

# マイカーリー食堂 栄養成分・アレルギー一覧



マイカーリー 食堂  
MYCURRY SHOKUDO

## ●アレルギー一覧について

- このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。
- 表中の記号について  
○:原材料に含まれます。△:原材料生産工場で、当該原材料を含む製品を製造しています。
- 調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願い致します。
- アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため、最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめ致します。
- 商品の改良・規格変更等に伴い随時更新されますので、お手数もご利用の都度、最新情報をご確認ください。

## ●栄養成分一覧について

- 検査機関での分析値および「日本食品標準成分表」に基づき算出した標準値です。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。
- メニューの栄養成分値には商品に付いている調味料は含まれておりますが、卓上にあるお好みでお使い頂く福神漬・調味料は含まれておりません。  
卓上の調味料は一覧下部の「調味料等」をご確認ください。
- メニューの成分値は普通サイズ・辛さ無しの数値です。特盛・大盛・少なめの場合は、下部にあります「量増減分」の各数値を加減ください。  
甘み・辛さ変更の場合は、最下部にあります「甘み・辛さ増加分」の各数値を追加ください。

※店舗により販売されていないメニューがあります。

※詳細につきましては、お客様相談室(0570-05-1129)にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00~16:00です。

2025年8月12日		栄養成分					アレルギー(特定原材料8品目)								アレルギー(特定原材料に準ずるもの20品目)																				
メニュー	熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド		
						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ライスかつカレー	1104	33.1	48.3	135.2	4.1	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
厚切りライスかつカレー	1247	40.6	60.5	131.7	4.1	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
ライスかつ&チキンかつカレー	1594	53.7	83.3	155.4	4.9	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
煮込みビーフカレー	775	17.6	27.8	115.0	3.7	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
煮込みチキンカレー	925	31.6	38.1	111.3	3.5	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
ダブル煮込みチキンカレー	1188	49.0	58.2	111.4	3.9	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
チキンかつカレー	1152	34.8	53.0	131.4	4.0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
ライスかつ煮カレー	1110	37.3	47.7	133.5	5.3	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
チキンかつ煮カレー	1157	39.0	52.4	129.7	5.3	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
煮込みハンバーグカレー	1059	29.5	49.4	122.8	4.8	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
ライスかつオムレツカレー	1350	45.0	68.0	138.5	5.3	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
彩り野菜カレー	777	16.4	25.3	122.5	3.8	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
牛すじカレー	857	36.6	24.6	123.4	4.4	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
チーズ牛すじカレー	1002	45.9	36.0	124.5	5.0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
ライスかつカレー	1073	31.5	46.1	136.9	4.6	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
煮込みビーフカレー	744	16.1	25.6	116.7	4.3	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
ライスかつ煮カレー	1090	36.3	46.4	134.5	5.7	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
チキンかつ煮カレー	1138	38.0	51.0	130.8	5.6	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
煮込みハンバーグカレー	1028	28.0	47.2	124.5	5.4	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
煮込みハンバーグオムレツカレー	1272	39.7	66.9	127.6	6.0	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
牛すじカレー	826	35.0	22.4	125.1	4.9	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
チーズ牛すじカレー	970	44.3	33.8	126.2	5.6	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
オリジナルカレー	ロースかつカレー	1059	29.6	48.0	130.4	3.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△
	ロースかつオムレツカレー	1303	41.3	67.7	133.5	4.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△
	チキンかつカレー	1106	31.3	52.6	126.6	3.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△
	チキンかつオムレツカレー	1350	43.0	72.3	129.8	4.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△
	厚切りロースかつカレー	1201	37.1	60.2	126.9	3.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△
	厚切りロースかつオムレツカレー	1445	48.8	79.8	130.0	4.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△
	牛すじカレー	812	33.0	24.2	118.6	3.9	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—
	チーズ牛すじカレー	956	42.3	35.6	119.7	4.5	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—
スープ	8種野菜のスープカレー	747	12.3	26.6	117.7	3.8	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	—	—	—	○	○	—	—	
	チキンスープカレー	1009	29.6	46.7	117.7	3.9	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	—	—	—	○	○	—	—	
	海鮮スープカレー	808	24.6	27.4	118.6	4.2	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	—	—	—	○	○	—	—	
	ロースかつスープカレー	1187	31.1	56.9	141.4	4.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	○	○	○	○	—	—	△	△	△	○	○	—	△
バターチキン	バターチキンカレー	1028	28.1	51.7	110.5	3.2	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
	ダブルバターチキンカレー	1290	45.4	71.8	110.6	3.6	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
	にんじゃがバターチキンカレー	1136	29.3	57.9	122.8	3.8	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
	にんじゃがダブルバターチキンカレー	1399	46.7	78.0	122.9	4.2	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	彩り野菜バターチキンカレー	1142	30.2	59.0	121.8	3.9	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	バターチキンオムレツカレー	1272	39.8	71.4	113.6	3.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
