

マイカリー食堂 栄養成分・アレルギー一覧

●アレルギー一覧について

1. このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。
2. 表中の記号について
○:原材料に含まれます。 △:調理過程で当該原材料を含む食材と揚げ油を共有します。または、原材料生産工場で、当該原材料を含む製品を製造しています。
3. 調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願い致します。
4. アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため、最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめ致します。
5. 商品の改良・規格変更等にに伴い随時更新されますので、お手数もご利用の都度、最新情報をご確認ください。



●栄養成分一覧について

1. 検査機関での分析値および「日本食品標準成分表」に基づき算出した標準値です。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。
2. メニューの栄養成分値には商品に付いている調味料は含まれておりますが、卓上にあるお好みでお使い頂く調味料は含まれておりません。
3. メニューの成分値は普通サイズ・辛さマイルドの数値です。サイズ・辛さ変更の場合は、最下部にあります増減分の数値を加減ください。

※店舗により販売されていないメニューがございます。

※詳細につきましては、お客様相談室(0570-05-1129)にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00~16:00です。

2024年4月23日		栄養成分					アレルギー(特定原材料8品目)								アレルギー(特定原材料に準ずるもの20品目)																		
メニュー	熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
オリジナルカレー	671	14.1	17.9	106.7	4.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—
欧風ビーフカレー	696	14.4	22.8	102.1	3.7	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
バターチキンカレー	719	10.1	28.2	103.8	3.6	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
黒カレー	547	12.4	10.2	97.9	3.9	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
ごろごろ野菜カレー(オリジナル)	808	15.5	25.7	122.6	4.2	○	—	△	△	—	△	△	—	△	—	△	—	○	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	△	△	△	—	△
ごろごろ野菜カレー(欧風ビーフ)	833	15.8	30.5	118.0	3.8	○	—	△	○	—	△	△	—	△	—	△	—	○	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	△	△	△	—	△
ごろごろ野菜カレー(バターチキン)	856	11.5	36.0	119.7	3.7	○	—	△	○	—	△	△	—	△	—	△	—	○	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	△	○	—	△	
ごろごろ野菜カレー トッピングチキン(オリジナル)	1001	31.9	39.8	122.7	5.3	○	—	△	△	—	△	△	—	△	—	△	—	○	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	△	△	△	—	△
ごろごろ野菜カレー トッピングチキン(欧風ビーフ)	1026	32.2	44.6	118.1	4.9	○	—	△	○	—	△	△	—	△	—	△	—	○	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	△	△	△	—	△
ごろごろ野菜カレー トッピングチキン(バターチキン)	1049	27.9	50.1	119.8	4.8	○	—	△	○	—	△	△	—	△	—	△	—	○	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	△	△	○	—	△
ごろごろ野菜カレー トッピングビーフ(オリジナル)	990	30.8	37.4	124.8	4.7	○	—	△	△	—	△	△	—	△	—	△	—	○	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	△	△	△	—	△
ごろごろ野菜カレー トッピングビーフ(欧風ビーフ)	1015	31.0	42.2	120.2	4.2	○	—	△	○	—	△	△	—	△	—	△	—	○	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	△	△	△	—	△
ほうれん草カレー(オリジナル)	679	15.5	18.0	108.0	4.3	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
ほうれん草カレー(欧風ビーフ)	704	15.7	22.8	103.4	3.8	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
ほうれん草カレー(バターチキン)	727	11.5	28.3	105.1	3.7	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
ローズかつカレー(オリジナル)	1126	36.5	50.0	125.9	5.1	○	—	○	○	—	△	△	—	△	—	△	—	○	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	△	△	△	—	△
ローズかつカレー(欧風ビーフ)	1151	36.8	54.8	121.3	4.7	○	—	○	○	—	△	△	—	△	—	△	—	○	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	△	△	△	—	△
ローズかつカレー(バターチキン)	1174	32.5	60.3	123.0	4.6	○	—	○	○	—	△	△	—	△	—	△	—	○	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	△	△	○	—	△
ローズかつカレー(黒カレー)	1001	34.8	42.3	117.1	4.9	○	—	○	○	—	△	△	—	△	—	△	—	○	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	△	△	○	—	△
ごろごろ野菜ローズかつカレー(オリジナル)	1262	37.8	57.7	141.8	5.2	○	—	○	○	—	△	△	—	△	—	△	—	○	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	△	△	△	—	△
ごろごろ野菜ローズかつカレー(欧風ビーフ)	1287	38.1	62.6	137.2	4.7	○	—	○	○	—	△	△	—	△	—	△	—	○	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	△	△	△	—	△
ごろごろ野菜ローズかつカレー(バターチキン)	1311	33.8	68.1	138.9	4.6	○	—	○	○	—	△	△	—	△	—	△	—	○	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	△	△	○	—	△
ごろごろ野菜ローズかつカレー トッピングチキン(バターチキン)	1455	46.1	78.6	138.9	5.4	○	—	○	○	—	△	△	—	△	—	△	—	○	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	△	△	○	—	△
ごろごろ野菜ローズかつカレー トッピングビーフ(オリジナル)	1445	53.1	69.4	143.9	5.6	○	—	○	○	—	△	△	—	△	—	△	—	○	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	△	△	△	—	△
ごろごろ野菜ローズかつカレー トッピングビーフ(欧風ビーフ)	1470	53.4	74.3	139.3	5.1	○	—	○	○	—	△	△	—	△	—	△	—	○	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	△	△	△	—	△

メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	成分																												
						小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	
ほうれん草ロースかつカレー(オリジナル)	1134	37.8	50.1	127.2	5.2	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	○	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	△	△	—	△	
ほうれん草ロースかつカレー(欧風ビーフ)	1159	38.1	54.9	122.6	4.8	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	○	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	△	○	—	△	
ほうれん草ロースかつカレー(バターチキン)	1182	33.8	60.4	124.3	4.7	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	○	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	△	○	—	△	
ロースかつオムレツカレー(オリジナル)	1370	48.2	69.7	129.1	5.8	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	○	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	△	△	—	△	
ロースかつオムレツカレー(欧風ビーフ)	1395	48.5	74.5	124.5	5.3	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	○	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	△	○	—	△	
ロースかつオムレツカレー(バターチキン)	1418	44.2	80.0	126.2	5.2	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	○	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	△	○	—	△	
ロースかつオムレツカレー(黒カレー)	1246	46.5	62.0	120.2	5.5	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	○	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	△	○	—	△	
オムレツカレー(黒カレー)	791	24.2	29.9	101.1	4.6	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	○	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	△	○	—	△	
ささみかつカレー(オリジナル)	1236	44.4	56.3	131.6	5.8	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	○	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	△	△	—	△	
ささみかつカレー(欧風ビーフ)	1261	44.7	61.1	127.0	5.3	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	○	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	△	△	—	△	
ささみかつカレー(バターチキン)	1285	40.4	66.6	128.8	5.2	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	○	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	△	○	—	△	
ごろごろ野菜ささみかつカレー(オリジナル)	1375	45.9	64.1	147.7	6.4	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	○	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	△	△	—	△	
ごろごろ野菜ささみかつカレー(欧風ビーフ)	1400	46.2	68.9	143.1	5.9	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	○	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	△	△	—	△	
ごろごろ野菜ささみかつカレー(バターチキン)	1423	41.9	74.4	144.8	5.8	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	○	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	△	△	○	—	△
ごろごろ野菜ささみかつカレートッピングチキン(バターチキン)	1568	54.2	85.0	144.9	6.6	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	○	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	△	△	○	—	△
ごろごろ野菜ささみかつカレートッピングビーフ(オリジナル)	1558	61.2	75.8	149.9	6.8	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	○	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	△	△	—	△	
ごろごろ野菜ささみかつカレートッピングビーフ(欧風ビーフ)	1583	61.5	80.6	145.3	6.3	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	○	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	△	△	—	△	
ほうれん草ささみかつカレー(オリジナル)	1245	45.8	56.4	132.9	5.9	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	○	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	△	△	—	△	
ほうれん草ささみかつカレー(欧風ビーフ)	1270	46.1	61.2	128.3	5.4	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	○	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	△	△	—	△	
ほうれん草ささみかつカレー(バターチキン)	1293	41.8	66.7	130.0	5.3	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	○	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	△	△	○	—	△
ハンバーグオムレツカレー(オリジナル)	1185	41.7	54.8	122.9	6.5	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	○	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	△	△	—	△	
ハンバーグオムレツカレー(欧風ビーフ)	1210	42.0	59.6	118.3	6.0	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	○	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	△	△	—	△	
たっぷりチーズハンバーグカレー(オリジナル)	1121	41.6	49.4	121.1	6.6	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	○	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	△	△	—	△	
たっぷりチーズハンバーグカレー(欧風ビーフ)	1146	41.8	54.2	116.5	6.1	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	○	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	△	△	—	△	
たっぷりチーズハンバーグオムレツカレー(オリジナル)	1366	53.3	69.1	124.3	7.3	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	○	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	△	△	—	△	
たっぷりチーズハンバーグオムレツカレー(欧風ビーフ)	1391	53.6	73.9	119.7	6.8	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	○	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	△	△	—	△	
カレギュウ(オリジナル)	964	23.6	44.8	110.1	5.1	○	—	—	—	—	△	△	—	—	△	—	△	—	○	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	△	△	—	△	
カレギュウ(欧風ビーフ)	989	23.8	49.7	105.5	4.6	○	—	—	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	○	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	△	△	—	△	
ごろごろ野菜カレギュウ(オリジナル)	1101	24.9	52.6	126.0	5.1	○	—	△	△	—	△	△	—	—	△	—	△	—	○	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	△	△	—	△	
ごろごろ野菜カレギュウ(欧風ビーフ)	1126	25.2	57.4	121.4	4.6	○	—	△	△	—	△	△	—	—	△	—	△	—	○	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	△	△	—	△	
モーニングカレー(オリジナル)	727	15.3	20.8	113.9	4.4	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	○	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	△	△	—	△	
モーニングカレー(欧風ビーフ)	752	15.6	25.7	109.3	4.0	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	○	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	△	△	—	△	
モーニングカレー(バターチキン)	775	11.3	31.2	111.0	3.9	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	○	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	△	△	—	△	
ソーセージエッグカレー(オリジナル)	908	24.6	35.6	114.9	5.1	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	○	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	△	△	—	△	
ソーセージエッグカレー(欧風ビーフ)	933	24.9	40.4	110.3	4.6	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	○	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	△	△	—	△	
ソーセージエッグカレー(バターチキン)	956	20.6	45.9	112.0	4.5	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	○	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	△	△	○	—	△
モーニングオムレツカレー(オリジナル)	971	27.0	40.5	117.1	5.1	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	○	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	△	△	—	△	
モーニングオムレツカレー(欧風ビーフ)	997	27.3	45.4	112.5	4.6	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	○	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	△	△	—	△	
モーニングオムレツカレー(バターチキン)	1020	23.0	50.9	114.2	4.5	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	○	△	△	○	○	○	—	—	△	○	△	△	△	—	△	
プレーンラッシー	212	6.7	7.6	29.0	0.2	—	—	—	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
マンゴーラッシー	232	6.8	7.6	33.9	0.3	—	—	—	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
朝ラッシー	166	5.3	6.0	22.7	0.2	—	—	—	○	—	△	△	—	—	△	—	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	

メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質(g)	脂質 (g)	炭水 化物 (g)	食塩 相当 量(g)	小麦	そば	卵	乳成 分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレ ンジ	キウ イフ ルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
目玉焼き	88	5.8	6.7	0.1	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ソーセージ	92	3.5	8.0	0.8	0.5	△	—	△	△	—	△	△	—	—	△	—	△	△	△	△	△	△	○	—	—	△	△	△	△	△	△	△	△
とろーりチーズ	181	11.6	14.3	1.4	0.8	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ほうれん草	8	1.3	0.1	1.2	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
野菜	137	1.4	7.8	15.9	0.0	△	—	△	△	—	△	△	—	—	△	—	△	△	△	△	△	○	△	△	—	—	△	△	△	△	△	△	△
オムレツ	244	11.7	19.7	3.2	0.7	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
煮込みチキン	193	16.4	14.1	0.1	1.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
煮込みビーフ	183	15.3	11.7	2.2	0.4	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ハンバーグ	270	15.8	17.2	13.0	1.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ロースかつ	443	18.8	30.3	24.3	0.9	○	—	○	○	—	△	△	—	—	△	—	△	△	△	△	△	○	△	○	—	—	△	△	△	△	△	△	△
単品オリジナルカレー	288	8.3	17.2	22.2	3.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
単品欧風ビーフカレー	313	8.5	22.1	17.6	2.7	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
単品バターチキンカレー	336	4.3	27.6	19.3	2.6	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
単品黒カレー	164	6.5	9.5	13.3	2.9	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
辛さ変更																																	
マイルド→中辛	1	0.0	0.0	0.2	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
マイルド→辛口	2	0.1	0.1	0.3	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
マイルド→特辛	3	0.1	0.1	0.5	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
マイルド→激辛	4	0.1	0.1	0.6	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
【少なめ】オリジナルカレー	-99	-1.9	-2.0	-17.3	-0.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
【大盛】オリジナルカレー	282	5.1	4.2	53.2	0.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
【少なめ】欧風ビーフカレー	-102	-1.9	-2.6	-16.8	-0.3	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
【大盛】欧風ビーフカレー	288	5.1	5.3	52.1	0.6	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
【少なめ】バターチキンカレー	-103	-1.5	-3.0	-17.0	-0.3	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
【大盛】バターチキンカレー	290	4.2	6.2	52.5	0.6	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
【少なめ】欧風カレーソレイユ監修 カレー	-102	-1.9	-2.2	-17.9	-0.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
【大盛】欧風カレーソレイユ監修 カレー	288	5.0	4.6	54.4	0.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
【少なめ】黒カレー	-102	-2.0	-1.2	-20.0	-0.3	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
【大盛】黒カレー	238	4.5	2.5	47.5	0.6	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—