

マイカーリー食堂 栄養成分・アレルギー一覧(併設店)

●アレルギー一覧について

1. このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。

2. 表中の記号について

○:原材料に含まれます。△:原材料生産工場で、当該原材料を含む製品を製造しています。

3. 調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願い致します。

4. アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため、最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめ致します。

5. 商品の改良・規格変更等にに伴い随時更新されますので、お手数もご利用の都度、最新情報をご確認ください。



マイカーリー 食堂
MYCURRY SHOKUDO

●栄養成分一覧について

1. 検査機関での分析値および「日本食品標準成分表」に基づき算出した標準値です。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

2. メニューの栄養成分値には商品に付いている調味料は含まれておりますが、卓上にあるお好みでお使い頂く調味料は含まれておりません。

3. メニューの成分値は普通サイズ・辛さマイルドの数値です。サイズ・辛さ変更の場合は、最下部にあります増減分の数値を加減ください。

※店舗により販売されていないメニューがございます。

※詳細につきましては、お客様相談室(0570-05-1129)にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00~16:00です。

2025年6月10日		栄養成分					アレルギー(特定原材料8品目)								アレルギー(特定原材料に準ずるもの20品目)																			
メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	
																																		
カレー	オリジナルカレー	638	14.0	17.9	105.3	4.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	欧風ビーフカレー	663	14.3	22.8	100.7	3.8	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
	スパイシーカレー	598	12.1	15.2	105.5	4.5	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—	
	オリジナルカレー トッピングチーズ	788	22.4	30.2	106.6	5.0	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	欧風ビーフカレー トッピングチーズ	813	22.7	35.0	102.0	4.6	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
	ごろごろ野菜カレー(オリジナル)	792	15.7	26.6	123.0	4.8	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	ごろごろ野菜カレー(欧風ビーフ)	817	16.0	31.5	118.4	4.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
	ごろごろ野菜カレー(スパイシー)	751	13.8	23.9	123.2	5.1	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—	
	ごろごろ野菜カレー トッピングチーズ(オリジナル)	941	24.1	38.9	124.3	5.6	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	ごろごろ野菜カレー トッピングチーズ(欧風ビーフ)	966	24.4	43.8	119.7	5.1	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
	ほうれん草カレー(オリジナル)	647	15.3	18.0	106.5	4.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	ほうれん草カレー(欧風ビーフ)	672	15.6	22.8	101.9	3.9	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
	ほうれん草カレー トッピングチーズ(オリジナル)	796	23.7	30.3	107.9	5.1	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	ほうれん草カレー トッピングチーズ(欧風ビーフ)	821	24.0	35.1	103.3	4.7	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
	ローズかつカレー(オリジナル)	1080	32.9	48.3	129.2	5.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	ローズかつカレー(欧風ビーフ)	1105	33.1	53.1	124.6	4.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△
	ローズかつカレー(スパイシー)	1040	30.9	45.6	129.5	5.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△
	ローズかつカレー トッピングチーズ(オリジナル)	1230	41.2	60.6	130.6	5.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	ローズかつカレー トッピングチーズ(欧風ビーフ)	1255	41.5	65.4	126.0	5.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△
	ごろごろ野菜ローズかつカレー(オリジナル)	1234	34.6	57.0	146.9	5.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	ごろごろ野菜ローズかつカレー(欧風ビーフ)	1259	34.9	61.8	142.3	5.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△
	ごろごろ野菜ローズかつカレー(スパイシー)	1193	32.7	54.3	147.1	6.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△

	メニュー	熱量 (kcal)	たん ぱく 質 (g)	脂 質 (g)	炭 水 化 物 (g)	食 塩 相 当 量 (g)	小	そば	卵	乳 成 分	落 花 生	え び	カ ニ	く る み	あ わ び	い か	い く ら	オ レ ン ジ	キ ウ イ フ ル ー ツ	牛 肉	さ け	さ ば	大 豆	鶏 肉	豚 肉	ま つ た け	も も	や ま い も	りん ご	ゼ ラ チ ン	バ ナ ナ	ご ま	カ シ ュ ー ナ ッ ツ	ア ー モ ン ド
																																		
