

## マイカリー食堂 栄養成分・アレルギー一覧(併設店)

### ●アレルギー一覧について

- このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。
- 表中の記号について  
○: 原材料に含まれます。 △: 原材料生産工場で、当該原材料を含む製品を製造しています。
- 調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願い致します。
- アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため、最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめ致します。
- 商品の改良・規格変更等に伴い随時更新されますので、お手数もご利用の都度、最新情報をご確認ください。



マイカリー食堂  
MYCURRY SHOKUDO

### ●栄養成分一覧について

- 検査機関での分析値および「日本食品標準成分表」に基づき算出した標準値です。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。
- メニューの栄養成分値には商品に付いている調味料は含まれておりますが、卓上にあるお好みでお使い頂く調味料は含まれておりません。
- メニューの成分値は普通サイズ・辛さマイルドの数値です。サイズ・辛さ変更の場合は、最下部にあります増減分の数値を加減ください。

※『オリジナルカレー』は、『マイカリー』に名称変更いたしました。(松屋併設店:2026年1月20日 10時～、松のや併設店:2026年1月21日 15時～)

※店舗により販売されていないメニューがございます。

※詳細につきましては、お客様相談室(0570-05-1129)にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00~16:00です。

2026年2月18日		栄養成分				アレルギー(特定原材料8品目)								アレルギー(特定原材料に準ずるもの20品目)																			
メニュー	熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まっただけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
マイカリー	638	14.0	17.9	105.3	4.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
欧風ビーフカレー	663	14.3	22.8	100.7	3.8	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
スパイシーカレー	598	12.1	15.2	105.5	4.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—
カシミアカレー	577	10.5	13.7	105.7	5.0	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	○
マイカリートッピングチーズ	761	19.8	28.4	106.5	5.0	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
欧風ビーフカレートッピングチーズ	786	20.1	33.3	101.9	4.5	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
ごろごろ野菜カレー(マイカリー)	792	15.7	26.6	123.0	4.8	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
ごろごろ野菜カレー(欧風ビーフ)	817	16.0	31.5	118.4	4.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
ごろごろ野菜カレートッピングチーズ(マイカリー)	914	21.6	37.1	124.2	5.6	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
ごろごろ野菜カレートッピングチーズ(欧風ビーフ)	940	21.9	42.0	119.6	5.1	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
ローズかつカレー(マイカリー)	1080	32.9	48.3	129.2	5.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
ローズかつカレー(欧風ビーフ)	1105	33.1	53.1	124.6	4.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△
ローズかつカレー(スパイシー)	1040	30.9	45.6	129.5	5.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△
ローズかつカレー(カシミアカレー)	1019	29.4	44.0	129.7	5.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	○
ローズかつカレートッピングチーズ(マイカリー)	1203	38.7	58.8	130.5	5.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
ローズかつカレートッピングチーズ(欧風ビーフ)	1228	39.0	63.6	125.9	5.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△
ごろごろ野菜ローズかつカレー(マイカリー)	1234	34.6	57.0	146.9	5.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
ごろごろ野菜ローズかつカレー(欧風ビーフ)	1259	34.9	61.8	142.3	5.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△
ごろごろ野菜ローズかつカレートッピングチーズ(マイカリー)	1357	40.4	67.5	148.2	6.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
ごろごろ野菜ローズかつカレートッピングチーズ(欧風ビーフ)	1382	40.7	72.3	143.6	6.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△

