

# マイカリー食堂 栄養成分・アレルギー一覧(併設店)

## ●アレルギー一覧について

1. このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。
2. 表中の記号について  
○:原材料に含まれます。 △:原材料生産工場で、当該原材料を含む製品を製造しています。  
3. 調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願い致します。
4. アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため、最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめ致します。
5. 商品の改良・規格変更等に併い随時更新されますので、お手数もご利用の都度、最新情報をご確認ください。



## ●栄養成分一覧について

1. 検査機関での分析値および「日本食品標準成分表」に基づき算出した標準値です。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。
2. メニューの栄養成分値には商品に付いている調味料は含まれておりますが、卓上にあるお好みでお使い頂く調味料は含まれておりません。
3. メニューの成分値は普通サイズ・辛さマイルドの数値です。サイズ・辛さ変更の場合は、最下部にあります増減分の数値を加減ください。

※店舗により販売されていないメニューがございます。

※詳細につきましては、お客様相談室(0570-05-1129)にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00~16:00です。

2025年3月11日		栄養成分					アレルギー(特定原材料8品目)								アレルギー(特定原材料に準ずるもの20品目)																		
メニュー	熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
オリジナルカレー	638	14.0	17.9	105.3	4.2	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
欧風ビーフカレー	663	14.3	22.8	100.7	3.8	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
バターチキンカレー	684	10.0	28.0	102.4	3.7	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
オリジナルカレー トッピングチーズ	788	22.4	30.2	106.6	5.0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
欧風ビーフカレー トッピングチーズ	813	22.7	35.0	102.0	4.6	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ごろごろ野菜カレー(オリジナル)	792	15.7	26.6	123.0	4.8	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ごろごろ野菜カレー(欧風ビーフ)	817	16.0	31.5	118.4	4.4	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ごろごろ野菜カレー(バターチキン)	837	11.7	36.7	120.1	4.3	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ごろごろ野菜カレー トッピングチーズ(オリジナル)	941	24.1	38.9	124.3	5.6	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ごろごろ野菜カレー トッピングチーズ(欧風ビーフ)	966	24.4	43.8	119.7	5.1	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ほうれん草カレー(オリジナル)	647	15.3	18.0	106.5	4.4	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ほうれん草カレー(欧風ビーフ)	672	15.6	22.8	101.9	3.9	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ほうれん草カレー(バターチキン)	692	11.3	28.1	103.6	3.8	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ほうれん草カレー トッピングチーズ(オリジナル)	796	23.7	30.3	107.9	5.1	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ほうれん草カレー トッピングチーズ(欧風ビーフ)	821	24.0	35.1	103.3	4.7	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ローズかつカレー(オリジナル)	1081	32.8	48.2	129.6	5.1	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	△	○	○	○	○	○	○	△	○	△	○	△	○	△
ローズかつカレー(欧風ビーフ)	1106	33.1	53.1	125.0	4.7	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	△	○	△	○	○	○	○	○	△	○	△	○	△	○	△
ローズかつカレー(バターチキン)	1127	28.8	58.3	126.6	4.6	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	△	○	△	○	○	○	○	○	△	○	△	○	△	○	△
ローズかつカレー トッピングチーズ(オリジナル)	1231	41.2	60.5	130.9	5.9	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	△	○	△	○	○	○	○	○	△	○	△	○	△	○	△
ローズかつカレー トッピングチーズ(欧風ビーフ)	1256	41.5	65.3	126.3	5.4	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	△	○	△	○	○	○	○	○	△	○	△	○	△	○	△
ごろごろ野菜ローズかつカレー(オリジナル)	1235	34.6	56.9	147.3	5.7	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	△	○	△	○	○	○	○	○	△	○	△	○	△	○	△
ごろごろ野菜ローズかつカレー(欧風ビーフ)	1260	34.9	61.8	142.7	5.2	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	△	○	△	○	○	○	○	○	△	○	△	○	△	○	△
ごろごろ野菜ローズかつカレー(バターチキン)	1280	30.5	67.0	144.3	5.1	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	△	○	△	○	○	○	○	○	△	○	△	○	△	○	△
ごろごろ野菜ローズかつカレー トッピングチーズ(オリジナル)	1384	43.0	69.2	148.6	6.5	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	△	○	△	○	○	○	○	○	△	○	△	○	△	○	△
ごろごろ野菜ローズかつカレー トッピングチーズ(欧風ビーフ)	1409	43.2	74.0	144.0	6.0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	○	△	○	△	○	○	○	○	○	△	○	△	○	△	○	△

メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
ほうれん草ロースかつカレー(オリジナル)	1089	34.2	48.3	130.8	5.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
ほうれん草ロースかつカレー(欧風ビーフ)	1115	34.4	53.1	126.2	4.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△
ほうれん草ロースかつカレー(バターチキン)	1135	30.1	58.4	127.9	4.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	—	△	
ほうれん草ロースかつカレートッピングチーズ(オリジナル)	1239	42.5	60.6	132.1	6.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
ほうれん草ロースかつカレートッピングチーズ(欧風ビーフ)	1264	42.8	65.4	127.5	5.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△
ロースかつオムレツカレー(オリジナル)	1325	44.6	67.9	132.7	5.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
ロースかつオムレツカレー(欧風ビーフ)	1350	44.9	72.7	128.1	5.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△
ロースかつオムレツカレー(バターチキン)	1371	40.5	78.0	129.8	5.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△
ロースかつオムレツカレートッピングチーズ(オリジナル)	1475	52.9	80.2	134.0	6.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
ロースかつオムレツカレートッピングチーズ(欧風ビーフ)	1500	53.2	85.0	129.4	6.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△
ささみかつカレー(オリジナル)	1098	42.8	42.1	138.4	6.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
ささみかつカレー(欧風ビーフ)	1123	43.1	47.0	133.8	5.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△
ささみかつカレートッピングチーズ(オリジナル)	1248	51.2	54.4	139.7	7.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
ささみかつカレートッピングチーズ(欧風ビーフ)	1273	51.5	59.2	135.1	6.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△
ごろごろ野菜ささみかつカレー(オリジナル)	1252	44.5	50.8	156.1	6.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
ごろごろ野菜ささみかつカレー(欧風ビーフ)	1277	44.8	55.7	151.5	6.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△
ごろごろ野菜ささみかつカレートッピングチーズ(オリジナル)	1401	52.9	63.1	157.4	7.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
ごろごろ野菜ささみかつカレートッピングチーズ(欧風ビーフ)	1426	53.2	68.0	152.8	7.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△
ほうれん草ささみかつカレー(オリジナル)	1106	44.1	42.2	139.6	6.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
ほうれん草ささみかつカレー(欧風ビーフ)	1131	44.4	47.0	135.0	5.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△
ほうれん草ささみかつカレートッピングチーズ(オリジナル)	1256	52.5	54.5	141.0	7.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
ほうれん草ささみかつカレートッピングチーズ(欧風ビーフ)	1281	52.8	59.3	136.4	6.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△
ささみかつオムレツカレー(オリジナル)	1342	54.5	61.8	141.6	6.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
ささみかつオムレツカレー(欧風ビーフ)	1367	54.8	66.6	137.0	6.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△
ささみかつオムレツカレートッピングチーズ(オリジナル)	1492	62.9	74.1	142.9	7.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
ささみかつオムレツカレートッピングチーズ(欧風ビーフ)	1517	63.2	78.9	138.3	7.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△
ハンバーグオムレツカレー(オリジナル)	1227	46.6	59.1	122.9	6.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—
ハンバーグオムレツカレー(欧風ビーフ)	1252	46.9	64.0	118.3	6.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	—	○	—	—	—	—
たっぷりチーズハンバーグカレー(オリジナル)	1163	46.5	53.7	121.2	7.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—
たっぷりチーズハンバーグカレー(欧風ビーフ)	1188	46.8	58.6	116.6	6.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—
たっぷりチーズハンバーグオムレツカレー(オリジナル)	1407	58.2	73.4	124.3	7.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—
たっぷりチーズハンバーグオムレツカレー(欧風ビーフ)	1432	58.5	78.2	119.7	7.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—
カレギュウ(オリジナル)	932	23.4	44.8	108.7	5.1	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	○	—	—	—	—
カレギュウ(欧風ビーフ)	957	23.7	49.7	104.1	4.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	○	—	—	—	—
ごろごろ野菜カレギュウ(オリジナル)	1085	25.2	53.5	126.4	5.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	○	—	—	—	—
ごろごろ野菜カレギュウ(欧風ビーフ)	1110	25.4	58.4	121.8	5.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	○	—	—	—	—
豚バラミルフィーユかつカレー(オリジナル)	1214	31.8	66.6	126.1	5.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
豚バラミルフィーユかつカレー(欧風ビーフ)	1239	32.1	71.4	121.5	4.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△
豚バラミルフィーユかつカレー(バターチキン)	1259	27.7	76.6	123.2	4.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△
ごろごろ野菜ミルフィーユかつカレー(オリジナル)	1367	33.5	75.3	143.8	5.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
ごろごろ野菜ミルフィーユかつカレー(欧風ビーフ)	1392	33.8	80.1	139.2	5.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△
ごろごろ野菜ミルフィーユかつカレー(バターチキン)	1413	29.5	85.4	140.9	5.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△

