

マイカリー食堂 栄養成分・アレルギー一覧(併設店)

●アレルギー一覧について

1. このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。
2. 表中の記号について
○:原材料に含まれます。 △:原材料生産工場で、当該原材料を含む製品を製造しています。
3. 調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願い致します。
4. アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため、最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめ致します。
5. 商品の改良・規格変更等に伴い随時更新されますので、お手数もご利用の都度、最新情報をご確認ください。



マイカリー食堂

MYCURRY SHOKUDO

●栄養成分一覧について

1. 検査機関での分析値および「日本食品標準成分表」に基づき算出した標準値です。ひとつひとつ手作りにしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。
2. メニューの栄養成分値には商品に付いている調味料は含まれておりますが、卓上にあるお好みでお願い頂く調味料は含まれておりません。
3. メニューの成分値は普通サイズ・辛さマイルドの数値です。サイズ・辛さ変更の場合は、最下部にあります増減分の数値を加減ください。

※『オリジナルカレー』は、『マイカリー』に名称変更いたしました。(松屋併設店:2026年1月20日 10時～、松のや併設店:2026年1月21日 15時～)

※店舗により販売されていないメニューがございます。

※詳細につきましては、お客様相談室(0570-05-1129)にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00～16:00です。

2026年7月14日		栄養成分					アレルギー(特定原材料8品目)							アレルギー(特定原材料に準ずるもの20品目)																					
メニュー		熱量 (kcal)	たんぱく 質(g)	脂質 (g)	炭水化 物(g)	食塩 相当 量(g)	小麦	そば	卵	乳成 分	落花生	えび	カニ	くる み	あわ び	いか	いくら	オレンジ	キウイ フルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	ま た た け	もも	やまい も	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー ナッツ	アー モンド	
カレー	マイカレー	638	14.0	17.9	105.3	4.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	欧風ビーフカレー	663	14.3	22.8	100.7	3.8	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
	スパイシーカレー	598	12.1	15.2	105.5	4.5	○	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—	
	カシ米尔カレー	577	10.5	13.7	105.7	5.0	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	○	
	海老のビスク風カレー	687	25.5	19.2	105.5	3.7	○	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	マイカレー トッピングチーズ	761	19.8	28.4	106.5	5.0	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	欧風ビーフカレー トッピングチーズ	786	20.1	33.3	101.9	4.5	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
	ごろごろ野菜カレー(マイカレー)	792	15.7	26.6	123.0	4.8	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	ごろごろ野菜カレー(欧風ビーフ)	817	16.0	31.5	118.4	4.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
	ごろごろ野菜カレー トッピングチーズ(マイカレー)	914	21.6	37.1	124.2	5.6	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	ごろごろ野菜カレー トッピングチーズ(欧風ビーフ)	940	21.9	42.0	119.6	5.1	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
	ローズかつカレー(マイカレー)	1080	32.9	48.3	129.2	5.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	ローズかつカレー(欧風ビーフ)	1105	33.1	53.1	124.6	4.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△
	ローズかつカレー(スパイシー)	1040	30.9	45.6	129.5	5.4	○	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△
	ローズかつカレー(カシ米尔カレー)	1019	29.4	44.0	129.7	5.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	○	
	ローズかつカレー(海老のビスク風)	1129	44.3	49.5	129.5	4.6	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	△	○	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
	オムレツカレー(海老のビスク風)	931	37.2	38.9	108.7	4.4	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ローズかつカレー トッピングチーズ(マイカレー)	1203	38.7	58.8	130.5	5.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	ローズかつカレー トッピングチーズ(欧風ビーフ)	1228	39.0	63.6	125.9	5.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△
	ごろごろ野菜ローズかつカレー(マイカレー)	1234	34.6	57.0	146.9	5.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
ごろごろ野菜ローズかつカレー(欧風ビーフ)	1259	34.9	61.8	142.3	5.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△	
ごろごろ野菜ローズかつカレー トッピングチーズ(マイカレー)	1357	40.4	67.5	148.2	6.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
ごろごろ野菜ローズかつカレー トッピングチーズ(欧風ビーフ)	1382	40.7	72.3	143.6	6.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△	

