マイカリー食堂　栄養成分・アレルゲン一覧（併設店）

●アレルゲン一覧について
1. このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。
2. 表中の記号について
〇：原材料に含まれます。　△：原材料生産工場で、当該原材料を含む製品を製造しています。
3. 調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願い致します。
4. アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため、最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめ致します。
5. 商品の改良・規格変更等に伴い随時更新されますので、お手数もご利用の都度、最新情報をご確認ください。

●栄養成分一覧について
1.検査機関での分析値および「日本食品標準成分表」に基づき算出した標準値です。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。
2. メニューの栄養成分値には商品に付いている調味料は含まれておりますが、卓上にあるお好みでお使い頂く調味料は含まれておりません。
3. メニューの成分値は普通サイズ・辛さマイルドの数値です。サイズ・辛さ変更の場合は、最下部にあります増減分の数値を加減ください。

※店舗により販売されていないメニューがございます。
※詳細につきましては、お客様相談室（0570-05-1129）にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00～16:00です。

2025年8月19日		栄養成分					アレルゲン（特定原材料8品目）								アレルゲン（特定原材料に準ずるもの20品目）																				
	メニュー	熱量（kcal）	たんぱく質（g）	脂質（g）	炭水化物（g）	食塩相当量（g）	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
カレー	オリジナルカレー	638	14.0	17.9	105.3	4.2	〇	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	―	〇	〇	〇	―	―	―	〇	―	―	―	―	―
	欧風ビーフカレー	663	14.3	22.8	100.7	3.8	〇	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	―	〇	―	〇	―	―	―	〇	―	〇	―	―	―
	スパイシーカレー	598	12.1	15.2	105.5	4.5	〇	―	―	〇	〇	―	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	―	〇	〇	〇	―	―	―	〇	―	〇	〇	―	―
	オリジナルカレー トッピングチーズ	761	19.8	28.4	106.5	5.0	〇	―	―	〇	―	―	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	―	〇	〇	〇	―	―	―	〇	―	―	―	―	―
	欧風ビーフカレー トッピングチーズ	786	20.1	33.3	101.9	4.5	〇	―	―	〇	―	―	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	―	〇	〇	〇	―	―	―	〇	―	〇	―	―	―
	ごろごろ野菜カレー（オリジナル）	792	15.7	26.6	123.0	4.8	〇	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	―	〇	〇	〇	―	―	―	〇	―	―	―	―	―
	ごろごろ野菜カレー（欧風ビーフ）	817	16.0	31.5	118.4	4.4	〇	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	―	〇	―	〇	―	―	―	〇	―	〇	―	―	―
	ごろごろ野菜カレー（スパイシー）	751	13.8	23.9	123.2	5.1	〇	―	―	〇	〇	―	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	―	〇	〇	〇	―	―	―	〇	―	〇	〇	―	―
	ごろごろ野菜カレー トッピングチーズ（オリジナル）	914	21.6	37.1	124.2	5.6	〇	―	―	〇	―	―	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	―	〇	〇	〇	―	―	―	〇	―	―	―	―	―
	ごろごろ野菜カレー トッピングチーズ（欧風ビーフ）	940	21.9	42.0	119.6	5.1	〇	―	―	〇	―	―	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	―	〇	〇	〇	―	―	―	〇	―	〇	―	―	―
	ほうれん草カレー（オリジナル）	647	15.3	18.0	106.5	4.4	〇	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	―	〇	〇	〇	―	―	―	〇	―	―	―	―	―
	ほうれん草カレー（欧風ビーフ）	672	15.6	22.8	101.9	3.9	〇	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	―	〇	―	〇	―	―	―	〇	―	〇	―	―	―
	ほうれん草カレー トッピングチーズ（オリジナル）	769	21.1	28.5	107.8	5.1	〇	―	―	〇	―	―	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	―	〇	〇	〇	―	―	―	〇	―	―	―	―	―
	ほうれん草カレー トッピングチーズ（欧風ビーフ）	794	21.4	33.3	103.2	4.6	〇	―	―	〇	―	―	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	―	〇	〇	〇	―	―	―	〇	―	〇	―	―	―
	ロースかつカレー（オリジナル）	1080	32.9	48.3	129.2	5.1	〇	―	〇	〇	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	〇	―	△	〇	〇	〇	―	―	△	〇	△	―	△	―	△
	ロースかつカレー（欧風ビーフ）	1105	33.1	53.1	124.6	4.7	〇	―	〇	〇	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	〇	―	△	〇	△	〇	―	―	△	〇	△	〇	△	―	△