カレー

メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	
オムレツミルフィーユかつカレー(オリジナル)	1458	43.5	86.3	129.2	5.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
オムレツミルフィーユかつカレー(欧風ビーフ)	1483	43.8	91.1	124.6	5.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△	
オムレツミルフィーユかつカレー(バターチキン)	1504	39.5	96.3	126.3	5.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	—	○	—	△
カキフライカレー(オリジナル)	978	20.9	44.0	124.9	5.7	○	—	○	○	—	—	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
カキフライカレー(欧風ビーフ)	1003	21.1	48.8	120.3	5.2	○	—	○	○	—	—	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
カキフライカレー トッピングチーズ(オリジナル)	1128	29.2	56.3	126.2	6.5	○	—	○	○	—	—	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
カキフライカレー トッピングチーズ(欧風ビーフ)	1153	29.5	61.1	121.6	6.0	○	—	○	○	—	—	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
ごろごろ野菜カキフライカレー(オリジナル)	1132	22.6	52.7	142.6	6.3	○	—	○	○	—	—	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
ごろごろ野菜カキフライカレー(欧風ビーフ)	1157	22.9	57.5	138.0	5.8	○	—	○	○	—	—	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
ごろごろ野菜カキフライカレー トッピングチーズ(オリジナル)	1281	31.0	65.0	143.9	7.1	○	—	○	○	—	—	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
ごろごろ野菜カキフライカレー トッピングチーズ(欧風ビーフ)	1307	31.3	69.8	139.3	6.6	○	—	○	○	—	—	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
ほうれん草カキフライカレー(オリジナル)	987	22.2	44.1	126.1	5.8	○	—	○	○	—	—	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
ほうれん草カキフライカレー(欧風ビーフ)	1012	22.5	48.9	121.5	5.3	○	—	○	○	—	—	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
ほうれん草カキフライカレー トッピングチーズ(オリジナル)	1136	30.5	56.4	127.5	6.6	○	—	○	○	—	—	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
ほうれん草カキフライカレー トッピングチーズ(欧風ビーフ)	1161	30.8	61.2	122.9	6.1	○	—	○	○	—	—	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
チキンかつカレー(オリジナル)	1122	36.5	51.5	129.4	5.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
チキンかつカレー(欧風ビーフ)	1147	36.8	56.3	124.8	4.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△	
チキンかつカレー トッピングチーズ(オリジナル)	1271	44.9	63.8	130.8	6.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△	
チキンかつカレー トッピングチーズ(欧風ビーフ)	1297	45.2	68.6	126.2	5.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△	
ごろごろ野菜チキンかつカレー(オリジナル)	1275	38.2	60.2	147.1	5.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
ごろごろ野菜チキンかつカレー(欧風ビーフ)	1300	38.5	65.0	142.5	5.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△	
ごろごろ野菜チキンかつカレー トッピングチーズ(オリジナル)	1425	46.6	72.5	148.5	6.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
ごろごろ野菜チキンかつカレー トッピングチーズ(欧風ビーフ)	1450	46.9	77.3	143.9	6.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△	
ほうれん草チキンかつカレー(オリジナル)	1130	37.8	51.5	130.7	5.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
ほうれん草チキンかつカレー(欧風ビーフ)	1155	38.1	56.4	126.1	4.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△	
ほうれん草チキンかつカレー トッピングチーズ(オリジナル)	1280	46.2	63.8	132.0	6.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
ほうれん草チキンかつカレー トッピングチーズ(欧風ビーフ)	1305	46.5	68.7	127.4	5.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△	
チキンかつオムレツカレー(オリジナル)	1366	48.2	71.2	132.6	5.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
チキンかつオムレツカレー(欧風ビーフ)	1391	48.5	76.0	128.0	5.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△	
チキンかつオムレツカレー トッピングチーズ(オリジナル)	1516	56.6	83.4	133.9	6.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
チキンかつオムレツカレー トッピングチーズ(欧風ビーフ)	1541	56.9	88.3	129.3	6.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△	
極海老フライオムレツカレー(オリジナル)	1329	37.7	71.7	132.0	7.4	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
極海老フライオムレツカレー(欧風ビーフ)	1355	38.0	76.5	127.4	6.9	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
極海老フライオムレツカレー(バターチキン)	1375	33.7	81.8	129.1	6.8	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
スンドゥブカレー	917	27.5	40.4	115.0	5.9	○	—	○	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
スンドゥブカレー ライス大盛	1073	30.0	40.7	152.1	5.9	○	—	○	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
ロースかつスンドゥブカレー	1360	46.3	70.7	139.2	6.8	○	—	○	○	—	○	○	—	—	—	—	△	—	○	○	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△	
ロースかつスンドゥブカレー ライス大盛	1516	48.8	71.0	176.3	6.8	○	—	○	○	—	○	○	—	—	—	—	△	—	○	○	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△	
マッサマンカレー	1092	31.1	52.1	118.9	5.6	○	—	△	△	○	○	○	—	—	—	—	○	—	○	○	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△	
オムレツマッサマンカレー	1336	42.9	71.8	122.0	6.2	○	—	○	△	○	○	○	—	—	—	—	○	—	○	○	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△	
ロースかつマッサマンカレー	1535	50.0	82.4	143.2	6.4	○	—	○	○	○	○	○	—	—	—	—	○	—	○	○	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△	
ロースかつオムレツマッサマンカレー	1779	61.7	102.1	146.3	7.1	○	—	○	○	○	○	○	—	—	—	—	○	—	○	○	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△	