メニュー	熱量 (kcal)	たん ぱく 質 (g)	脂 質 (g)	炭 水 化 物 (g)	食 塩 相 当 量 (g)	小麦	そば	卵	乳 成 分	落 花 生	え び	カ ニ	く る み	あ わ び	い か	い く ら	オ レ ン ジ	キ ウ イ フ ル ー ツ	牛 肉	さ け	さ ば	大 豆	鶏 肉	豚 肉	ま つ た け	も も	や まい も	りん ご	ゼ ラ チ ン	バ ナ ナ	ご ま	カ シュ ー ナ ッ ツ	ア ー モ ン ド
																																	
ローズかつオムレツカレー(マイカレー)	1324	44.6	68.0	132.4	5.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
ローズかつオムレツカレー(欧風ビーフ)	1349	44.9	72.8	127.8	5.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△
ローズかつオムレツカレー(スパイシー)	1284	42.7	65.2	132.6	6.1	○	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△
ローズかつオムレツカレー(海老のビスク風)	1373	56.1	69.2	132.6	5.3	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	○	—	△	○	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
ローズかつオムレツカレー トッピングチーズ(マイカレー)	1447	50.4	78.5	133.6	6.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
ローズかつオムレツカレー トッピングチーズ(欧風ビーフ)	1472	50.7	83.3	129.0	6.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△
ハンバーグオムレツカレー(マイカレー)	1178	38.7	59.5	118.0	6.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
ハンバーグオムレツカレー(欧風ビーフ)	1203	38.9	64.3	113.4	5.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
たっぷりチーズハンバーグカレー(マイカレー)	1056	32.8	50.3	116.1	6.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
たっぷりチーズハンバーグカレー(欧風ビーフ)	1081	33.0	55.1	111.5	5.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
たっぷりチーズハンバーグオムレツカレー(マイカレー)	1301	44.5	70.0	119.3	7.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
たっぷりチーズハンバーグオムレツカレー(欧風ビーフ)	1326	44.8	74.8	114.7	6.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
カレギュウ(マイカレー)	932	23.4	44.8	108.7	5.1	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
カレギュウ(欧風ビーフ)	957	23.7	49.7	104.1	4.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	△	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
ザ・かつカレー	977	27.6	39.4	132.1	4.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△
ザ・チーズかつカレー	1100	33.5	49.9	133.3	5.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△
ザ・Wかつカレー	1419	46.5	69.7	156.0	5.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△
牛煮込みルンダン	848	36.1	34.4	96.8	3.9	○	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
牛煮込みルンダンライス大盛	1004	38.6	34.7	133.9	3.9	○	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
ネオトマトカレー	672	11.9	24.8	102.6	2.9	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
ネオトマトごろごろチキンカレー	1285	47.0	73.0	106.3	3.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
ネオトマトカレギュウ	907	19.5	45.8	106.1	3.8	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
ネオトマトチーズカレー	795	17.7	35.3	103.8	3.7	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
ネオトマトハンバーグカレー	968	24.8	46.6	112.1	4.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
ネオトマトローズかつカレー	1115	30.7	55.1	126.5	3.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△
超厚切りリブロースかつカレー(マイカレー)	1442	50.0	74.5	138.0	5.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
超厚切りリブロースかつカレー(欧風ビーフ)	1467	50.3	79.4	133.4	4.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△
超厚切りリブロースかつカレー トッピングチーズ(マイカレー)	1564	55.8	85.0	139.2	6.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
超厚切りリブロースかつカレー トッピングチーズ(欧風ビーフ)	1590	56.1	89.9	134.6	5.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△
ごろごろ野菜超厚切りリブロースかつカレー(マイカレー)	1595	51.7	83.2	155.6	5.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
ごろごろ野菜超厚切りリブロースかつカレー(欧風ビーフ)	1620	52.0	88.1	151.0	5.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△
ごろごろ野菜超厚切りリブロースかつカレー トッピングチーズ(マイカレー)	1718	57.6	93.7	156.9	6.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
ごろごろ野菜超厚切りリブロースかつカレー トッピングチーズ(欧風ビーフ)	1743	57.9	98.6	152.3	6.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△
超厚切りリブロースかつオムレツカレー (マイカレー)	1686	61.7	94.2	141.1	5.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
超厚切りリブロースかつオムレツカレー (欧風ビーフ)	1711	62.0	99.1	136.5	5.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	△	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△
超厚切りリブロースかつオムレツカレー トッピングチーズ(マイカレー)	1809	67.6	104.7	142.3	6.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
超厚切りリブロースかつオムレツカレー トッピングチーズ(欧風ビーフ)	1834	67.8	109.6	137.7	6.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	△	—	△