カレー	ごろごろ野菜ローズかつカレー トッピングチーズ(オリジナル)	1383	43.0	69.3	148.3	6.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	ごろごろ野菜ローズかつカレー トッピングチーズ(欧風ビーフ)	1408	43.3	74.1	143.7	6.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△
	ほうれん草ローズかつカレー(オリジナル)	1089	34.2	48.3	130.5	5.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	ほうれん草ローズかつカレー(欧風ビーフ)	1114	34.5	53.2	125.9	4.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△
	ほうれん草ローズかつカレー トッピングチーズ(オリジナル)	1238	42.5	60.6	131.8	6.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	ほうれん草ローズかつカレー トッピングチーズ(欧風ビーフ)	1263	42.8	65.5	127.2	5.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△
	ローズかつオムレツカレー(オリジナル)	1324	44.6	68.0	132.4	5.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	ローズかつオムレツカレー(欧風ビーフ)	1349	44.9	72.8	127.8	5.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△
	ローズかつオムレツカレー(スパイシー)	1284	42.7	65.2	132.6	6.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△
	ローズかつオムレツカレー トッピングチーズ(オリジナル)	1474	53.0	80.2	133.7	6.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	ローズかつオムレツカレー トッピングチーズ(欧風ビーフ)	1499	53.3	85.1	129.1	6.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△
	ささみかつカレー(オリジナル)	1097	42.8	42.2	138.0	6.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	ささみかつカレー(欧風ビーフ)	1122	43.1	47.0	133.4	5.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△
	ささみかつカレー トッピングチーズ(オリジナル)	1246	51.2	54.5	139.3	7.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	ささみかつカレー トッピングチーズ(欧風ビーフ)	1272	51.5	59.3	134.7	6.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△
	ごろごろ野菜ささみかつカレー(オリジナル)	1250	44.6	50.9	155.7	6.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	ごろごろ野菜ささみかつカレー(欧風ビーフ)	1275	44.9	55.7	151.1	6.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△
	ごろごろ野菜ささみかつカレー トッピングチーズ(オリジナル)	1400	52.9	63.2	157.0	7.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	ごろごろ野菜ささみかつカレー トッピングチーズ(欧風ビーフ)	1425	53.2	68.0	152.4	7.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△
	ほうれん草ささみかつカレー(オリジナル)	1105	44.1	42.3	139.2	6.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	ほうれん草ささみかつカレー(欧風ビーフ)	1130	44.4	47.1	134.6	5.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△
	ほうれん草ささみかつカレー トッピングチーズ(オリジナル)	1255	52.5	54.6	140.5	7.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	ほうれん草ささみかつカレー トッピングチーズ(欧風ビーフ)	1280	52.8	59.4	135.9	6.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△
	ささみかつオムレツカレー(オリジナル)	1341	54.6	61.9	141.1	6.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	ささみかつオムレツカレー(欧風ビーフ)	1366	54.9	66.7	136.5	6.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△
	ささみかつオムレツカレー トッピングチーズ(オリジナル)	1491	62.9	74.2	142.5	7.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	ささみかつオムレツカレー トッピングチーズ(欧風ビーフ)	1516	63.2	79.0	137.9	7.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△
	ハンバーグオムレツカレー(オリジナル)	1227	46.6	59.1	122.9	6.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	ハンバーグオムレツカレー(欧風ビーフ)	1252	46.9	64.0	118.3	6.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
	たっぷりチーズハンバーグカレー(オリジナル)	1163	46.5	53.7	121.2	7.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	たっぷりチーズハンバーグカレー(欧風ビーフ)	1188	46.8	58.6	116.6	6.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
	たっぷりチーズハンバーグオムレツカレー(オリジナル)	1407	58.2	73.4	124.3	7.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	たっぷりチーズハンバーグオムレツカレー(欧風ビーフ)	1432	58.5	78.2	119.7	7.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
	カレギュウ(オリジナル)	932	23.4	44.8	108.7	5.1	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	○	—	—	—	—
	カレギュウ(欧風ビーフ)	957	23.7	49.7	104.1	4.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	○	○	—	—	—
	ごろごろ野菜カレギュウ(オリジナル)	1085	25.2	53.5	126.4	5.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	○	—	—	—	—
	ごろごろ野菜カレギュウ(欧風ビーフ)	1110	25.4	58.4	121.8	5.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	○	○	—	—	—

