2026年4月16日

マイカリー食堂　栄養成分・アレルゲン一覧

●アレルゲン一覧について
1. このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。
2. 表中の記号について
　〇：原材料に含まれます。　△：原材料生産工場で、当該原材料を含む製品を製造しています。
3. 調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願い致します。
4. アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため、最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめ致します。
5. 商品の改良・規格変更等に伴い随時更新されますので、お手数もご利用の都度、最新情報をご確認ください。

●栄養成分一覧について
1.検査機関での分析値および「日本食品標準成分表」に基づき算出した標準値です。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。
2. メニューの栄養成分値には商品に付いている調味料は含まれておりますが、卓上にあるお好みでお使い頂く福神漬・調味料は含まれておりません。
　卓上の調味料は一覧下部の「調味料等」をご確認ください。
3. メニューの成分値は普通サイズ・辛さ無しの数値です。特盛・大盛・少なめの場合は、下部にあります「量増減分」の各数値を加減ください。
　甘み・辛さ変更の場合は、最下部にあります「甘み・辛さ増加分」の各数値を追加ください。

※店舗により販売されていないメニューがあります。
※詳細につきましては、お客様相談室（0570-05-1129）にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00～16:00です。

2026年4月16日		栄養成分					アレルゲン（特定原材料8品目）								アレルゲン（特定原材料に準ずるもの20品目）																				
	メニュー	熱量（kcal）	たんぱく質（g）	脂質（g）	炭水化物（g）	食塩相当量（g）	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
マイカレーソース	プレーンカレー	662	14.3	18.0	111.2	3.2	〇	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	―	〇	〇	〇	―	―	―	〇	―	―	―	―	―
	ロースかつカレー	1080	31.7	46.5	131.9	3.9	〇	―	△	〇	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	〇	―	△	〇	〇	〇	―	―	△	〇	△	―	△	―	△
	ロースかつオムレツカレー	1324	43.4	66.2	135.0	4.6	〇	―	〇	〇	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	〇	―	△	〇	〇	〇	―	―	△	〇	△	―	△	―	△
	タレかつカレー	1247	38.2	56.0	144.3	5.4	〇	―	△	〇	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	〇	―	△	〇	〇	〇	―	―	△	〇	△	―	△	―	△
	煮込みチキンカレー	925	31.6	38.1	111.3	3.5	〇	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	―	〇	〇	〇	―	―	―	〇	―	―	―	―	―
	ダブル煮込みチキンカレー	1188	49.0	58.2	111.4	3.9	〇	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	―	〇	〇	〇	―	―	―	〇	―	―	―	―	―
	チキンかつカレー	1155	34.9	53.1	131.7	3.9	〇	―	△	〇	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	〇	―	△	〇	〇	〇	―	―	△	〇	△	―	△	―	△
	チキンかつオムレツカレー	1399	46.6	72.8	134.9	4.6	〇	―	〇	〇	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	〇	―	△	〇	〇	〇	―	―	△	〇	△	―	△	―	△
	煮込みハンバーグカレー	1128	33.6	53.2	125.6	5.2	〇	―	〇	〇	―	―	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	―	〇	〇	〇	―	―	―	〇	―	―	―	―	―
	彩り野菜カレー	777	16.4	25.3	122.5	3.8	〇	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	―	〇	〇	〇	―	―	―	〇	―	―	―	―	―
	彩り野菜チキンカレー	1040	33.7	45.4	122.6	4.2	〇	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	―	〇	〇	〇	―	―	―	〇	―	―	―	―	―
オリジナルカレーソース	ロースかつカレー	978	26.8	41.2	125.9	3.4	〇	―	△	〇	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	〇	―	△	〇	〇	〇	―	―	△	〇	△	―	〇	―	△
	ロースかつオムレツカレー	1222	38.5	60.9	129.1	4.1	〇	―	〇	〇	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	〇	―	△	〇	〇	〇	―	―	△	〇	△	―	〇	―	△
	タレかつカレー	1145	33.3	50.7	138.3	4.9	〇	―	△	〇	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	〇	―	△	〇	〇	〇	―	―	△	〇	△	―	〇	―	△
	チキンかつカレー	1053	30.0	47.9	125.8	3.4	〇	―	△	〇	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	〇	―	△	〇	〇	〇	―	―	△	〇	△	―	〇	―	△
	チキンかつオムレツカレー	1297	41.7	67.5	128.9	4.1	〇	―	〇	〇	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	〇	―	△	〇	〇	〇	―	―	△	〇	△	―	〇	―	△
	煮込みハンバーグカレー	1026	28.8	48.0	119.6	4.7	〇	―	〇	〇	―	―	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	―	〇	〇	〇	―	―	―	〇	―	―	〇	―	―
	煮込みチキンカレー	823	26.7	32.8	105.4	3.0	〇	―	―	〇	―	―	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	―	〇	〇	〇	―	―	―	〇	―	―	〇	―	―
	彩り野菜カレー	675	11.5	20.0	116.5	3.3	〇	―	―	〇	―	―	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	―	〇	〇	〇	―	―	―	〇	―	―	〇	―	―
	彩り野菜チキンカレー	938	28.9	40.1	116.7	3.7	〇	―	―	〇	―	―	―	―	―	―	―	―	―	〇	―	―	〇	〇	〇	―	―	―	〇	―	―	〇	―	―

