

松屋栄養成分・アレルギー一覧

●アレルギー一覧について

1. このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。
2. 表中の記号について
○:原材料に含まれます。△:原材料生産工場で、当該原材料を含む製品を製造しています。
3. 調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願い致します。
4. アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため、最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめ致します。
5. 商品の改良・規格変更等に伴い随時更新されますので、お手数もご利用の都度、最新情報をご確認ください。

●栄養成分一覧について

1. 検査機関での分析値および「日本食品標準成分表」に基づき算出した標準値です。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。
2. メニューの栄養成分値には商品に付いている調味料は含まれておりますが、卓上にあるお好みでお使い頂く調味料は含まれておりません。卓上の調味料は一覧下部の「調味料」欄をご確認ください。
3. メインメニューにはみそ汁の栄養成分値も含まれております。サイドメニューのライスには含まれておりません。

※店舗により販売されていないメニューがあります。

※沖縄県の店舗では一部食材が異なるため、一覧下部の「沖縄店舗」欄をご確認ください。

※詳細につきましては、お客様相談室(0570-05-1129)にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00～16:00です。

みんなの食卓でありたい。



2026年6月16日		栄養成分(1食当たり)					アレルゲン(特定原材料8品目)								アレルゲン(特定原材料に準ずるもの20品目)																					
メニュー	熱量 (kcal)	たん ぱ く 質 (g)	脂 質 (g)	炭水 化物 (g)	食塩 相当 量 (g)	小	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルー	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナツ	アーモンド			
																																				
																																				
牛めし	牛めし(小盛)	507	13.1	22.8	59.6	2.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
	牛めし(並盛)	687	17.1	28.9	85.5	3.0	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
	牛めし(大盛)	933	22.3	35.9	124.3	3.5	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
	牛めし(特盛)	1,237	31.0	56.3	145.1	4.5	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
	牛めし(あたま大盛)	765	19.8	35.6	87.2	3.5	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
	ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(小盛)	615	20.1	28.9	65.1	3.6	○	—	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—			
	ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(並盛)	818	24.7	36.2	94.1	4.8	○	—	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—			
	ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(大盛)	1,064	29.8	43.2	132.8	5.3	○	—	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—			
	ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(特盛)	1,369	38.5	63.6	153.6	6.3	○	—	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—			
	ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(あたま大盛)	896	27.3	42.9	95.7	5.3	○	—	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—			
	鬼おろしポン酢牛めし(小盛)	534	14.3	23.0	64.9	4.1	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—			
	鬼おろしポン酢牛めし(並盛)	714	18.3	29.1	90.8	4.5	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—			
	鬼おろしポン酢牛めし(大盛)	959	23.5	36.1	129.5	5.0	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—			
	鬼おろしポン酢牛めし(特盛)	1,264	32.2	56.5	150.3	6.0	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—			
	鬼おろしポン酢牛めし(あたま大盛)	791	21.0	35.8	92.4	5.0	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—			
	キムチ牛めし(小盛)	556	14.8	23.6	68.5	4.4	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—			
	キムチ牛めし(並盛)	736	18.9	29.7	94.4	4.8	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—			
	キムチ牛めし(大盛)	982	24.0	36.8	133.2	5.2	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—			
	キムチ牛めし(特盛)	1,286	32.7	57.2	154.0	6.3	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—			
	キムチ牛めし(あたま大盛)	814	21.5	36.5	96.1	5.2	○	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	○	—	—			
	チーズ牛めし(小盛)	667	21.3	36.1	61.2	3.5	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
	チーズ牛めし(並盛)	846	25.3	42.3	87.1	3.9	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
	チーズ牛めし(大盛)	1,092	30.5	49.3	125.9	4.4	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
	チーズ牛めし(特盛)	1,397	39.2	69.7	146.7	5.4	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
	チーズ牛めし(あたま大盛)	924	28.0	49.0	88.8	4.4	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—			

