

マイカリー食堂 栄養成分・アレルゲン一覧(併設店)

●アレルゲン一覧について

- このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。
- 表中の記号について
 - :原材料に含まれます。△:原材料生産工場で、当該原材料を含む製品を製造しています。
 - △:調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願い致します。
 - アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため、最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめ致します。
 - 商品の改良・規格変更等に伴い随時更新されますので、お手数もご利用の都度、最新情報をご確認ください。



マイカリー食堂
MYCURRY SHOKUDO

●栄養成分一覧について

- 検査機関での分析値および「日本食品標準成分表」に基づき算出した標準値です。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。
- メニューの栄養成分値には商品に付いている調味料は含まれておりますが、卓上にあるお好みでお使い頂く調味料は含まれておりません。
- メニューの成分値は普通サイズ・辛さマイルドの数値です。サイズ・辛さ変更の場合は、最下部にあります増減分の数値を加減ください。

※店舗により販売されていないメニューがございます。

※詳細につきましては、お客様相談室(0570-05-1129)にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00~16:00です。

2025年11月25日		栄養成分					アレルゲン(特定原材料8品目)								アレルゲン(特定原材料に準ずるもの20品目)																		
メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューなツツ	アーモンド
		638	14.0	17.9	105.3	4.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	
オリジナルカレー	663	14.3	22.8	100.7	3.8	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—		
スパイシーカレー	598	12.1	15.2	105.5	4.5	○	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	—	○	—	—	—		
カシミールカレー	577	10.5	13.7	105.7	5.0	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	—	○	—	○	—		
ハッシュドビーフカレー	898	25.0	42.6	107.5	5.2	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	○	—	○	—	○	—		
オリジナルカレー トッピングチーズ	761	19.8	28.4	106.5	5.0	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	—	—	—	—	—		
欧風ビーフカレー トッピングチーズ	786	20.1	33.3	101.9	4.5	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	—	○	—	—	—		
ごろごろ野菜カレー(オリジナル)	792	15.7	26.6	123.0	4.8	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	—	—	—	—	—		
ごろごろ野菜カレー(欧風ビーフ)	817	16.0	31.5	118.4	4.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—		
ごろごろ野菜カレー(スパイシー)	751	13.8	23.9	123.2	5.1	○	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	—	○	—	—	—		
ごろごろ野菜カレー トッピングチーズ(オリジナル)	914	21.6	37.1	124.2	5.6	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	—	—	—	—	—		
ごろごろ野菜カレー トッピングチーズ(欧風ビーフ)	940	21.9	42.0	119.6	5.1	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	—	○	—	—	—		
カレー	1080	32.9	48.3	129.2	5.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	
ロースかつカレー(オリジナル)	1105	33.1	53.1	124.6	4.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	○	△	—	
ロースかつカレー(スパイシー)	1040	30.9	45.6	129.5	5.4	○	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—		
ロースかつカレー(カシミールカレー)	1019	29.4	44.0	129.7	5.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	○	—	○	—	○	—	△	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—		
ロースかつカレー(ハッシュドビーフ)	1340	43.9	72.9	131.5	6.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	—	—	△	○	○	—	○	—		
ロースかつカレー トッピングチーズ(オリジナル)	1203	38.7	58.8	130.5	5.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	
ロースかつカレー トッピングチーズ(欧風ビーフ)	1228	39.0	63.6	125.9	5.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	△	—	
ごろごろ野菜ロースかつカレー(オリジナル)	1234	34.6	57.0	146.9	5.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	
ごろごろ野菜ロースかつカレー(欧風ビーフ)	1259	34.9	61.8	142.3	5.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	○	△	—	
ごろごろ野菜ロースかつカレー(スパイシー)	1193	32.7	54.3	147.1	6.0	○	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	
ごろごろ野菜ロースかつカレー トッピングチーズ(オリジナル)	1357	40.4	67.5	148.2	6.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	
ごろごろ野菜ロースかつカレー トッピングチーズ(欧風ビーフ)	1382	40.7	72.3	143.6	6.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	△	—	