カレー

メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩 相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	
モーニングカレー(オリジナル)	695	15.2	20.8	112.5	4.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—		
モーニングカレー(欧風ビーフ)	720	15.4	25.7	107.9	4.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—		
モーニングカレー(バターチキン)	740	11.1	30.9	109.6	3.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—		
ソーセージエッグカレー(オリジナル)	862	24.5	34.1	113.5	5.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—		
ソーセージエッグカレー(欧風ビーフ)	887	24.8	38.9	108.9	4.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—		
ソーセージエッグカレー(バターチキン)	908	20.4	44.1	110.5	4.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—		
モーニングオムレツカレー(オリジナル)	939	26.9	40.5	115.6	5.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—		
モーニングオムレツカレー(欧風ビーフ)	964	27.2	45.4	111.0	4.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—		
モーニングオムレツカレー(バターチキン)	984	22.9	50.6	112.7	4.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—		
フレッシュ プレーンラッシー	212	6.7	7.6	29.0	0.2	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
フレッシュ マンゴーラッシー	232	6.8	7.6	33.9	0.3	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
フレッシュ 朝ラッシー	166	5.3	6.0	22.7	0.2	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
トッピング 目玉焼き	79	5.8	5.8	0.1	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
トッピング ソーセージ	87	3.5	7.5	0.8	0.5	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
トッピング チーズ	186	10.7	15.1	1.6	1.0	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
トッピング ほうれん草	8	1.3	0.1	1.2	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
トッピング 野菜	153	1.7	8.7	17.7	0.6	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
トッピング オムレツ	244	11.7	19.7	3.1	0.7	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
トッピング ハンバーグ	345	20.9	21.5	14.5	2.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
トッピング ロースかつ	443	18.8	30.3	24.3	0.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
トッピング 豚バラミルフィーユかつ	576	17.8	48.7	20.8	1.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	△	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
単品 単品オリジナルカレー	288	8.3	17.2	22.2	3.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	
単品 単品欧風ビーフカレー	313	8.5	22.1	17.6	2.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	
単品 単品バターチキンカレー	333	4.2	27.3	19.3	2.6	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	—	
単品 単品サンドゥブカレー	567	21.7	39.7	31.8	4.8	○	—	○	○	—	○	○	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	—	
単品 単品マッサマンカレー	741	25.4	51.5	35.8	4.5	○	—	△	△	○	○	○	—	—	—	—	○	—	○	○	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△	
辛さ変更 マイルド→中辛	1	0.0	0.0	0.2	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
辛さ変更 マイルド→辛口	2	0.1	0.1	0.3	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
辛さ変更 マイルド→特辛	3	0.1	0.1	0.5	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
辛さ変更 マイルド→激辛	4	0.1	0.1	0.6	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
量増減分 【少なめ】オリジナルカレー	-94	-1.9	-2.0	-17.3	-0.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	
量増減分 【大盛】オリジナルカレー	267	5.1	4.2	53.2	0.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	
量増減分 【少なめ】欧風ビーフカレー	-97	-1.9	-2.6	-16.8	-0.3	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	
量増減分 【大盛】欧風ビーフカレー	272	5.1	5.3	52.1	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—	
量増減分 【少なめ】バターチキンカレー	-98	-1.5	-3.0	-17.0	-0.3	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	—	
量増減分 【大盛】バターチキンカレー	275	4.2	6.2	52.5	0.6	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	—	
量増減分 【少なめ】マッサマンカレー	-104	-1.5	-3.3	-16.8	-0.4	○	—	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	○	—	○	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—	—
量増減分 【大盛】マッサマンカレー	285	4.3	6.8	52.1	0.8	○	—	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	○	—	○	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—	—