

## マイカリー食堂 栄養成分・アレルギー一覧(併設店)

### ●アレルギー一覧について

- このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。
- 表中の記号について  
○:原材料に含まれます。△:原材料生産工場で、当該原材料を含む製品を製造しています。
- 調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願い致します。
- アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため、最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめ致します。
- 商品の改良・規格変更等にに伴い随時更新されますので、お手数もご利用の都度、最新情報をご確認ください。



マイカリー食堂  
MYCURRY SHOKUDO

### ●栄養成分一覧について

- 検査機関での分析値および「日本食品標準成分表」に基づき算出した標準値です。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。
- メニューの栄養成分値には商品に付いている調味料は含まれておりますが、卓上にあるお好みでお願い頂く調味料は含まれておりません。
- メニューの成分値は普通サイズ・辛さマイルドの数値です。サイズ・辛さ変更の場合は、最下部にあります増減分の数値を加減ください。

※『オリジナルカレー』は、『マイカリー』に名称変更いたしました。(松屋併設店:2026年1月20日 10時～、松のや併設店:2026年1月21日 15時～)





























※店舗により販売されていないメニューがございます。

※詳細につきましては、お客様相談室(0570-05-1129)にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00～16:00です。

2026年5月19日		栄養成分				アレルギー(特定原材料8品目)								アレルギー(特定原材料に準ずるもの20品目)																			
メニュー	熱量(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まっただけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
						○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
マイカリー	638	14.0	17.9	105.3	4.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
欧風ビーフカレー	663	14.3	22.8	100.7	3.8	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
スパイシーカレー	598	12.1	15.2	105.5	4.5	○	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—
カシミアカレー	577	10.5	13.7	105.7	5.0	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	○
マイカリートッピングチーズ	761	19.8	28.4	106.5	5.0	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
欧風ビーフカレートッピングチーズ	786	20.1	33.3	101.9	4.5	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
ごろごろ野菜カレー(マイカリー)	792	15.7	26.6	123.0	4.8	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
ごろごろ野菜カレー(欧風ビーフ)	817	16.0	31.5	118.4	4.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
ごろごろ野菜カレートッピングチーズ(マイカリー)	914	21.6	37.1	124.2	5.6	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
ごろごろ野菜カレートッピングチーズ(欧風ビーフ)	940	21.9	42.0	119.6	5.1	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
ローズかつカレー(マイカリー)	1080	32.9	48.3	129.2	5.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
ローズかつカレー(欧風ビーフ)	1105	33.1	53.1	124.6	4.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△
ローズかつカレー(スパイシー)	1040	30.9	45.6	129.5	5.4	○	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△
ローズかつカレー(カシミアカレー)	1019	29.4	44.0	129.7	5.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	○
ローズかつカレートッピングチーズ(マイカリー)	1203	38.7	58.8	130.5	5.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
ローズかつカレートッピングチーズ(欧風ビーフ)	1228	39.0	63.6	125.9	5.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△
ごろごろ野菜ローズかつカレー(マイカリー)	1234	34.6	57.0	146.9	5.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
ごろごろ野菜ローズかつカレー(欧風ビーフ)	1259	34.9	61.8	142.3	5.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△
ごろごろ野菜ローズかつカレートッピングチーズ(マイカリー)	1357	40.4	67.5	148.2	6.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
ごろごろ野菜ローズかつカレートッピングチーズ(欧風ビーフ)	1382	40.7	72.3	143.6	6.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△

メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
ロースかつオムレツカレー(マイカレー)	1324	44.6	68.0	132.4	5.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
ロースかつオムレツカレー(欧風ビーフ)	1349	44.9	72.8	127.8	5.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△
ロースかつオムレツカレー(スパイシー)	1284	42.7	65.2	132.6	6.1	○	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△
ロースかつオムレツカレートッピングチーズ(マイカレー)	1447	50.4	78.5	133.6	6.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
ロースかつオムレツカレートッピングチーズ(欧風ビーフ)	1472	50.7	83.3	129.0	6.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△
ハンバーグオムレツカレー(マイカレー)	1258	45.1	62.9	122.8	6.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—
ハンバーグオムレツカレー(欧風ビーフ)	1283	45.4	67.7	118.2	6.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—
たっぷりチーズハンバーグカレー(マイカレー)	1137	39.2	53.7	120.9	7.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—
たっぷりチーズハンバーグカレー(欧風ビーフ)	1162	39.5	58.5	116.3	6.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	○	—	○	—	—	—	—
たっぷりチーズハンバーグオムレツカレー(マイカレー)	1381	51.0	73.4	124.1	7.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—
たっぷりチーズハンバーグオムレツカレー(欧風ビーフ)	1406	51.2	78.2	119.5	7.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—
カレギュウ(マイカレー)	932	23.4	44.8	108.7	5.1	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—
カレギュウ(欧風ビーフ)	957	23.7	49.7	104.1	4.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—
ミルフィーユかつカレー(マイカレー)	1213	31.8	66.6	125.8	5.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
ミルフィーユかつカレー(欧風ビーフ)	1238	32.1	71.5	121.2	4.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△
ミルフィーユかつカレー(スパイシー)	1173	29.8	63.9	126.0	5.5	○	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△
オムレツミルフィーユかつカレー(マイカレー)	1457	43.5	86.3	128.9	5.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
オムレツミルフィーユかつカレー(欧風ビーフ)	1482	43.8	91.2	124.3	5.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△
オムレツミルフィーユかつカレー(スパイシー)	1417	41.6	83.6	129.1	6.2	○	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△
ネギたっぷり牛もつ煮込みカレー(カシ米尔)	741	15.7	28.8	108.1	5.0	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	○	—	○	○	○	—	○
ネギたっぷり牛もつ煮込みカレー(スパイシー)	762	17.2	30.3	107.8	4.5	○	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	○	—	○	○	○	—	—
バラックパニール(ほうれん草とカッテージチーズのカレー)	636	15.0	17.1	108.3	4.6	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—
ロースかつカレー(バラックパニール)	1079	33.8	47.4	132.2	5.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	○	△	—	△
チキンカレー(バラックパニール)	890	32.3	36.2	108.4	5.0	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—
チーズカレー(バラックパニール)	759	20.8	27.6	109.5	5.4	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—
ハンバーグオムレツカレー(バラックパニール)	1256	46.1	62.1	125.8	7.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—
ごろごろ野菜カレー(バラックパニール)	790	16.7	25.8	126.0	5.2	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—
スパイシーチキンマカレー	616	16.7	14.4	107.9	4.2	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	○	—	—	—	—	○	○	—	—	—
スパイシーチキンマチーズカレー	748	23.9	25.3	109.1	4.9	○	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	○	—	—	—	—	○	○	—	—	—
スパイシーチキンマローズかつカレー	1058	35.5	44.7	131.9	5.1	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	○	—	△	○	△	○	○	○	—	—	△	△	△	○	○	—	△
ザ・かつカレー	977	27.6	39.4	132.1	4.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△
ザ・チーズかつカレー	1100	33.5	49.9	133.3	5.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△
ザ・Wかつカレー	1419	46.5	69.7	156.0	5.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△
ごろごろ煮込みタンドリーチキンカレー(マイカレー)	1294	49.7	68.7	113.6	6.2	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—
ごろごろ煮込みタンドリーチキンカレー(スパイシー)	1254	47.8	66.0	113.8	6.4	○	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	○	—	○	—	○	—	—
ごろごろ煮込みタンドリーチキンローズかつカレー(マイカレー)	1737	68.6	99.0	137.5	7.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
ごろごろ煮込みタンドリーチキンローズかつカレー(スパイシー)	1696	66.7	96.3	137.7	7.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△
牛煮込みルンダン	848	36.1	34.4	96.8	3.9	○	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	○	○	○	—	—	○	—	—	○	—	—	—
牛煮込みルンダンライス大盛	1004	38.6	34.7	133.9	3.9	○	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	○	○	○	—	—	○	—	—	○	—	—	—