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー・ナツツ	アーモンド	
カレーメニュー	ロースかつオムレツカレー(オリジナル)	1324	44.6	68.0	132.4	5.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	△	—	△	—	△	—	△	—					
	ロースかつオムレツカレー(欧風ビーフ)	1349	44.9	72.8	127.8	5.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	△	○	△	—	△	—	△	—					
	ロースかつオムレツカレー(スペイシー)	1284	42.7	65.2	132.6	6.1	○	—	○	○	○	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	—				
	ロースかつオムレツカレー(オリジナル)	1447	50.4	78.5	133.6	6.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—			
	ロースかつオムレツカレー(トッピングチーズ)(オリジナル)	1472	50.7	83.3	129.0	6.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	—	△	—		
	ハンバーグオムレツカレー(オリジナル)	1258	45.1	62.9	122.8	6.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—		
	ハンバーグオムレツカレー(欧風ビーフ)	1283	45.4	67.7	118.2	6.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	○	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	—		
	たっぷりチーズハンバーグカレー(オリジナル)	1137	39.2	53.7	120.9	7.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—		
	たっぷりチーズハンバーグカレー(欧風ビーフ)	1162	39.5	58.5	116.3	6.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	○	○	○	—	—	○	—	○	—	—	—	—		
	たっぷりチーズハンバーグオムレツカレー(オリジナル)	1381	51.0	73.4	124.1	7.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—		
	たっぷりチーズハンバーグオムレツカレー(欧風ビーフ)	1406	51.2	78.2	119.5	7.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—		
	カレギュウ(オリジナル)	932	23.4	44.8	108.7	5.1	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—		
	カレギュウ(欧風ビーフ)	957	23.7	49.7	104.1	4.6	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—		
	ごろごろ野菜カレギュウ(オリジナル)	1085	25.2	53.5	126.4	5.7	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—		
	ごろごろ野菜カレギュウ(欧風ビーフ)	1110	25.4	58.4	121.8	5.2	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—		
	ミルフィーユかつカレー(オリジナル)	1213	31.8	66.6	125.8	5.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	—		
	ミルフィーユかつカレー(欧風ビーフ)	1238	32.1	71.5	121.2	4.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	△	○	△	—	—	△	○	△	○	△	—	△	—			
	ミルフィーユかつカレー(スペイシー)	1173	29.8	63.9	126.0	5.5	○	—	○	○	○	—	—	—	—	—	○	—	—	△	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△	—			
	ごろごろ野菜ミルフィーユかつカレー(オリジナル)	1366	33.5	75.3	143.4	5.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	△	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	—			
	ごろごろ野菜ミルフィーユかつカレー(欧風ビーフ)	1391	33.8	80.2	138.8	5.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	△	○	△	—	—	△	○	△	○	—	△	—	△	—		
	ごろごろ野菜ミルフィーユかつカレー(スペイシー)	1326	31.6	72.6	143.7	6.1	○	—	○	○	○	—	—	—	—	—	○	—	—	△	○	○	—	—	△	○	△	○	—	△	—	△	—		
	オムレツミルフィーユかつカレー(オリジナル)	1457	43.5	86.3	128.9	5.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	△	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	—			
	オムレツミルフィーユかつカレー(欧風ビーフ)	1482	43.8	91.2	124.3	5.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	○	—	△	—	△	—	
	オムレツミルフィーユかつカレー(スペイシー)	1417	41.6	83.6	129.1	6.2	○	—	○	○	○	—	—	—	—	—	○	—	—	△	○	○	—	—	△	○	△	○	—	△	—	△	—		
	ネギたっぷり牛もつ煮込みカレー(カシミール)	741	15.7	28.8	108.1	5.0	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	○	—	
	ネギたっぷり牛もつ煮込みカレー(スペイシー)	762	17.2	30.3	107.8	4.5	○	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	○	—	
	パラックパニール(ほうれん草とカッテージチーズのカレー)	636	15.0	17.1	108.3	4.6	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ロースかつカレー(パラックパニール)	1079	33.8	47.4	132.2	5.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	○	△	—	△	—
	チキンカレー(パラックパニール)	890	32.3	36.2	108.4	5.0	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	チーズカレー(パラックパニール)	759	20.8	27.6	109.5	5.4	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ハンバーグオムレツカレー(パラックパニール)	1256	46.1	62.1	125.8	7.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ごろごろ野菜カレー(パラックパニール)	790	16.7	25.8	126.0	5.2	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	チキンかつカレー(オリジナル)	1121	36.5	51.5	129.1	5.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	△	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	—		
	チキンかつカレー(欧風ビーフ)	1146	36.8	56.4	124.5	4.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	△	○	○	—	—	△	○	△	○	—	△	—	△	—	
	ごろごろ野菜チキンかつカレー(オリジナル)	1275	38.3	60.2	146.8	5.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	△	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	—		
	ごろごろ野菜チキンかつカレー(欧風ビーフ)	1300	38.5	65.1	142.2	5.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	△	○	○	—	—	△	○	△	○	—	△	—	△	—	
	チキンかつオムレツカレー(オリジナル)	1365	48.2	71.2	132.3	5.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	△	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	—		
	チキンかつオムレツカレー(欧風ビーフ)	1390	48.5	76.0	127.7	5.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	△	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	—		

