6.3	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	肉カレーうどん	617	16.9	22.7	81.1	8.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	かけうどん	324	10.9	1.0	65.0	6.0	○	—	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
	ミニうどん	161	5.1	0.5	32.9	3.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	わかめそば	442	15.0	6.3	79.4	5.6	○	○	○	△	—	△	—	—	—	—	△	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	△	—	—	—	—	—	—	
	きつねそば	511	20.3	11.0	79.9	5.5	○	○	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	△	—	—	—	—	—	
	月見そば	523	22.1	11.1	80.3	5.8	○	○	○	△	—	△	△	—	—	△	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	△	—	—	—	○	—	—
	とろろそば	495	17.4	6.3	89.7	5.7	○	○	○	△	—	△	△	—	—	△	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	○	—	—	—	○	—	—
	肉そば	612	21.3	22.9	77.4	5.6	○	○	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	—	—	—	—	△	—	—	—	—	—	
	肉カレーそば	684	21.2	23.5	91.5	7.6	○	○	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—	—	—	△	—	—	—	—	—	
	かけそば	391	15.2	1.8	75.4	5.3	○	○	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	△	—	—	—	○	—	—
	ミニそば	195	7.2	0.9	38.1	3.0	○	○	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	△	—	—	—	—	—	
冷たい麺	冷やしざるうどん	301	9.1	1.1	61.6	4.3	○	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	冷やしざるうどん(大盛)	439	12.7	1.6	89.9	5.4	○	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	冷やしとろろうどん	343	10.1	1.1	71.0	4.3	○	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	
	冷やしとろろうどん(大盛)	481	13.8	1.6	99.3	5.4	○	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	
	冷やしざるそば	372	13.4	1.9	72.6	3.6	○	○	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	△	—	—	—	—	—	
	冷やしざるそば(大盛)	543	19.2	2.8	106.2	4.3	○	○	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	△	—	—	—	—	—	
	冷やしとろろそば	414	14.4	2.0	82.0	3.6	○	○	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	
	冷やしとろろそば(大盛)	586	20.2	2.9	115.6	4.3	○	○	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	
	鬼おろし肉ぶっかけうどん	541	16.5	22.4	66.4	5.3	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
	鬼おろし肉ぶっかけそば	612	20.8	23.3	77.4	4.6	○	○	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	—	—	—	△	—	—	—	○	—	—	
	キムチ納豆ぶっかけうどん	478	22.0	10.4	72.7	6.2	○	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	キムチ納豆ぶっかけそば	549	26.3	11.2	83.8	5.5	○	○	○	△	—	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	△	○	—	—	○	—	—
温玉とろろぶっかけうどん	420	16.0	6.3	71.5	4.7	○	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	○	—	—	—	○	—	—		
温玉とろろぶっかけそば	490	20.3	7.1	82.6	4.1	○	○	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	○	—	—	—	○	—	—		
ラーメン	醤油ラーメン	557	20.3	13.6	81.9	7.4	○	△	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	—	—	△	○	—	—	○	—	—	
	牛肉ラーメン	879	28.2	44.6	84.9	8.0	○	△	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	△	○	—	—	○	—	—	
	ダブル牛肉ラーメン	1,245	39.9	78.2	89.1	9.1	○	△	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	△	○	—	—	○	—	—	

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質(g)	脂質 (g)	炭水化 物(g)	食塩 相当 量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まっ たけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	
モーニング	ソーセージエッグ定食	564	17.5	14.1	86.6	3.1	—	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	ソーセージエッグW定食	652	23.2	20.8	86.8	3.3	—	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	豚汁朝定食	607	15.2	15.6	97.6	4.1	—	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	炙り焼鮭朝定食	520	20.0	9.6	84.8	4.0	—	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	Wで選べるたまごかけごはん	451	12.7	6.8	79.9	1.7	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	得朝牛皿定食	568	13.5	16.4	88.3	3.2	○	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	旨辛玉子ソーセージ丼	701	22.6	27.0	84.9	3.3	○	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	旨辛玉子ソーセージ丼豚汁セット	908	30.0	40.6	98.7	5.0	○	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	—	—	○	—	—	—	—	—	