カレー

メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
																																	
ささみかつカレー(マイカレー)	1107	42.8	42.2	140.5	6.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
ささみかつカレー(欧風ビーフ)	1132	43.1	47.1	135.9	5.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△
ささみかつカレートッピングチーズ(マイカレー)	1230	48.6	52.7	141.7	6.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
ささみかつカレートッピングチーズ(欧風ビーフ)	1255	48.9	57.6	137.1	6.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△
ごろごろ野菜ささみかつカレー(マイカレー)	1260	44.5	50.9	158.2	6.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
ごろごろ野菜ささみかつカレー(欧風ビーフ)	1285	44.8	55.8	153.6	6.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△
ごろごろ野菜ささみかつカレートッピングチーズ(マイカレー)	1383	50.4	61.4	159.4	7.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
ごろごろ野菜ささみかつカレートッピングチーズ(欧風ビーフ)	1408	50.7	66.3	154.8	6.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△
ささみかつオムレツカレー(マイカレー)	1351	54.5	61.9	143.6	6.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
ささみかつオムレツカレー(欧風ビーフ)	1376	54.8	66.8	139.0	6.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△
ささみかつオムレツカレートッピングチーズ(マイカレー)	1474	60.4	72.4	144.9	7.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
ささみかつオムレツカレートッピングチーズ(欧風ビーフ)	1499	60.6	77.3	140.3	7.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△
国産雪国育ちローズかつカレー(マイカレー)	1223	39.9	58.6	134.9	5.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
国産雪国育ちローズかつカレー(欧風ビーフ)	1248	40.1	63.4	130.3	4.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△
国産雪国育ちローズかつカレートッピングチーズ(マイカレー)	1346	45.7	69.1	136.1	5.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
国産雪国育ちローズかつカレートッピングチーズ(欧風ビーフ)	1371	46.0	73.9	131.5	5.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△
国産雪国育ちローズかつオムレツカレー(マイカレー)	1467	51.6	78.3	138.0	5.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
国産雪国育ちローズかつオムレツカレー(欧風ビーフ)	1492	51.9	83.1	133.4	5.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△
国産雪国育ちローズかつオムレツカレートッピングチーズ(マイカレー)	1590	57.4	88.8	139.3	6.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
国産雪国育ちローズかつオムレツカレートッピングチーズ(欧風ビーフ)	1615	57.7	93.6	134.7	6.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△
“国産雪国育ち”丸太ヒレかつカレー(マイカレー)	1061	40.8	40.2	135.4	5.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
“国産雪国育ち”丸太ヒレかつカレー(欧風ビーフ)	1086	41.1	45.0	130.8	4.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△
“国産雪国育ち”丸太ヒレかつカレートッピングチーズ(マイカレー)	1184	46.6	50.7	136.7	5.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
“国産雪国育ち”丸太ヒレかつカレートッピングチーズ(欧風ビーフ)	1209	46.9	55.5	132.1	5.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△
ごろごろ野菜“国産雪国育ち”丸太ヒレかつカレー(マイカレー)	1214	42.6	48.9	153.1	5.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
ごろごろ野菜“国産雪国育ち”丸太ヒレかつカレー(欧風ビーフ)	1239	42.8	53.7	148.5	5.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△
ごろごろ野菜“国産雪国育ち”丸太ヒレかつカレートッピングチーズ(マイカレー)	1337	48.4	59.4	154.4	6.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
ごろごろ野菜“国産雪国育ち”丸太ヒレかつカレートッピングチーズ(欧風ビーフ)	1362	48.7	64.2	149.8	6.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△
“国産雪国育ち”丸太ヒレかつオムレツカレー(マイカレー)	1305	52.5	59.9	138.6	5.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
“国産雪国育ち”丸太ヒレかつオムレツカレー(欧風ビーフ)	1330	52.8	64.7	134.0	5.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△
“国産雪国育ち”丸太ヒレかつオムレツカレートッピングチーズ(マイカレー)	1428	58.4	70.4	139.8	6.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
“国産雪国育ち”丸太ヒレかつオムレツカレートッピングチーズ(欧風ビーフ)	1453	58.7	75.2	135.2	6.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△

