

マイカリー食堂 栄養成分・アレルギー一覧

●アレルギー一覧について

1. このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。  
2. 表中の記号について  
○: 原材料に含まれます。 △: 原材料生産工場で、当該原材料を含む製品を製造しています。  
3. 調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願い致します。  
4. アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため、最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめ致します。  
5. 商品の改良・規格変更等に伴い随時更新されますので、お手数もご利用の都度、最新情報をご確認ください。



マイカリー 食堂  
MYCURRY SHOKUDO

●栄養成分一覧について

1. 検査機関での分析値および「日本食品標準成分表」に基づき算出した標準値です。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。  
2. メニューの栄養成分値には商品に付いている調味料は含まれておりますが、卓上にあるお好みでお使い頂く福神漬・調味料は含まれておりません。  
卓上の調味料は一覧下部の「調味料等」をご確認ください。  
3. メニューの成分値は普通サイズ・辛さ無しの数値です。特盛・大盛・少なめの場合は、下部にあります「量増減分」の各数値を加減ください。  
甘み・辛さ変更の場合は、最下部にあります「甘み・辛さ増加分」の各数値を追加ください。

※店舗により販売されていないメニューがあります。

※詳細につきましては、お客様相談室(0570-05-1129)にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00～16:00です。

| 2026年8月12日    |              | 栄養成分         |           |             |              |     | アレルギー(特定原材料8品目) |   |     |     |    |    |     |     | アレルギー(特定原材料に準ずるもの20品目) |     |      |         |    |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |    |         |       |   |
|---------------|--------------|--------------|-----------|-------------|--------------|-----|-----------------|---|-----|-----|----|----|-----|-----|------------------------|-----|------|---------|----|----|----|----|----|----|------|----|------|-----|------|-----|----|---------|-------|---|
| メニュー          | 熱量<br>(kcal) | たんぱく質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化物<br>(g) | 食塩相当量<br>(g) | 小麦  | そば              | 卵 | 乳成分 | 落花生 | えび | カニ | くるみ | あわび | いか                     | いくら | オレンジ | キウイフルーツ | 牛肉 | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まつたけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | ごま | カシューナッツ | アーモンド |   |
|               |              |              |           |             |              |     |                 |   |     |     |    |    |     |     |                        |     |      |         |    |    |    |    |    |    |      |    |      |     |      |     |    |         |       |   |
| マイカレーソース      | プレーンカレー      | 662          | 14.3      | 18.0        | 111.2        | 3.2 | ○               | — | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —                      | —   | —    | —       | ○  | —  | —  | ○  | ○  | ○  | —    | —  | —    | ○   | —    | —   | —  | —       | —     |   |
|               | ローズかつカレー     | 1080         | 31.7      | 46.5        | 131.9        | 3.9 | ○               | — | △   | ○   | —  | —  | —   | —   | —                      | —   | ○    | —       | ○  | —  | △  | ○  | ○  | ○  | —    | —  | △    | ○   | △    | —   | △  | —       | △     |   |
|               | ローズかつオムレツカレー | 1324         | 43.4      | 66.2        | 135.0        | 4.6 | ○               | — | ○   | ○   | —  | —  | —   | —   | —                      | —   | ○    | —       | ○  | —  | △  | ○  | ○  | ○  | —    | —  | △    | ○   | △    | —   | △  | —       | △     |   |
|               | 煮込みチキンカレー    | 925          | 31.6      | 38.1        | 111.3        | 3.5 | ○               | — | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —                      | —   | —    | —       | ○  | —  | —  | ○  | ○  | ○  | —    | —  | —    | ○   | —    | —   | —  | —       | —     |   |
|               | ダブル煮込みチキンカレー | 1188         | 49.0      | 58.2        | 111.4        | 3.9 | ○               | — | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —                      | —   | —    | —       | ○  | —  | —  | ○  | ○  | ○  | —    | —  | —    | ○   | —    | —   | —  | —       | —     |   |
|               | チキンかつカレー     | 1155         | 34.9      | 53.1        | 131.7        | 3.9 | ○               | — | △   | ○   | —  | —  | —   | —   | —                      | —   | ○    | —       | ○  | —  | △  | ○  | ○  | ○  | —    | —  | △    | ○   | △    | —   | △  | —       | △     |   |
|               | チキンかつオムレツカレー | 1399         | 46.6      | 72.8        | 134.9        | 4.6 | ○               | — | ○   | ○   | —  | —  | —   | —   | —                      | —   | ○    | —       | ○  | —  | △  | ○  | ○  | ○  | —    | —  | △    | ○   | △    | —   | △  | —       | △     |   |
|               | 彩り野菜カレー      | 777          | 16.4      | 25.3        | 122.5        | 3.8 | ○               | — | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —                      | —   | —    | —       | ○  | —  | —  | ○  | ○  | ○  | —    | —  | —    | ○   | —    | —   | —  | —       | —     |   |
|               | 彩り野菜チキンカレー   | 1040         | 33.7      | 45.4        | 122.6        | 4.2 | ○               | — | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —                      | —   | —    | —       | ○  | —  | —  | ○  | ○  | ○  | —    | —  | —    | ○   | —    | —   | —  | —       | —     |   |
|               | ひとくちかつカレー    | 933          | 25.6      | 36.6        | 124.2        | 3.7 | ○               | — | △   | ○   | —  | —  | —   | —   | —                      | —   | —    | ○       | —  | ○  | —  | △  | ○  | ○  | ○    | —  | —    | △   | ○    | △   | —  | △       | —     | △ |
|               | ガーリック牛すじカレー  | 928          | 50.1      | 27.2        | 120.2        | 6.7 | ○               | — | —   | —   | —  | —  | —   | —   | —                      | —   | —    | —       | ○  | —  | —  | ○  | ○  | ○  | —    | —  | —    | ○   | —    | —   | —  | —       | —     |   |
|               | 肉三昧カレー       | 1836         | 69.6      | 101.8       | 152.5        | 5.1 | ○               | — | △   | ○   | —  | —  | —   | —   | —                      | —   | —    | ○       | —  | ○  | —  | △  | ○  | ○  | ○    | —  | —    | △   | ○    | △   | —  | △       | —     | △ |