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー・ナツツ	アーモンド
モーニングカレー(オリジナル)	695	15.2	20.8	112.5	4.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—			
モーニングカレー(欧風ビーフ)	720	15.4	25.7	107.9	4.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	○	—	○	—	—				
ソーセージエッグカレー(オリジナル)	862	24.5	34.1	113.5	5.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	—	—	—	—				
ソーセージエッグカレー(欧風ビーフ)	887	24.8	38.9	108.9	4.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	○	—	○	—	—				
モーニングオムレツカレー(オリジナル)	939	26.9	40.5	115.6	5.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	—	—	—	—				
モーニングオムレツカレー(欧風ビーフ)	964	27.2	45.4	111.0	4.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	○	—	○	—	—				
ラッピング	ブレーンラッシー	212	6.7	7.6	29.0	0.2	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—				
ラッピング	マンゴーラッシー	232	6.8	7.6	33.9	0.3	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—				
ラッピング	朝ラッシー	166	5.3	6.0	22.7	0.2	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—				
トッピング	目玉焼き	79	5.8	5.8	0.1	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—				
トッピング	ソーセージ	87	3.5	7.5	0.8	0.5	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—				
トッピング	チーズ	123	5.8	10.5	1.2	0.8	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—				
トッピング	野菜	153	1.7	8.7	17.7	0.6	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—				
トッピング	オムレツ	244	11.7	19.7	3.1	0.7	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—				
トッピング	ハンバーグ	376	19.4	25.3	14.4	2.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—				
トッピング	ロースかつ	442	18.9	30.3	23.9	0.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△				
トッピング	チキンかつ	483	22.5	33.6	23.8	1.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	△	—	—	△	△	△				
トッピング	チキン	254	17.4	19.1	0.1	0.4	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—				
単品	豚バラミルフィーユかつ	575	17.8	48.7	20.5	1.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△				
単品	単品オリジナルカレー	288	8.3	17.2	22.2	3.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—				
辛さ変更	単品欧風ビーフカレー	313	8.5	22.1	17.6	2.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	—	○	—	—				
辛さ変更	単品スパイシーカレー	247	6.3	14.5	22.4	3.4	○	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	—	—	—	—	—	○	—	○				
辛さ変更	マイルド→中辛	1	0.0	0.0	0.2	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—				
辛さ変更	マイルド→辛口	2	0.1	0.1	0.3	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—				
辛さ変更	マイルド→特辛	3	0.1	0.1	0.5	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—				
辛さ変更	マイルド→激辛	4	0.1	0.1	0.6	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—				
量増減分	【少なめ】オリジナルカレー	-94	-1.9	-2.0	-17.3	-0.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	—	—	—	—				
量増減分	【大盛】オリジナルカレー	267	5.1	4.2	53.2	0.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	—	—	—	—				
量増減分	【少なめ】欧風ビーフカレー	-97	-1.9	-2.6	-16.8	-0.3	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	○	—	○	—	—				
量増減分	【大盛】欧風ビーフカレー	272	5.1	5.3	52.1	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	○	—	○	—	—				
量増減分	【少なめ】スパイシーカレー	-90	-1.7	-1.7	-17.3	-0.4	○	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	—	○	○	—				
量増減分	【大盛】スパイシーカレー	258	4.7	3.6	53.2	0.8	○	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	—	○	○	—				
量増減分	【少なめ】カシミールカレー	-88	-1.5	-1.6	-17.4	-0.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	—	○	○	—				
量増減分	【大盛】カシミールカレー	253	4.3	3.3	53.3	0.9	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	—	○	○	—				
量増減分	【少なめ】ハッシュドビーフカレー	-88	-1.6	-1.7	-17.1	-0.4	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	—	—	○	—				
量増減分	【大盛】ハッシュドビーフカレー	254	4.5	3.6	52.7	0.7	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	○	—	—	○	—				