カレー

メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
ナンカレセット第1段(マイカレ、欧風ソース、かぼちゃクリーム)【ナン1枚】	576	15.2	25.7	70.9	3.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	○	○	○	—	—	
ナンカレセット第1段(マイカレ、欧風ソース、かぼちゃクリーム)【ナン2枚】	836	22.4	31.4	115.9	4.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	○	○	○	—	—	
ナンカレセット第1段(マイカレ、欧風ソース、かぼちゃクリーム)【ナン3枚】	1096	29.6	37.1	160.9	5.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	○	○	○	—	—	
ナンカレセット第2段(マイカレ、欧風ソース、和風だしスープカレ)【ナン1枚】	557	15.0	24.5	68.2	4.1	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—	
ナンカレセット第2段(マイカレ、欧風ソース、和風だしスープカレ)【ナン2枚】	817	22.2	30.2	113.2	5.1	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—	
ナンカレセット第2段(マイカレ、欧風ソース、和風だしスープカレ)【ナン3枚】	1077	29.4	35.9	158.2	6.1	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—	
ナンカレセット第3段(マイカレ、欧風ソース、甘辛カレ)【ナン1枚】	575	14.3	24.4	73.8	3.8	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	○	—	○	○	○	○	—	—	
ナンカレセット第3段(マイカレ、欧風ソース、甘辛カレ)【ナン2枚】	835	21.5	30.1	118.8	4.8	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	○	—	○	○	○	○	—	—	
ナンカレセット第3段(マイカレ、欧風ソース、甘辛カレ)【ナン3枚】	1095	28.7	35.8	163.8	5.8	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	○	—	○	○	○	○	—	—	
モーニングカレ(マイカレ)	695	15.2	20.8	112.5	4.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
モーニングカレ(欧風ビーフ)	720	15.4	25.7	107.9	4.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
ソーセージエッグカレ(マイカレ)	862	24.5	34.1	113.5	5.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
ソーセージエッグカレ(欧風ビーフ)	887	24.8	38.9	108.9	4.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
モーニングオムレツカレ(マイカレ)	939	26.9	40.5	115.6	5.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
モーニングオムレツカレ(欧風ビーフ)	964	27.2	45.4	111.0	4.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
ブレンドラッシー	212	6.7	7.6	29.0	0.2	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
マンゴーラッシー	232	6.8	7.6	33.9	0.3	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
朝ラッシー	166	5.3	6.0	22.7	0.2	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
目玉焼き	79	5.8	5.8	0.1	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
ソーセージ	87	3.5	7.5	0.8	0.5	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
チーズ	123	5.8	10.5	1.2	0.8	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
野菜	153	1.7	8.7	17.7	0.6	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
オムレツ	244	11.7	19.7	3.1	0.7	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
ハンバーグ	376	19.4	25.3	14.4	2.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
ロースかつ	442	18.9	30.3	23.9	0.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
チキンかつ	483	22.5	33.6	23.8	1.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△
チキン	254	17.4	19.1	0.1	0.4	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
豚バラミルクフィユかつ	575	17.8	48.7	20.5	1.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
単品マイカレ	288	8.3	17.2	22.2	3.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
単品欧風ビーフカレ	313	8.5	22.1	17.6	2.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
単品スパイシーカレ	247	6.3	14.5	22.4	3.4	○	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—	
単品ザ・カレソース	174	3.1	8.3	22.5	2.5	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—	
マイルド→中辛	1	0.0	0.0	0.2	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
マイルド→辛口	2	0.1	0.1	0.3	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
マイルド→特辛	3	0.1	0.1	0.5	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
マイルド→激辛	4	0.1	0.1	0.6	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	
【少なめ】マイカレー	-94	-1.9	-2.0	-17.3	-0.4	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	○	-	-	-	○	-	-	-	-	-	
【大盛】マイカレー	267	5.1	4.2	53.2	0.7	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	○	-	-	-	○	-	-	-	-	-	
【少なめ】欧風ビーフカレー	-97	-1.9	-2.6	-16.8	-0.3	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	○	-	-	-	○	-	○	-	-	-	
【大盛】欧風ビーフカレー	272	5.1	5.3	52.1	0.6	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	-	○	-	-	-	○	-	○	-	-	-	
【少なめ】スパイシーカレー	-90	-1.7	-1.7	-17.3	-0.4	○	-	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	○	-	-	-	○	-	○	-	-	-	
【大盛】スパイシーカレー	258	4.7	3.6	53.2	0.8	○	-	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	○	-	-	-	○	-	○	-	-	-	
【少なめ】カシミアカレー	-88	-1.5	-1.6	-17.4	-0.4	○	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	○	-	-	○	○	○	-	-	-	○	-	○	○	-	-	○
【大盛】カシミアカレー	253	4.3	3.3	53.3	0.9	○	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	-	○	-	-	○	○	○	-	-	-	○	-	○	○	-	-	○
【少なめ】スパイシーチキンマカレー	-91	-2.2	-1.6	-17.3	-0.4	○	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	○	○	-	-	-	-	○	-	○	○	-	-
【大盛】スパイシーチキンマカレー	260	5.7	3.4	53.2	0.7	○	-	-	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	○	○	-	-	-	-	○	-	○	○	-	-
【少なめ】ザ・カレー	-82	-1.3	-1.0	-17.3	-0.3	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	○	-	-	-	○	-	○	○	-	-	-
【大盛】ザ・カレー	242	3.9	2.2	53.2	0.6	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	○	-	-	-	○	-	○	○	-	-	-
オリジナルカレー	592	10.5	17.6	100.5	3.8	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	○	-	-	-	○	-	○	○	-	-	-
ロースかつ(オリジナル)	1035	29.3	47.9	124.4	4.7	○	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	○	-	○	-	△	○	○	○	-	-	△	○	△	○	○	-	-	△
ハンバーグカレー(オリジナル)	968	29.9	42.9	114.9	5.8	○	-	○	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	○	-	-	-	○	-	○	○	-	-	-
カレギュウ(オリジナル)	886	19.9	44.5	103.9	4.6	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	○	-	-	-	○	-	○	○	-	-	-
【少なめ】オリジナルカレー	-89	-1.5	-2.0	-16.8	-0.3	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	○	-	-	-	○	-	○	○	-	-	-
【大盛】オリジナルカレー	257	4.3	4.1	52.1	0.6	○	-	-	○	-	-	-	-	-	-	-	-	-	○	-	-	○	○	○	-	-	-	○	-	○	○	-	-	-

量  
増  
減  
分

丸  
亀  
中  
府  
店