松屋栄養成分・アレルゲン一覧

みんなの食卓でありたい。
松屋

●アレルゲン一覧について
1. このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。
2. 表中の記号について
　〇:原材料に含まれます。 △:原材料生産工場で、当該原材料を含む製品を製造しています。
3. 調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願い致します。
4. アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため、最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめ致します。
5. 商品の改良・規格変更等に伴い随時更新されますので、お手数もご利用の都度、最新情報をご確認ください。

●栄養成分一覧について
1.検査機関での分析値および「日本食品標準成分表」に基づき算出した標準値です。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。
2. メニューの栄養成分値には商品に付いている調味料は含まれておりますが、卓上にあるお好みでお使い頂く調味料は含まれておりません。卓上の調味料は一覧下部の「調味料」欄をご確認ください。
3. メインメニューにはみそ汁の栄養成分値も含まれております。サイドメニューのライスには含まれておりません。

※店舗により販売されていないメニューがあります。
※沖縄県の店舗では一部食材が異なるため、一覧下部の「沖縄店舗」欄をご確認ください。
※詳細につきましては、お客様相談室(0570-05-1129)にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00～16:00です。

2026年10月6日		栄養成分(1食当たり)					アレルゲン(特定原材料8品目)								アレルゲン(特定原材料に準ずるもの20品目)																		
	メニュー	熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
牛めし	牛めし(小盛)	507	13.1	22.8	59.6	2.6	〇	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	―	〇	△	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	牛めし(並盛)	687	17.1	28.9	85.5	3.0	〇	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	―	〇	△	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	牛めし(大盛)	933	22.3	35.9	124.3	3.5	〇	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	―	〇	△	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	牛めし(特盛)	1,237	31.0	56.3	145.1	4.5	〇	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	―	〇	△	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	牛めし(あたま大盛)	765	19.8	35.6	87.2	3.5	〇	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	―	〇	△	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	巨人盛り	1,531	40.4	83.2	148.5	5.4	〇	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	―	〇	△	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(小盛)	616	20.1	29.0	65.3	3.3	〇	―	〇	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	―	〇	〇	〇	―	―	―	―	―	―	〇	―	―
	ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(並盛)	821	24.7	36.2	94.5	4.4	〇	―	〇	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	―	〇	〇	〇	―	―	―	―	―	―	〇	―	―
	ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(大盛)	1,067	29.9	43.2	133.2	4.8	〇	―	〇	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	―	〇	〇	〇	―	―	―	―	―	―	〇	―	―
	ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(特盛)	1,371	38.6	63.6	154.0	5.8	〇	―	〇	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	―	〇	〇	〇	―	―	―	―	―	―	〇	―	―
	ネギたっぷり旨辛ネギたま牛めし(あたま大盛)	899	27.4	42.9	96.1	4.8	〇	―	〇	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	―	〇	〇	〇	―	―	―	―	―	―	〇	―	―
	鬼おろしポン酢牛めし(小盛)	534	14.3	23.0	64.9	4.1	〇	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	―	〇	△	△	―	―	―	〇	―	―	〇	―	―
	鬼おろしポン酢牛めし(並盛)	714	18.3	29.1	90.8	4.5	〇	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	―	〇	△	△	―	―	―	〇	―	―	〇	―	―
	鬼おろしポン酢牛めし(大盛)	959	23.5	36.1	129.5	5.0	〇	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	―	〇	△	△	―	―	―	〇	―	―	〇	―	―
	鬼おろしポン酢牛めし(特盛)	1,264	32.2	56.5	150.3	6.0	〇	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	―	〇	△	△	―	―	―	〇	―	―	〇	―	―
	鬼おろしポン酢牛めし(あたま大盛)	791	21.0	35.8	92.4	5.0	〇	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	―	〇	△	△	―	―	―	〇	―	―	〇	―	―
	キムチ牛めし(小盛)	556	14.8	23.6	68.5	4.4	〇	―	―	―	―	〇	△	―	―	―	―	―	―	〇	―	―	〇	△	△	―	―	―	〇	―	―	〇	―	―
	キムチ牛めし(並盛)	736	18.9	29.7	94.4	4.8	〇	―	―	―	―	〇	△	―	―	―	―	―	―	〇	―	―	〇	△	△	―	―	―	〇	―	―	〇	―	―
	キムチ牛めし(大盛)	982	24.0	36.8	133.2	5.2	〇	―	―	―	―	〇	△	―	―	―	―	―	―	〇	―	―	〇	△	△	―	―	―	〇	―	―	〇	―	―
	キムチ牛めし(特盛)	1,286	32.7	57.2	154.0	6.3	〇	―	―	―	―	〇	△	―	―	―	―	―	―	〇	―	―	〇	△	△	―	―	―	〇	―	―	〇	―	―