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	食塩 相当 量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
牛めし	うまトマチーズ牛めし(小盛)	753	24.7	41.8	66.4	4.6																												
	うまトマチーズ牛めし(並盛)	933	28.7	47.9	92.3	5.0																												
	うまトマチーズ牛めし(大盛)	1,179	33.8	54.9	131.0	5.5																												
	うまトマチーズ牛めし(特盛)	1,483	42.6	75.3	151.8	6.5																												
	うまトマチーズ牛めし(あたま大盛)	1,011	31.3	54.6	93.9	5.5																												
カレー	創業ビーフカレー	769	17.9	28.8	102.8	4.8																												
	創業ビーフカレー(単品)	386	10.9	26.9	22.2	2.7																												
	チーズ創業ビーフカレー	938	26.3	42.9	104.8	5.8																												
	創業ビーフカレーギュウ	1,003	25.6	49.9	106.3	5.7																												
	ハンバーグ創業ビーフカレー	1,066	30.9	50.7	112.3	6.1																												
	ネオマトカレー	735	13.8	28.7	100.6	4.2																												
	ネオマトカレー(単品)	347	6.9	26.7	18.8	2.3																												
	ネオマトハンバーグカレー	1,032	26.8	50.5	110.2	5.6																												
	ネオマトチーズカレー	894	22.0	42.0	102.1	5.2									<																			

メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩 相当 量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
																																	
牛焼肉定食	806	23.3	41.3	86.5	2.3	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
牛焼肉単品	403	15.2	39.2	1.6	0.6	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
牛焼肉W定食	1,209	38.4	80.5	88.1	2.9	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
牛焼肉W単品	805	30.3	78.3	3.2	1.3	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
炙り焼鮭定食	698	25.7	24.0	91.0	5.6	○	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	△	△	—	—	—	—	○	—	—	—	—
溢れる3種の濃厚チーズINうまたまハンバーグ定食	1,085	37.1	50.2	112.9	6.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	—	—	○	—	○	—
溢れる3種の濃厚チーズINデミたまハンバーグ定食	1,136	39.4	54.7	113.0	6.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	○	—	○	—	—
溢れる3種の濃厚チーズINデミハンバーグ定食	1,048	33.7	48.0	112.9	6.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	○	—	○	—	—
溢れる3種の濃厚チーズINうまたまチーズハンバーグ定食	1,244	45.2	63.6	114.4	7.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	—	○	—	○	—	—
溢れる3種の濃厚チーズINデミたまチーズハンバーグ定食	1,295	47.6	68.0	114.5	7.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	○	—	○	—	—
溢れる3種の濃厚チーズINデミチーズハンバーグ定食	1,207	41.8	61.3	114.4	7.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	○	—	○	—	—
溢れる3種の濃厚チーズINうまたまハンバーグ(単品)	681	29.0	48.1	28.0	4.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	—	○	—	○	—	—
溢れる3種の濃厚チーズINデミたまハンバーグ(単品)	732	31.3	52.5	28.1	4.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	○	—	○	—	—
溢れる3種の濃厚チーズINデミハンバーグ(単品)	644	25.5	45.8	28.0	4.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	○	—	○	—	—
うまたまハンバーグ定食シングル	850	28.5	33.2	102.3	4.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	○	—	○	—	—
うまたまハンバーグ定食	1,226	43.1	59.3	119.5	7.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	○	—	○	—	—
うまたまハンバーグ定食トリプル	1,601	57.7	85.5	136.7	10.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	○	—	○	—	—
チーズうまたまハンバーグ定食シングル	1,009	36.6	46.5	103.8	5.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	○	—	○	—	—
チーズうまたまハンバーグ定食	1,385	51.2	72.7	121.0	8.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	○	—	○	—	—
チーズうまたまハンバーグ定食トリプル	1,760	65.8	98.9	138.2	11.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	○	—	○	—	—
うまたまハンバーグ(単品)	446	20.4	31.0	17.4	3.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	○	—	○	—	—
チーズうまたまハンバーグ(単品)	605	28.5	44.4	18.9	3.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	○	—	○	—	—
デミたまハンバーグ定食シングル	891	30.2	36.9	102.4	4.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	○	—	○	—	—
デミたまハンバーグ定食	1,290	46.4	64.9	119.7	7.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	—	○	○	—	○	—
デミたまハンバーグ定食トリプル	1,688	62.7	92.9	137.0	10.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	—	○	○	—	○	—
チーズデミたまハンバーグ定食シングル	1,050	38.3	50.2	103.9	5.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	—	○	○	—	○	—
チーズデミたまハンバーグ定食	1,449	54.6	78.2	121.2	8.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	—	○	○	—	○	—
チーズデミたまハンバーグ定食トリプル	1,847	70.8	106.2	138.5	11.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	—	○	○	—	○	—
デミたまハンバーグ(単品)	487	22.0	34.7	17.5	3.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	—	○	○	—	○	—
チーズデミたまハンバーグ(単品)	646	30.2	48.1	19.0	4.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	—	○	○	—	○	—
厚切り豚ロースグリル定食	963	40.9	44.0	90.6	5.6	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	○	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
厚切り豚ロースグリル定食ダブル	1,522	73.7	85.8	96.3	9.6	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	○	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
厚切り豚ロースグリル(単品)	559	32.8	41.8	5.7	4.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
厚切り豚ロースグリルダブル(単品)	1,118	65.6	83.7	11.4	8.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
厚切りリントテキ定食	1,052	42.6	46.8	104.6	8.0	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	○	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—
厚切りリントテキ定食ダブル	1,700	77.1	91.5	124.2	14.4	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	○	—	○	○	○	—	—	—	—	○	—	○	○	—
厚切りリントテキ(単品)	648	34.5	44.7	19.7	6.4	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	○	—	○	○	○	—	—	—	—	○	—	○	○	—
厚切りリントテキダブル(単品)	1,296	69.0	89.3	39.3	12.7	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	○	—	○	○	○	—	—	—	—	○	—	○	○	—