	ロースかつカレー（スパイシー）	1040	30.9	45.6	129.5	5.4	〇	―	〇	〇	〇	―	―	―	―	―	―	〇	―	〇	―	△	〇	〇	〇	―	―	△	〇	△	〇	〇	―	△
	ロースかつカレー トッピングチーズ（オリジナル）	1203	38.7	58.8	130.5	5.9	〇	―	〇	〇	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	〇	―	△	〇	〇	〇	―	―	△	〇	△	―	△	―	△
	ロースかつカレー トッピングチーズ（欧風ビーフ）	1228	39.0	63.6	125.9	5.4	〇	―	〇	〇	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	〇	―	△	〇	〇	〇	―	―	△	〇	△	〇	△	―	△
	ごろごろ野菜ロースかつカレー（オリジナル）	1234	34.6	57.0	146.9	5.7	〇	―	〇	〇	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	〇	―	△	〇	〇	〇	―	―	△	〇	△	―	△	―	△
	ごろごろ野菜ロースかつカレー（欧風ビーフ）	1259	34.9	61.8	142.3	5.2	〇	―	〇	〇	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	〇	―	△	〇	△	〇	―	―	△	〇	△	〇	△	―	△
	ごろごろ野菜ロースかつカレー（スパイシー）	1193	32.7	54.3	147.1	6.0	〇	―	〇	〇	〇	―	―	―	―	―	―	〇	―	〇	―	△	〇	〇	〇	―	―	△	〇	△	〇	〇	―	△

	メニュー	熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
カレー	ごろごろ野菜ロースかつカレー トッピングチーズ(オリジナル)	1357	40.4	67.5	148.2	6.5	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	―	△	―	△
	ごろごろ野菜ロースかつカレー トッピングチーズ(欧風ビーフ)	1382	40.7	72.3	143.6	6.0	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	○	△	―	△
	ほうれん草ロースかつカレー(オリジナル)	1089	34.2	48.3	130.5	5.2	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	―	△	―	△
	ほうれん草ロースかつカレー(欧風ビーフ)	1114	34.5	53.2	125.9	4.8	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	△	○	―	―	△	○	△	○	△	―	△
	ほうれん草ロースかつカレー トッピングチーズ(オリジナル)	1212	40.0	58.8	131.7	6.0	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	―	△	―	△
	ほうれん草ロースかつカレー トッピングチーズ(欧風ビーフ)	1237	40.3	63.7	127.1	5.5	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	○	△	―	△
	ロースかつオムレツカレー(オリジナル)	1324	44.6	68.0	132.4	5.8	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	―	△	―	△
	ロースかつオムレツカレー(欧風ビーフ)	1349	44.9	72.8	127.8	5.3	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	△	○	―	―	△	○	△	○	△	―	△
	ロースかつオムレツカレー(スパイシー)	1284	42.7	65.2	132.6	6.1	○	―	○	○	○	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	○	○	―	△
	ロースかつオムレツカレー トッピングチーズ(オリジナル)	1447	50.4	78.5	133.6	6.5	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	―	△	―	△
	ロースかつオムレツカレー トッピングチーズ(欧風ビーフ)	1472	50.7	83.3	129.0	6.1	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	○	△	―	△
	ささみかつカレー(オリジナル)	1097	42.8	42.2	138.0	6.2	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	―	△	―	△
	ささみかつカレー(欧風ビーフ)	1122	43.1	47.0	133.4	5.7	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	○	△	―	△
	ささみかつカレー トッピングチーズ(オリジナル)	1220	48.7	52.7	139.2	7.0	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	―	△	―	△
	ささみかつカレー トッピングチーズ(欧風ビーフ)	1245	48.9	57.5	134.6	6.5	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	○	△	―	△
	ごろごろ野菜ささみかつカレー(オリジナル)	1250	44.6	50.9	155.7	6.8	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	―	△	―	△
	ごろごろ野菜ささみかつカレー(欧風ビーフ)	1275	44.9	55.7	151.1	6.3	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	○	△	―	△
	ごろごろ野菜ささみかつカレ トッピングチーズ(オリジナル)	1373	50.4	61.4	156.9	7.6	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	―	△	―	△
	ごろごろ野菜ささみかつカレー トッピングチーズ(欧風ビーフ)	1398	50.7	66.2	152.3	7.1	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	○	△	―	△
	ほうれん草ささみかつカレー(オリジナル)	1105	44.1	42.3	139.2	6.3	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	―	△	―	△