2026年4月16日

	メニュー	熱量（kcal）	たんぱく質（g）	脂質（g）	炭水化物（g）	食塩相当量（g）	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
ビーフカレーソース	プレーンカレー	621	17.7	16.3	103.0	2.7	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	ロースかつカレー	1039	35.1	44.8	123.6	3.4	○	―	△	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	―	△	―	△
	煮込みビーフカレー	947	44.9	37.1	106.8	3.5	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	にんじゃが煮込みビーフカレー	990	40.7	39.2	118.4	3.9	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	ハンバーグカレー	1086	37.1	51.5	117.3	4.7	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	―	―	―
スープカレー	ロースかつスープカレー	1181	27.7	63.3	123.7	3.5	○	―	△	○	○	―	―	―	―	―	―	○	―	△	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	―	○	―	△
	タレかつスープカレー	1348	34.2	72.8	136.1	5.1	○	―	△	○	○	―	―	―	―	―	―	○	―	△	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	―	○	―	△
	チキンかつスープカレー	1256	30.9	70.0	123.5	3.6	○	―	△	○	○	―	―	―	―	―	―	○	―	△	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	―	○	―	△
	ベーコンとキャベツのスープカレー	981	20.0	51.6	109.8	3.8	○	―	○	○	○	△	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	○	―	―
	ベーコンとほうれん草のスープカレー	972	20.2	51.1	108.4	3.7	○	―	○	○	○	△	△	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	○	―	―
	彩り野菜とチキンのスープカレー	1167	29.9	63.7	117.6	3.8	○	―	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	○	―	―
バターチキンカレー	バターチキンカレー	1028	28.1	51.7	110.5	3.2	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	○	―	―
	ダブルバターチキンカレー	1290	45.4	71.8	110.6	3.6	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	○	―	―
	にんじゃがバターチキンカレー	1136	29.3	57.9	122.8	3.8	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	○	―	―
	にんじゃがダブルバターチキンカレー	1399	46.7	78.0	122.9	4.2	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	○	―	―
	彩り野菜バターチキンカレー	1142	30.2	59.0	121.8	3.9	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	○	―	―
	バターチキンオムレツカレー	1272	39.8	71.4	113.6	3.9	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	○	―	―
トッピング	にんじゃが	108	1.2	6.2	12.3	0.6	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	彩り野菜	115	2.1	7.3	11.3	0.6	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	ほうれん草	8	1.3	0.1	1.2	0.1	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	半熟玉子	71	5.8	4.8	0.1	0.2	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	煮込みビーフ	131	10.9	8.4	1.6	0.3	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	煮込みチキン	263	17.4	20.1	0.1	0.4	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	とろーりチーズ	132	7.2	10.9	1.2	0.7	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	オムレツ	244	11.7	19.7	3.1	0.7	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	ロースかつ	418	17.4	28.5	20.6	0.7	○	―	△	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	△	―	△	○	△	○	―	―	△	△	△	―	△	―	△
	チキンかつ	493	20.6	35.2	20.5	0.8	○	―	△	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	△	―	△	○	○	△	―	―	△	△	△	―	△	―	△
	ハンバーグ	466	19.4	35.3	14.4	2.0	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	ちょい足しマイカレーソース	160	4.6	9.6	12.3	1.8	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	ちょい足しオリジナルカレーソース	103	1.9	6.6	9.0	1.5	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	○	―	―
	ちょい足しビーフカレーソース	142	3.7	8.4	13.3	2.1	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	○	○	―	―
サイドメニュー	マイカリーサラダ	66	1.9	3.2	8.9	0.5	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	ラッシー＆サラダ	278	8.6	10.8	37.9	0.7	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	マンゴーラッシー＆サラダ	298	8.7	10.8	42.8	0.8	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	ストロベリーラッシー＆サラダ	297	8.7	10.8	42.7	0.8	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	コーラ＆サラダ	223	1.9	3.2	48.5	0.5	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	コーンスープ	130	3.0	6.0	16.0	1.6	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	○	○	―	―	―	―	―	―	○	―	―
	コーンスープ＆サラダセット	195	4.9	9.2	24.9	2.1	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	○	―	―
	コーンスープ＆ラッシーセット	342	9.8	13.6	45.0	1.9	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	○	○	―	―	―	―	―	―	○	―	―
	コーンスープ＆サラダ＆ラッシーセット	408	11.7	16.8	53.9	2.4	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	○	―	―
	ミニサラダ	35	1.0	1.6	4.7	0.3	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―