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩 相当 量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
定食	チミチュリソース厚切りポークグリル定食	1,203	42.1	67.1	96.8	9.2																												
	チミチュリソース厚切りポークグリルダブル定食	2,001	76.1	132.0	108.6	16.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	○	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—
	チミチュリソース厚切りポークグリル(単品)	707	34.0	55.0	11.9	7.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	○	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—
	チミチュリソース厚切りポークグリルダブル(単品)	1,414	68.0	110.0	23.7	15.1	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	○	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—
	チミチュリソース厚切りポークグリル	1,179	40.9	66.9	91.6	9.1	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	○	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—
	チミチュリソース厚切りポークグリルダブル	1,977	74.9	131.8	103.5	16.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	○	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—
	シュクメルリ鍋定食	1,477	56.8	77.4	129.4	5.5	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—
	シュクメルリ鍋ライスセット	1,453	55.6	77.2	124.3	5.4	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—
	シュクメルリ(単品)	1,001	44.0	69.5	44.0	3.5	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—
	シュクメルリ定食	1,405	52.2	71.7	128.9	5.1	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—
	シュクメルリライスセット	1,381	50.9	71.5	123.7	5.1	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—
	追いチーズ	72	4.6	5.7	0.6	0.3	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	定食ライス小盛変更(栄養成分増減分)	-109	-1.6	-0.2	-24.1	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	定食ライス大盛変更(栄養成分増減分)	168	2.5	0.3	37.1	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	定食ライス特盛変更(栄養成分増減分)	244	3.6	0.4	53.8	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
定食から生野菜セット(栄養成分増減分)	-344	-5.1	-0.6	-76.1	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
定食からライスセット(栄養成分増減分)	-24	-1.2	-0.2	-5.2	-0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
…	牛焼肉生野菜セット	462	18.1	40.7	10.5	2.2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
…	カルビ焼肉生野菜セット	573	19.9	45.4	16.2	3.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
モーニング	ソーセージエッグ定食	564	17.5	14.1	86.6	3.1	—	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—
	ソーセージエッグW定食	652	23.2	20.8	86.8	3.3	—	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—
	豚汁朝定食	607	15.2	15.6	97.6	4.1	—	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—
	炙り焼鮭朝定食	520	20.0	9.6	84.8	4.0	—	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—
	Wで選べるたまごかけごはん	451	12.7	6.8	79.9	1.7	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	得朝牛皿定食	568	13.5	16.4	88.3	3.2	○	—	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	○	—	—	—	—
	朝エッグ皿	165	9.8	12.1	2.9	0.7	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	
	<選べる小鉢>ミニ牛皿	160	5.3	14.3	2.6	0.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	<選べる小鉢>納豆(ネギ付)	81	6.5	3.9	6.7	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
<選べる小鉢>国産とろろ	43	1.1	0.1	9.4	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	
<選べる小鉢>冷やっこ	90	7.3	4.7	4.8	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	食塩 相当 量 (g)	小麦 イ麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド		
サイドメニュー	生玉子	71	5.8	4.8	0.1	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
	半熟玉子	71	5.8	4.8	0.1	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
	生野菜	24	1.2	0.2	5.2	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
	ポテサラ生野菜	116	2.3	5.9	14.4	0.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
	お新香	34	1.0	0.1	7.3	1.8	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—		
	キムチ	45	1.4	0.5	8.6	1.8	—	—	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—		
	国産とろろ	43	1.1	0.1	9.4	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—		
	冷やっこ	90	7.3	4.7	4.8	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—		