	メニュー	熱量 (kcal)	たん ぱく 質 (g)	脂 質 (g)	炭 水 化 物 (g)	食 塩 相 当 量 (g)																													
カ レ ー	チキンかつカレー(オリジナル)	1121	36.5	51.5	129.1	5.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
	チキンかつカレー(欧風ビーフ)	1146	36.8	56.4	124.5	4.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△	
	チキンかつカレー(スパイシー)	1081	34.6	48.8	129.3	5.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△	
	チキンかつカレー トッピングチーズ(オリジナル)	1271	44.9	63.8	130.4	6.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
	チキンかつカレー トッピングチーズ(欧風ビーフ)	1296	45.2	68.6	125.8	5.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△	
	ごろごろ野菜チキンかつカレー(オリジナル)	1275	38.3	60.2	146.8	5.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
	ごろごろ野菜チキンかつカレー(欧風ビーフ)	1300	38.5	65.1	142.2	5.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△	
	ごろごろ野菜チキンかつカレー(スパイシー)	1234	36.3	57.5	147.0	6.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△	
	ごろごろ野菜チキンかつカレー トッピングチーズ(オリジナル)	1424	46.6	72.5	148.1	6.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
	ごろごろ野菜チキンかつカレー トッピングチーズ(欧風ビーフ)	1449	46.9	77.3	143.5	6.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△	
	ほうれん草チキンかつカレー(オリジナル)	1129	37.8	51.6	130.4	5.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
	ほうれん草チキンかつカレー(欧風ビーフ)	1155	38.1	56.4	125.8	4.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△	
	ほうれん草チキンかつカレー トッピングチーズ(オリジナル)	1279	46.2	63.9	131.7	6.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
	ほうれん草チキンかつカレー トッピングチーズ(欧風ビーフ)	1304	46.5	68.7	127.1	5.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△	
	チキンかつオムレツカレー(オリジナル)	1365	48.2	71.2	132.3	5.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
	チキンかつオムレツカレー(欧風ビーフ)	1390	48.5	76.0	127.7	5.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△	
	チキンかつオムレツカレー(スパイシー)	1325	46.3	68.5	132.5	6.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△	
	チキンかつオムレツカレー トッピングチーズ(オリジナル)	1515	56.6	83.5	133.6	6.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
	チキンかつオムレツカレー トッピングチーズ(欧風ビーフ)	1540	56.9	88.3	129.0	6.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△	
	国産雪国育ちロースかつカレー(オリジナル)	1248	41.2	61.5	133.2	5.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
	国産雪国育ちロースかつカレー(欧風ビーフ)	1273	41.5	66.3	128.6	4.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△	
	国産雪国育ちロースかつカレー トッピングチーズ(オリジナル)	1397	49.6	73.8	134.6	6.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
	国産雪国育ちロースかつカレー トッピングチーズ(欧風ビーフ)	1422	49.8	78.6	130.0	5.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△	
	ごろごろ野菜国産雪国育ちロースかつカレー(オリジナル)	1401	42.9	70.2	150.9	6.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
	ごろごろ野菜国産雪国育ちロースかつカレー(欧風ビーフ)	1426	43.2	75.0	146.3	5.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△	
	ごろごろ野菜国産雪国育ちロースかつカレー トッピングチーズ(オリジナル)	1551	51.3	82.5	152.3	6.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
	ごろごろ野菜国産雪国育ちロースかつカレー トッピングチーズ(欧風ビーフ)	1576	51.6	87.3	147.7	6.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△	
	ほうれん草国産雪国育ちロースかつカレー(オリジナル)	1256	42.5	61.6	134.5	5.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
ほうれん草国産雪国育ちロースかつカレー(欧風ビーフ)	1281	42.8	66.4	129.9	5.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△		
ほうれん草国産雪国育ちロースかつカレー トッピングチーズ(オリジナル)	1405	50.9	73.9	135.8	6.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△		
ほうれん草国産雪国育ちロースかつカレー トッピングチーズ(欧風ビーフ)	1431	51.2	78.7	131.2	5.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△		
国産雪国育ちロースかつオムレツカレー(オリジナル)	1492	52.9	81.2	136.4	6.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△		
国産雪国育ちロースかつオムレツカレー(欧風ビーフ)	1517	53.2	86.0	131.8	5.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△		
国産雪国育ちロースかつオムレツカレー トッピングチーズ(オリジナル)	1641	61.3	93.5	137.7	6.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△		
国産雪国育ちロースかつオムレツカレー トッピングチーズ(欧風ビーフ)	1666	61.6	98.3	133.1	6.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△		