2026年4月16日

	メニュー	熱量（kcal）	たんぱく質（g）	脂質（g）	炭水化物（g）	食塩相当量（g）	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
ドリンク	ラッシー	212	6.7	7.6	29.0	0.2	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	マンゴーラッシー	232	6.8	7.6	33.9	0.3	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	ストロベリーラッシー	232	6.8	7.6	33.8	0.3	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	コカ・コーラ	158	0.0	0.0	39.6	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	モンスターエナジー	178	0.0	0.0	44.7	0.7	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	ビール（中瓶）	210	1.5	0.0	15.0	0.1	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
調味料等	福神漬（10g）	9	0.1	0.0	2.0	0.4	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	中濃ソース（20g）	23	0.2	0.0	5.5	1.2	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	辛味スパイス（0.3g）	1	0.0	0.0	0.2	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
量増減分	【特盛】マイカレーソース	487	9.8	10.2	90.2	1.8	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	【大盛】マイカレーソース	236	4.6	4.2	45.7	0.7	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	【少なめ】マイカレーソース	−172	−3.2	−2.2	−35.9	−0.4	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	【特盛】オリジナルカレーソース	410	6.8	5.9	85.1	1.2	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	○	―	―
	【大盛】オリジナルカレーソース	213	3.5	3.0	44.4	0.6	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	○	―	―
	【少なめ】オリジナルカレーソース	−161	−2.6	−1.6	−35.2	−0.3	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	○	―	―
	【特盛】ビーフカレーソース	437	10.4	7.5	84.1	1.2	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	【大盛】ビーフカレーソース	226	5.3	3.8	43.9	0.6	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	【少なめ】ビーフカレーソース	−168	−3.5	−2.0	−34.9	−0.3	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	【特盛】スープカレー	500	7.1	15.8	84.1	1.2	○	―	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	○	―	―
	【大盛】スープカレー	258	3.7	7.9	43.9	0.6	○	―	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	○	―	―
	【少なめ】スープカレー	−184	−2.7	−4.1	−34.9	−0.3	○	―	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	○	―	―
	【特盛】バターチキンカレーソース	497	7.3	13.9	87.3	1.3	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	○	―	―
	【大盛】バターチキンカレーソース	256	3.8	7.0	45.5	0.6	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	○	―	―
	【少なめ】バターチキンカレーソース	−183	−2.8	−3.6	−35.7	−0.3	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	○	―	―
弁当専用	マイカレーソース弁当（ライスなし）	288	8.3	17.2	22.2	3.2	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	ビーフカレーソース弁当（ライスなし）	256	6.7	15.0	23.9	3.7	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	○	○	―	―
	バターチキンカレーソース弁当（ライスなし）	653	22.1	51.0	21.4	3.2	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	○	―	―
甘み・辛さ増加分	甘み追加	46	0.0	0.0	11.7	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	○	―	―	―
	プラス1辛	0	0.0	0.0	0.1	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	プラス2辛	1	0.0	0.0	0.1	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	プラス4辛	2	0.1	0.0	0.3	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	プラス6辛	2	0.1	0.1	0.4	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	プラス8辛	3	0.1	0.1	0.5	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―
	プラス10辛	4	0.1	0.1	0.6	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―