	朝エッグ皿	165	9.8	12.1	2.9	0.7	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	得朝鶏そばろ玉子丼(小盛)	449	20.4	9.2	67.4	5.4	○	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	得朝鶏そばろ玉子丼(並盛)	559	22.0	9.4	91.5	5.4	○	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	得朝鶏そばろ玉子丼(大盛)	881	38.6	16.8	135.9	8.4	○	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	サイドメニュー	<選べる小鉢>ミニ牛皿	160	5.3	14.3	2.6	0.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
<選べる小鉢>納豆(ネギ付)		81	6.5	3.9	6.7	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
<選べる小鉢>国産とろろ		43	1.1	0.1	9.4	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	
<選べる小鉢>冷やっこ		90	7.3	4.7	4.8	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
生玉子		71	5.8	4.8	0.1	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
半熟玉子		71	5.8	4.8	0.1	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
生野菜		24	1.2	0.2	5.2	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
ポテサラ生野菜		116	2.3	5.9	14.4	0.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
お新香		34	1.0	0.1	7.3	1.8	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
キムチ		45	1.4	0.5	8.6	1.8	—	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
国産とろろ		43	1.1	0.1	9.4	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	
冷やっこ		90	7.3	4.7	4.8	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
ポテサラ		92	1.0	5.6	9.2	0.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
牛皿(並)		299	9.8	26.9	4.3	1.1	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
牛皿(大盛)		377	12.4	33.7	6.0	1.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
炙り焼鮭		122	12.3	7.7	1.0	1.6	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
豚汁		243	9.2	14.9	17.6	3.2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
青ネギ		11	0.7	0.1	2.3	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
鬼おろし		8	0.2	0.1	2.1	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
納豆(ネギ付)		81	6.5	3.9	6.7	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
焼きのり		2	0.3	0.0	0.3	0.0	—	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
目玉焼き単品		88	5.8	6.7	0.1	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ソーセージ単品		68	3.5	5.3	0.8	0.5	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
たっぷりネギたま		131	7.5	7.3	8.5	1.8	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—	—
ソーセージ&目玉焼き		156	9.3	12.0	0.9	0.7	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ソーセージ&半熟玉子		139	9.3	10.1	0.9	0.7	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ミニ牛皿	160	5.3	14.3		2.6	0.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質(g)	脂質 (g)	炭水化 物(g)	食塩 相当 量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	
サイドメニュー	たっぷりチーズ	159	8.2	13.4	1.5	0.9	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	ネギおろし	10	0.4	0.1	2.4	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	炙りチーズポテト	128	3.4	8.5	9.5	0.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ゼリー3個	59	0.0	0.0	14.7	0.1	—	—	—	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	△	—	—	△	—	—	—	△	—	○	—	○	—	—	—	
	ライス(小盛)(みそ汁含まず)	235	3.5	0.4	51.9	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ライス(並盛)(みそ汁含まず)	344	5.1	0.6	76.1	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ライス(大盛)(みそ汁含まず)	512	7.6	0.9	113.2	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ライス(特盛)(みそ汁含まず)	588	8.8	1.1	129.9	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	豆腐入り味噌汁	80	5.7	3.8	5.5	1.5	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
トッピング・セット券	みそ汁	35	1.8	1.3	3.7	1.5	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	生野菜玉子セット(生玉子or半熟玉子)	95	7.0	5.1	5.3	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	豚汁玉子セット(生玉子or半熟玉子)	314	15.0	19.8	17.7	3.4	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	お新香玉子セット(生玉子or半熟玉子)	105	6.7	4.9	7.5	2.0	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	キムチ玉子セット(生玉子or半熟玉子)	115	7.2	5.3	8.7	1.9	—	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	国産とろろ生野菜セット	67	2.3	0.3	14.6	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	