| 肉三昧カレー サラダセット | 2060         | 73.7         | 121.8     | 160.4       | 6.8          | ○   | —               | ○ | ○   | —   | △  | △  | —   | —   | —                      | —   | ○    | —       | ○  | —  | △  | ○  | ○  | ○  | —    | —  | △    | ○   | △    | —   | △  | —       | △     |   |
| ムネかつカレー       | 959          | 30.9         | 33.2      | 134.6       | 4.4          | ○   | —               | ○ | ○   | —   | —  | —  | —   | —   | —                      | —   | ○    | —       | ○  | —  | △  | ○  | ○  | ○  | —    | —  | △    | ○   | △    | —   | △  | —       | △     |   |
| ダブルムネかつカレー    | 1255         | 47.6         | 48.4      | 158.0       | 5.6          | ○   | —               | ○ | ○   | —   | —  | —  | —   | —   | —                      | —   | ○    | —       | ○  | —  | △  | ○  | ○  | ○  | —    | —  | △    | ○   | △    | —   | △  | —       | △     |   |
| オリジナルソース      | ローズかつカレー     | 978          | 26.8      | 41.2        | 125.9        | 3.4 | ○               | — | △   | ○   | —  | —  | —   | —   | —                      | —   | ○    | —       | ○  | —  | △  | ○  | ○  | ○  | —    | —  | △    | ○   | △    | —   | ○  | —       | △     |   |
|               | ローズかつオムレツカレー | 1222         | 38.5      | 60.9        | 129.1        | 4.1 | ○               | — | ○   | ○   | —  | —  | —   | —   | —                      | —   | ○    | —       | ○  | —  | △  | ○  | ○  | ○  | —    | —  | △    | ○   | △    | —   | ○  | —       | △     |   |
|               | チキンかつカレー     | 1053         | 30.0      | 47.9        | 125.8        | 3.4 | ○               | — | △   | ○   | —  | —  | —   | —   | —                      | —   | ○    | —       | ○  | —  | △  | ○  | ○  | ○  | —    | —  | △    | ○   | △    | —   | ○  | —       | △     |   |
|               | チキンかつオムレツカレー | 1297         | 41.7      | 67.5        | 128.9        | 4.1 | ○               | — | ○   | ○   | —  | —  | —   | —   | —                      | —   | ○    | —       | ○  | —  | △  | ○  | ○  | ○  | —    | —  | △    | ○   | △    | —   | ○  | —       | △     |   |
|               | 煮込みチキンカレー    | 823          | 26.7      | 32.8        | 105.4        | 3.0 | ○               | — | —   | ○   | —  | —  | —   | —   | —                      | —   | —    | —       | ○  | —  | —  | ○  | ○  | ○  | —    | —  | —    | ○   | —    | —   | ○  | —       | —     |   |
|               | 彩り野菜カレー      | 675          | 11.5      | 20.0        | 116.5        | 3.3 | ○               | — | —   | ○   | —  | —  | —   | —   | —                      | —   | —    | —       | ○  | —  | —  | ○  | ○  | ○  | —    | —  | —    | ○   | —    | —   | ○  | —       | —     |   |
|               | 彩り野菜チキンカレー   | 938          | 28.9      | 40.1        | 116.7        | 3.7 | ○               | — | —   | ○   | —  | —  | —   | —   | —                      | —   | —    | —       | ○  | —  | —  | ○  | ○  | ○  | —    | —  | —    | ○   | —    | —   | ○  | —       | —     |   |
|               | ひとくちかつカレー    | 831          | 20.7      | 31.3        | 118.3        | 3.2 | ○               | — | △   | ○   | —  | —  | —   | —   | —                      | —   | ○    | —       | ○  | —  | △  | ○  | ○  | ○  | —    | —  | △    | ○   | △    | —   | ○  | —       | △     |   |
| ガーリック牛すじカレー   | 826          | 45.3         | 21.9      | 114.3       | 6.2          | ○   | —               | — | ○   | —   | —  | —  | —   | —   | —                      | —   | —    | ○       | —  | —  | ○  | ○  | ○  | —  | —    | —  | ○    | —   | —    | ○   | —  | —       |       |   |

|                  | メニュー              | 熱量<br>(kcal)   | たんぱく<br>質(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化<br>物(g) | 食塩<br>相当<br>量(g) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |   |   |
|------------------|-------------------|----------------|--------------|-----------|-------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|
| オリジナル            | 肉三昧カレー            | 1734           | 64.7         | 96.5      | 146.5       | 4.6              | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | — | △ |   |
|                  | 肉三昧カレー サラダセット     | 1958           | 68.8         | 116.5     | 154.4       | 6.3              | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | — | △ |   |
|                  | ムネかつカレー           | 857            | 26.1         | 27.9      | 128.6       | 3.9              | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | — | △ |   |
|                  | ダブルムネかつカレー        | 1153           | 42.7         | 43.1      | 152.0       | 5.1              | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | — | △ |   |
| カリーフス            | プレーンカレー           | 621            | 17.7         | 16.3      | 103.0       | 2.7              | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | — | — |   |
|                  | ローズかつカレー          | 1039           | 35.1         | 44.8      | 123.6       | 3.4              | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | — | △ |   |
|                  | 煮込みビーフカレー         | 947            | 44.9         | 37.1      | 106.8       | 3.5              | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | — |   |   |
|                  | にんじゃが煮込みビーフカレー    | 990            | 40.7         | 39.2      | 118.4       | 3.9              | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | — |   |   |
| バターチキン           | バターチキンカレー         | 1028           | 28.1         | 51.7      | 110.5       | 3.2              | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | — | — |   |
|                  | ダブルバターチキンカレー      | 1290           | 45.4         | 71.8      | 110.6       | 3.6              | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | — | — |   |
|                  | にんじゃがバターチキンカレー    | 1136           | 29.3         | 57.9      | 122.8       | 3.8              | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | — | — |   |