	ポテサラ	92	1.0	5.6	9.2	0.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	牛皿(並)	299	9.8	26.9	4.3	1.1	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	牛皿(大盛)	377	12.4	33.7	6.0	1.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	炙り焼鮭	122	12.3	7.7	1.0	1.6	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	豚汁	243	9.2	14.9	17.6	3.2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	青ネギ	11	0.7	0.1	2.3	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	鬼おろし	8	0.2	0.1	2.1	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	納豆(ネギ付)	81	6.5	3.9	6.7	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	焼きのり	2	0.3	0.0	0.3	0.0	—	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	目玉焼き単品	88	5.8	6.7	0.1	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ソーセージ単品	68	3.5	5.3	0.8	0.5	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	たっぷりネギたま	132	7.5	7.3	8.6	1.8	○	—	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
	ソーセージ&目玉焼き	156	9.3	12.0	0.9	0.7	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ソーセージ&半熟玉子	139	9.3	10.1	0.9	0.7	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ミニ牛皿	160	5.3	14.3	2.6	0.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	たっぷりチーズ	159	8.2	13.4	1.5	0.9	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ネギおろし	10	0.4	0.1	2.4	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	炙りチーズポテト	128	3.4	8.5	9.5	0.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ゼリー3個	59	0.0	0.0	14.7	0.1	—	—	—	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	△	—	—	—	△	—	—	—	△	—	○	—	○	—	—	—	
	ライス(小盛)(みそ汁含まず)	235	3.5	0.4	51.9	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ライス(並盛)(みそ汁含まず)	344	5.1	0.6	76.1	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ライス(大盛)(みそ汁含まず)	512	7.6	0.9	113.2	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ライス(特盛)(みそ汁含まず)	588	8.8	1.1	129.9	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	豆腐入り味噌汁	80	5.7	3.8	5.5	1.5	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	みそ汁	35	1.8	1.3	3.7	1.5	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
トップ・ ピング・セッ ト	生野菜玉子セット(生玉子or半熟玉子)	95	7.0	5.1	5.3	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
	豚汁玉子セット(生玉子or半熟玉子)	314	15.0	19.8	17.7	3.4	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
	お新香玉子セット(生玉子or半熟玉子)	105	6.7	4.9	7.5	2.0	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—		
	キムチ玉子セット(生玉子or半熟玉子)	115	7.2	5.3	8.7	1.9	—	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—		
	国産とろろ生野菜セット	67	2.3	0.3	14.6	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—		
おこさまメ ニュー	国産とろろ玉子セット(生玉子or半熟玉子)	113	6.8	4.9	9.5	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—		
	ミニ牛皿玉子セット(生玉子or半熟玉子)	231	11.1	19.1	2.7	0.9	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	○	○	—		
	おこさま牛めしわくわくセット	609	12.8	23.2	84.7	1.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	△	○	—	—	○	○	○	—	△	—	○	—	○	○	—		
おこさまメ ニュー	おこさまカレーわくわくセット	547	10.3	14.7	90.5	2.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	△	○	—	—	○	○	○	—	△	—	○	—	○	○	—		
	マミー	91	0.8	0.0	22.1	0~0.1	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	食塩 相当 量 (g)	小麦 イモ 類	そば イモ 類	卵	乳 成 分	落 花 生	え び	カニ	く る み	あ わ び	い か	い く ら	オ レ ン ジ	キ ウ イ フ ル ー ツ	牛 肉	さ け	さ ば	大 豆	鶏 肉	豚 肉	ま つ た け	も も	や ま い も	りん ご	ゼ ラ チ ン	バナ ナ	ご ま	カ シ ー ナ ツ	ア ー モ ン ド	
飲料	ブレンド茶	0	0.0	0.0	0.0	0.0~0.2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	アサヒスーパードライ	210	2.0	0.0	15.0	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	生ジョッキ缶	143	0.68~1.36	0.0	10.2	0~0.068	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	コカ・コーラ	158	0.0	0.0	39.6	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
調味料	醤油(5g)	4	0.4	0.0	0.5	0.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	紅生姜(5g)	1	0.0	0.0	0.2	0.3	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	七味唐辛子(0.2g)	1	0.0	0.0	0.1	0.0	—	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	
	フレンチドレッシング(30g)	163	0.1	16.3	3.4	0.7	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	
	ごまドレッシング(25g)	69	0.8	5.1	5.2	0.9	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	
	焼肉のタレ(ポン酢)(20g)	16	0.8	0.0	2.8	1.5	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	
	焼肉のタレ(新バーベキュー)(20g)	27	1.0	0.6	4.1	1.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	
