

# マイカリー食堂 栄養成分・アレルギー一覧

## ●アレルギー一覧について

- このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。
- 表中の記号について  
○:原材料に含まれます。△:調理過程で当該原材料を含む食材と揚げ油を共有します。または、原材料生産工場で、当該原材料を含む製品を製造しています。
- 調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願い致します。
- アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため、最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめ致します。
- 商品の改良・規格変更等にに伴い随時更新されますので、お手数もご利用の都度、最新情報をご確認ください。



マイカリー食堂  
MYCURRY SHOKUDO

## ●栄養成分一覧について

- 検査機関での分析値および「日本食品標準成分表」に基づき算出した標準値です。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。
- メニューの栄養成分値には商品に付いている調味料は含まれておりますが、卓上にあるお好みでお使い頂く調味料は含まれておりません。卓上の調味料は一覧下部の「調味料等」欄をご確認ください。
- メニューの成分値は普通サイズの数値です。特盛・大盛・少なめの場合は、最下部にあります量増減分【特盛】【大盛】【少なめ】の数値を加減ください。

※店舗により販売されていないメニューがあります。

※詳細につきましては、お客様相談室(0570-05-1129)にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00~16:00です。

2024年5月7日		栄養成分					アレルギー(特定原材料8品目)								アレルギー(特定原材料に準ずるもの20品目)																			
メニュー	熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	
						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
かっ に 合 う カ レ ー	ローズかつカレー	1159	33.2	49.2	139.6	5.1	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	にんじゃがローズかつカレー	1237	34.1	52.6	150.6	5.1	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	ダブルローズかつカレー	1603	52.0	79.8	160.4	5.9	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	にんじゃがダブルローズかつカレー	1680	52.9	83.3	171.4	6.0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	ローズかつオムレツカレー	1348	44.9	62.7	142.7	5.7	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	にんじゃがローズかつオムレツカレー	1425	45.9	66.1	153.8	5.8	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	メンチかつカレー	1242	36.9	50.1	154.7	6.9	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	にんじゃがメンチかつカレー	1320	37.9	53.5	165.8	6.9	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	チキンかつカレー	1209	35.0	53.7	139.5	5.1	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	にんじゃがチキンかつカレー	1286	36.0	57.2	150.5	5.1	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	ローズかつ&チキンかつカレー	1653	53.8	84.4	160.3	5.9	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	にんじゃがローズかつ&チキンかつカレー	1730	54.8	87.8	171.3	6.0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
マ イ カ レ ー	ローズかつカレー	1135	33.0	48.6	132.0	4.0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	にんじゃがローズかつカレー	1212	34.0	52.0	143.0	4.1	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	ごろごろチキンカレー	1391	49.1	77.0	112.7	3.9	○	○	△	△	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	にんじゃがごろごろチキンカレー	1456	49.9	79.7	122.4	3.9	○	○	△	△	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	豚角煮カレー	819	25.5	27.1	111.7	3.8	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	にんじゃが豚角煮カレー	897	26.4	30.5	122.7	3.8	○	○	△	△	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	煮込みデミハンバーグカレー	1173	35.9	52.3	130.1	5.7	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	にんじゃが煮込みデミハンバーグカレー	1250	36.8	55.7	141.1	5.7	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	煮込みビーフカレー	778	17.3	26.1	112.6	3.2	○	○	△	△	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	にんじゃが煮込みビーフカレー	836	18.1	28.0	122.3	3.2	○	○	△	△	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	ダブル煮込みビーフカレー	845	20.2	32.6	112.6	3.2	○	○	△	△	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	にんじゃがダブル煮込みビーフカレー	903	21.0	34.6	122.3	3.2	○	○	△	△	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○



メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
ごろごろチキン	525	34.7	40.2	0.2	0.7	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	△	—	△	—	△	△	○	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△
豚角煮	129	11.2	9.1	0.5	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ポテサラ	61	0.7	3.8	6.1	0.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ポテタマ	97	3.7	5.8	7.4	0.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ちよい足し かつに合うカレーソース	82	2.1	4.8	7.4	1.1	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—
ちよい足し オリジナルカレーソース	96	2.8	5.7	7.4	1.1	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—
ちよい足し ビーフカレーソース	128	3.0	9.9	5.6	0.9	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
ちよい足し ビンダルーカレーソース	126	2.4	9.7	6.6	1.0	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—
ちよい足し ライス	168	2.5	0.3	37.1	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
カリカリポテトサラダ	94	2.0	5.1	11.3	1.0	○	—	△	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
コーンスープ	125	3.4	5.3	16.5	1.5	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—
ラッシー	212	6.7	7.6	29.0	0.2	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ラッシー&カリカリポテトサラダ	306	8.7	12.7	40.2	1.2	○	—	△	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
コーンスープ&カリカリポテトサラダ	219	5.4	10.3	27.8	2.5	○	—	△	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—
ココ・コーラ	86	0.0	0.0	21.5	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ビール(中瓶)	210	1.5	0.0	15.0	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
調味料等																																	
福神漬(10g)	7	0.2	0.0	1.5	0.5	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
中濃ソース(20g)	23	0.2	0.0	5.5	1.2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—
辛味スパイス(0.3g)	1	0.0	0.0	0.2	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
【特盛】かつに合うカレー	490	8.8	8.7	90.3	1.9	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—
【大盛】かつに合うカレー	240	4.2	3.6	45.7	0.8	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—
【少なめ】かつに合うカレー	-179	-3.0	-1.9	-35.9	-0.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—
【特盛】オリジナルカレー	513	9.8	10.2	90.2	1.8	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
【大盛】オリジナルカレー	249	4.6	4.2	45.7	0.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
【少なめ】オリジナルカレー	-183	-3.2	-2.2	-35.9	-0.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
【特盛】ビーフカレー	565	10.2	17.1	87.3	1.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
【大盛】ビーフカレー	270	4.7	6.9	44.6	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
【少なめ】ビーフカレー	-194	-3.2	-3.6	-35.3	-0.3	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
【特盛】ビンダルーカレー	563	9.3	16.8	89.0	1.8	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—
【大盛】ビンダルーカレー	269	4.4	6.8	45.2	0.7	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—
【少なめ】ビンダルーカレー	-193	-3.1	-3.5	-35.6	-0.4	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—
マイルド→中辛	1	0.0	0.0	0.2	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
マイルド→辛口	2	0.1	0.1	0.3	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
マイルド→特辛	3	0.1	0.1	0.5	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
マイルド→激辛	4	0.1	0.1	0.6	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—