	キムチ牛めし(あたま大盛)	814	21.5	36.5	96.1	5.2	〇	―	―	―	―	〇	△	―	―	―	―	―	―	〇	―	―	〇	△	△	―	―	―	〇	―	―	〇	―	―
	チーズ牛めし(小盛)	667	21.3	36.1	61.2	3.5	〇	―	―	〇	―	―	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	―	〇	〇	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	チーズ牛めし(並盛)	846	25.3	42.3	87.1	3.9	〇	―	―	〇	―	―	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	―	〇	〇	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	チーズ牛めし(大盛)	1,092	30.5	49.3	125.9	4.4	〇	―	―	〇	―	―	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	―	〇	〇	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	チーズ牛めし(特盛)	1,397	39.2	69.7	146.7	5.4	〇	―	―	〇	―	―	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	―	〇	〇	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	チーズ牛めし(あたま大盛)	924	28.0	49.0	88.8	4.4	〇	―	―	〇	―	―	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	―	〇	〇	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―

	メニュー	熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
牛めし	4種のチーズ牛めし(小盛)	690	24.8	37.3	61.8	3.7	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	○	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	4種のチーズ牛めし(並盛)	869	28.8	43.4	87.7	4.1	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	○	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	4種のチーズ牛めし(大盛)	1,115	34.0	50.5	126.4	4.6	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	○	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	4種のチーズ牛めし(特盛)	1,420	42.7	70.9	147.2	5.6	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	○	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	4種のチーズ牛めし(あたま大盛)	947	31.5	50.2	89.3	4.6	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	○	△	－	－	－	－	－	－	－	－	－
	うまトマチーズ牛めし(小盛)	753	24.7	41.8	66.4	4.6	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	○	○	－	－	－	－	○	－	○	－	－
	うまトマチーズ牛めし(並盛)	933	28.7	47.9	92.3	5.0	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	○	○	－	－	－	－	○	－	○	－	－
	うまトマチーズ牛めし(大盛)	1,179	33.8	54.9	131.0	5.5	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	○	○	－	－	－	－	○	－	○	－	－
	うまトマチーズ牛めし(特盛)	1,483	42.6	75.3	151.8	6.5	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	○	○	－	－	－	－	○	－	○	－	－
	うまトマチーズ牛めし(あたま大盛)	1,011	31.3	54.6	93.9	5.5	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	○	○	－	－	－	－	○	－	○	－	－
カレー	創業ビーフカレー	769	17.9	28.8	102.8	4.8	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	○	○	－	－	－	○	－	○	○	－	－
	創業ビーフカレー単品(DELI)	386	10.9	26.9	22.2	2.7	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	○	○	－	－	－	○	－	○	○	－	－
	チーズ創業ビーフカレー	938	26.3	42.9	104.8	5.8	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	○	○	－	－	－	○	－	○	○	－	－
	創業ビーフカレギュウ	1,003	25.6	49.9	106.3	5.7	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	○	○	－	－	－	○	－	○	○	－	－
	ハンバーグ創業ビーフカレー	1,066	30.9	50.7	112.3	6.1	○	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	○	○	－	－	－	○	－	○	○	－	－
	ほうれん草とカッテージチーズのカレー	694	13.6	23.1	103.8	4.3	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	○	○	－	－	－	－	－	○	－	－	－
	ほうれん草とカッテージチーズのチキンカレー	885	29.3	47.0	79.8	4.7	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	○	○	－	－	－	－	－	○	－	－	－
	ほうれん草とカッテージチーズのカレギュウ	819	19.6	43.9	83.2	5.2	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	○	○	－	－	－	－	－	○	－	－	－
	ほうれん草とカッテージチーズのカレー(単品)	306	6.6	21.1	22.0	2.3	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	○	○	－	－	－	－	－	○	－	－	－
	ネオカシミールカレー	711	12.4	21.9	111.6	6.3	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	○	○	－	－	－	○	－	－	○	－	－
	ネオカシミールカレー(単品)	322	5.4	19.9	29.8	4.3	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	○	○	－	－	－	○	－	－	○	－	－
