

マイカリー食堂 栄養成分・アレルゲン一覧

●アレルゲン一覧について

- このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。
- 表中の記号について
○:原材料に含まれます。△:原材料生産工場で、当該原材料を含む製品を製造しています。
- 調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願い致します。
- アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため、最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめ致します。
- 商品の改良・規格変更等に伴い随時更新されますので、お手数もご利用の都度、最新情報をご確認ください。



マイカリー食堂
MYCURRY SHOKUDO

●栄養成分一覧について

- 検査機関での分析値および「日本食品標準成分表」に基づき算出した標準値です。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。
- メニューの栄養成分値には商品に付いている調味料は含まれておりますが、卓上にあるお好みでお使い頂く福神漬・調味料は含まれておりません。
卓上の調味料は一覧下部の「調味料等」をご確認ください。
- メニューの成分値は普通サイズ・辛さ無しの数値です。特盛・大盛・少なめの場合は、下部にあります「量増減分」の各数値を加減ください。
甘み・辛さ変更の場合は、最下部にあります「甘み・辛さ増加分」の各数値を追加ください。

※店舗により販売されていないメニューがあります。

※詳細につきましては、お客様相談室(0570-05-1129)にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00~16:00です。

2026年2月10日		栄養成分					アレルゲン(特定原材料8品目)								アレルゲン(特定原材料に準ずるもの20品目)																		
メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー・ナッツ	アーモンド
		14.3	18.0	111.2	3.2	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	○	○	-	-	○	-	-	-	-	-	
マイカリー	プレーンカレー	662	14.3	18.0	111.2	3.2	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	○	○	-	-	○	-	-	-	-	-	
	ロースかつカレー	1104	33.1	48.3	135.2	4.1	○	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	△	○	○	○	-	-	△	○	△	-	△	-
	ロースかつオムレツカレー	1348	44.9	68.0	138.3	4.7	○	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	△	○	○	○	-	-	△	○	△	-	△	-
	煮込みチキンカレー	925	31.6	38.1	111.3	3.5	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	○	○	-	-	○	-	-	-	-	-	
	ダブル煮込みチキンカレー	1188	49.0	58.2	111.4	3.9	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	○	○	-	-	○	-	-	-	-	-	
	チキンかつカレー	1152	34.8	53.0	131.4	4.0	○	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	△	○	○	○	-	-	△	○	△	-	△	-
	チキンかつオムレツカレー	1396	46.5	72.6	134.6	4.7	○	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	△	○	○	○	-	-	△	○	△	-	△	-
	煮込みハンバーグカレー	1128	33.6	53.2	125.6	5.2	○	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	○	○	-	-	○	-	-	-	-	-	
ビーフカレー	彩り野菜カレー	777	16.4	25.3	122.5	3.8	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	○	○	-	-	○	-	-	-	-	-	
	プレーンカレー	621	17.7	16.3	103.0	2.7	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	○	○	-	-	○	-	-	-	-	-	
	ロースかつカレー	1063	36.5	46.6	126.9	3.6	○	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	△	○	○	○	-	-	△	○	△	-	△	-
	煮込みビーフカレー	722	22.0	26.1	103.0	2.7	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	○	○	-	-	○	-	-	-	-	-	
	にんじやが煮込みビーフカレー	797	21.8	29.0	115.3	3.3	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	○	○	-	-	○	-	-	-	-	-	
	ハンバーグカレー	1086	37.1	51.5	117.3	4.7	○	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	○	○	-	-	○	-	-	-	-	-	
	8種野菜のスープカレー	747	12.3	26.6	117.7	3.8	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	○	○	-		
	チキンスープカレー	1009	29.6	46.7	117.7	3.9	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	-	-	-	-	○	○	-		
スープカレー	ロースかつスープカレー	1187	31.1	56.9	141.4	4.2	○	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	○	-	△	-	○	○	○	-	-	△	△	△	○	○	-	△