メニュー		熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	
カレー	ロースかつオムレツカレー(マイカレー)	1324	44.6	68.0	132.4	5.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
	ロースかつオムレツカレー(欧風ビーフ)	1349	44.9	72.8	127.8	5.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△	
	ロースかつオムレツカレー(スパイシー)	1284	42.7	65.2	132.6	6.1	○	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△	
	ロースかつオムレツカレートッピングチーズ(マイカレー)	1447	50.4	78.5	133.6	6.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
	ロースかつオムレツカレートッピングチーズ(欧風ビーフ)	1472	50.7	83.3	129.0	6.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△	
	ハンバーグオムレツカレー(マイカレー)	1258	45.1	62.9	122.8	6.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	ハンバーグオムレツカレー(欧風ビーフ)	1283	45.4	67.7	118.2	6.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
	たっぶりチーズハンバーグカレー(マイカレー)	1137	39.2	53.7	120.9	7.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	たっぶりチーズハンバーグカレー(欧風ビーフ)	1162	39.5	58.5	116.3	6.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
	たっぶりチーズハンバーグオムレツカレー(マイカレー)	1381	51.0	73.4	124.1	7.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	たっぶりチーズハンバーグオムレツカレー(欧風ビーフ)	1406	51.2	78.2	119.5	7.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
	カレギュウ(マイカレー)	932	23.4	44.8	108.7	5.1	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
カレギュウ(欧風ビーフ)	957	23.7	49.7	104.1	4.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—		
カレー	ミルフィーユかつカレー(マイカレー)	1213	31.8	66.6	125.8	5.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
	ミルフィーユかつカレー(欧風ビーフ)	1238	32.1	71.5	121.2	4.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△
	ミルフィーユかつカレー(スパイシー)	1173	29.8	63.9	126.0	5.5	○	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△
	オムレツミルフィーユかつカレー(マイカレー)	1457	43.5	86.3	128.9	5.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	オムレツミルフィーユかつカレー(欧風ビーフ)	1482	43.8	91.2	124.3	5.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△
	オムレツミルフィーユかつカレー(スパイシー)	1417	41.6	83.6	129.1	6.2	○	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△
	ネギたっぶり牛もつ煮込みカレー(カシミアール)	741	15.7	28.8	108.1	5.0	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	○	
	ネギたっぶり牛もつ煮込みカレー(スパイシー)	762	17.2	30.3	107.8	4.5	○	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—	
	バラックパニール(ほうれん草とカッテージチーズのカレー)	636	15.0	17.1	108.3	4.6	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—	
	ロースかつカレー(バラックパニール)	1079	33.8	47.4	132.2	5.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	○	△	—	△
	チキンカレー(バラックパニール)	890	32.3	36.2	108.4	5.0	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	チーズカレー(バラックパニール)	759	20.8	27.6	109.5	5.4	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ハンバーグオムレツカレー(バラックパニール)	1256	46.1	62.1	125.8	7.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ごろごろ野菜カレー(バラックパニール)	790	16.7	25.8	126.0	5.2	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	スパイシーチキンマカレー	616	16.7	14.4	107.9	4.2	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	スパイシーチキンマチーズカレー	748	23.9	25.3	109.1	4.9	○	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	スパイシーチキンママロースかつカレー	1058	35.5	44.7	131.9	5.1	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	○	△	○	○	—	—	△	△	△	○	○	—	△
	ささみかつカレー(マイカレー)	1107	42.8	42.2	140.5	6.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	△	○	○	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	ささみかつカレー(欧風ビーフ)	1132	43.1	47.1	135.9	5.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△
	ささみかつカレートッピングチーズ(マイカレー)	1230	48.6	52.7	141.7	6.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
ささみかつカレートッピングチーズ(欧風ビーフ)	1255	48.9	57.6	137.1	6.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△	
ごろごろ野菜ささみかつカレー(マイカレー)	1260	44.5	50.9	158.2	6.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
ごろごろ野菜ささみかつカレー(欧風ビーフ)	1285	44.8	55.8	153.6	6.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△	
ごろごろ野菜ささみかつカレートッピングチーズ(マイカレー)	1383	50.4	61.4	159.4	7.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
ごろごろ野菜ささみかつカレートッピングチーズ(欧風ビーフ)	1408	50.7	66.3	154.8	6.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
ささみかつオムレツカレー(マイカレー)	1351	54.5	61.9	143.6	6.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
ささみかつオムレツカレー(欧風ビーフ)	1376	54.8	66.8	139.0	6.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△	

メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
ささみかつオムレツカレー トッピングチーズ(マイカレー)	1474	60.4	72.4	144.9	7.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
ささみかつオムレツカレー トッピングチーズ(欧風ビーフ)	1499	60.6	77.3	140.3	7.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△
濃厚コク旨カレー	747	10.4	28.6	115.5	2.9	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—	
濃厚コク旨ロースかつカレー	1189	29.2	58.9	139.4	3.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△
濃厚コク旨ビーフカレー	1020	22.7	46.1	130.8	3.8	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—	
濃厚コク旨ロースかつビーフカレー	1462	41.6	76.4	154.8	4.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△
モーニングカレー(マイカレー)	695	15.2	20.8	112.5	4.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
モーニングカレー(欧風ビーフ)	720	15.4	25.7	107.9	4.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
ソーセージエッグカレー(マイカレー)	862	24.5	34.1	113.5	5.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
ソーセージエッグカレー(欧風ビーフ)	887	24.8	38.9	108.9	4.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
モーニングオムレツカレー(マイカレー)	939	26.9	40.5	115.6	5.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
モーニングオムレツカレー(欧風ビーフ)	964	27.2	45.4	111.0	4.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
プレーンラッシー	212	6.7	7.6	29.0	0.2	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
マンゴーラッシー	232	6.8	7.6	33.9	0.3	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
朝ラッシー	166	5.3	6.0	22.7	0.2	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
目玉焼き	79	5.8	5.8	0.1	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
ソーセージ	87	3.5	7.5	0.8	0.5	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
チーズ	123	5.8	10.5	1.2	0.8	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
野菜	153	1.7	8.7	17.7	0.6	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
オムレツ	244	11.7	19.7	3.1	0.7	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
ハンバーグ	376	19.4	25.3	14.4	2.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
ロースかつ	442	18.9	30.3	23.9	0.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
チキンかつ	483	22.5	33.6	23.8	1.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△
チキン	254	17.4	19.1	0.1	0.4	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
豚バラミルフィーユかつ	575	17.8	48.7	20.5	1.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
単品マイカレー	288	8.3	17.2	22.2	3.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
単品欧風ビーフカレー	313	8.5	22.1	17.6	2.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
単品スパイシーカレー	247	6.3	14.5	22.4	3.4	○	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—	
単品濃厚コク旨カレーソース	387	4.7	27.9	29.8	2.0	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—	
単品濃厚コク旨ビーフカレーソース	535	15.8	37.4	32.9	2.9	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—	
マイルド→中辛	1	0.0	0.0	0.2	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
マイルド→辛口	2	0.1	0.1	0.3	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
マイルド→特辛	3	0.1	0.1	0.5	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
マイルド→激辛	4	0.1	0.1	0.6	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	

メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
																																	
【少なめ】マイカレー	-94	-1.9	-2.0	-17.3	-0.4	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	○	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-
【大盛】マイカレー	267	5.1	4.2	53.2	0.7	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	○	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-
【少なめ】欧風ビーフカレー	-97	-1.9	-2.6	-16.8	-0.3	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	○	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-
【大盛】欧風ビーフカレー	272	5.1	5.3	52.1	0.6	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	○	-	-	-	○	-	○	-	-	-	-
【少なめ】スパイシーカレー	-90	-1.7	-1.7	-17.3	-0.4	○	-	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	○	-	-	-	○	-	○	-	-	-
【大盛】スパイシーカレー	258	4.7	3.6	53.2	0.8	○	-	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	○	-	-	-	○	-	○	○	-	-
【少なめ】カシミアカレー	-88	-1.5	-1.6	-17.4	-0.4	○	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	○	-	-	○	○	○	-	-	-	○	-	○	○	-	○
【大盛】カシミアカレー	253	4.3	3.3	53.3	0.9	○	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	○	-	-	○	○	○	-	-	-	○	-	○	○	-	○
【少なめ】スパイシーチキンマカレー	-91	-2.2	-1.6	-17.3	-0.4	○	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	○	○	-	-	-	-	○	○	-	-	-
【大盛】スパイシーチキンマカレー	260	5.7	3.4	53.2	0.7	○	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	○	○	-	-	-	-	○	○	-	-	-
【少なめ】濃厚コク旨カレー	-111	-1.6	-3.6	-18.6	-0.2	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	○	-	-	-	○	-	○	○	-	-
【大盛】濃厚コク旨カレー	299	4.4	7.4	55.7	0.5	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	○	-	-	-	○	-	○	○	-	-
【少なめ】濃厚コク旨ビーフカレー	-111	-1.6	-3.6	-18.6	-0.2	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	○	-	-	-	○	-	○	○	-	-
【大盛】濃厚コク旨ビーフカレー	299	4.4	7.4	55.7	0.5	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	○	-	-	-	○	-	○	○	-	-
オリジナルカレー	592	10.5	17.6	100.5	3.8	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	○	-	-	-	○	-	○	○	-	-
ロースかつ(オリジナル)	1035	29.3	47.9	124.4	4.7	○	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	△	○	○	○	-	-	△	○	△	○	○	-	△
ハンバーグカレー(オリジナル)	968	29.9	42.9	114.9	5.8	○	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	○	-	-	-	○	-	○	○	-	-
カレギュウ(オリジナル)	886	19.9	44.5	103.9	4.6	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	○	-	-	-	○	-	○	○	-	-
【少なめ】オリジナルカレー	-89	-1.5	-2.0	-16.8	-0.3	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	○	-	-	-	○	-	○	○	-	-
【大盛】オリジナルカレー	257	4.3	4.1	52.1	0.6	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	○	-	-	-	○	-	○	○	-	-