	ほうれん草ささみかつカレー(欧風ビーフ)	1130	44.4	47.1	134.6	5.9	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	○	△	―	△
	ほうれん草ささみかつカレー トッピングチーズ(オリジナル)	1228	50.0	52.8	140.5	7.1	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	―	△	―	△
	ほうれん草ささみかつカレー トッピングチーズ(欧風ビーフ)	1253	50.3	57.6	135.9	6.6	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	○	△	―	△
	ささみかつオムレツカレー(オリジナル)	1341	54.6	61.9	141.1	6.9	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	―	△	―	△
	ささみかつオムレツカレー(欧風ビーフ)	1366	54.9	66.7	136.5	6.4	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	○	△	―	△
	ささみかつオムレツカレー トッピングチーズ(オリジナル)	1464	60.4	72.4	142.4	7.6	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	―	△	―	△
	ささみかつオムレツカレー トッピングチーズ(欧風ビーフ)	1489	60.7	77.2	137.8	7.2	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	○	△	―	△
	ハンバーグオムレツカレー(オリジナル)	1258	45.1	62.9	122.8	6.9	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	ハンバーグオムレツカレー(欧風ビーフ)	1283	45.4	67.7	118.2	6.4	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	―	○	―	―	―	○	―	○	―	―	―
	たっぷりチーズハンバーグカレー(オリジナル)	1137	39.2	53.7	120.9	7.0	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	たっぷりチーズハンバーグカレー(欧風ビーフ)	1162	39.5	58.5	116.3	6.5	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	○	―	―	―
	たっぷりチーズハンバーグオムレツカレー(オリジナル)	1381	51.0	73.4	124.1	7.7	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	たっぷりチーズハンバーグオムレツカレー(欧風ビーフ)	1406	51.2	78.2	119.5	7.2	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	○	―	―	―
	カレギュウ(オリジナル)	932	23.4	44.8	108.7	5.1	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	○	―	―	―	―
	カレギュウ(欧風ビーフ)	957	23.7	49.7	104.1	4.6	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	○	○	―	―	―
	ごろごろ野菜カレギュウ(オリジナル)	1085	25.2	53.5	126.4	5.7	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	○	―	―	―	―
	ごろごろ野菜カレギュウ(欧風ビーフ)	1110	25.4	58.4	121.8	5.2	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	○	○	―	―	―
	ミルフィーユかつカレー(オリジナル)	1213	31.8	66.6	125.8	5.2	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	―	△	―	△
	ミルフィーユかつカレー(欧風ビーフ)	1238	32.1	71.5	121.2	4.8	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	△	○	―	―	△	○	△	○	△	―	△
	ミルフィーユかつカレー(スパイシー)	1173	29.8	63.9	126.0	5.5	○	―	○	○	○	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	○	○	―	△

	メニュー	熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
カレー	ごろごろ野菜ミルフィーユかつカレー(オリジナル)	1366	33.5	75.3	143.4	5.8	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	―	△	―	△
	ごろごろ野菜ミルフィーユかつカレー(欧風ビーフ)	1391	33.8	80.2	138.8	5.4	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	△	○	―	―	△	○	△	○	△	―	△
	ごろごろ野菜ミルフィーユかつカレー(スパイシー)	1326	31.6	72.6	143.7	6.1	○	―	○	○	○	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	○	○	―	△
	オムレツミルフィーユかつカレー(オリジナル)	1457	43.5	86.3	128.9	5.9	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	―	△	―	△
	オムレツミルフィーユかつカレー(欧風ビーフ)	1482	43.8	91.2	124.3	5.4	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	△	○	―	―	△	○	△	○	△	―	△
	オムレツミルフィーユかつカレー(スパイシー)	1417	41.6	83.6	129.1	6.2	○	―	○	○	○	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	○	○	―	△
