

**松屋栄養成分・アレルギー一覧(パーキングエリア店・サービスエリア店)**  
 京葉市川PA店・花輪SA店・保土ヶ谷PA店・掛川PA店・日本平PA店・春日PA店・日本坂PA店  
 伊吹PA店・東郷PA店・七塚原SA店・白鳥PA店・奥屋PA店・権現湖PA店・直方PA店・鞍手PA店

みんなの食卓でありたい。



●アレルギー一覧について

1. このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。

2. 表中の記号について

○:原材料に含まれます。△:原材料生産工場で、当該原材料を含む製品を製造しています。

※ 日本平PA店・日本坂PA店・七塚原SA店・花輪SA店・保土ヶ谷PA店・東郷PA店・春日PA店・伊吹PA店・直方PA店・鞍手PA店では「そば」「うどん」「ラーメン」を同一の釜で茹でております。アレルギーの方はご注意ください。

※ 掛川PA店・京葉市川PA店・白鳥PA店・奥屋PA店・権現湖PA店では「そば」「うどん」を同一の釜で茹でております。アレルギーの方はご注意ください。

3. 調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願い致します。

4. アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため、最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめ致します。

5. 商品の改良・規格変更等に伴い随時更新されますので、お手数もご利用の都度、最新情報をご確認ください。

●栄養成分一覧について

1. 検査機関での分析値および「日本食品標準成分表」に基づき算出した標準値です。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

2. メニューの栄養成分値には商品に付いている調味料は含まれておりますが、卓上にあるお好みでお使い頂く調味料は含まれておりません。卓上の調味料は一覧下部の「調味料」欄をご確認ください。

3. メインメニューにはみそ汁の栄養成分値も含まれております。サイドメニューのライスには含まれておりません。

※店舗により販売されていないメニューがあります。

※詳細につきましては、お客様相談室(0570-05-1129)にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00~16:00です。

2026年3月31日		栄養成分(1食当たり)					アレルギー(特定原材料8品目)								アレルギー(特定原材料に準ずるもの20品目)																		
メニュー	熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
牛めし(小盛)	507	13.1	22.8	59.6	2.6	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○
牛めし(並盛)	687	17.1	28.9	85.5	3.0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○
牛めし(大盛)	933	22.3	35.9	124.3	3.5	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○
牛めし(特盛)	1,237	31.0	56.3	145.1	4.5	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○
牛めし(あたま大盛)	765	19.8	35.6	87.2	3.5	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(小盛)	615	20.1	28.9	65.1	3.6	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(並盛)	818	24.7	36.2	94.1	4.8	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(大盛)	1,064	29.8	43.2	132.8	5.3	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(特盛)	1,369	38.5	63.6	153.6	6.3	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(あたま大盛)	896	27.3	42.9	95.7	5.3	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○
鬼おろしポン酢牛めし(小盛)	534	14.3	23.0	64.9	4.1	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○
鬼おろしポン酢牛めし(並盛)	714	18.3	29.1	90.8	4.5	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○
鬼おろしポン酢牛めし(大盛)	959	23.5	36.1	129.5	5.0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○
鬼おろしポン酢牛めし(特盛)	1,264	32.2	56.5	150.3	6.0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○
鬼おろしポン酢牛めし(あたま大盛)	791	21.0	35.8	92.4	5.0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○
キムチ牛めし(小盛)	556	14.8	23.6	68.5	4.4	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○
キムチ牛めし(並盛)	736	18.9	29.7	94.4	4.8	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○
キムチ牛めし(大盛)	982	24.0	36.8	133.2	5.2	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○
キムチ牛めし(特盛)	1,286	32.7	57.2	154.0	6.3	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○
キムチ牛めし(あたま大盛)	814	21.5	36.5	96.1	5.2	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○

メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質(g)	脂質 (g)	炭水 化物 (g)	食塩 相当 量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まっ たけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
チーズ牛めし(小盛)	667	21.3	36.1	61.2	3.5	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
チーズ牛めし(並盛)	846	25.3	42.3	87.1	3.9	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
チーズ牛めし(大盛)	1,092	30.5	49.3	125.9	4.4	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
チーズ牛めし(特盛)	1,397	39.2	69.7	146.7	5.4	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
チーズ牛めし(あたま大盛)	924	28.0	49.0	88.8	4.4	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
ねぎマヨ辣牛めし(小盛)	708	14.2	43.6	62.2	2.6	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
ねぎマヨ辣牛めし(並盛)	887	18.2	49.8	88.2	3.0	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
ねぎマヨ辣牛めし(大盛)	1,133	23.4	56.8	126.9	3.5	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
ねぎマヨ辣牛めし(特盛)	1,438	32.1	77.2	147.7	4.5	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
ねぎマヨ辣牛めし(あたま大盛)	965	20.9	56.5	89.8	3.5	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
マヨキムチ牛めし(小盛)	701	15.2	39.4	68.8	4.4	○	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
マヨキムチ牛めし(並盛)	880	19.3	45.5	94.7	4.8	○	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
マヨキムチ牛めし(大盛)	1,126	24.4	52.5	133.5	5.2	○	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
マヨキムチ牛めし(特盛)	1,431	33.2	72.9	154.3	6.3	○	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
マヨキムチ牛めし(あたま大盛)	958	21.9	52.2	96.4	5.2	○	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
いぶりがっこ牛めし(小盛)	598	19.8	28.0	63.3	3.9	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
いぶりがっこ牛めし(並盛)	778	23.8	34.1	89.2	4.3	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
いぶりがっこ牛めし(大盛)	1,024	29.0	41.1	128.0	4.8	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
いぶりがっこ牛めし(特盛)	1,329	37.7	61.5	148.8	5.8	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
いぶりがっこ牛めし(あたま大盛)	856	26.5	40.8	90.9	4.8	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
創業ビーフカレー	769	17.9	28.8	102.8	4.8	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—	
創業ビーフカレー(単品)	386	10.9	26.9	22.2	2.7	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—	
チーズ創業ビーフカレー	938	26.3	42.9	104.8	5.8	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—	
創業ビーフカレーギョウ	1,003	25.6	49.9	106.3	5.7	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—	
ハンバーグ創業ビーフカレー	1,145	37.3	54.1	117.1	6.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—	
うまトマハンバーグ創業ビーフカレー	1,284	44.5	62.7	123.9	8.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—	
創業ビーフ牛タンカレー	896	22.7	40.2	104.2	5.1	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—	
創業ビーフ牛タンカレー(単品)	513	15.7	38.3	23.7	3.0	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—	
チーズ創業ビーフ牛タンカレー	1,065	31.1	54.2	106.3	6.1	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—	
創業ビーフ牛タンカレーギョウ	1,130	30.3	61.2	107.7	6.0	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—	
ハンバーグ創業ビーフ牛タンカレー	1,272	42.1	65.5	118.6	7.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—	
うまトマハンバーグ創業ビーフ牛タンカレー	1,411	49.3	74.0	125.3	8.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—	

メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質(g)	脂質 (g)	炭水 化物 (g)	食塩 相当 量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まっ たけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
キムカル丼(小盛)	667	17.9	31.2	71.8	4.7	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	○	—	—	—	—	—
キムカル丼(並盛)	793	19.8	31.4	99.7	5.3	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	○	—	—	—	—	—
キムカル丼(大盛)	1,153	28.6	46.5	143.1	6.7	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	○	—	—	—	—	—
キムカル丼(特盛)	1,423	35.8	61.3	167.5	8.1	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	○	—	—	—	—	—
元祖ネギ塩厚切り豚カルビ丼(小盛)	668	19.0	35.0	61.3	5.5	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—
元祖ネギ塩厚切り豚カルビ丼(並盛)	793	20.9	36.4	86.2	6.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—
元祖ネギ塩厚切り豚カルビ丼(大盛)	1,146	29.7	52.6	124.6	8.0	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—
牛ビビン丼(小盛)	677	21.4	31.5	73.4	6.0	○	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
牛ビビン丼(並盛)	851	25.1	37.6	98.3	6.2	○	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
牛ビビン丼(大盛)	1,092	29.9	44.6	136.1	6.4	○	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—
新焼き牛めし(小盛)	675	23.1	36.9	61.5	3.0	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—
新焼き牛めし(並盛)	800	25.0	37.5	88.1	3.6	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—
新焼き牛めし(大盛)	1,082	31.6	47.9	127.8	4.3	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—
ガーリックバター豚カルビエッグ丼	1,039	28.0	55.7	95.4	6.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
鶏めし(並)	549	29.5	6.2	88.6	5.8	○	—	—	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—
鶏めし(大盛)	851	53.2	9.7	129.7	8.4	○	—	—	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—
炙りマヨ辣鶏めし(並)	733	29.7	26.0	89.7	6.2	○	—	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—
炙りマヨ辣鶏めし(大盛)	1,035	53.3	29.6	130.9	8.8	○	—	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—
鶏めしコンボ牛めし(並)	786	37.3	27.2	92.6	6.8	○	—	—	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—
炙りマヨ辣鶏めし牛めし(並)	970	37.5	47.1	93.7	7.2	○	—	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—
鶏そぼろ玉子丼(小盛)	430	19.6	9.2	63.4	4.5	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
鶏そぼろ玉子丼(並盛)	540	21.2	9.4	87.5	4.5	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
鶏そぼろ玉子丼(大盛)	862	37.8	16.8	131.9	7.4	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
牛焼肉定食	806	23.3	41.3	86.5	2.3	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
牛焼肉単品	403	15.2	39.2	1.6	0.6	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
牛焼肉W定食	1,209	38.4	80.5	88.1	2.9	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
牛焼肉W単品	805	30.3	78.3	3.2	1.3	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
カルビ焼肉定食	918	25.0	46.0	92.2	3.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
カルビ焼肉単品	514	16.9	43.8	7.3	1.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
カルビ焼肉W定食	1,432	41.9	89.8	99.5	4.8	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
カルビ焼肉W単品	1,028	33.7	87.6	14.6	3.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
厚切り豚カルビ焼肉定食	917	26.4	46.5	87.9	2.7	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
厚切り豚カルビ焼肉単品	513	18.3	44.3	2.9	1.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
厚切り豚カルビW焼肉定食	1,430	44.7	90.8	90.8	3.7	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
厚切り豚カルビ焼肉W単品	1,026	36.6	88.6	5.9	2.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
炙り焼酎定食	698	25.7	24.0	91.0	5.6	○	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	—	—	—
スタミナ厚切り豚カルビ焼肉定食	982	29.0	47.0	99.5	5.3	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	○	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—
スタミナ厚切り豚カルビ焼肉単品	578	20.9	44.9	14.6	3.7	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	○	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—
スタミナ厚切り豚カルビW焼肉定食	1,560	49.9	91.9	114.1	9.0	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	○	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—
スタミナ厚切り豚カルビ焼肉W単品	1,156	41.8	89.8	29.2	7.4	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	○	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—

メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
煮込みキャベツのトマトハンバーグ定食	940	32.4	35.9	116.6	6.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	—	○	—	○	—	—	
煮込みキャベツのトマトハンバーグ	916	31.2	35.7	111.5	6.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	—	○	—	○	—	—	
煮込みキャベツのトマトハンバーグ(単品)	536	24.3	33.7	31.7	4.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	—	○	—	○	—	—	
煮込みキャベツのエッグトマトハンバーグ定食	1,029	38.2	42.6	116.7	6.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	—	○	—	○	—	—	
煮込みキャベツのエッグトマトハンバーグ	1,005	37.0	42.4	111.6	6.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	—	○	—	○	—	—	
煮込みキャベツのエッグトマトハンバーグ(単品)	625	30.1	40.5	31.8	4.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	—	○	—	○	—	—	
煮込みキャベツのチーズトマトハンバーグ定食	1,099	40.5	49.2	118.1	7.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	—	○	—	○	—	—	
煮込みキャベツのチーズトマトハンバーグ	1,075	39.3	49.0	113.0	7.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	—	○	—	○	—	—	
煮込みキャベツのチーズトマトハンバーグ(単品)	695	32.4	47.1	33.2	5.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	—	○	—	○	—	—	
鶏のバター醤油炒め定食	1,191	46.2	62.9	99.8	6.0	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
鶏のバター醤油炒め	1,167	45.0	62.7	94.7	5.9	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
鶏のバター醤油炒め(単品)	788	38.1	60.8	14.9	4.4	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
鶏のバター醤油炒めダブル定食	1,979	84.3	123.7	114.7	10.4	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
鶏のバター醤油炒めダブル	1,955	83.1	123.5	109.6	10.3	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
サムギョプサル風極厚豚カルビ焼肉定食	1,329	35.2	82.3	100.8	6.3	○	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
サムギョプサル風極厚豚カルビ焼肉	1,305	34.0	82.1	95.7	6.2	○	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
サムギョプサル風極厚豚カルビ焼肉(単品)	925	27.1	80.2	15.9	4.6	○	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	△	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
デミグラスソースハンバーグ定食	955	33.2	38.0	112.6	6.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	○	—	○	—	—	
デミグラスソースハンバーグ	931	32.0	37.7	107.4	6.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	○	—	○	—	—	
デミグラスソースハンバーグ(単品)	551	25.1	35.8	27.7	4.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	○	—	○	—	—	
デミたまハンバーグ定食	1,043	39.0	44.7	112.7	6.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	○	—	○	—	—	
デミたまハンバーグ	1,019	37.8	44.5	107.6	6.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	○	—	○	—	—	
デミたまハンバーグ(単品)	639	30.9	42.5	27.8	4.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	○	—	○	—	—	
オムデミハンバーグ定食	1,131	44.8	51.4	112.9	6.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	○	—	○	—	—	
オムデミハンバーグ	1,107	43.6	51.2	107.7	6.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	○	—	○	—	—	
オムデミハンバーグ(単品)	727	36.7	49.3	27.9	5.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	○	—	○	—	—	
チーズオムデミハンバーグ定食	1,290	52.9	64.8	114.4	7.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	○	—	○	—	—	
チーズオムデミハンバーグ	1,266	51.7	64.5	109.2	7.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	○	—	○	—	—	
チーズオムデミハンバーグ(単品)	886	44.8	62.6	29.5	6.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	○	—	○	—	—	
うまトマトハンバーグ定食	986	36.1	39.7	112.5	6.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
うまトマトハンバーグ(単品)	582	28.0	37.5	27.6	4.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
牛肉のうまトマあいがけハンバーグ定食	1,141	41.1	54.0	114.2	6.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
牛肉のうまトマあいがけハンバーグ(単品)	737	33.0	51.8	29.3	5.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
チーズうまトマトハンバーグ定食	1,145	44.3	53.0	114.1	7.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
チーズうまトマトハンバーグ(単品)	741	36.2	50.9	29.2	5.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
定食ライスミニ変更	-109	-1.6	-0.2	-24.1	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
定食ライス大盛変更	168	2.5	0.3	37.1	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
定食ライス特盛変更	244	3.6	0.4	53.8	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
定食から生野菜セット(栄養成分増減分)	-344	-5.1	-0.6	-76.1	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
定食からライスセット(栄養成分増減分)	-24	-1.2	-0.2	-5.2	-0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
口力ポ推進 牛焼肉生野菜セット	462	18.1	40.7	10.5	2.2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
口力ポ推進 カルビ焼肉生野菜セット	573	19.9	45.4	16.2	3.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
口力ポ推進 うまトマトハンバーグ生野菜セット	641	31.0	39.1	36.5	6.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
口力ポ推進 牛肉のうまトマあいがけハンバーグ生野菜セット	796	36.0	53.3	38.1	6.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
口力ポ推進 チーズうまトマトハンバーグ生野菜セット	800	39.2	52.4	38.0	7.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	

メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
とんかつ定食	875	27.0	32.4	115.9	4.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
おろしとんかつ定食	875	28.3	32.5	114.9	4.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
かつ丼	1,021	40.0	42.0	114.8	5.5	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	○	—	△	○	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
かつ丼(大盛)	1,212	43.6	42.3	155.9	6.9	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	○	—	△	○	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
かつ丼(特盛)	1,287	44.7	42.4	172.6	6.9	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	○	—	△	○	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
かつ丼満腹セット(うどん)	1,394	50.6	47.4	183.4	11.6	○	△	○	○	—	△	△	—	—	△	—	○	—	△	○	○	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
かつ丼大盛満腹セット(うどん)	1,585	54.1	47.7	224.5	13.0	○	△	○	○	—	△	△	—	—	△	—	○	—	△	○	○	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
かつ丼特盛満腹セット(うどん)	1,661	55.3	47.9	241.2	13.0	○	△	○	○	—	△	△	—	—	△	—	○	—	△	○	○	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
かつ丼満腹セット(そば)	1,448	57.3	48.8	189.8	10.9	○	○	○	○	—	△	△	—	—	△	—	○	—	△	○	○	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
かつ丼大盛満腹セット(そば)	1,638	60.8	49.1	230.9	12.3	○	○	○	○	—	△	△	—	—	△	—	○	—	△	○	○	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
かつ丼特盛満腹セット(そば)	1,714	62.0	49.3	247.6	12.3	○	○	○	○	—	△	△	—	—	△	—	○	—	△	○	○	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
創業ビーフローズかつカレー	1,211	36.8	59.2	126.7	5.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△
創業ビーフタンローズかつカレー	1,338	41.5	70.5	128.1	6.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△
創業ビーフローズかつカレー(大盛)	1,379	39.3	59.5	163.8	5.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△
創業ビーフローズかつカレー	1,211	36.8	59.2	126.7	5.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△
創業ビーフタンローズかつカレー	1,338	41.5	70.5	128.1	6.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△
わかめうどん	375	10.7	5.5	69.0	6.3	○	—	—	—	—	△	—	—	—	△	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
きつねうどん	444	16.0	10.2	69.5	6.3	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
月見うどん	456	17.8	10.3	69.9	6.6	○	—	○	△	—	△	△	—	—	△	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—
とろろうどん	428	13.1	5.5	79.3	6.5	○	—	○	△	—	△	△	—	—	△	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	○	—	—
肉うどん	544	17.0	22.1	67.0	6.3	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
肉カレーうどん	617	16.9	22.7	81.1	8.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
かけうどん	324	10.9	1.0	65.0	6.0	○	—	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—
ミニうどん	161	5.1	0.5	32.9	3.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
わかめそば	442	15.0	6.3	79.4	5.6	○	○	○	△	—	△	—	—	—	△	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	△	—	—	—	—	—	—
きつねそば	511	20.3	11.0	79.9	5.5	○	○	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	△	—	—	—	—	—	—
月見そば	523	22.1	11.1	80.3	5.8	○	○	○	△	—	△	△	—	—	△	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	△	—	—	—	○	—	—
とろろそば	495	17.4	6.3	89.7	5.7	○	○	○	△	—	△	△	—	—	△	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	○	—	—	—	○	—	—
肉そば	612	21.3	22.9	77.4	5.6	○	○	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	△	—	—	—	—	—	
肉カレーそば	684	21.2	23.5	91.5	7.6	○	○	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	△	—	—	—	—	—	
かけそば	391	15.2	1.8	75.4	5.3	○	○	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	△	—	—	—	○	—	—
ミニそば	195	7.2	0.9	38.1	3.0	○	○	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	△	—	—	—	—	—	

メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質(g)	脂質 (g)	炭水 化物 (g)	食塩 相当 量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まっ たけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
冷やしざるうどん	301	9.1	1.1	61.6	4.3	○	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
冷やしざるうどん(大盛)	439	12.7	1.6	89.9	5.4	○	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
冷やしとろろうどん	343	10.1	1.1	71.0	4.3	○	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	
冷やしとろろうどん(大盛)	481	13.8	1.6	99.3	5.4	○	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	
冷やしざるそば	372	13.4	1.9	72.6	3.6	○	○	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	△	—	—	—	—	—	
冷やしざるそば(大盛)	543	19.2	2.8	106.2	4.3	○	○	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	△	—	—	—	—	—	
冷やしとろろそば	414	14.4	2.0	82.0	3.6	○	○	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	
冷やしとろろそば(大盛)	586	20.2	2.9	115.6	4.3	○	○	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	
鬼おろし肉ぶっかけうどん	541	16.5	22.4	66.4	5.3	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
鬼おろし肉ぶっかけそば	612	20.8	23.3	77.4	4.6	○	○	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	△	—	—	—	○	—	—	
キムチ納豆ぶっかけうどん	478	22.0	10.4	72.7	6.2	○	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
キムチ納豆ぶっかけそば	549	26.3	11.2	83.8	5.5	○	○	○	△	—	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	△	○	—	—	○	—	—	
温玉とろろぶっかけうどん	420	16.0	6.3	71.5	4.7	○	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	○	—	—	—	○	—	—	
温玉とろろぶっかけそば	490	20.3	7.1	82.6	4.1	○	○	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	○	—	—	—	○	—	—	
醤油ラーメン	644	24.1	14.4	102.2	9.6	○	△	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	△	○	—	—	○	—	
牛肉ラーメン	966	31.9	45.3	105.2	10.3	○	△	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	△	○	—	—	○	—	—	
ダブル牛肉ラーメン	1,332	43.7	78.9	109.4	11.4	○	△	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	△	○	—	—	○	—	—	
ソーセージエッグ定食	564	17.5	14.1	86.6	3.1	—	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	○	—	—	—	—	—	
ソーセージエッグW定食	652	23.2	20.8	86.8	3.3	—	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	○	—	—	—	—	—	
豚汁朝定食	607	15.2	15.6	97.6	4.1	—	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	○	—	—	—	—	—	
炙り焼鮭朝定食	520	20.0	9.6	84.8	4.0	—	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
Wで選べるたまごかけごはん	451	12.7	6.8	79.9	1.7	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
得朝牛皿定食	568	13.5	16.4	88.3	3.2	○	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	△	△	—	—	○	—	—	—	—	—	
朝エッグ皿	165	9.8	12.1	2.9	0.7	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
得朝鶏そぼろ玉子丼(小盛)	449	20.4	9.2	67.4	5.4	○	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	—	—	○	—	—	
得朝鶏そぼろ玉子丼(並盛)	559	22.0	9.4	91.5	5.4	○	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	—	—	○	—	—	
得朝鶏そぼろ玉子丼(大盛)	881	38.6	16.8	135.9	8.4	○	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	—	—	○	—	—	
<選べる小鉢>ミニ牛皿	160	5.3	14.3	2.6	0.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
<選べる小鉢>納豆(ネギ付)	81	6.5	3.9	6.7	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
<選べる小鉢>国産とろろ	43	1.1	0.1	9.4	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	
<選べる小鉢>冷やっこ	90	7.3	4.7	4.8	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	

メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質(g)	脂質 (g)	炭水 化物 (g)	食塩 相当 量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まっ たけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
生玉子	71	5.8	4.8	0.1	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
半熟玉子	71	5.8	4.8	0.1	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
生野菜	24	1.2	0.2	5.2	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
ポテサラ生野菜	116	2.3	5.9	14.4	0.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
お新香	34	1.0	0.1	7.3	1.8	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
キムチ	45	1.4	0.5	8.6	1.8	—	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
国産とろろ	43	1.1	0.1	9.4	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	
冷やっこ	90	7.3	4.7	4.8	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
ポテサラ	92	1.0	5.6	9.2	0.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
牛皿(並)	299	9.8	26.9	4.3	1.1	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	
牛皿(大盛)	377	12.4	33.7	6.0	1.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
炙り焼鮭	122	12.3	7.7	1.0	1.6	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
豚汁	243	9.2	14.9	17.6	3.2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
青ネギ	11	0.7	0.1	2.3	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
鬼おろし	8	0.2	0.1	2.1	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
納豆(ネギ付)	81	6.5	3.9	6.7	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
焼きのり	2	0.3	0.0	0.3	0.0	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
目玉焼き単品	88	5.8	6.7	0.1	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
ソーセージ単品	68	3.5	5.3	0.8	0.5	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
たっぶりネギたま	132	7.5	7.3	8.6	1.8	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
ソーセージ&目玉焼き	156	9.3	12.0	0.9	0.7	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
ソーセージ&半熟玉子	139	9.3	10.1	0.9	0.7	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
ミニ牛皿	160	5.3	14.3	2.6	0.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
たっぶりチーズ	159	8.2	13.4	1.5	0.9	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ネギおろし	10	0.4	0.1	2.4	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
炙りチーズポテト	128	3.4	8.5	9.5	0.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ゼリー3個	59	0.0	0.0	14.7	0.1	—	—	—	△	—	—	—	—	—	—	—	○	△	—	—	—	△	—	—	△	—	○	—	○	—	—	—	—
ライス(小盛)(みそ汁含まず)	235	3.5	0.4	51.9	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ライス(並盛)(みそ汁含まず)	344	5.1	0.6	76.1	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ライス(大盛)(みそ汁含まず)	512	7.6	0.9	113.2	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ライス(特盛)(みそ汁含まず)	588	8.8	1.1	129.9	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
豆腐入り味噌汁	80	5.7	3.8	5.5	1.5	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
みそ汁	35	1.8	1.3	3.7	1.5	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
生野菜玉子セット(生玉子or半熟玉子)	95	7.0	5.1	5.3	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
豚汁玉子セット(生玉子or半熟玉子)	314	15.0	19.8	17.7	3.4	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
お新香玉子セット(生玉子or半熟玉子)	105	6.7	4.9	7.5	2.0	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—
キムチ玉子セット(生玉子or半熟玉子)	115	7.2	5.3	8.7	1.9	—	—	○	—	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—
国産とろろ生野菜セット	67	2.3	0.3	14.6	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—
国産とろろ玉子セット(生玉子or半熟玉子)	113	6.8	4.9	9.5	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—
ミニ牛皿玉子セット(生玉子or半熟玉子)	231	11.1	19.1	2.7	0.9	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ミニ牛めしセット	472	11.3	21.5	55.9	1.0	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ミニカレーセット	509	11.3	19.3	68.3	2.4	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	—	○	○	—	—	—
ミニライスセット	235	3.5	0.4	51.9	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
おこさま牛めしわくわくセット	609	12.8	23.2	84.7	1.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	△	○	—	—	○	○	○	—	△	—	○	—	○	○	—	—
おこさまカレーわくわくセット	547	10.3	14.7	90.5	2.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	△	○	—	—	○	○	○	—	△	—	○	—	○	○	—	—

メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質(g)	脂質 (g)	炭水 化物 (g)	食塩 相当 量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	
						○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○
醤油(5g)	4	0.4	0.0	0.5	0.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
紅生姜(5g)	1	0.0	0.0	0.2	0.3	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
七味唐辛子(0.2g)	1	0.0	0.0	0.1	0.0	—	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
フレンチドレッシング(30g)	163	0.1	16.3	3.4	0.7	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	
ごまドレッシング(25g)	69	0.8	5.1	5.2	0.9	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—	—	
焼肉のタレ(ポン酢)(20g)	16	0.8	0.0	2.8	1.5	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	
焼肉のタレ(新バーベキュー)(20g)	27	1.0	0.6	4.1	1.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—	—	
焼肉のタレ甘口(カルビソース)(20g)	34	0.6	0.0	7.6	1.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	
中濃ソース(20g)	23	0.2	0.0	5.5	1.2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	
特製ソース(20g)	25	0.3	0.1	5.7	1.0	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	
ポテトフライ(花輪SA上下)	329	3.5	15.8	40.9	0.9	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
シルクアイス:ソーダ(花輪SA上下)	188	0.4	1.4	47.2	0.0	○	△	△	○	△	—	—	△	—	—	—	△	△	—	—	—	△	—	—	—	△	—	△	△	△	△	—	△	△
シルクアイス:抹茶(花輪SA上下)	216	4.7	6.3	39.4	0.3	○	△	△	○	△	—	—	△	—	—	—	△	△	—	—	—	△	—	—	—	△	—	△	△	△	△	—	△	△
シルクアイス:クッキーバナナ(花輪SA上下)	256	4.3	10.2	39.1	0.2	○	△	△	○	△	—	—	△	—	—	—	△	△	—	—	—	○	—	—	—	△	—	△	△	△	△	—	△	△
シルクアイス:バナナ(花輪SA上下)	256	4.3	10.2	39.1	0.2	○	△	△	○	△	—	—	△	—	—	—	△	△	—	—	—	○	—	—	—	△	—	△	△	△	△	—	△	△
牛めしバーガー(花輪SA上下)	237	5.9	4.9	42.3	1.3	○	—	△	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
カルビバーガー(花輪SA上下)	222	4.9	5.6	35.6	1.3	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—	—	
とんかつバーガー(花輪SA上下)	258	6.8	5.5	45.4	1.4	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	—	
ジャージー牛乳ソフトクリーム(コーン)(掛川PA店)	265	6.0	9.9	38.1	0.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
ジャージー牛乳ソフトクリーム(カップ)(掛川PA店)	172	4.6	7.8	20.9	0.2	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
掛川茶ソフトクリーム(コーン)(掛川PA店)	251	7.2	8.1	37.2	0.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
掛川茶ソフトクリーム(カップ)(掛川PA店)	158	5.9	6.0	20.0	0.2	—	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
ミックスソフトクリーム(コーン)(掛川PA店)	258	6.6	9.0	37.6	0.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
ミックスソフトクリーム(カップ)(掛川PA店)	165	5.3	6.9	20.4	0.2	—	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
北海道ソフトクリーム(七塚原SA店)	209	4.7	10.1	25.0	0.2	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
北海道ソフトクリーム(保土ヶ谷PA店)	279	5.7	11.7	37.9	0.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
抹茶ソフトクリーム(保土ヶ谷PA店)	255	4.1	8.2	41.1	0.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
ミックスソフトクリーム(北海道ソフト&抹茶)(保土ヶ谷PA店)	267	4.9	9.9	39.5	0.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	