

マイカリー食堂 栄養成分・アレルギー一覧

●アレルギー一覧について

1. このアレルギー情報は商品の原材料情報を元に作成したものです。
2. 表中の記号について
○: 原材料に含まれます。 △: 原材料生産工場で、当該原材料を含む製品を製造しています。
3. 調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解の上、ご利用をお願い致します。
4. アレルギー物質の感受性は、個人差があります。微量の混入でも発症する可能性があるため、最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめ致します。
5. 商品の改良・規格変更等に伴い随時更新されますので、お手数もご利用の都度、最新情報をご確認ください。



マイカリー 食堂
MYCURRY SHOKUDO

●栄養成分一覧について

1. 検査機関での分析値および「日本食品標準成分表」に基づき算出した標準値です。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。
2. メニューの栄養成分値には商品に付いている調味料は含まれておりますが、卓上にあるお好みでお使い頂く福神漬・調味料は含まれておりません。
卓上の調味料は一覧下部の「調味料等」をご確認ください。
3. メニューの成分値は普通サイズ・辛さ無しの数値です。特盛・大盛・少なめの場合は、下部にあります「量増減分」の各数値を加減ください。
甘み・辛さ変更の場合は、最下部にあります「甘み・辛さ増加分」の各数値を追加ください。

※店舗により販売されていないメニューがあります。

※詳細につきましては、お客様相談室(0570-05-1129)にお問い合わせください。受付は土日祝祭日、年末年始を除く10:00～16:00です。

2026年9月8日		栄養成分					アレルギー(特定原材料8品目)								アレルギー(特定原材料に準ずるもの20品目)																				
メニュー		熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	
マイカレーソース	プレーンカレー	662	14.3	18.0	111.2	3.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	ローズかつカレー	1080	31.7	46.5	131.9	3.9	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	ローズかつオムレツカレー	1324	43.4	66.2	135.0	4.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	煮込みチキンカレー	925	31.6	38.1	111.3	3.5	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	ダブル煮込みチキンカレー	1188	49.0	58.2	111.4	3.9	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	チキンかつカレー	1155	34.9	53.1	131.7	3.9	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	チキンかつオムレツカレー	1399	46.6	72.8	134.9	4.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	彩り野菜カレー	777	16.4	25.3	122.5	3.8	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	彩り野菜チキンカレー	1040	33.7	45.4	122.6	4.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	ひとくちかつカレー	933	25.6	36.6	124.2	3.7	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	肉三昧カレー	1836	69.6	101.8	152.5	5.1	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	肉三昧カレー サラダセット	2060	73.7	121.8	160.4	6.8	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
	エビフライカレー(2尾)	987	25.4	41.6	128.6	3.9	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	エビフライカレー(3尾)	1149	31.0	53.5	137.3	4.3	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	タルタルエビフライカレー(2尾)	1030	25.8	45.7	130.2	4.5	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	タルタルエビフライカレー(3尾)	1215	31.6	59.5	139.7	5.1	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
カレージョール	ローズかつカレー	978	26.8	41.2	125.9	3.4	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△
	ローズかつオムレツカレー	1222	38.5	60.9	129.1	4.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△
	チキンかつカレー	1053	30.0	47.9	125.8	3.4	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△
	チキンかつオムレツカレー	1297	41.7	67.5	128.9	4.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△
	煮込みチキンカレー	823	26.7	32.8	105.4	3.0	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	彩り野菜カレー	675	11.5	20.0	116.5	3.3	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	彩り野菜チキンカレー	938	28.9	40.1	116.7	3.7	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	ひとくちかつカレー	831	20.7	31.3	118.3	3.2	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質(g)	脂質 (g)	炭水化 物(g)	食塩 相当 量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まったり	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド	
オリジナル	肉三昧カレー	1734	64.7	96.5	146.5	4.6	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△
	肉三昧カレー サラダセット	1958	68.8	116.5	154.4	6.3	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△
	エビフライカレー(2尾)	885	20.6	36.3	122.7	3.4	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
	エビフライカレー(3尾)	1047	26.1	48.2	131.4	3.8	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
	タルタルエビフライカレー(2尾)	929	20.9	40.4	124.3	3.9	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
	タルタルエビフライカレー(3尾)	1113	26.7	54.2	133.8	4.6	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
バターチキン	バターチキンカレー	1028	28.1	51.7	110.5	3.2	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
	ダブルバターチキンカレー	1290	45.4	71.8	110.6	3.6	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
	にんじゃがバターチキンカレー	1136	29.3	57.9	122.8	3.8	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
	にんじゃがダブルバターチキンカレー	1399	46.7	78.0	122.9	4.2	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
	彩り野菜バターチキンカレー	1142	30.2	59.0	121.8	3.9	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
	バターチキンオムレツカレー	1272	39.8	71.4	113.6	3.9	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
トマトカレー	トマトカレー	660	11.0	17.6	119.2	3.2	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—	
	チキントマトカレー	923	28.3	37.7	119.3	3.6	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—	
	ローズかつトマトカレー	1103	29.8	47.9	143.1	4.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△	
	チキンかつトマトカレー	1126	31.2	50.7	137.7	4.1	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△	
	冷製トマトカレー	575	10.3	13.2	108.0	2.9	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—	
	冷製ローズかつトマトカレー	1017	29.2	43.5	131.9	3.8	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△	
	冷製チキンかつトマトカレー	1068	30.9	48.3	128.5	3.7	○	—	○	○	—	△	△	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△	
	エビフライカレー(2尾)	866	20.5	34.2	123.5	3.4	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—	
	エビフライカレー(3尾)	1028	26.1	46.0	132.2	3.8	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—	
	タルタルエビフライカレー(2尾)	910	20.9	38.2	125.1	3.9	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—	
	タルタルエビフライカレー(3尾)	1094	26.7	52.0	134.6	4.6	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—	
合い盛り	合い盛りカレーAセット(トマトカレー×マイカレー)	864	19.3	26.7	139.9	4.2	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—	
	合い盛りカレーBセット(トマトカレー×バターチキン)	994	22.6	39.6	138.8	4.1	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—	
	合い盛りカレーCセット(マイカレー×バターチキン)	1023	25.3	40.1	140.6	3.9	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
	ライス並盛→大盛変更の栄養成分増減値	125	2.0	0.2	29.7	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
トッピング	にんじゃが	108	1.2	6.2	12.3	0.6	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	彩り野菜	115	2.1	7.3	11.3	0.6	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ほうれん草	8	1.3	0.1	1.2	0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	半熟玉子	71	5.8	4.8	0.1	0.2	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	煮込みチキン	263	17.4	20.1	0.1	0.4	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	とろーりチーズ	132	7.2	10.9	1.2	0.7	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	オムレツ	244	11.7	19.7	3.1	0.7	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ローズかつ	418	17.4	28.5	20.6	0.7	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
	チキンかつ	493	20.6	35.2	20.5	0.8	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	○	△	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
	ひとくちかつ	135	5.7	9.3	6.5	0.3	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	○	—	△	—	△	○	△	○	—	—	△	△	△	—	△	—	△	
	エビフライ	162	5.6	11.8	8.7	0.4	○	—	○	○	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	タルタルソース	44	0.4	4.0	1.6	0.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	ちよい足しマイカレーソース	160	4.6	9.6	12.3	1.8	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
	ちよい足しオリジナルカレーソース	103	1.9	6.6	9.0	1.5	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—
	ミニサイド	マイカレーサラダ	93	2.0	5.3	10.5	0.8	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—
ラッシー&マイカレーサラダ		305	8.7	13.0	39.5	1.1	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
コーラ&マイカレーサラダ		250	2.0	5.3	50.1	0.9	—	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	○	—	—	—	—	—	

	メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質(g)	脂質 (g)	炭水化 物(g)	食塩 相当 量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まっただけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
サイドメニュー	コーンスープ	130	3.0	6.0	16.0	1.6																												
	コーンスープ&マイカリーサラダ	223	5.1	11.3	26.5	2.5																												
	コーンスープ&ラッシー	342	9.8	13.6	45.0	1.9																												
	コーンスープ&ラッシー&サラダ	435	11.8	18.9	55.5	2.7																												
	シーザーサラダ	224	4.1	20.0	7.9	1.7																												
	半熟玉子シーザーサラダ	295	9.9	24.9	8.1	1.9																												
	ラッシー&シーザーサラダ	436	10.8	27.6	36.9	2.0																												
	ラッシー&半熟玉子シーザーサラダ	507	16.6	32.5	37.1	2.1																												
	コーラ&シーザーサラダ	381	4.1	20.0	47.5	1.8																												
	コーラ&半熟玉子シーザーサラダ	452	9.9	24.9	47.6	1.9																												
ミニサラダ	35	1.0	1.6	4.7	0.3																													
ドリンク	ラッシー	212	6.7	7.6	29.0	0.2																												
	マンゴーラッシー	232	6.8	7.6	33.9	0.3																												
	ストロベリーラッシー	232	6.8	7.6	33.8	0.3																												
	コカ・コーラ	158	0.0	0.0	39.6	0.0																												
	モンスタージェナジー	178	0.0	0.0	44.7	0.7																												
	ファンタグレープ	140	0.0	0.0	35.0	0.0																												
	ビール(中瓶)	210	1.5	0.0	15.0	0.1																												
	スーパードライ生ジョッキ缶	143	0.68~1.36	0.0	10.2	0~0.068																												
	ブラックニッカハイボール	115	0.0	0.0	6.0	0.0																												
レモンサワー	95	0.0	0.0	3.8	0.0																													
調味料等	福神漬(10g)	9	0.1	0.0	2.0	0.4																												
	中濃ソース(20g)	23	0.2	0.0	5.5	1.2																												
	辛味スパイス(0.3g)	1	0.0	0.0	0.2	0.0																												
量増減分	【特盛】マイカレーソース	441	9.1	10.1	79.1	1.8																												
	【大盛】マイカレーソース	189	3.8	4.1	34.6	0.7																												
	【少なめ】マイカレーソース	-172	-3.2	-2.2	-35.9	-0.4																												
	【特盛】オリジナルカレーソース	363	6.0	5.9	74.0	1.2																												
	【大盛】オリジナルカレーソース	166	2.8	2.9	33.3	0																												

