

マイカリー食堂 栄養成分・アレルギー一覧



マイカリー 食堂
MYCURRY SHOKUDO

●アレルギー一覧について

- このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。
- 表中の記号について
○:原材料に含まれます。△:原材料生産工場で、当該原材料を含む製品を製造しています。
- 調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願い致します。
- アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため、最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめ致します。
- 商品の改良・規格変更等に伴い随時更新されますので、お手数もご利用の都度、最新情報をご確認ください。

●栄養成分一覧について





























- 検査機関での分析値および「日本食品標準成分表」に基づき算出した標準値です。ひとつひとつ手作りにしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。
- メニューの栄養成分値には商品に付いている調味料は含まれておりますが、卓上にあるお好みでお使い頂く福神漬・調味料は含まれておりません。
卓上の調味料は一覧下部の「調味料等」をご確認ください。
- メニューの成分値は普通サイズ・辛さ無しの数値です。特盛・大盛・少なめの場合は、下部にあります「量増減分」の各数値を加減ください。
甘み・辛さ変更の場合は、最下部にあります「甘み・辛さ増加分」の各数値を追加ください。

※店舗により販売されていないメニューがあります。

※詳細につきましては、お客様相談室(0570-05-1129)にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00~16:00です。

2024年10月15日		栄養成分					アレルギー(特定原材料8品目)								アレルギー(特定原材料に準ずるもの20品目)																				
メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド		
						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ロースかつカレー	1213	34.3	54.5	147.8	4.6	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	△	○	△	○	△
ロースかつオムレツカレー	1458	46.1	74.2	150.9	5.3	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	△	○	△	○	△
煮込みチキンカレー	1033	32.9	44.3	123.6	4.1	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ごろごろチキンカレー	1296	50.2	64.4	123.7	4.5	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
豚角煮カレー	899	26.7	33.3	124.0	4.3	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
煮込みビーフカレー	838	18.4	30.8	123.6	3.8	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ダブル煮込みビーフカレー	906	21.3	37.3	123.6	3.8	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
チキンかつカレー	1261	36.0	59.1	144.0	4.6	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	△	○	△	○	△	○	△
ロースかつ&チキンかつカレー	1704	54.9	89.4	168.3	5.5	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	△	○	△	○	△	○	△	
ロースかつほうれん草チーズカレー	1258	43.7	59.7	137.8	4.8	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	△	○	△	○	△	○	△	
豚しゃぶカレー	918	24.3	42.7	111.3	3.3	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
豚しゃぶチーズカレー	1063	33.6	54.1	112.4	3.9	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
豚しゃぶほうれん草チーズカレー	1071	34.9	54.2	113.6	4.0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
シーフードカレー	745	31.0	19.1	112.3	3.7	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ロースかつカレー	1308	35.1	66.9	142.5	4.0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	△	○	△	○	○	○	○	△	○	△	○	△	○	△	
煮込みビーフカレー	933	19.1	43.2	118.3	3.2	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ダブル煮込みビーフカレー	1001	22.0	49.7	118.3	3.2	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
豚角煮カレー	994	27.4	45.7	118.7	3.7	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ダブル豚角煮カレー	1122	38.6	54.8	119.2	4.3	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
豚しゃぶカレー	1013	25.1	55.1	106.0	2.6	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
豚しゃぶチーズカレー	1158	34.3	66.5	107.1	3.3	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
豚しゃぶほうれん草チーズカレー	1166	35.7	66.6	108.4	3.4	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
スパイシーキーマカレー	809	21.6	33.0	105.3	4.0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ポテタマスパイシーキーマカレー	905	25.3	38.8	112.6	4.6	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	
バターチキンソース	煮込みチキンカレー	1079	28.8	54.3	120.7	3.6	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
	ダブル煮込みチキンカレー	1341	46.1	74.4	120.7	3.7	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
	煮込みチキンオムレツカレー	1323	40.6	74.0	123.9	4.2	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
	ダブル煮込みチキンオムレツカレー	1585	57.9	94.1	123.9	4.3	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
	チキンかつカレー	1307	32.0	69.2	141.1	4.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	△	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△	
	チキンかつオムレツカレー	1551	43.7	88.9	144.3	4.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	△	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△	
	ローズかつカレー	1259	30.3	64.5	144.9	4.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	△	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△	
	ローズかつオムレツカレー	1503	42.0	84.2	148.0	4.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	△	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△	