|                  | にんじゃがダブルバターチキンカレー | 1399           | 46.7         | 78.0      | 122.9       | 4.2              | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | — | — |   |
|                  | 彩り野菜バターチキンカレー     | 1142           | 30.2         | 59.0      | 121.8       | 3.9              | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | — | — |   |
|                  | バターチキンオムレツカレー     | 1272           | 39.8         | 71.4      | 113.6       | 3.9              | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | — | — |   |
| トマトカレー           | トマトカレー            | 660            | 11.0         | 17.6      | 119.2       | 3.2              | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | — | — |   |
|                  | チキントマトカレー         | 923            | 28.3         | 37.7      | 119.3       | 3.6              | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | — | — |   |
|                  | ローズかつトマトカレー       | 1103           | 29.8         | 47.9      | 143.1       | 4.1              | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | — | △ |   |
|                  | チキンかつトマトカレー       | 1126           | 31.2         | 50.7      | 137.7       | 4.1              | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | — | △ |   |
|                  | 冷製トマトカレー          | 575            | 10.3         | 13.2      | 108.0       | 2.9              | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | — | — |   |
|                  | 冷製ローズかつトマトカレー     | 1017           | 29.2         | 43.5      | 131.9       | 3.8              | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | — | △ |   |
|                  | 冷製チキンかつトマトカレー     | 1068           | 30.9         | 48.3      | 128.5       | 3.7              | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | — | △ |   |
|                  | にんじゃが             | 108            | 1.2          | 6.2       | 12.3        | 0.6              | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | — | — |   |
| トッピング            | 彩り野菜              | 115            | 2.1          | 7.3       | 11.3        | 0.6              | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | — | — |   |
|                  | ほうれん草             | 8              | 1.3          | 0.1       | 1.2         | 0.1              | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | — | — |   |
|                  | 半熟玉子              | 71             | 5.8          | 4.8       | 0.1         | 0.2              | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | — | — |   |
|                  | 煮込みビーフ            | 131            | 10.9         | 8.4       | 1.6         | 0.3              | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | — | — |   |
|                  | 煮込みチキン            | 263            | 17.4         | 20.1      | 0.1         | 0.4              | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | — | — |   |
|                  | とろーりチーズ           | 132            | 7.2          | 10.9      | 1.2         | 0.7              | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | — | — |   |
|                  | オムレツ              | 244            | 11.7         | 19.7      | 3.1         | 0.7              | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | — | — |   |
|                  | ローズかつ             | 418            | 17.4         | 28.5      | 20.6        | 0.7              | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | — | △ |   |
|                  | チキンかつ             | 493            | 20.6         | 35.2      | 20.5        | 0.8              | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | — | △ |   |
|                  | ひとくちかつ            | 135            | 5.7          | 9.3       | 6.5         | 0.3              | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | — | △ |   |
|                  | ちよい足しマイカレーソース     | 160            | 4.6          | 9.6       | 12.3        | 1.8              | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | — | — |   |
|                  | ちよい足しオリジナルカレーソース  | 103            | 1.9          | 6.6       | 9.0         | 1.5              | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | — | — |   |
|                  | ちよい足しビーフカレーソース    | 142            | 3.7          | 8.4       | 13.3        | 2.1              | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | — | — |   |
|                  | サイドメニュー           | マイカーリーサラダ      | 93           | 2.0       | 5.3         | 10.5             | 0.8                                                                                 | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | — | — | — |
|                  |                   | ラッシー&マイカーリーサラダ | 305          | 8.7       | 13.0        | 39.5             | 1.1                                                                                 | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | — | — | — |
|                  |                   | コーラ&マイカーリーサラダ  | 250          | 2.0       | 5.3         | 50.1             | 0.9                                                                                 | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | — | — | — |
| コーンスープ           |                   | 130            | 3.0          | 6.0       | 16.0        | 1.6              | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | — | — |   |
| コーンスープ&マイカーリーサラダ |                   | 223            | 5.1          | 11.3      | 26.5        | 2.5              | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | — | — |   |
| コーンスープ&ラッシー      |                   | 342            | 9.8          | 13.       |             |                  |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |   |   |   |