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質 (g)	脂質 (g)	炭水化 物 (g)	食塩 相当 量 (g)																													
創業ビーフカレー（味噌汁付き）	創業ビーフカレー	774	18.0	28.3	111.6	5.2	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—	
	創業ビーフカレー(ライス大盛)	930	20.5	28.6	148.7	5.2	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—	
	創業ビーフローズかつカレー	1216	36.8	58.6	135.5	6.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△
	創業ビーフローズかつカレー(ライス大盛)	1372	39.3	58.9	172.6	6.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△
	創業ビーフ超厚切りリブローズかつカレー	1567	54.0	84.8	141.7	6.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△
	創業ビーフ超厚切りリブローズかつカレー(ライス大盛)	1723	56.5	85.1	178.8	6.4	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△
	創業ビーフオムレツカレー	1018	29.7	48.0	114.7	5.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—	
	創業ビーフオムレツカレー(ライス大盛)	1174	32.2	48.3	151.8	5.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—	
	創業ビーフローズかつオムレツカレー	1460	48.6	78.3	138.7	6.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△
	創業ビーフローズかつオムレツカレー(ライス大盛)	1616	51.1	78.6	175.8	6.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△
	創業ビーフ超厚切りリブローズかつオムレツカレー	1811	65.7	104.5	144.9	7.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△
	創業ビーフ超厚切りリブローズかつオムレツカレー(ライス大盛)	1967	68.2	104.8	182.0	7.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△
ナンカレー	ナンカレーセット第1段(マイカレー、欧風ソース、かぼちゃクリーム)【ナン1枚】	576	15.2	25.7	70.9	3.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	○	○	○	—	—	
	ナンカレーセット第1段(マイカレー、欧風ソース、かぼちゃクリーム)【ナン2枚】	836	22.4	31.4	115.9	4.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	○	○	○	—	—	
	ナンカレーセット第1段(マイカレー、欧風ソース、かぼちゃクリーム)【ナン3枚】	1096	29.6	37.1	160.9	5.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	○	○	○	—	—	—	○	○	○	○	—	—	
	ナンカレーセット第2段(マイカレー、欧風ソース、和風だしスープカレー)【ナン1枚】	557	15.0	24.5	68.2	4.1	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—	
	ナンカレーセット第2段(マイカレー、欧風ソース、和風だしスープカレー)【ナン2枚】	817	22.2	30.2	113.2	5.1	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—	
	ナンカレーセット第2段(マイカレー、欧風ソース、和風だしスープカレー)【ナン3枚】	1077	29.4	35.9	158.2	6.1	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—	
	ナンカレーセット第3段(マイカレー、欧風ソース、甘辛カレー)【ナン1枚】	575	14.3	24.4	73.8	3.8	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	○	—	○	○	○	○	—	—	
	ナンカレーセット第3段(マイカレー、欧風ソース、甘辛カレー)【ナン2枚】	835	21.5	30.1	118.8	4.8	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	○	—	○	○	○	○	—	—	
	ナンカレーセット第3段(マイカレー、欧風ソース、甘辛カレー)【ナン3枚】	1095	28.7	35.8	163.8	5.8	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	○	—	○	○	○	○	—	—	
モーニング	モーニングカレー(マイカレー)	695	15.2	20.8	112.5	4.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	モーニングカレー(欧風ビーフ)	720	15.4	25.7	107.9	4.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
	ソーセージエッグカレー(マイカレー)	862	24.5	34.1	113.5	5.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	ソーセージエッグカレー(欧風ビーフ)	887	24.8	38.9	108.9	4.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
	モーニングオムレツカレー(マイカレー)	939	26.9	40.5	115.6	5.2	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	モーニングオムレツカレー(欧風ビーフ)	964	27.2	45.4	111.0	4.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	
ラッシー	プレーンラッシー	212	6.7	7.6	29.0	0.2	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	マンゴーラッシー	232	6.8	7.6	33.9	0.3	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	朝ラッシー	166	5.3	6.0	22.7	0.2	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	