	メニュー	熱量 (kcal)	たん ぱく 質 (g)	脂 質 (g)	炭 水 化 物 (g)	食 塩 相 当 量 (g)																													
カ レ ー	たっぷりトマトのハヤシライス	754	15.3	33.3	101.2	3.7	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	たっぷりトマトのオムハヤシライス	998	27.0	53.0	104.4	4.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	たっぷりマトのロースかつハヤシライス	1196	34.2	63.6	125.2	4.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△
	たっぷりマトのロースかつオムハヤシライス	1440	45.9	83.3	128.3	5.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△
	たっぷりマトのささみかつハヤシライス	1147	43.6	51.5	131.5	4.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△
	たっぷりマトのささみかつオムハヤシライス	1391	55.3	71.2	134.6	5.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△
	創業ビーフカレー	742	17.4	26.7	108.7	4.9	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	
	チーズ創業ビーフカレー	928	28.1	41.8	110.3	5.8	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
	創業ビーフカレーギュウ	1036	26.8	53.6	112.1	5.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	○	○	—	—	—
	ハンバーグ創業ビーフカレー	1012	33.2	43.8	121.7	6.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
	ソーセージエッグ創業ビーフカレー	898	26.7	38.7	109.6	5.5	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
モー ニ ン グ	創業ビーフロースかつカレー	1184	36.3	57.0	132.7	5.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△
	創業ビーフ雪国ロースかつカレー	1351	44.6	70.2	136.7	6.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△
	創業ビーフヒレかつカレー	1151	43.5	48.6	136.6	6.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△	
	創業ビーフ海鮮カレー	1440	44.5	74.2	150.2	7.8	○	—	○	○	—	○	△	—	—	○	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
	創業ビーフ海鮮カレー(沖縄店舗)	1427	43.2	73.1	149.1	7.6	○	—	○	○	—	○	△	—	—	○	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
	モーニングカレー(オリジナル)	695	15.2	20.8	112.5	4.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	
ラ ッ シ ー	モーニングカレー(欧風ビーフ)	720	15.4	25.7	107.9	4.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	
	ソーセージエッグカレー(オリジナル)	862	24.5	34.1	113.5	5.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	
	ソーセージエッグカレー(欧風ビーフ)	887	24.8	38.9	108.9	4.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	
	モーニングオムレツカレー(オリジナル)	939	26.9	40.5	115.6	5.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	
	モーニングオムレツカレー(欧風ビーフ)	964	27.2	45.4	111.0	4.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	
	プレーンラッシー	212	6.7	7.6	29.0	0.2	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
ト ッ ピ ン グ	マンゴーラッシー	232	6.8	7.6	33.9	0.3	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	朝ラッシー	166	5.3	6.0	22.7	0.2	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	目玉焼き	79	5.8	5.8	0.1	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ソーセージ	87	3.5	7.5	0.8	0.5	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	チーズ	186	10.7	15.1	1.6	1.0	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ほうれん草	8	1.3	0.1	1.2	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	野菜	153	1.7	8.7	17.7	0.6	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	オムレツ	244	11.7	19.7	3.1	0.7	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
単 品	ハンバーグ	345	20.9	21.5	14.5	2.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	ロースかつ	442	18.9	30.3	23.9	0.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	チキンかつ	483	22.5	33.6	23.8	1.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	単品オリジナルカレー	288	8.3	17.2	22.2	3.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
辛 さ 変 更	単品欧風ビーフカレー	313	8.5	22.1	17.6	2.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
	単品スパイシーカレー	247	6.3	14.5	22.4	3.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—
	単品創業ビーフカレー	360	10.0	24.7	22.6	2.8	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
	マイルド→中辛	1	0.0	0.0	0.2	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
辛 さ 変 更	マイルド→辛口	2	0.1	0.1	0.3	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	マイルド→特辛	3	0.1	0.1	0.5	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	マイルド→激辛	4	0.1	0.1	0.0																														

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
量 増 減 分	【少なめ】オリジナルカレー	-94	-1.9	-2.0	-17.3	-0.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	【大盛】オリジナルカレー	267	5.1	4.2	53.2	0.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	【少なめ】欧風ビーフカレー	-97	-1.9	-2.6	-16.8	-0.3	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
	【大盛】欧風ビーフカレー	272	5.1	5.3	52.1	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
	【少なめ】スパイシーカレー	-90	-1.7	-1.7	-17.3	-0.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—
	【大盛】スパイシーカレー	258	4.7	3.6	53.2	0.8	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—
	【少なめ】たっぷりトマトのハヤシライス	-97	-1.6	-2.8	-16.7	-0.2	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	【大盛】たっぷりトマトのハヤシライス	272	4.4	5.8	52.0	0.5	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	【ライス小盛】創業ビーフカレー	-62	-1.0	-0.1	-14.8	0.0	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
	【ライス大盛】創業ビーフカレー	156	2.5	0.3	37.1	0.0	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
	【ライス特盛】創業ビーフカレー	281	4.5	0.5	66.8	0.0	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—