	ネオカシミールハンバーグカレー	1,007	25.4	43.7	121.1	7.6	○	－	○	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	○	○	－	－	－	○	－	－	○	－	－
	ネオカシミールチーズカレー	870	20.6	35.2	113.1	7.2	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	○	○	－	－	－	○	－	－	○	－	－
	ネオカシミールカレギュウ	945	20.1	42.9	115.1	7.2	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	○	○	－	－	－	○	－	－	○	－	－
	ネオカシミールごろごろチキンカレー	1,325	47.5	70.1	115.3	7.0	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	○	○	－	－	－	○	－	－	○	－	－
	ネオカシミールごろごろチキンカレー(単品)	945	40.6	68.2	35.5	5.5	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	○	○	－	－	－	○	－	－	○	－	－
	ネオカシミールカレーランチ	735	13.7	22.1	116.7	6.4	○	－	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	○	○	－	－	－	○	－	－	○	－	－
丼	キムカル丼(小盛)	667	17.9	31.2	71.8	4.7	○	－	－	－	－	○	△	－	－	－	－	－	－	○	－	○	○	△	△	－	－	－	○	－	－	－	－	－
	キムカル丼(並盛)	793	19.8	31.4	99.7	5.3	○	－	－	－	－	○	△	－	－	－	－	－	－	○	－	○	○	△	△	－	－	－	○	－	－	－	－	－
	キムカル丼(大盛)	1,153	28.6	46.5	143.1	6.7	○	－	－	－	－	○	△	－	－	－	－	－	－	○	－	○	○	△	△	－	－	－	○	－	－	－	－	－
	キムカル丼(特盛)	1,423	35.8	61.3	167.5	8.1	○	－	－	－	－	○	△	－	－	－	－	－	－	○	－	○	○	△	△	－	－	－	○	－	－	－	－	－
	牛ビビン丼(小盛)	681	21.5	31.6	73.9	5.3	○	－	○	－	－	○	△	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	○	○	－	－	－	○	－	－	○	－	－
	牛ビビン丼(並盛)	855	25.2	37.7	98.9	5.5	○	－	○	－	－	○	△	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	○	○	－	－	－	○	－	－	○	－	－
	牛ビビン丼(大盛)	1,095	30.0	44.7	136.7	5.7	○	－	○	－	－	○	△	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	○	○	－	－	－	○	－	－	○	－	－
	松屋の牛焼肉丼(小盛)	632	18.5	32.4	66.8	3.5	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	△	△	－	－	－	○	－	－	○	－	－
	松屋の牛焼肉丼(並盛)	756	20.6	32.9	93.3	4.2	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	△	△	－	－	－	○	－	－	○	－	－
	松屋の牛焼肉丼(大盛)	1,038	27.3	43.3	132.8	4.8	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	○	－	－	○	△	△	－	－	－	○	－	－	○	－	－
	豚ロースネギ塩丼(小盛)	560	21.3	24.4	61.4	4.7	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	○	－	○	△	○	－	－	－	－	－	－	○	－	－
	豚ロースネギ塩丼(並盛)	685	23.3	25.8	86.3	5.8	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	○	－	○	△	○	－	－	－	－	－	－	○	－	－
	豚ロースネギ塩丼(大盛)	951	31.0	33.9	124.8	7.2	○	－	○	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	△	○	－	○	△	○	－	－	－	－	－	－	○	－	－

	メニュー	熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
定食	牛焼肉定食	806	23.3	41.3	86.5	2.3	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	△	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	牛焼肉単品(DELI)	403	15.2	39.2	1.6	0.6	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	△	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	牛焼肉W定食	1,209	38.4	80.5	88.1	2.9	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	△	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	牛焼肉W単品	805	30.3	78.3	3.2	1.3	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	△	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	カルビ焼肉定食	918	25.0	46.0	92.2	3.2	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	△	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	カルビ焼肉単品(DELI)	514	16.9	43.8	7.3	1.6	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	△	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	カルビ焼肉W定食	1,432	41.9	89.8	99.5	4.8	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	△	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	カルビ焼肉W単品	1,028	33.7	87.6	14.6	3.2	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	△	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	炙り焼鮭定食	698	25.7	24.0	91.0	5.6	○	―	―	―	―	△	△	―	―	―	―	―	―	○	○	―	○	△	△	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	うまトマハンバーグ定食シングル	850	28.5	33.2	102.3	4.6	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	―	○	―	○	―	―