ブレイン	マイカレーソース	662	14.3	18.0	111.2	3.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	ビーフカレーソース(煮込みに合う)	631	12.7	15.8	112.9	3.8	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—	
	オリジナルカレーソース	616	10.7	17.6	106.4	2.7	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—	
トッピング	にんじゃが	108	1.2	6.2	12.3	0.6	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	彩り野菜	115	2.1	7.3	11.3	0.6	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ほうれん草	8	1.3	0.1	1.2	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	半熟玉子	71	5.8	4.8	0.1	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	煮込みビーフ	68	2.9	6.6	0.0	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	煮込みチキン	263	17.4	20.1	0.1	0.4	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	とろーりチーズ	144	9.3	11.4	1.1	0.6	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	オムレツ	244	11.7	19.7	3.1	0.7	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ロースかつ	442	18.9	30.3	23.9	0.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	厚切りロースかつ	585	26.4	42.5	20.5	0.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	チキンかつ	490	20.5	35.0	20.2	0.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	ハンバーグ	397	15.3	31.4	11.6	1.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	ロースかつ煮	559	26.2	36.4	30.9	3.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
	チキンかつ煮	607	27.9	41.1	27.2	3.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	○	○	○	○	—	—	△	△	△	—	○	—	△
牛すじ	116	21.2	3.7	0.0	0.6	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド			
サイドメニュー	マイカリーサラダ	66	1.9	3.2	8.9	0.5	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
	ラッシー&サラダ	278	8.6	10.8	37.9	0.7	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—			
	マンゴーラッシー&サラダ	298	8.7	10.8	42.8	0.8	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
	ストロベリーラッシー&サラダ	297	8.7	10.8	42.7	0.8	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
	コーラ&サラダ	223	1.9	3.2	48.5	0.5	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ミニサラダ	35	1.0	1.6	4.7	0.3	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
ドリンク	ラッシー	212	6.7	7.6	29.0	0.2	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	マンゴーラッシー	232	6.8	7.6	33.9	0.3	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ストロベリーラッシー	232	6.8	7.6	33.8	0.3	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	コカ・コーラ	158	0.0	0.0	39.6	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	モンスターエナジー	178	0.0	0.0	44.7	0.7	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	ビール(中瓶)	210	1.5	0.0	15.0	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
調味料等	福神漬(10g)	4	0.1	0.0	0.8	0.5	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	中濃ソース(20g)	23	0.2	0.0	5.5	1.2	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	
	辛味スパイス(0.3g)	1	0.0	0.0	0.2	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
量増減分	【特盛】マイカレーソース	487	9.8	10.2	90.2	1.8	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—		
	【大盛】マイカレーソース	236	4.6	4.2	45.7	0.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	
	【少なめ】マイカレーソース	-172	-3.2	-2.2	-35.9	-0.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	
	【特盛】ビーフカレーソース(煮込みに合う)	470	9.0	9.0	91.2	2.1	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	○	—	—	—	—	
	【大盛】ビーフカレーソース(煮込みに合う)	229	4.2	3.7	46.1	0.8	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	○	—	—	—	—	
	【少なめ】ビーフカレーソース(煮込みに合う)	-169	-3.0	-1.9	-36.0	-0.4	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	○	—	—	—	—	
	【特盛】オリジナルカレーソース	462	7.9	10.0	87.6	1.5	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	○	—	—	—	—	
	【大盛】オリジナルカレーソース	225	3.8	4.1	44.7	0.6	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	○	—	—	—	—	
	【少なめ】オリジナルカレーソース	-167	-2.8	-2.1	-35.3	-0.3	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	○	—	—	—	—	
	【特盛】スープカレー	430	7.0	8.2	84.2	1.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	—	
	【大盛】スープカレー	223	3.6	4.1	44.0	0.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	—	
	【少なめ】スープカレー	-166	-2.7	-2.2	-35.0	-0.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	○	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	
【特盛】バターチキンカレーソース	539	7.8	17.2	89.7	1.6	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	—	—	—		
【大盛】バターチキンカレーソース	256	3.8	7.0	45.5	0.6	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	—	—	—		
【少なめ】バターチキンカレーソース	-183	-2.8	-3.6	-35.7	-0.3	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	—	—	—		
甘み・辛さ増加分	甘み追加	46	0.0	0.0	11.7	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—		
	プラス1辛	0	0.0	0.0	0.1	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	プラス2辛	1	0.0	0.0	0.1	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	プラス4辛	2	0.1	0.0	0.3	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	プラス6辛	2	0.1	0.1	0.4	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	プラス8辛	3	0.1	0.1	0.5	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	プラス10辛	4	0.1	0.1	0.6	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	