	パラックパニール(ほうれん草とカッテージチーズのカレー)	636	15.0	17.1	108.3	4.6	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	―	○	―	―	―	―	―	○	―	―	―
	ロースかつカレー(パラックパニール)	1079	33.8	47.4	132.2	5.5	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	△	○	―	―	△	△	△	○	△	―	△
	チキンカレー(パラックパニール)	890	32.3	36.2	108.4	5.0	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	―	―	○	―	―	―
	チーズカレー(パラックパニール)	759	20.8	27.6	109.5	5.4	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	―	―	○	―	―	―
	ハンバーグオムレツカレー(パラックパニール)	1256	46.1	62.1	125.8	7.3	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	―	○	―	―	―	―	―	○	―	―	―
	ごろごろ野菜カレー(パラックパニール)	790	16.7	25.8	126.0	5.2	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	―	○	―	―	―	―	―	○	―	―	―
	チキンかつカレー(オリジナル)	1121	36.5	51.5	129.1	5.2	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	―	△	―	△
	チキンかつカレー(欧風ビーフ)	1146	36.8	56.4	124.5	4.7	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	○	△	―	△
	ごろごろ野菜チキンかつカレー(オリジナル)	1275	38.3	60.2	146.8	5.8	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	―	△	―	△
	ごろごろ野菜チキンかつカレー(欧風ビーフ)	1300	38.5	65.1	142.2	5.3	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	○	△	―	△
	ほうれん草チキンかつカレー(オリジナル)	1129	37.8	51.6	130.4	5.3	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	―	△	―	△
	ほうれん草チキンかつカレー(欧風ビーフ)	1155	38.1	56.4	125.8	4.9	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	○	△	―	△
	チキンかつオムレツカレー(オリジナル)	1365	48.2	71.2	132.3	5.9	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	―	△	―	△
	チキンかつオムレツカレー(欧風ビーフ)	1390	48.5	76.0	127.7	5.4	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	○	△	―	△
	たっぷりトマトのハヤシライス	754	15.3	33.3	101.2	3.7	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	○	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	○	―	―
	たっぷりトマトのオムハヤシライス	998	27.0	53.0	104.4	4.4	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	○	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	○	―	―
	たっぷりトマトのロースかつハヤシライス	1196	34.2	63.6	125.2	4.6	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	○	△	○	○	○	―	―	△	○	△	―	○	―	△
	たっぷりトマトのロースかつオムハヤシライス	1440	45.9	83.3	128.3	5.3	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	○	△	○	○	○	―	―	△	○	△	―	○	―	△
	たっぷりトマトのささみかつハヤシライス	1147	43.6	51.5	131.5	4.9	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	○	△	○	○	○	―	―	△	○	△	―	○	―	△
	たっぷりトマトのささみかつオムハヤシライス	1391	55.3	71.2	134.6	5.5	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	○	△	○	○	○	―	―	△	○	△	―	○	―	△
モーニング	モーニングカレー(オリジナル)	695	15.2	20.8	112.5	4.5	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	モーニングカレー(欧風ビーフ)	720	15.4	25.7	107.9	4.0	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	―	○	―	―	―	○	―	○	―	―	―
	ソーセージエッグカレー(オリジナル)	862	24.5	34.1	113.5	5.2	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	ソーセージエッグカレー(欧風ビーフ)	887	24.8	38.9	108.9	4.7	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	―	○	―	―	―	○	―	○	―	―	―
	モーニングオムレツカレー(オリジナル)	939	26.9	40.5	115.6	5.2	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	モーニングオムレツカレー(欧風ビーフ)	964	27.2	45.4	111.0	4.7	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	―	○	―	―	―	○	―	○	―	―	―