	うまトマハンバーグ定食	1,226	43.1	59.3	119.5	7.4	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	―	○	―	○	―	―
	うまトマハンバーグ定食トリプル	1,601	57.7	85.5	136.7	10.2	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	―	○	―	○	―	―
	チーズうまトマハンバーグ定食シングル	1,009	36.6	46.5	103.8	5.5	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	―	○	―	○	―	―
	チーズうまトマハンバーグ定食	1,385	51.2	72.7	121.0	8.3	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	―	○	―	○	―	―
	チーズうまトマハンバーグ定食トリプル	1,760	65.8	98.9	138.2	11.1	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	―	○	―	○	―	―
	うまトマハンバーグ単品(DELI)	446	20.4	31.0	17.4	3.0	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	―	○	―	○	―	―
	チーズうまトマハンバーグ(単品)	605	28.5	44.4	18.9	3.9	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	―	○	―	○	―	―
	ブラウンハンバーグ定食シングル	807	22.9	30.7	104.5	4.3	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	○	―	○	○	○	―	―	―	○	―	○	―	―	―
	ブラウンハンバーグ定食	1,199	37.6	58.2	123.8	7.0	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	○	―	○	○	○	―	―	―	○	―	○	―	―	―
	ブラウンハンバーグ定食トリプル	1,591	52.2	85.7	143.1	9.6	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	○	―	○	○	○	―	―	―	○	―	○	―	―	―
	チーズブラウンハンバーグ定食シングル	966	31.1	44.0	106.0	5.2	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	○	―	○	○	○	―	―	―	○	―	○	―	―	―
	チーズブラウンハンバーグ定食	1,358	45.7	71.5	125.3	7.9	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	○	―	○	○	○	―	―	―	○	―	○	―	―	―
	チーズブラウンハンバーグ定食トリプル	1,750	60.4	99.0	144.6	10.6	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	○	―	○	○	○	―	―	―	○	―	○	―	―	―
	エッグブラウンハンバーグ定食シングル	895	28.7	37.4	104.6	4.5	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	○	―	○	○	○	―	―	―	○	―	○	―	―	―
	エッグブラウンハンバーグ定食	1,287	43.4	64.9	123.9	7.1	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	○	―	○	○	○	―	―	―	○	―	○	―	―	―
	エッグブラウンハンバーグ定食トリプル	1,679	58.0	92.4	143.2	9.8	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	○	―	○	○	○	―	―	―	○	―	○	―	―	―
	ブラウンハンバーグ単品(DELI)	403	14.8	28.5	19.6	2.7	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	○	―	○	○	○	―	―	―	○	―	○	―	―	―
	チーズブラウンハンバーグ(単品)	562	23.0	41.9	21.1	3.6	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	○	―	○	○	○	―	―	―	○	―	○	―	―	―
	エッグブラウンハンバーグ(単品)	491	20.6	35.2	19.7	2.9	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	○	―	○	○	○	―	―	―	○	―	○	―	―	―
	生姜焼き定食	952	30.8	43.8	106.4	6.4	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	△	○	―	○	△	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	生姜焼き定食ダブル	1,361	53.3	70.6	126.7	10.8	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	△	○	―	○	△	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	生姜焼き単品(DELI)	548	22.6	41.6	21.5	4.8	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	△	○	―	○	△	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	生姜焼きダブル(単品)	957	45.2	68.4	41.8	9.2	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	△	○	―	○	△	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	マヨネーズ(単品)	139	0.1	14.8	1.1	0.4	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―

	メニュー	熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
定食	豚ロース焼肉定食	736	27.9	28.9	88.7	3.0	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	△	○	―	○	△	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	豚ロース焼肉定食ダブル	1,069	47.8	55.6	92.5	4.3	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	△	○	―	○	△	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	豚ロース焼肉単品(DELI)	332	19.8	26.7	3.8	1.3	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	△	○	―	○	△	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	豚ロース焼肉ダブル(単品)	665	39.7	53.4	7.6	2.7	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	△	○	―	○	△	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	黒麻婆豆腐定食	909	30.0	35.2	111.1	7.8	○	―	―	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	○	―	○	―	―