|          | メニュー                  | 熱量<br>(kcal) | たんぱく<br>質(g) | 脂質<br>(g) | 炭水<br>化物<br>(g) | 食塩<br>相当<br>量(g) | 小麦 | そば | 卵 | 乳成<br>分 | 落花生 | えび | カニ | くるみ | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ<br>フルーツ | 牛肉 | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まっ<br>たけ | もも | やまいも | りんご | ゼラチン | バナナ | ごま | カシュー<br>ナッツ | アー<br>モンド |   |
|----------|-----------------------|--------------|--------------|-----------|-----------------|------------------|----|----|---|---------|-----|----|----|-----|-----|----|-----|------|-------------|----|----|----|----|----|----|----------|----|------|-----|------|-----|----|-------------|-----------|---|
| メイン      | ラッシー＆半熟玉子シーザーサラダ      | 507          | 16.6         | 32.5      | 37.1            | 2.1              | ○  | —  | ○ | ○       | —   | △  | △  | —   | —   | —  | —   | —    | —           | —  | —  | —  | ○  | —  | ○  | —        | —  | —    | ○   | —    | —   | —  | —           | —         |   |
|          | コーラ＆シーザーサラダ           | 381          | 4.1          | 20.0      | 47.5            | 1.8              | ○  | —  | ○ | ○       | —   | △  | △  | —   | —   | —  | —   | —    | —           | —  | —  | —  | ○  | —  | ○  | —        | —  | —    | ○   | —    | —   | —  | —           | —         |   |
|          | コーラ＆半熟玉子シーザーサラダ       | 452          | 9.9          | 24.9      | 47.6            | 1.9              | ○  | —  | ○ | ○       | —   | △  | △  | —   | —   | —  | —   | —    | —           | —  | —  | —  | ○  | —  | ○  | —        | —  | —    | ○   | —    | —   | —  | —           | —         |   |
|          | ミニサラダ                 | 35           | 1.0          | 1.6       | 4.7             | 0.3              | —  | —  | — | ○       | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —           | —  | —  | —  | ○  | —  | —  | —        | —  | ○    | —   | —    | —   | —  | —           | —         |   |
| ドリンク     | ラッシー                  | 212          | 6.7          | 7.6       | 29.0            | 0.2              | —  | —  | — | ○       | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —           | —  | —  | —  | —  | —  | —  | —        | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —           | —         |   |
|          | マンゴーラッシー              | 232          | 6.8          | 7.6       | 33.9            | 0.3              | —  | —  | — | ○       | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —           | —  | —  | —  | —  | —  | —  | —        | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —           | —         |   |
|          | ストロベリーラッシー            | 232          | 6.8          | 7.6       | 33.8            | 0.3              | —  | —  | — | ○       | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —           | —  | —  | —  | —  | —  | —  | —        | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —           | —         |   |
|          | ココ・コーラ                | 158          | 0.0          | 0.0       | 39.6            | 0.0              | —  | —  | — | —       | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —           | —  | —  | —  | —  | —  | —  | —        | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —           | —         |   |
|          | モンスターエナジー             | 178          | 0.0          | 0.0       | 44.7            | 0.7              | —  | —  | — | —       | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —           | —  | —  | —  | —  | —  | —  | —        | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —           | —         |   |
|          | ファンタグレープ              | 140          | 0.0          | 0.0       | 35.0            | 0.0              | —  | —  | — | —       | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —           | —  | —  | —  | —  | —  | —  | —        | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —           | —         |   |
|          | ビール(中瓶)               | 210          | 1.5          | 0.0       | 15.0            | 0.1              | —  | —  | — | —       | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —           | —  | —  | —  | —  | —  | —  | —        | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —           | —         |   |
|          | スーパードライ生ジョッキ缶         | 143          | 0.68～1.36    | 0.0       | 10.2            | 0～0.068          | —  | —  | — | —       | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —           | —  | —  | —  | —  | —  | —  | —        | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —           | —         | — |
|          | ブラックニッカハイボール          | 115          | 0.0          | 0.0       | 6.0             | 0.0              | —  | —  | — | —       | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —           | —  | —  | —  | —  | —  | —  | —        | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —           | —         | — |
|          | レモンサワー                | 95           | 0.0          | 0.0       | 3.8             | 0.0              | —  | —  | — | —       | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —           | —  | —  | —  | —  | —  | —  | —        | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —           | —         | — |
| 調味料等     | 福神漬(10g)              | 9            | 0.1          | 0.0       | 2.0             | 0.4              | ○  | —  | — | —       | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —           | —  | —  | —  | ○  | —  | —  | —        | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —           | —         | — |
|          | 中濃ソース(20g)            | 23           | 0.2          | 0.0       | 5.5             | 1.2              | —  | —  | — | —       | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —           | —  | —  | —  | ○  | —  | —  | —        | —  | —    | ○   | —    | —   | —  | —           | —         | — |