	国産とろろ玉子セット(生玉子or半熟玉子)	113	6.8	4.9	9.5	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	
	ミニ牛皿玉子セット(生玉子or半熟玉子)	231	11.1	19.1	2.7	0.9	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	ミニ牛めしセット	472	11.3	21.5	55.9	1.0	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
調味料	ミニカレーセット	509	11.3	19.3	68.3	2.4	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—
	ミニライスセット	235	3.5	0.4	51.9	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	おこさま牛めしわくわくセット	609	12.8	23.2	84.7	1.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	△	○	—	—	○	○	○	—	△	—	○	—	○	○	—	—
	おこさまカレーわくわくセット	547	10.3	14.7	90.5	2.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	△	○	—	—	○	○	○	—	△	—	○	—	○	○	—	—
	醤油(5g)	4	0.4	0.0	0.5	0.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	紅生姜(5g)	1	0.0	0.0	0.2	0.3	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	七味唐辛子(0.2g)	1	0.0	0.0	0.1	0.0	—	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
	フレンチドレッシング(30g)	163	0.1	16.3	3.4	0.7	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	ごまドレッシング(25g)	69	0.8	5.1	5.2	0.9	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—
花輪別棟	焼肉のタレ(ポン酢)(20g)	16	0.8	0.0	2.8	1.5	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—
	焼肉のタレ(新バーベキュー)(20g)	27	1.0	0.6	4.1	1.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—	—
	焼肉のタレ甘口(カルビソース)(20g)	34	0.6	0.0	7.6	1.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—
	中濃ソース(20g)	23	0.2	0.0	5.5	1.2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—
	特製ソース(20g)	25	0.3	0.1	5.7	1.0	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
	ポテトフライ(花輪SA上下)	329	3.5	15.8	40.9	0.9	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	味噌つけたんぼ(花輪SA上下)	217	3.7	1.2	47.8	1.9	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	チーズ味噌つけたんぼ(花輪SA上下)	367	12.1	13.4	49.1	2.7	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	シルクアイス:ソーダ(花輪SA上下)	188	0.4	1.4	47.2	0.0	○	△	△	○	△	—	—	△	—	—	—	△	△	—	—	—	△	—	—	—	△	—	△	△	△	△	△	—	△
シルクアイス:抹茶(花輪SA上下)	216	4.7	6.3	39.4	0.3	○	△	△	○	△	—	—	△	—	—	—	△	△	—	—	—	△	—	—	—	△	—	△	△	△	△	△	—	△	
シルクアイス:クッキーズバニラ(花輪SA上下)	256	4.3	10.2	39.1	0.2	○	△	△	○	△	—	—	△	—	—	—	△	△	—	—	—	○	—	—	—	△	—	△	△	△	△	△	—	△	
シルクアイス:バニラ(花輪SA上下)	256	4.3	10.2	39.1	0.2	○	△	△	○	△	—	—	△	—	—	—	△	△	—	—	—	○	—	—	—	△	—	△	△	△	△	△	—	△	
花輪別棟	牛めしバーガー(花輪SA上下)	237	5.9	4.9	42.3	1.3	○	—	△	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	カルビバーガー(花輪SA上下)	222	4.9	5.6	35.6	1.3	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	とんかつバーガー(花輪SA上下)	258	6.8	5.5	45.4	1.4	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩 相当 量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
																																		
アイス	ジャージー牛乳ソフトクリーム(コーン)(掛川PA店)	265	6.0	9.9	38.1	0.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ジャージー牛乳ソフトクリーム(カップ)(掛川PA店)	172	4.6	7.8	20.9	0.2	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	掛川茶ソフトクリーム(コーン)(掛川PA店)	251	7.2	8.1	37.2	0.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	掛川茶ソフトクリーム(カップ)(掛川PA店)	158	5.9	6.0	20.0	0.2	—	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ミックスソフトクリーム(コーン)(掛川PA店)	258	6.6	9.0	37.6	0.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ミックスソフトクリーム(カップ)(掛川PA店)	165	5.3	6.9	20.4	0.2	—	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	北海道ソフトクリーム(七塚原SA店)	209	4.7	10.1	25.0	0.2	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	北海道ソフトクリーム(保土ヶ谷PA店)	279	5.7	11.7	37.9	0.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	マロンソフトクリーム(保土ヶ谷PA店)	249	4.0	7.3	42.0	0.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	ミックスソフトクリーム(北海道ソフト&マロン)(保土ヶ谷PA店)	264	4.8	9.5	39.9	0.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—