	黒麻婆豆腐	885	28.7	35.0	106.0	7.7	○	―	―	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	○	―	○	―	―
	黒麻婆豆腐(単品)	505	21.9	33.1	26.2	6.2	○	―	―	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	○	―	○	―	―
	定食ライス小盛変更(栄養成分増減分)	−109	−1.6	−0.2	−24.1	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	定食ライス大盛変更(栄養成分増減分)	168	2.5	0.3	37.1	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	定食ライス特盛変更(栄養成分増減分)	244	3.6	0.4	53.8	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	定食から生野菜セット(栄養成分増減分)	−344	−5.1	−0.6	−76.1	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	定食からライスセット(栄養成分増減分)	−24	−1.2	−0.2	−5.2	−0.1	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
ロカボ推進	牛焼肉生野菜セット	462	18.1	40.7	10.5	2.2	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	△	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	カルビ焼肉生野菜セット	573	19.9	45.4	16.2	3.2	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	△	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	ブラウンハンバーグ生野菜セットシングル	427	16.0	28.7	24.7	2.8	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	○	―	○	○	○	―	―	―	○	―	○	―	―	―
	チーズブラウンハンバーグ生野菜セットシングル	586	24.2	42.1	26.2	3.7	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	○	―	○	○	○	―	―	―	○	―	○	―	―	―
	エッグブラウンハンバーグ生野菜セットシングル	515	21.8	35.5	24.9	2.9	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	○	―	○	○	○	―	―	―	○	―	○	―	―	―
	ブラウンハンバーグ生野菜セット	819	30.7	56.2	44.0	5.4	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	○	―	○	○	○	―	―	―	○	―	○	―	―	―
	チーズブラウンハンバーグ生野菜セット	978	38.8	69.6	45.5	6.3	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	○	―	○	○	○	―	―	―	○	―	○	―	―	―
	エッグブラウンハンバーグ生野菜セット	907	36.5	63.0	44.2	5.6	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	○	―	○	○	○	―	―	―	○	―	○	―	―	―
	ブラウンハンバーグ生野菜セットトリプル	1,211	45.4	83.7	63.3	8.1	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	○	―	○	○	○	―	―	―	○	―	○	―	―	―
	チーズブラウンハンバーグ生野菜セットトリプル	1,370	53.5	97.1	64.9	9.0	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	○	―	○	○	○	―	―	―	○	―	○	―	―	―
	エッグブラウンハンバーグ生野菜セットトリプル	1,299	51.1	90.5	63.5	8.3	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	○	―	○	○	○	―	―	―	○	―	○	―	―	―
モーニング	ソーセージエッグ定食	564	17.5	14.1	86.6	3.1	―	―	○	―	―	△	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	ソーセージエッグW定食	652	23.2	20.8	86.8	3.3	―	―	○	―	―	△	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	豚汁朝定食	607	15.2	15.6	97.6	4.1	―	―	―	―	―	△	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	炙り焼鮭朝定食	520	20.0	9.6	84.8	4.0	―	―	―	―	―	△	△	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	Wで選べるたまごかけごはん	451	12.7	6.8	79.9	1.7	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	得朝牛皿定食	568	13.5	16.4	88.3	3.2	○	―	―	―	―	△	△	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	△	△	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	朝エッグ皿	165	9.8	12.1	2.9	0.7	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	＜選べる小鉢＞ミニ牛皿	160	5.3	14.3	2.6	0.7	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	△	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	＜選べる小鉢＞納豆(ネギ付)	81	6.5	3.9	6.7	0.6	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	＜選べる小鉢＞国産とろろ	43	1.1	0.1	9.4	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―
	＜選べる小鉢＞冷やっこ	90	7.3	4.7	4.8	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―

	メニュー	熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