|          | 辛味スパイス(0.3g)          | 1            | 0.0          | 0.0       | 0.2             | 0.0              | —  | —  | — | —       | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —           | —  | —  | —  | —  | —  | —  | —        | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —           | —         | — |
| 量増減分     | 【特盛】マイカレーソース          | 441          | 9.1          | 10.1      | 79.1            | 1.8              | ○  | —  | — | —       | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —           | ○  | —  | —  | ○  | ○  | ○  | —        | —  | —    | ○   | —    | —   | —  | —           | —         | — |
|          | 【大盛】マイカレーソース          | 189          | 3.8          | 4.1       | 34.6            | 0.7              | ○  | —  | — | —       | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —           | ○  | —  | —  | ○  | ○  | ○  | —        | —  | —    | ○   | —    | —   | —  | —           | —         | — |
|          | 【少なめ】マイカレーソース         | -172         | -3.2         | -2.2      | -35.9           | -0.4             | ○  | —  | — | —       | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —           | ○  | —  | —  | ○  | ○  | ○  | —        | —  | —    | ○   | —    | —   | —  | —           | —         | — |
|          | 【特盛】オリジナルカレーソース       | 363          | 6.0          | 5.9       | 74.0            | 1.2              | ○  | —  | — | ○       | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —           | ○  | —  | —  | ○  | ○  | ○  | —        | —  | —    | ○   | —    | —   | ○  | —           | —         | — |
|          | 【大盛】オリジナルカレーソース       | 166          | 2.8          | 2.9       | 33.3            | 0.6              | ○  | —  | — | ○       | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —           | ○  | —  | —  | ○  | ○  | ○  | —        | —  | —    | ○   | —    | —   | ○  | —           | —         | — |
|          | 【少なめ】オリジナルカレーソース      | -161         | -2.6         | -1.6      | -35.2           | -0.3             | ○  | —  | — | ○       | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —           | ○  | —  | —  | ○  | ○  | ○  | —        | —  | —    | ○   | —    | —   | ○  | —           | —         | — |
|          | 【特盛】ビーフカレーソース         | 390          | 9.7          | 7.4       | 73.0            | 1.2              | ○  | —  | — | ○       | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —           | ○  | —  | —  | ○  | ○  | ○  | —        | —  | —    | ○   | —    | —   | —  | —           | —         | — |
|          | 【大盛】ビーフカレーソース         | 180          | 4.6          | 3.7       | 32.8            | 0.6              | ○  | —  | — | ○       | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —           | ○  | —  | —  | ○  | ○  | ○  | —        | —  | —    | ○   | —    | —   | —  | —           | —         | — |
|          | 【少なめ】ビーフカレーソース        | -168         | -3.5         | -2.0      | -34.9           | -0.3             | ○  | —  | — | ○       | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —           | ○  | —  | —  | ○  | ○  | ○  | —        | —  | —    | ○   | —    | —   | —  | —           | —         | — |
|          | 【特盛】トマトカレー            | 355          | 6.0          | 4.9       | 74.4            | 1.2              | ○  | —  | — | ○       | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —           | ○  | —  | —  | ○  | ○  | ○  | —        | —  | —    | ○   | —    | ○   | ○  | —           | —         | — |
|          | 【大盛】トマトカレー            | 162          | 2.7          | 2.4       | 33.5            | 0.6              | ○  | —  | — | ○       | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —           | ○  | —  | —  | ○  | ○  | ○  | —        | —  | —    | ○   | —    | ○   | ○  | —           | —         | — |
|          | 【少なめ】トマトカレー           | -159         | -2.6         | -1.4      | -35.3           | -0.3             | ○  | —  | — | ○       | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —           | ○  | —  | —  | ○  | ○  | ○  | —        | —  | —    | ○   | —    | ○   | ○  | —           | —         | — |
|          | 【特盛】バターチキンカレーソース      | 450          | 6.5          | 13.8      | 76.2            | 1.3              | ○  | —  | — | ○       | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —           | ○  | —  | —  | ○  | ○  | ○  | —        | —  | —    | ○   | —    | —   | ○  | —           | —         | — |
|          | 【大盛】バターチキンカレーソース      | 209          | 3.0          | 6.9       | 34.4            | 0.6              | ○  | —  | — | ○       | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —           | ○  | —  | —  | ○  | ○  | ○  | —        | —  | —    | ○   | —    | —   | ○  | —           | —         | — |
|          | 【少なめ】バターチキンカレーソース     | -183         | -2.8         | -3.6      | -35.7           | -0.3             | ○  | —  | — | ○       | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —           | ○  | —  | —  | ○  | ○  | ○  | —        | —  | —    | ○   | —    | —   | ○  | —           | —         | — |
| 弁当専用     | マイカレーソース弁当(ライスなし)     | 288          | 8.3          | 17.2      | 22.2            | 3.2              | ○  | —  | — | —       | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —           | ○  | —  | —  | ○  | ○  | ○  | —        | —  | —    | ○   | —    | —   | —  | —           | —         | — |
|          | ビーフカレーソース弁当(ライスなし)    | 256          | 6.7          | 15.0      | 23.9            | 3.7              | ○  | —  | — | ○       | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —           | ○  | —  | —  | ○  | ○  | ○  | —        | —  | —    | ○   | —    | ○   | ○  | —           | —         | — |
|          | バターチキンカレーソース弁当(ライスなし) | 653          | 22.1         | 51.0      | 21.4            | 3.2              | ○  | —  | — | ○       | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —           | ○  | —  | —  | ○  | ○  | ○  | —        | —  | —    | ○   | —    | —   | ○  | —           | —         | — |
