

みんなの食卓でありたい。



松屋栄養成分・アレルギー一覧(松屋食堂R牧之原(上り線)店)

●アレルギー一覧について

- このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。
- 表中の記号について
○: 原材料に含まれます。 △: 原材料生産工場で、当該原材料を含む製品を製造しています。
※ 「そば」「うどん」を同一の釜で茹でております。アレルギーの方はご注意ください。
- 調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願い致します。
- アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため、最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめ致します。
- 商品の改良・規格変更等に伴い随時更新されますので、お手数もご利用の都度、最新情報をご確認ください。

●栄養成分一覧について

- 検査機関での分析値および「日本食品標準成分表」に基づき算出した標準値です。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。
- メニューの栄養成分値には商品に付いている調味料は含まれておりますが、卓上にあるお好みでお使い頂く調味料は含まれておりません。卓上の調味料は一覧下部の「調味料」欄をご確認ください。
- 定食・朝食メニューの栄養成分値にはく選べる小鉢>のデータは含まれておりません。一覧下部の各く選べる小鉢>欄をご確認ください。

※詳細につきましては、お客様相談室(0570-05-1129)にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00~16:00です。

2026年4月14日		栄養成分(1食当たり)					アレルギー(特定原材料8品目)								アレルギー(特定原材料に準ずるもの20品目)																		
メニュー	熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
牛めし豚汁(小盛)	663	16.8	27.4	83.6	3.9	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
牛めし豚汁(並盛)	834	20.7	33.6	107.7	4.3	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
牛めし豚汁(大盛)	1096	26.1	40.6	150.2	4.7	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
ネギ玉牛めし豚汁(小盛)	770	23.8	33.6	89.2	4.8	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
ネギ玉牛めし豚汁(並盛)	965	28.2	40.8	116.2	6.1	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
ネギ玉牛めし豚汁(大盛)	1228	33.6	47.9	158.7	6.5	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
鬼おろし牛めし豚汁(小盛)	689	18.0	27.6	88.9	5.4	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
鬼おろし牛めし豚汁(並盛)	860	21.9	33.7	112.9	5.8	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
鬼おろし牛めし豚汁(大盛)	1123	27.3	40.8	155.4	6.2	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
キムチ牛めし豚汁(小盛)	712	18.5	28.3	92.6	5.6	○	—	—	○	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
キムチ牛めし豚汁(並盛)	883	22.4	34.4	116.6	6.1	○	—	—	○	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
キムチ牛めし豚汁(大盛)	1145	27.8	41.5	159.1	6.5	○	—	—	○	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
コロッケカレー定食	1227	25.7	54.1	152.2	6.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—
カレギュウ定食	1207	30.7	60.4	127.9	6.8	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—
ロースかつカレー定食	1355	40.2	63.8	148.4	6.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△
ハンバーグカレー定食	1289	40.7	58.7	138.8	8.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—

メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質(g)	脂質 (g)	炭水 化物 (g)	食塩 相当 量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まっ たけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
キムカル丼豚汁(並盛)	937	23.2	36.0	121.4	6.4	○	—	—	○	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
キムカル丼豚汁(大盛)	1314	32.2	51.2	168.5	7.9	○	—	—	○	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
厚切りネギ塩豚カルビ丼豚汁(並盛)	971	24.6	44.5	109.0	7.0	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
厚切りネギ塩豚カルビ丼豚汁(大盛)	1384	34.3	64.5	152.8	9.4	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
牛ビビン丼豚汁(並盛)	995	28.5	42.2	120.0	7.3	○	—	○	○	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
牛ビビン丼豚汁(大盛)	1253	33.6	49.3	161.6	7.5	○	—	○	○	—	○	△	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
かつ丼(並)豚汁	1164	43.2	46.6	136.4	6.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
かつ丼(大)豚汁	1372	47.0	46.9	181.2	8.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
味噌ロースかつ丼(並)豚汁	1060	31.7	38.9	140.8	5.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△
味噌ロースかつ丼(大)豚汁	1245	34.5	39.3	181.6	5.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△
牛焼肉定食	926	25.4	45.7	103.1	3.3	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
牛焼肉W定食	1329	40.6	84.9	104.7	4.0	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
カルビ焼肉定食	1038	27.1	50.4	108.8	4.3	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
カルビ焼肉W定食	1552	44.0	94.2	116.1	5.9	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
厚切り豚カルビ定食	1037	28.6	50.9	104.4	3.8	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
厚切り豚カルビW定食	1550	46.9	95.2	107.4	4.8	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
ブラウンソースハンバーグ定食	1074	32.8	42.5	132.8	7.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
ブラウンエッグハンバーグ定食	1162	38.6	49.2	132.9	7.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
ロースかつ定食	970	29.4	36.9	126.5	3.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
鬼おろしロースかつ定食	1005	31.0	37.0	133.3	5.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
味噌ロースかつ定食	1120	33.7	44.3	142.6	5.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
唐揚げ4個定食	902	33.2	29.3	123.7	4.8	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△
アジフライ2枚定食	1066	32.0	44.0	132.9	5.0	○	—	○	○	—	△	—	—	—	△	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	△	—	—
カキフライ5個定食	918	18.0	38.4	122.4	4.5	○	—	○	○	—	—	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
ささみかつ定食(2本)	921	38.8	24.8	132.8	3.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
たっぷりささみかつ定食(3本)	1118	52.9	33.9	147.9	4.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
ロースかつ唐揚げ2個定食	1157	40.7	48.3	137.0	4.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
ロースかつ海老フライ1尾定食	1212	35.4	56.9	136.2	4.7	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
ロースかつカキフライ2個定食	1165	32.7	53.3	135.8	4.8	○	—	○	○	—	—	△	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
牛皿特製豚汁定食	916	25.4	38.6	112.1	4.7	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
アジフライ特製豚汁定食	857	26.4	27.3	122.8	4.3	○	—	△	○	—	△	—	—	—	△	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	△	—	—
ロースかつ特製豚汁定食	1063	34.8	42.0	132.7	4.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
唐揚げ特製豚汁定食	996	38.6	34.4	130.0	5.7	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△
炙り焼鮭特製豚汁定食	713	25.6	17.5	109.0	5.3	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
定食の選べる小鉢	<選べる小鉢>生野菜	24	1.2	0.2	5.2	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
<選べる小鉢>ミニ牛皿	160	5.3	14.3	2.6	0.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
<選べる小鉢>コロッケ	157	2.2	10.3	13.9	0.4	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
<選べる小鉢>冷奴	90	7.3	4.7	4.8	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—
<選べる小鉢>ささみかつ1本	196	14.1	9.1	15.1	0.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△

メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質(g)	脂質 (g)	炭水 化物 (g)	食塩 相当 量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まっ たけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
きつねうどん(並)	456	17.4	10.2	70.9	6.7	○	—	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—
きつねうどん(大)	587	20.7	10.7	97.9	7.0	○	—	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—
月見とろろうどん(並)	439	18.0	6.0	75.3	6.5	○	—	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	○	—	—
月見とろろうどん(大)	570	21.3	6.5	102.3	6.9	○	—	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	○	—	—
牛肉うどん(並)	479	15.9	15.3	66.7	6.5	○	—	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—
牛肉うどん(大)	610	19.2	15.8	93.7	6.8	○	—	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—
月見牛肉うどん(並)	550	21.7	20.2	66.8	6.6	○	—	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—
月見牛肉うどん(大)	681	25.0	20.7	93.8	7.0	○	—	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—
肉カレーうどん(並)	539	14.3	15.9	79.5	8.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
肉カレーうどん(大)	671	17.5	16.4	106.5	8.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ミニうどん	175	6.7	0.5	34.6	4.0	○	—	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—
きつねそば(並)	523	21.7	11.0	81.3	5.9	○	○	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	△	—	—	—	○	—	—
きつねそば(大)	688	27.1	11.9	113.5	5.9	○	○	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	△	—	—	—	○	—	—
月見とろろそば(並)	507	22.3	6.8	85.7	5.7	○	○	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	○	—	—
月見とろろそば(大)	672	27.7	7.7	117.9	5.7	○	○	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	○	—	—
牛肉そば(並)	546	20.2	16.1	77.1	5.7	○	○	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	△	—	—	—	○	—	—
牛肉そば(大)	711	25.6	17.0	109.3	5.7	○	○	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	△	—	—	—	○	—	—
月見牛肉そば(並)	617	26.0	21.0	77.2	5.9	○	○	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	△	—	—	—	○	—	—
月見牛肉そば(大)	782	31.4	21.9	109.4	5.9	○	○	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	△	—	—	—	○	—	—
肉カレーそば(並)	607	18.6	16.7	89.9	7.4	○	○	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	△	—	—	—	—	—	—
肉カレーそば(大)	772	24.0	17.6	122.1	7.4	○	○	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	△	—	—	—	—	—	—
ミニそば	209	8.8	0.9	39.8	3.6	○	○	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	△	—	—	—	○	—	—
冷やしざるうどん	301	9.1	1.1	61.6	4.3	○	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
冷やしざるうどん(大盛)	439	12.7	1.6	89.9	5.4	○	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
冷やしとろろうどん	343	10.1	1.1	71.0	4.3	○	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—
冷やしとろろうどん(大盛)	481	13.8	1.6	99.3	5.4	○	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—
冷やしざるそば	372	13.4	1.9	72.6	3.6	○	○	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	△	—	—	—	—	—	—
冷やしざるそば(大盛)	543	19.2	2.8	106.2	4.3	○	○	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	△	—	—	—	—	—	—
冷やしとろろそば	414	14.4	2.0	82.0	3.6	○	○	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—
冷やしとろろそば(大盛)	586	20.2	2.9	115.6	4.3	○	○	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—
鬼おろし肉ぶっかけうどん	541	16.5	22.4	66.4	5.3	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—
キムチ納豆ぶっかけうどん	478	22.0	10.4	72.7	6.2	○	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—
温玉とろろぶっかけうどん	420	16.0	6.3	71.5	4.7	○	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	—
鬼おろし肉ぶっかけそば	612	20.8	23.3	77.4	4.6	○	○	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	△	—	—	—	○	—	—
キムチ納豆ぶっかけそば	549	26.3	11.2	83.8	5.5	○	○	○	△	—	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	△	○	—	—	○	—	—
温玉とろろぶっかけそば	490	20.3	7.1	82.6	4.1	○	○	○	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	—
各うどん・そば 定食セット(ライス、ミニお新香、玉子)	390	10.8	5.4	70.6	1.1	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—
各うどん・そば 定食セット(ライス、ミニお新香、納豆)	398	11.4	4.5	76.7	1.5	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—
各うどん・そば+定食セット(ライス、ミニお新香、コロッケ)	476	7.2	10.9	84.3	1.4	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—
各うどん・そば+牛めしセット(牛めし、ミニお新香)	559	13.0	21.6	74.9	2.1	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	○	—	—	—	—	—	—
各うどん・そば+かつ丼セット(かつ丼、ミニお新香)	1060	39.4	40.8	127.6	4.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	○	△	○	△	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△

メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質(g)	脂質 (g)	炭水 化物 (g)	食塩 相当 量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まっ たけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	
						○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○	△	○
ソーセージエッグ朝食	670	19.7	18.6	100.1	2.5	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
炙り焼鮭朝食	606	20.0	12.5	99.4	3.5	○	—	—	○	—	△	△	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
玉子かけ朝食	580	15.9	11.4	98.3	2.0	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
牛皿朝食	812	20.1	33.5	103.5	2.9	○	—	—	○	—	△	△	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
アジフライ朝食	750	20.8	22.3	113.2	2.5	○	—	△	○	—	△	△	—	—	△	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	△	—	—	—	
ロースかつ朝食	956	29.2	36.9	123.1	2.7	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
ソーセージエッグ特製豚汁朝食	763	25.0	23.7	106.4	3.4	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
炙り焼鮭特製豚汁朝食	699	25.4	17.5	105.7	4.4	○	—	—	○	—	△	△	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
玉子かけ特製豚汁朝食	673	21.2	16.5	104.6	2.9	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
牛皿特製豚汁朝食	906	25.5	38.6	109.8	3.8	○	—	—	○	—	△	△	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
アジフライ特製豚汁朝食	843	26.2	27.3	119.5	3.4	○	—	△	○	—	△	△	—	—	△	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	△	—	—	—	
ロースかつ特製豚汁朝食	1049	34.6	42.0	129.4	3.6	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
<選べる小鉢>ミニお新香	17	0.5	0.0	3.7	0.9	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	
<選べる小鉢>ミニキムチ	22	0.7	0.3	4.3	0.9	—	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	
<選べる小鉢>納豆	79	6.4	3.9	6.3	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
生玉子	71	5.8	4.8	0.1	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
半熟玉子	71	5.8	4.8	0.1	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
生野菜/生野菜セット	24	1.2	0.2	5.2	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
お新香	34	1.0	0.1	7.3	1.8	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	
富士山キムチ	45	1.4	0.5	8.6	1.8	—	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	
冷やっこ	90	7.3	4.7	4.8	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—
納豆単品	79	6.4	3.9	6.3	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
のり	2	0.3	0.0	0.3	0.0	—	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
単品ロース	442	18.9	30.3	23.9	0.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
単品唐揚げ1個	94	5.7	5.7	5.3	0.5	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	△	—	△	—	△	○	○	△	—	—	△	△	△	—	○	—	△	—	
単品アジフライ	236	10.5	15.7	14.0	0.7	○	—	△	△	—	△	—	—	—	△	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	—	
単品海老フライ	176	5.4	13.9	7.3	0.3	○	—	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
単品コロッケ	157	2.2	10.3	13.9	0.4	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
味噌たんぼ	217	3.7	1.2	47.8	1.9	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ブレンド茶	0	0.0	0.0	0.0	0.0~0.2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
モンスター	178	0.0	0.0	44.7	0.7	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ココ・コーラ	158	0.0	0.0	39.6	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
豚汁	104	3.8	5.8	8.8	1.8	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
特製豚汁	197	9.2	10.9	15.1	2.7	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質(g)	脂質 (g)	炭水 化物 (g)	食塩 相当 量 (g)	小麦	そば	卵	乳成 分	落花生	えび	カニ	くる み	あわ び	いか	いく ら	オレ ンジ	キウ イフ ルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まっ たけ	もも	やまい も	りんご	ゼラ チン	バナ ナ	ごま	カシ ーナ ッツ	アー モンド	
調味料	醤油(5g)	4	0.4	0.0	0.5	0.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
	紅生姜(5g)	1	0.0	0.0	0.2	0.3	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	七味唐辛子(0.2g)	1	0.0	0.0	0.1	0.0	—	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
	フレンチドレッシング(30g)	163	0.1	16.3	3.4	0.7	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	
	ごまドレッシング(25g)	69	0.8	5.1	5.2	0.9	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	
	焼肉のタレ(ポン酢)(20g)	16	0.8	0.0	2.8	1.5	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—
	焼肉のタレ(新バーベキュー)(20g)	27	1.0	0.6	4.1	1.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	
	焼肉のタレ甘口(カルビソース)(20g)	34	0.6	0.0	7.6	1.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	
	中濃ソース(20g)	23	0.2	0.0	5.5	1.2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	
	特製ソース(20g)	25	0.3	0.1	5.7	1.0	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	
	人参ドレッシング(30g)	58	0.6	4.4	3.8	1.3	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	和からし(2g)	3	0.2	0.1	0.3	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	