サイドメニュー	生玉子	71	5.8	4.8	0.1	0.2	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	半熟玉子	71	5.8	4.8	0.1	0.2	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	生野菜	24	1.2	0.2	5.2	0.1	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	ポテサラ生野菜	116	2.3	5.9	14.4	0.6	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	お新香	34	1.0	0.1	7.3	1.8	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー
	キムチ	45	1.4	0.5	8.6	1.8	ー	ー	ー	ー	ー	○	△	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー
	国産とろろ	43	1.1	0.1	9.4	0.0	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	冷やっこ	90	7.3	4.7	4.8	0.0	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー
	ポテサラ	92	1.0	5.6	9.2	0.5	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	単品牛皿(DELI)	299	9.8	26.9	4.3	1.1	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	○	△	△	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	単品ねぎ玉牛皿DELI	433	17.3	34.2	13.3	2.5	○	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	○	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー
	単品おろし牛皿DELI	326	10.9	27.1	9.6	2.6	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	○	△	△	ー	ー	ー	○	ー	ー	○	ー	ー
	単品キムチ牛皿DELI	348	11.5	27.8	13.3	2.9	○	ー	ー	ー	ー	○	△	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	○	△	△	ー	ー	ー	○	ー	ー	○	ー	ー
	単品チーズ牛皿DELI	458	17.9	40.3	5.9	2.0	○	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	○	○	△	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	単品うまトマチーズ牛皿DELI	545	21.3	45.9	11.1	3.1	○	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	○	○	○	ー	ー	ー	ー	○	ー	○	ー	ー
	牛皿(大盛)	377	12.4	33.7	6.0	1.6	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	○	△	△	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	炙り焼鮭	122	12.3	7.7	1.0	1.6	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	豚汁	243	9.2	14.9	17.6	3.2	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	青ネギ	11	0.7	0.1	2.3	0.0	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	鬼おろし	8	0.2	0.1	2.1	0.0	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	納豆(ネギ付)	81	6.5	3.9	6.7	0.6	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	焼きのり	2	0.3	0.0	0.3	0.0	ー	ー	ー	ー	ー	△	△	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	目玉焼き単品	88	5.8	6.7	0.1	0.2	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	ソーセージ単品	68	3.5	5.3	0.8	0.5	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	たっぷりネギたま	134	7.6	7.3	8.9	1.4	○	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー
	ソーセージ＆目玉焼き	156	9.3	12.0	0.9	0.7	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	ソーセージ＆半熟玉子	139	9.3	10.1	0.9	0.7	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	ミニ牛皿	160	5.3	14.3	2.6	0.7	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	○	△	△	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	たっぷりチーズ	159	8.2	13.4	1.5	0.9	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	ネギおろし	10	0.4	0.1	2.4	0.0	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	炙りチーズポテト	128	3.4	8.5	9.5	0.7	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	カッテージチーズ単品	23	3.5	1.2	0.6	0.2	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	ゼリー3個	59	0.0	0.0	14.7	0.1	ー	ー	ー	△	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	△	ー	ー	ー	△	ー	ー	ー	△	ー	○	ー	○	ー	ー	ー
	ライス(小盛)(みそ汁含まず)	235	3.5	0.4	51.9	0.0	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	ライス(並盛)(みそ汁含まず)	344	5.1	0.6	76.1	0.0	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	ライス(大盛)(みそ汁含まず)	512	7.6	0.9	113.2	0.0	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	ライス(特盛)(みそ汁含まず)	588	8.8	1.1	129.9	0.0	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	豆腐入り味噌汁	80	5.7	3.8	5.5	1.5	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	みそ汁	35	1.8	1.3	3.7	1.5	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー

	メニュー	熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
トッピング・セット券	生野菜玉子セット(生玉子or半熟玉子)	95	7.0	5.1	5.3	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	豚汁玉子セット(生玉子or半熟玉子)	314	15.0	19.8	17.7	3.4	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	お新香玉子セット(生玉子or半熟玉子)	105	6.7	4.9	7.5	2.0	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	キムチ玉子セット(生玉子or半熟玉子)	115	7.2	5.3	8.7	1.9	—	—	○	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	国産とろろ生野菜セット	67	2.3	0.3	14.6	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—
	国産とろろ玉子セット(生玉子or半熟玉子)	113	6.8	4.9	9.5	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—
	ミニ牛皿玉子セット(生玉子or半熟玉子)	231	11.1	19.1	2.7	0.9	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—
おこさま牛めしわくわくセット	おこさま牛めしわくわくセット	609	12.8	23.2	84.7	1.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	△	○	—	—	○	○	○	—	△	—	○	—	○	○	—	—
	おこさまカレーわくわくセット	547	10.3	14.7	90.5	2.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	△	○	—	—	○	○	○	—	△	—	○	—	○	○	—	—
	マミー	91	0.8	0.0	22.1	0～0.1	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
飲料	お～いお茶PREMIUM STRONG	0	0.0	0.0	1.4	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	リラックスジャスミンティー	0	0.0	0.0	0.0	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	アサヒスーパードライ	210	2.0	0.0	15.0	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	生ジョッキ缶	143	0.68～1.36	0.0	10.2	0～0.068	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	未来のレモンサワーオリジナル	183	0.0	0.0	19.3	0.3	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	未来のレモンサワープレーン	121	0.0	0.0	4.5	0.2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	コカ・コーラ	158	0.0	0.0	39.6	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
調味料	醤油(5g)	4	0.4	0.0	0.5	0.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	紅生姜(5g)	1	0.0	0.0	0.2	0.3	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	七味唐辛子(0.2g)	1	0.0	0.0	0.1	0.0	—	—	—	—	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	フレンチドレッシング(30g)	163	0.1	16.3	3.4	0.7	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	ごまドレッシング(25g)	69	0.8	5.1	5.2	0.9	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	焼肉のタレ(ポン酢)(20g)	16	0.8	0.0	2.8	1.5	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	焼肉のタレ(新バーベキュー)(20g)	27	1.0	0.6	4.1	1.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	焼肉のタレ甘口(カルビソース)(20g)	34	0.6	0.0	7.6	1.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—
店舗限定	創業ビーフロースかつカレー	1,211	36.8	59.2	126.7	5.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△
	ほうれん草とカッテージチーズのカレー(ロースかつ)	1,136	32.5	53.4	127.7	5.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	△	△	○	△	—	△
	ネオカシミールロースかつカレー	1,153	31.3	52.2	135.5	7.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△
	牛とじかつ丼	1,302	48.9	63.1	127.7	7.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	牛とじかつ丼(大盛)	1,493	52.5	63.4	168.8	9.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	チーズ牛とじかつ丼	1,461	57.1	76.4	129.2	0.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	○	○	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	チーズ牛とじかつ丼(大盛)	1,652	60.7	76.7	170.3	10.