		メニュー	熱量 (kcal)	たんぱく 質(g)	脂質 (g)	炭水化 物(g)	食塩 相当 量(g)	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	えび	カニ	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まったり	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド		
																																					
高田馬場店限定	マイカレーソース	プレーンカレー	635	14.0	17.9	104.8	3.2	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—		
		ロースかつカレー	1097	33.2	49.4	127.9	4.0	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
		ロースかつオムレツカレー	1341	45.0	69.1	131.0	4.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
		Wロースかつカレー	1559	52.4	80.9	150.9	4.8	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
		チキンかつカレー	1128	34.6	53.1	125.3	3.9	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△	
		煮込みチキンカレー	898	31.4	38.1	104.9	3.6	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
		カントリーカレー(にんじゃがたま)	743	15.3	24.2	117.1	3.7	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—	
		肉三昧カレー	1853	71.2	104.7	148.5	5.1	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
		デラックス肉三昧カレー	2670	91.9	130.4	278.0	8.0	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	△	—	△
		ビーフハンバーグカレー	1275	36.4	74.3	113.4	4.6	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
		チーズビーフハンバーグカレー	1406	43.6	85.2	114.6	5.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
		ダブルビーフハンバーグカレー	1915	58.7	130.7	122.1	6.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
		ダブルチーズビーフハンバーグカレー	2178	73.1	152.4	124.5	7.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	○	—	—	—	○	—	—	—	—	—
	オリジナルカレーソース	プレーンカレー	533	9.1	12.7	98.9	2.7	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
		ロースかつカレー	995	28.4	44.1	121.9	3.5	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△	
		ロースかつオムレツカレー	1240	40.1	63.8	125.1	4.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△	
		Wロースかつカレー	1458	47.6	75.6	145.0	4.3	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△	
		チキンかつカレー	1026	29.8	47.8	119.4	3.4	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△	
		煮込みチキンカレー	796	26.5	32.8	99.0	3.0	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
		カントリーカレー(にんじゃがたま)	641	10.4	18.9	111.2	3.2	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
		肉三昧カレー	1751	66.3	99.4	142.5	4.6	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△	
		デラックス肉三昧カレー	2523	84.9	122.8	269.4	7.2	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△	
		ビーフハンバーグカレー	1173	31.5	69.0	107.5	4.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
		チーズビーフハンバーグカレー	1305	38.7	79.9	108.7	4.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
		ダブルビーフハンバーグカレー	1813	53.9	125.4	116.1	5.5	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
		ダブルチーズビーフハンバーグカレー	2076	68.3	147.1	118.5	7.0	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
	バタークリームカレー	プレーンカレー	728	10.3	30.6	103.8	2.8	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
		ロースかつカレー	1190	29.6	62.1	126.8	3.6	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△	
		ロースかつオムレツカレー	1434	41.3	81.8	130.0	4.3	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△	
		Wロースかつカレー	1652	48.8	93.5	149.9	4.4	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△	
		チキンかつカレー	1221	31.0	65.8	124.3	3.6	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	—	○	—	△	
		煮込みチキンカレー	990	27.7	50.7	103.9	3.2	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
		カントリーカレー(にんじゃがたま)	836	11.6	36.8	116.1	3.4	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	—	—	
	トマトカレー	トマトカレー	514	9.1	10.5	99.7	2.7	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	○	—	—
		ロースかつカレー	976	28.3	42.0	122.8	3.5	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△	
		チキンかつカレー	1007	29.7	45.7	120.2	3.4	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△	
		ビーフハンバーグカレー	1154	31.5	66.9	108.4	4.1	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—	
		チーズビーフハンバーグカレー	1286	38.7	77.7	109.5	4.8	○	—	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	○	○	—	—	
		冷製トマトカレー	514	9.1	10.5	99.7	2.7	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	—	○	○	○	—	—	—	○	—	—	○	○	—	—
		冷製ロースかつカレー	976	28.3	42.0	122.8	3.5	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△	
		冷製チキンかつカレー	1007	29.7	45.7	120.2	3.4	○	—	△	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	—	○	—	△	○	○	○	—	—	△	○	△	○	○	—	△	
	量増減分	ライス並盛→大盛変更の栄養成分増減値	125	2.0	0.2	29.7	0.0	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	