メニュー		熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー・ナッツ	アーモンド
バターチキンカレー		1028	28.1	51.7	110.5	3.2	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—		
ダブルバターチキンカレー		1290	45.4	71.8	110.6	3.6	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
にんじやがバターチキンカレー		1136	29.3	57.9	122.8	3.8	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
にんじやがダブルバターチキンカレー		1399	46.7	78.0	122.9	4.2	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
彩り野菜バターチキンカレー		1142	30.2	59.0	121.8	3.9	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
バターチキンオムレツカレー		1272	39.8	71.4	113.6	3.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
にんじやが		108	1.2	6.2	12.3	0.6	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
彩り野菜		115	2.1	7.3	11.3	0.6	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
ほうれん草		8	1.3	0.1	1.2	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
半熟玉子		71	5.8	4.8	0.1	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
煮込みビーフ		68	2.9	6.6	0.0	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
煮込みチキン		263	17.4	20.1	0.1	0.4	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
とろーりチーズ		132	7.2	10.9	1.2	0.7	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
オムレツ		244	11.7	19.7	3.1	0.7	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
ロースかつ		442	18.9	30.3	23.9	0.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	
チキンかつ		490	20.5	35.0	20.2	0.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	△	—	—	△	△	△	—	△	—	
ハンバーグ		466	19.4	35.3	14.4	2.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
ちょい足しマイカレーソース		160	4.6	9.6	12.3	1.8	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—		
ちょい足しオリジナルカレーソース		134	2.6	9.4	9.7	1.5	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—		
ちょい足しビーフカレーソース		142	3.7	8.4	13.3	2.1	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—		
マイカリーサラダ		66	1.9	3.2	8.9	0.5	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—		
ラッシー＆サラダ		278	8.6	10.8	37.9	0.7	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—			
マンゴーラッシー＆サラダ		298	8.7	10.8	42.8	0.8	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—		
ストロベリーラッシー＆サラダ		297	8.7	10.8	42.7	0.8	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—		
コーラ＆サラダ		223	1.9	3.2	48.5	0.5	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—		
コーンスープ		130	3.0	6.0	16.0	1.6	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—		
コーンスープ＆サラダセット		195	4.9	9.2	24.9	2.1	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	—	○	—	—	○	—		
コーンスープ＆ラッシーセット		342	9.8	13.6	45.0	1.9	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	
コーンスープ＆サラダ＆ラッシーセット		408	11.7	16.8	53.9	2.4	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	—	○	—	—	○	—		
ミニサラダ		35	1.0	1.6	4.7	0.3	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—			
ラッシー		212	6.7	7.6	29.0	0.2</																												

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューなツツ	アーモンド
【特盛】マイカレーソース	487	9.8	10.2	90.2	1.8	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	○	-	-	○	-	-	-	-	-			
【大盛】マイカレーソース	236	4.6	4.2	45.7	0.7	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	○	-	-	○	-	-	-	-			
【少なめ】マイカレーソース	-172	-3.2	-2.2	-35.9	-0.4	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	○	-	-	○	-	-	-	-				
【特盛】ビーフカレーソース	437	10.4	7.5	84.1	1.2	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	○	-	-	○	-	-	-	-				
【大盛】ビーフカレーソース	226	5.3	3.8	43.9	0.6	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	○	-	-	○	-	-	-	-				
【少なめ】ビーフカレーソース	-168	-3.5	-2.0	-34.9	-0.3	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	○	-	-	○	-	-	-	-				
【特盛】スープカレー	430	7.0	8.2	84.2	1.4	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	-	-	-	○	○	-	-				
【大盛】スープカレー	223	3.6	4.1	44.0	0.7	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	-	-	-	○	○	-	-				
【少なめ】スープカレー	-166	-2.7	-2.2	-35.0	-0.4	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	○	○	○	○	-	-	-	○	○	-	-				
【特盛】バーチキンカレーソース	497	7.3	13.9	87.3	1.3	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	○	-	-	○	-	-	○	-				
【大盛】バーチキンカレーソース	256	3.8	7.0	45.5	0.6	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	○	-	-	○	-	-	○	-				
【少なめ】バーチキンカレーソース	-183	-2.8	-3.6	-35.7	-0.3	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	○	-	-	○	-	-	○	-				
弁当専用	マイカレーソース弁当(ライスなし)	288	8.3	17.2	22.2	3.2	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	○	-	-	○	-	-	-	-				
甘み・辛さ増加分	ビーフカレーソース弁当(ライスなし)	256	6.7	15.0	23.9	3.7	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	○	-	-	○	-	○	○	-				
甘み追加	バーチキンカレーソース弁当(ライスなし)	653	22.1	51.0	21.4	3.2	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	○	-	-	○	-	-	○	-				
プラス1辛	甘み追加	46	0.0	0.0	11.7	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	-				
プラス2辛	プラス1辛	0	0.0	0.0	0.1	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
プラス4辛	プラス2辛	1	0.0	0.0	0.1	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
プラス6辛	プラス4辛	2	0.1	0.0	0.3	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
プラス8辛	プラス6辛	3	0.1	0.1	0.5	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
プラス10辛	プラス8辛	4	0.1	0.1	0.6	0.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				