| 甘み・辛さ増加分 | 甘み追加                  | 46           | 0.0          | 0.0       | 11.7            | 0.0              | —  | —  | — | —       | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —           | —  | —  | —  | —  | —  | —  | ○        | —  | ○    | —   | ○    | —   | ○  | —           | —         | — |
|          | プラス1辛                 | 0            | 0.0          | 0.0       | 0.1             | 0.0              | —  | —  | — | —       | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —           | —  | —  | —  | —  | —  | —  | —        | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —           | —         | — |
|          | プラス2辛                 | 1            | 0.0          | 0.0       | 0.1             | 0.0              | —  | —  | — | —       | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —           | —  | —  | —  | —  | —  | —  | —        | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —           | —         | — |
|          | プラス4辛                 | 2            | 0.1          | 0.0       | 0.3             | 0.0              | —  | —  | — | —       | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —           | —  | —  | —  | —  | —  | —  | —        | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —           | —         | — |
|          | プラス6辛                 | 2            | 0.1          | 0.1       | 0.4             | 0.0              | —  | —  | — | —       | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —           | —  | —  | —  | —  | —  | —  | —        | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —           | —         | — |
|          | プラス8辛                 | 3            | 0.1          | 0.1       | 0.5             | 0.0              | —  | —  | — | —       | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —           | —  | —  | —  | —  | —  | —  | —        | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —           | —         | — |
|          | プラス10辛                | 4            | 0.1          | 0.1       | 0.6             | 0.0              | —  | —  | — | —       | —   | —  | —  | —   | —   | —  | —   | —    | —           | —  | —  | —  | —  | —  | —  | —        | —  | —    | —   | —    | —   | —  | —           | —         | — |

|         | メニュー        | 熱量<br>(kcal)       | たんぱく<br>質(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化<br>物(g) | 食塩相<br>当量(g) | 小麦                                                                                | そば                                                                                | 卵                                                                                 | 乳成分                                                                                 | 落花生                                                                                 | えび                                                                                  | カニ                                                                                  | くるみ                                                                                 | あわび                                                                                 | いか                                                                                  | いくら                                                                                 | オレンジ                                                                                | キウイフルーツ                                                                             | 牛肉                                                                                  | さけ                                                                                  | さば                                                                                  | 大豆                                                                                  | 鶏肉                                                                                  | 豚肉                                                                                  | まっただけ                                                                               | もも                                                                                  | やまいも                                                                                | りんご                                                                                 | ゼラチン                                                                                | バナナ                                                                                 | ごま                                                                                  | カシューナッツ                                                                             | アーモンド                                                                               |