フレッシュ	マイカレー	770	15.5	24.2	123.5	3.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	ビーフカレー	865	16.2	36.6	118.3	3.1	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
	バターチキンカレー	816	11.5	34.2	120.6	3.2	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
トップing	にんじゃが	108	1.2	6.2	12.3	0.6	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	季節の野菜	184	2.8	12.5	16.6	0.6	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ほうれん草	8	1.3	0.1	1.2	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	煮込みビーフ	68	2.9	6.6	0.0	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ゆで玉子	70	6.0	4.1	2.4	0.7	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	とろーりチーズ	144	9.3	11.4	1.1	0.6	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	オムレツ	244	11.7	19.7	3.1	0.7	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ローズかつ	443	18.8	30.3	24.3	0.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	△	—	△	—	△	○	△	○	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	チキンかつ	491	20.5	34.9	20.5	0.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	△	—	△	—	△	○	○	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
	煮込みチキン	263	17.4	20.1	0.1	0.4	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	豚角煮	129	11.2	9.1	0.5	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	豚しゃぶ	256	10.1	24.8	0.1	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	△	—	—	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ポテサラ	62	0.7	3.8	6.2	0.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ポテタマ	97	3.7	5.8	7.4	0.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	シーフード	83	16.7	1.2	1.1	0.5	—	—	—	—	○	△	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ポーションミルク	10	0.1	1.0	0.2	0.0	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
ちよい足し ライス	156	2.5	0.3	37.1	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
サイドメニュー	カリカリポテトサラダ	92	2.0	5.1	11.3	1.0	○	—	△	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
	ラッシー	212	6.7	7.6	29.0	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
	ラッシー&カリカリポテトサラダ	304	8.7	12.7	40.2	1.2	○	—	△	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
	コーラ&カリカリポテトサラダ	178	2.0	5.1	32.7	1.0	○	—	△	△	—	△	△	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
	コーラ・コーラ	86	0.0	0.0	21.5	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
	ビール(中瓶)	210	1.5	0.0	15.0	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
調味料等	福神漬(10g)	4	0.1	0.0	0.8	0.5	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
	中濃ソース(20g)	23	0.2	0.0	5.5	1.2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—		
	辛味スパイス(0.3g)	1	0.0	0.0	0.2	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
量増減分	【特盛】マイカレー	487	9.8	10.2	90.2	1.8	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—		
	【大盛】マイカレー	236	4.6	4.2	45.7	0.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—		
	【少なめ】マイカレー	-172	-3.2	-2.2	-35.9	-0.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—		
	【特盛】ビーフカレー	540	10.2	17.1	87.3	1.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—		
	【大盛】ビーフカレー	257	4.7	6.9	44.6	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—		
	【少なめ】ビーフカレー	-183	-3.2	-3.6	-35.3	-0.3	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—		

メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	
																																		
【特盛】スパイシーキーマカレー	569	13.9	18.6	86.9	2.2	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
【大盛】スパイシーキーマカレー	268	6.2	7.5	44.4	0.9	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
【少なめ】スパイシーキーマカレー	-189	-4.0	-3.9	-35.2	-0.4	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
【特盛】バターチキンカレー	507	7.5	15.2	88.5	1.4	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
【大盛】バターチキンカレー	243	3.7	6.2	45.0	0.6	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
【少なめ】バターチキンカレー	-176	-2.7	-3.2	-35.5	-0.3	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
甘み追加	46	0.0	0.0	11.7	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	○	—	—	—	—	
プラス1辛	0	0.0	0.0	0.1	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
プラス2辛	1	0.0	0.0	0.1	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
プラス4辛	2	0.1	0.0	0.3	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
プラス6辛	2	0.1	0.1	0.4	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
プラス8辛	3	0.1	0.1	0.5	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
プラス10辛	4	0.1	0.1	0.6	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—