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	○	○	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	バニラシェイクバニラS	219	2.2	6.8	37.2	0.2	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	バニラシェイクバニラM	310	3.1	9.6	52.6	0.3	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	バニラシェイクバニラ＆ストロベリーS	253	2.3	6.8	45.6	0.3	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	バニラシェイクバニラ＆ストロベリーM	343	3.2	9.6	60.9	0.4	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	バニラシェイクバニラ＆チョコ・ココアクッキーS	411	4.5	13.1	69.3	0.7	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	バニラシェイクバニラ＆チョコ・ココアクッキーM	502	5.4	15.9	84.6	0.8	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	いぶりがっこ牛めし(小盛)	598	19.8	28.0	63.3	3.9	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	いぶりがっこ牛めし(並盛)	778	23.8	34.1	89.2	4.3	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	いぶりがっこ牛めし(大盛)	1,024	29.0	41.1	128.0	4.8	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	いぶりがっこ牛めし(特盛)	1,329	37.7	61.5	148.8	5.8	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—
	いぶりがっこ牛めし(あたま大盛)	856	26.5	40.8	90.9	4.8	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—

	メニュー	熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
フォーポイント・KOKOホテル	スペシャル和朝食A　焼鮭(ドリンク含まず)	862	37.4	31.1	103.6	6.3	○	―	○	―	―	△	△	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	○	―	―	―	○	―	―	○	―	―
	和朝食A　焼鮭	591	25.7	14.5	84.9	4.2	―	―	○	―	―	△	△	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	スペシャル和朝食B　ソーセージエッグ(ドリンク含まず)	1,061	44.6	46.2	111.4	6.1	○	―	○	―	―	△	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	―	―	○	―	―	○	―	―
	和朝食B　ソーセージエッグ	706	27.2	23.4	90.5	3.4	―	―	○	―	―	△	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	―	―	○	―	―	○	―	―
	スペシャル洋朝食C　スクランブルエッグ(ドリンク含まず)	743	30.6	35.2	70.9	3.0	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	洋朝食C　スクランブルエッグ	546	23.5	25.2	52.1	2.1	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	スペシャル洋朝食D　ソーセージエッグ(ドリンク含まず)	724	30.5	33.3	70.8	3.0	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	洋朝食D　ソーセージエッグ	527	23.4	23.3	51.9	2.0	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	バター(1個)	37	0.0	4.1	0.0	0.1	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	ジャム(1個)	36	0.0	0.0	9.0	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	ケチャップ(1袋)	10	0.2	0.0	2.3	0.3	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
沖縄店舗	【朝】ソーセージエッグ定食	639	18.0	19.7	92.2	2.7	○	―	○	○	―	△	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	【朝】ソーセージエッグW定食	728	23.8	26.4	92.4	2.9	○	―	○	○	―	△	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	【朝】得朝牛皿定食	643	14.0	22.0	93.9	2.8	○	―	○	○	―	△	△	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	△	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	【朝】豚汁朝定食	682	15.6	21.4	102.9	3.8	○	―	○	○	△	△	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	【朝】焼鮭定食	596	20.5	15.3	90.3	3.6	○	―	○	○	―	△	△	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	【朝】たまごかけ朝定食(生玉子or半熟玉子)	451	12.7	6.8	79.9	1.7	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	黒麻婆豆腐定食(沖縄)	896	28.3	34.7	110.9	8.0	○	―	―	○	△	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	○	―	○	―	―
	黒麻婆豆腐(沖縄)	872	27.0	34.4	105.8	7.9	○	―	―	○	△	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	○	―	○	―	―
	黒麻婆豆腐(単品)(沖縄)	492	20.2	32.5	26.0	6.4	○	―	―	○	△	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	○	―	○	―	―
	デビルチキン	1,071	44.5	49.6	102.1	5.9	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	○	―	―
	鶏そぼろ玉子丼(並盛)	540	21.2	9.4	87.5	4.5	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	○	○	―	―	―	―	―	―	○	―	―
	豆腐入り味噌汁(沖縄)	77	5.1	3.7	5.5	1.7	―	―	―	―	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	豚汁(沖縄)	243	9.1	15.1	17.3	3.3	―	―	―	―	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	豚汁玉子セット(生玉子or半熟玉子)(沖縄)	314	14.9	20.0	17.4	3.5	―	―	○	―	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	豚汁生野菜セット(沖縄)	267	10.3	15.3	22.4	3.4	―	―	―	―	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	炙り焼鮭定食(沖縄)	895	30.3	42.2	94.7	4.7	○	―	○	○	―	△	△	―	―	―	―	―	―	○	○	―	○	△	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―