|---------|-------------|--------------------|--------------|-----------|-------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|         |             |                    |              |           |             |              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 高田馬場店限定 | マイカレーソース    | プレーンカレー            | 635          | 14.0      | 17.9        | 104.8        | 3.2                                                                               | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|         |             | ロースかつカレー           | 1097         | 33.2      | 49.4        | 127.9        | 4.0                                                                               | ○                                                                                 | —                                                                                 | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|         |             | ロースかつオムレツカレー       | 1341         | 45.0      | 69.1        | 131.0        | 4.6                                                                               | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|         |             | Wロースかつカレー          | 1559         | 52.4      | 80.9        | 150.9        | 4.8                                                                               | ○                                                                                 | —                                                                                 | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|         |             | チキンかつカレー           | 1128         | 34.6      | 53.1        | 125.3        | 3.9                                                                               | ○                                                                                 | —                                                                                 | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|         |             | 煮込みチキンカレー          | 898          | 31.4      | 38.1        | 104.9        | 3.6                                                                               | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|         |             | カントリーカレー(にんじゃがたま)  | 743          | 15.3      | 24.2        | 117.1        | 3.7                                                                               | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|         |             | 肉三昧カレー             | 1853         | 71.2      | 104.7       | 148.5        | 5.1                                                                               | ○                                                                                 | —                                                                                 | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|         |             | デラックス肉三昧カレー        | 2670         | 91.9      | 130.4       | 278.0        | 8.0                                                                               | ○                                                                                 | —                                                                                 | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|         |             | ビーフハンバーグカレー        | 1275         | 36.4      | 74.3        | 113.4        | 4.6                                                                               | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|         |             | チーズビーフハンバーグカレー     | 1406         | 43.6      | 85.2        | 114.6        | 5.3                                                                               | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|         |             | ダブルビーフハンバーグカレー     | 1915         | 58.7      | 130.7       | 122.1        | 6.1                                                                               | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|         |             | ダブルチーズビーフハンバーグカレー  | 2178         | 73.1      | 152.4       | 124.5        | 7.5                                                                               | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|         | オリジナルカレーソース | プレーンカレー            | 533          | 9.1       | 12.7        | 98.9         | 2.7                                                                               | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|         |             | ロースかつカレー           | 995          | 28.4      | 44.1        | 121.9        | 3.5                                                                               | ○                                                                                 | —                                                                                 | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|         |             | ロースかつオムレツカレー       | 1240         | 40.1      | 63.8        | 125.1        | 4.1                                                                               | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|         |             | Wロースかつカレー          | 1458         | 47.6      | 75.6        | 145.0        | 4.3                                                                               | ○                                                                                 | —                                                                                 | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|         |             | チキンかつカレー           | 1026         | 29.8      | 47.8        | 119.4        | 3.4                                                                               | ○                                                                                 | —                                                                                 | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|         |             | 煮込みチキンカレー          | 796          | 26.5      | 32.8        | 99.0         | 3.0                                                                               | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|         |             | カントリーカレー(にんじゃがたま)  | 641          | 10.4      | 18.9        | 111.2        | 3.2                                                                               | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|         |             | 肉三昧カレー             | 1751         | 66.3      | 99.4        | 142.5        | 4.6                                                                               | ○                                                                                 | —                                                                                 | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|         |             | デラックス肉三昧カレー        | 2523         | 84.9      | 122.8       | 269.4        | 7.2                                                                               | ○                                                                                 | —                                                                                 | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|         |             | ビーフハンバーグカレー        | 1173         | 31.5      | 69.0        | 107.5        | 4.1                                                                               | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|         |             | チーズビーフハンバーグカレー     | 1305         | 38.7      | 79.9        | 108.7        | 4.8                                                                               | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|         |             | ダブルビーフハンバーグカレー     | 1813         | 53.9      | 125.4       | 116.1        | 5.5                                                                               | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|         |             | ダブルチーズビーフハンバーグカレー  | 2076         | 68.3      | 147.1       | 118.5        | 7.0                                                                               | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|         | バタークリームカレー  | プレーンカレー            | 728          | 10.3      | 30.6        | 103.8        | 2.8                                                                               | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|         |             | ロースかつカレー           | 1190         | 29.6      | 62.1        | 126.8        | 3.6                                                                               | ○                                                                                 | —                                                                                 | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|         |             | ロースかつオムレツカレー       | 1434         | 41.3      | 81.8        | 130.0        | 4.3                                                                               | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|         |             | Wロースかつカレー          | 1652         | 48.8      | 93.5        | 149.9        | 4.4                                                                               | ○                                                                                 | —                                                                                 | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|         |             | チキンかつカレー           | 1221         | 31.0      | 65.8        | 124.3        | 3.6                                                                               | ○                                                                                 | —                                                                                 | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|         |             | 煮込みチキンカレー          | 990          | 27.7      | 50.7        | 103.9        | 3.2                                                                               | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|         | キーマカレー      | カントリーカレー(にんじゃがたま)  | 836          | 11.6      | 36.8        | 116.1        | 3.4                                                                               | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|         |             | キーマカレー             | 782          | 21.4      | 33.0        | 98.9         | 4.0                                                                               | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|         |             | ロースかつキーマカレー        | 1244         | 40.6      | 64.5        | 121.9        | 4.8                                                                               | ○                                                                                 | —                                                                                 | △                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   | ○                                                                                   | △                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | △                                                                                   |
|         |             | チーズキーマカレー          | 913          | 28.6      | 43.9        | 100.1        | 4.7                                                                               | ○                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|         |             | オムレツキーマカレー         | 1026         | 33.1      | 52.7        | 102.0        | 4.6                                                                               | ○                                                                                 | —                                                                                 | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | ○                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |
|         | 食増減分        | ライス並盛→大盛変更の栄養成分増減値 | 125          | 2.0       | 0.2         | 29.7         | 0.0                                                                               | —                                                                                 | —                                                                                 | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   | —                                                                                   |