2026年4月16日

		メニュー	熱量（kcal）	たんぱく質（g）	脂質（g）	炭水化物（g）	食塩相当量（g）	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
高田馬場店限定	マイカレーソース	プレーンカレー	635	14.0	17.9	104.8	3.2	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	―	―	―
		ロースかつカレー	1097	33.2	49.4	127.9	4.0	○	―	△	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	―	△	―	△
		ロースかつオムレツカレー	1341	45.0	69.1	131.0	4.6	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	―	△	―	△
		Wロースかつカレー	1559	52.4	80.9	150.9	4.8	○	―	△	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	―	△	―	△
		チキンかつカレー	1128	34.6	53.1	125.3	3.9	○	―	△	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	―	△	―	△
		煮込みチキンカレー	898	31.4	38.1	104.9	3.6	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	―	―	―
		カントリーカレー（にんじゃがたま）	743	15.3	24.2	117.1	3.7	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	―	―	―
	オリジナルカレーソース	プレーンカレー	523	8.8	12.1	98.0	2.5	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	○	―	―
		ロースかつカレー	985	28.0	43.5	121.1	3.3	○	―	△	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	―	○	―	△
		ロースかつオムレツカレー	1229	39.7	63.2	124.2	4.0	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	―	○	―	△
		Wロースかつカレー	1447	47.2	75.0	144.1	4.1	○	―	△	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	―	○	―	△
		チキンかつカレー	1016	29.4	47.2	118.5	3.3	○	―	△	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	―	○	―	△
		煮込みチキンカレー	786	26.1	32.2	98.2	2.9	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	○	―	―
		カントリーカレー（にんじゃがたま）	631	10.0	18.3	110.4	3.1	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	○	―	―
	バタークリーミーカレー	プレーンカレー	728	10.3	30.6	103.8	2.8	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	○	―	―
		ロースかつカレー	1190	29.6	62.1	126.8	3.6	○	―	△	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	―	○	―	△
		ロースかつオムレツカレー	1434	41.3	81.8	130.0	4.3	○	―	○	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	―	○	―	△
		Wロースかつカレー	1652	48.8	93.5	149.9	4.4	○	―	△	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	―	○	―	△
		チキンかつカレー	1221	31.0	65.8	124.3	3.6	○	―	△	○	―	―	―	―	―	―	―	○	―	○	―	△	○	○	○	―	―	△	○	△	―	○	―	△
		煮込みチキンカレー	990	27.7	50.7	103.9	3.2	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	○	―	―
		カントリーカレー（にんじゃがたま）	836	11.6	36.8	116.1	3.4	○	―	―	○	―	―	―	―	―	―	―	―	―	○	―	―	○	○	○	―	―	―	○	―	―	○	―	―
	量増減分	ライス並盛→大盛変更の栄養成分増減値	125	2.0	0.2	29.7	0.0	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―	―