ラッシー	プレーンラッシー	212	6.7	7.6	29.0	0.2	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	マンゴーラッシー	232	6.8	7.6	33.9	0.3	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	朝ラッシー	166	5.3	6.0	22.7	0.2	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―

2025年8月19日

	メニュー	熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
トッピング	目玉焼き	79	5.8	5.8	0.1	0.2	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	ソーセージ	87	3.5	7.5	0.8	0.5	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	チーズ	123	5.8	10.5	1.2	0.8	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	ほうれん草	8	1.3	0.1	1.2	0.1	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	野菜	153	1.7	8.7	17.7	0.6	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	オムレツ	244	11.7	19.7	3.1	0.7	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	ハンバーグ	376	19.4	25.3	14.4	2.0	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	○	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	ロースかつ	442	18.9	30.3	23.9	0.9	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	△	ー	△	○	△	○	ー	ー	△	△	△	ー	△	ー	△
	チキンかつ	483	22.5	33.6	23.8	1.0	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	△	ー	△	○	○	△	ー	ー	△	△	△	ー	△	ー	△
	チキン	254	17.4	19.1	0.1	0.4	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	豚バラミルフィーユかつ	575	17.8	48.7	20.5	1.0	○	ー	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	△	ー	△	○	△	○	ー	ー	△	△	△	ー	△	ー	△
単品	単品オリジナルカレー	288	8.3	17.2	22.2	3.2	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	○	○	○	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー
	単品欧風ビーフカレー	313	8.5	22.1	17.6	2.7	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	○	ー	○	ー	ー	ー	○	ー	○	ー	ー	ー
	単品スパイシーカレー	247	6.3	14.5	22.4	3.4	○	ー	ー	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	○	○	○	ー	ー	ー	○	ー	○	○	ー	ー
辛さ変更	マイルド→中辛	1	0.0	0.0	0.2	0.0	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	マイルド→辛口	2	0.1	0.1	0.3	0.0	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	マイルド→特辛	3	0.1	0.1	0.5	0.0	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
	マイルド→激辛	4	0.1	0.1	0.6	0.0	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー
量増減分	【少なめ】オリジナルカレー	−94	−1.9	−2.0	−17.3	−0.4	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	○	○	○	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー
	【大盛】オリジナルカレー	267	5.1	4.2	53.2	0.7	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	○	○	○	ー	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー
	【少なめ】欧風ビーフカレー	−97	−1.9	−2.6	−16.8	−0.3	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	○	ー	○	ー	ー	ー	○	ー	○	ー	ー	ー
	【大盛】欧風ビーフカレー	272	5.1	5.3	52.1	0.6	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	○	ー	○	ー	ー	ー	○	ー	○	ー	ー	ー
	【少なめ】スパイシーカレー	−90	−1.7	−1.7	−17.3	−0.4	○	ー	ー	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	○	○	○	ー	ー	ー	○	ー	○	○	ー	ー
	【大盛】スパイシーカレー	258	4.7	3.6	53.2	0.8	○	ー	ー	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	○	○	○	ー	ー	ー	○	ー	○	○	ー	ー
	【少なめ】たっぷりトマトのハヤシライス	−97	−1.6	−2.8	−16.7	−0.2	○	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	○	○	○	ー	ー	ー	○	ー	ー	○	ー	ー
	【大盛】たっぷりトマトのハヤシライス	272	4.4	5.8	52.0	0.5	○	ー	ー	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	ー	ー	○	○	○	ー	ー	ー	○	ー	ー	○	ー	ー