	焼肉のタレ甘口(カルビソース)(20g)	34	0.6	0.0	7.6	1.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	
店舗限定	創業ビーフローズかつカレー	1,211	36.8	59.2	126.7	5.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△
	ネオマトローズかつカレー	1,177	32.7	59.0	124.5	5.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△
	牛とじかつ丼	1,302	48.9	63.1	127.7	7.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
	牛とじかつ丼(大盛)	1,493	52.5	63.4	168.8	9.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
	チーズ牛とじかつ丼	1,461	57.1	76.4	129.2	0.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	○	○	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
	チーズ牛とじかつ丼(大盛)	1,652	60.7	76.7	170.3	10.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	○	○	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
	MatsuシェイクバニラS	219	2.2	6.8	37.2	0.2	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	MatsuシェイクバニラM	310	3.1	9.6	52.6	0.3	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	Matsuシェイクバニラ&ストロベリーS	253	2.3	6.8	45.6	0.3	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	Matsuシェイクバニラ&ストロベリーM	350	3.2	9.6	62.6	0.4	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	Matsuシェイクバニラ&チョコ・ココアクッキーS	411	4.5	13.1	69.3	0.7	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	Matsuシェイクバニラ&チョコ・ココアクッキーM	540	5.8	17.2	91.0	0.8	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	いぶりがっこ牛めし(小盛)	598	19.8	28.0	63.3	3.9	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	いぶりがっこ牛めし(並盛)	778	23.8	34.1	89.2	4.3	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	いぶりがっこ牛めし(大盛)	1,024	29.0	41.1	128.0	4.8	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	いぶりがっこ牛めし(特盛)	1,329	37.7	61.5	148.8	5.8	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	いぶりがっこ牛めし(あたま大盛)	856	26.5	40.8	90.9	4.8	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—
フォイ ボ イ ン ト ・ K O K O ホ テ ル	スペシャル和朝食A 焼鮭(ドリンク含まず)	862	37.4	31.1	103.6	6.3	○	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
	和朝食A 焼鮭	591	25.7	14.5	84.9	4.2	—	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—
	スペシャル和朝食B ソーセージエッグ(ドリンク含まず)	1,061	44.6	46.2	111.4	6.1	○	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	○	—	—	○	—	—	○	—	—	
	和朝食B ソーセージエッグ	706	27.2	23.4	90.5	3.4	—	—	○	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
	スペシャル洋朝食C ス克蘭ブルエッグ(ドリンク含まず)	743	30.6	35.2	70.9	3.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	洋朝食C ス克蘭ブルエッグ	546	23.5	25.2	52.1	2.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	スペシャル洋朝食D ソーセージエッグ(ドリンク含まず)	724	30.5	33.3	70.8	3.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	洋朝食D ソーセージエッグ	527	23.4	23.3	51.9	2.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	バター(1個)	37	0.0	4.1	0.0	0.1	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	ジャム(1個)	36	0.0	0.0	9.0	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ケチャップ(1袋)	10	0.2	0.0	2.3	0.3	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩 相当 量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	
																																			
沖縄店舗	【朝】ソーセージエッグ定食	639	18.0	19.7	92.2	2.7	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	
	【朝】ソーセージエッグW定食	728	23.8	26.4	92.4	2.9	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	
	【朝】得朝牛皿定食	643	14.0	22.0	93.9	2.8	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	【朝】豚汁朝定食	682	15.6	21.4	102.9	3.8	○	—	○	○	△	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	
	【朝】焼鮭定食	596	20.5	15.3	90.3	3.6	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	【朝】たまごかけ朝定食(生玉子or半熟玉子)	451	12.7	6.8	79.9	1.7	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	豆腐入り味噌汁(沖縄)	77	5.1	3.7	5.5	1.7	—	—	—	—	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	豚汁(沖縄)	243	9.1	15.1	17.3	3.3	—	—	—	—	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	豚汁玉子セット(生玉子or半熟玉子)(沖縄)	314	14.9	20.0	17.4	3.5	—	—	○	—	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	豚汁生野菜セット(沖縄)	267	10.3	15.3	22.4	3.4	—	—	—	—	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	炙り焼鮭定食(沖縄)	895	30.3	42.2	94.7	4.7	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—