	メニュー	熱量 (kcal)	たん ぱく 質 (g)	脂 質 (g)	炭 水 化 物 (g)	食 塩 相 当 量 (g)	小麦	そば	卵	乳 成 分	落 花 生	え び	カ ニ	く る み	あ わ び	い か	い く ら	オ レ ン ジ	キ ウ イ フ ル ー ツ	牛 肉	さ け	さ ば	大 豆	鶏 肉	豚 肉	ま つ た け	も も	や まい も	りん ご	ゼ ラ チ ン	バ ナ ナ	ご ま	カ シュ ー ナ ッ ツ	ア ー モ ン ド
ト ッ ピ ン グ	目玉焼き	79	5.8	5.8	0.1	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	ソーセージ	87	3.5	7.5	0.8	0.5	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	チーズ	123	5.8	10.5	1.2	0.8	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	野菜	153	1.7	8.7	17.7	0.6	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	オムレツ	244	11.7	19.7	3.1	0.7	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	ハンバーグ	295	12.9	21.9	9.6	1.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	ロースかつ	442	18.9	30.3	23.9	0.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△
	チキンかつ	483	22.5	33.6	23.8	1.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△
単 品	チキン	254	17.4	19.1	0.1	0.4	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	単品マイカレー	288	8.3	17.2	22.2	3.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	単品欧風ビーフカレー	313	8.5	22.1	17.6	2.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—
	単品スパイシーカレー	247	6.3	14.5	22.4	3.4	○	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—
	単品ザ・カレーソース	174	3.1	8.3	22.5	2.5	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—
	単品ネオトマトカレー	312	6.2	24.0	16.9	2.0	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	単品ネオトマトごろごろチキンカレー	924	41.3	72.3	20.7	2.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	単品創業ビーフカレー	386	10.9	26.9	22.2	2.7	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—
辛 さ 変 更	マイルド→中辛	1	0.0	0.0	0.2	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	マイルド→辛口	2	0.1	0.1	0.3	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	マイルド→特辛	3	0.1	0.1	0.5	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	マイルド→激辛	4	0.1	0.1	0.6	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
量 増 減 分	【少なめ】マイカレー	-94	-1.9	-2.0	-17.3	-0.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—
	【大盛】マイカレー	267	5.1	4.2	53.2	0.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—
	【少なめ】欧風ビーフカレー	-97	-1.9	-2.6	-16.8	-0.3	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—
	【大盛】欧風ビーフカレー	272	5.1	5.3	52.1	0.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	○	—	○	—	—	—	—
	【少なめ】スパイシーカレー	-90	-1.7	-1.7	-17.3	-0.4	○	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—	—
	【大盛】スパイシーカレー	258	4.7	3.6	53.2	0.8	○	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—	—
	【少なめ】カシ米尔カレー	-88	-1.5	-1.6	-17.4	-0.4	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	○
	【大盛】カシ米尔カレー	253	4.3	3.3	53.3	0.9	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	○
	【少なめ】スパイシーチキンマカレー	-91	-2.2	-1.6	-17.3	-0.4	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	○	○	—	—
	【大盛】スパイシーチキンマカレー	260	5.7	3.4	53.2	0.7	○	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	—	—	○	○	—	—
	【少なめ】ザ・カレー	-82	-1.3	-1.0	-17.3	-0.3	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—
	【大盛】ザ・カレー	242	3.9	2.2	53.2	0.6	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—
	【少なめ】ネオトマトカレー	-97	-1.7	-2.8	-16.7	-0.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	【大盛】ネオトマトカレー	272	4.6	5.7	52.0	0.5	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	【少なめ】海老のビスク風カレー	-92	-1.7	-2.1	-17.0	-0.3	○	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	【大盛】海老のビスク風カレー	262	4.7	4.4	52.5	0.6	○	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—
丸 亀 中 府 店	オリジナルカレー	592	10.5	17.6	100.5	3.8	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—
	ロースかつ(オリジナル)	1035	29.3	47.9	124.4	4.7	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△
	ハンバーグカレー(オリジナル)	888	23.4	39.5	110.1	5.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—
	カレギュウ(オリジナル)	886	19.9	44.5	103.9	4.6	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—
	【少なめ】オリジナルカレー	-89	-1.5	-2.0	-16.8	-0.3	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—
	【大盛】オリジナルカレー	257	4.3	4.1	52.1	0.6	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—